



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



1.4 大伴 菜々ちゃん 内子19第2
菜々が笑えばみんなが笑顔♡ 元気にすくすく育ってね♡



1.3 上森 太晴くん 田中
元気いっぱい太晴です☆ みんなよろしくね♡



1.2 伊達 葵唯ちゃん 西沖
食べることに大好き！ 早くお姉ちゃんと呼ぶようにしたいな♡



1.19 児玉 衣都ちゃん 内子18第1
趣味はいたずら♡ 引き出し開けて笑顔で散らかしちゃうの♡



1.12 篠原 楓果ちゃん 松尾
はる兄、ひろ兄いつもたくさん遊んでくれてありがとう♡ 大好き♡



1.1 久保 朝陽くん 内子5
にいが大好き。早く一緒に散歩に行けるようにしたいな♡



1.27 大野 陽葵ちゃん 西沖
毎日全てが全力！ 食べるの大好き♡ 遊ぶの大好き♡



1.19 本川 結唯ちゃん 内子5
ばあばの抱っこ大好き。まゆげはじいじそっくりだよ！

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



仲良しの姉との旅を楽しむ未晴さん(左)

「出会いと経験」

泉 未晴さん(28)
||大岡||

内子町には多くの出会いがあります。さまざまな経験もできて、とても素晴らしい町です。

私は大学生の時、内子町の

まちづくりをテーマに卒業論文を書きました。内子町の人たちは新たなことにいち早く取り組み、学習と努力を続けてきたのだと知りました。その結果、国内外から多くの観光客が訪れるようになり、活気あるすてきな町になっていくのだと学ぶことができました。自分の町が誇らしく感じたのを覚えています。

小・中学生の時、登下校中に多くの観光客とすれ違うことがありました。海外から来た人に話し掛けられると、学校で習った英語で会話をしようとしてチャレンジしていました。中学生の時に参加した青少年海外派遣事業では、海外の生活や文化に初めて触れました。いろいろなものを見て、学び、とても自信がつか経験となりました。

内子町という決して大きく

はない町にしながら、国内外の多くの人々と出会い、さまざまな経験ができたのは、この町で生まれ育ったからこそ得ることができた特権です。とても貴重なことだと感謝しています。社会人になってからも留学し、今でも英語を学んでいます。仕事で英語を使うことも多いです。これまでの出会いや経験が私の財産となり、生きているのだと感じています。

最後に、これまでの経験は家族のサポートなしには実現できませんでした。家族や周囲の皆さんにとっても感謝しています。いただいた感謝を返すつもりで、内子町に来てくれた人たちに、この町の良さを伝えていきたいです。

▼次は、横田康子さん||内子20||にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



宮野美佐子さん =護国=

●材料(4人分)

米	2合
大根	250g
油揚げ	1枚
青ネギ	適量
酒	大さじ1
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
塩	小さじ1/2
だし汁	適量

●作り方

- ①米はとぎ、ザルに入れて水気を切っておく。
- ②大根は皮を取って乱切りにし、油揚げは太めの千切りにする。
- ③炊飯釜に①と②の調味料を入れて、2合の線までだし汁を入れる。②の具を入れて炊く。
- ④小口切りにした青ネギを、炊けたご飯の上に乗せて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「大根の炊き込みご飯」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①第10回緑の「●○○○○○○○○」結果発表。最優秀賞は石畳へき地保育園
- ②結婚50周年を迎える皆さんへ——。金婚の「○○○●○○」のお知らせ
- ③小田小4年生が「○○○○○●○○」の生涯を劇にして、学芸会で発表
- ④内子座で羽ばたくダンスの文化。県民総合文化祭「●○○○○○」公演
- ⑤命や大切な人を守るため、地震の備えは「○●○○○」から

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」3月号

● 11月号当選者の皆さん

答え「ふゆじたく」 正解数 30

- ・篠崎 茂季さん (内子2)
- ・遠見登喜子さん (論田2)
- ・池田博士子さん (河内5)
- ・泉 忍 さん (大岡)
- ・藏本マズミさん (東沖)
- ・森本 良子さん (岡第2)
- ・大成 静子さん (下重松)
- ・堀本美由子さん (中通り)
- ・梅川 彌生さん (寺成)
- ・高木千香子さん (愛知県)

家庭や事業所でできる省エネルギー対策と、地球温暖化防止を推進する「第10回緑のカーテンコンテスト」を行いました。

審査の結果、見事な緑のカーテンを育てた3組が入賞



SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

第10回緑のカーテンコンテスト結果発表

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

▽内子町図書情報館

▽床屋市兼

▽石畳へき地保育園

《最優秀賞》

《優秀賞》

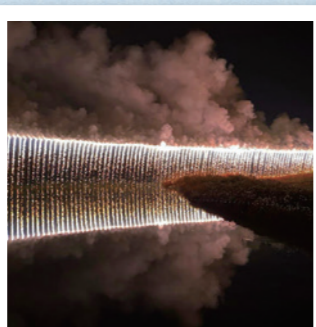
しました。最優秀賞に輝いた石畳へき地保育園の保育士は、「葉が密集するように、間隔を狭くして種を植える工夫をした。毎日欠かさず水やりを続けるなど、園児たちが頑張ってくれたおかげ」と喜びました。



1_ 最優秀賞の石畳へき地保育園。大きく育った緑のカーテンにっこり 2_ 優秀賞の内子町図書情報館 3_ 同じく優秀賞の床屋市兼

INSTAGRAM \ みんなが見つけた /

内子のいいところ「うちコト」



doreen_arndtさんの投稿写真
豊秋橋から見た「いかざき冬花火」

クリスマスイブに行われた花火大会。たくさんの花火が内子の夜空を彩ったよ。川面にも写ってとてもきれい。皆さんも「#うちコト」で内子のすてきを投稿してみてね。

uchikoto_official

QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



相撲の聖地、両国の土俵を経験

高森 一輝くん(11) 内子13

内子町相撲協会相撲クラブに所属する高森一輝くんは、12月1日に東京都の両国国技館で開かれた「第32回全日本小学生相撲優勝大会」に出場しました。高森くんは「全国大会は目標だったので、出場出来てうれしい。国技館は相撲の聖地で、想像以上に大きかった。大相撲力士の優勝額が飾ってあるのを見ると、鳥肌が立つほど感動した」と振り返ります。県大会優勝、四国大会準優勝と力を発揮した高森くんですが、昨年までは思うように勝てない大会が続いたそうです。周囲も驚く急成長に、監督の泉清一さんは「熱心なお父さんの支えと、何より本人がまじめに練習してきたたまもの」とたたえます。

全国大会を経験したことで、課題も見えてきたという高森くん。「自分の持ち味は、押しの強さとはたきこみ。全国レベルで勝つために、もっと技を磨きたい。腰を落とすことや脇を締めることなど、基本からしっかりと鍛えなおして、来年もう一度国技館に行きたい。目標は全国で入賞することです」と力強く語ってくれました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

着任4カ月。私の内子町滞在記



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry

内子町に着任してから、4カ月が経ちました。町民の皆さんの中には、私が日本の冬の寒さに耐えられるか心配してくれる人もいますが、心配は無用です。私はアイルランド出身なので、寒さには慣れていますが、アイルランドの1月はとても厳しい寒さで、暗く静かな季節といった印象です。夕方4時くらいには日が沈むので、パブの暖炉の前で温かい飲み物を手に時間を過ごす人が増えます。そして2月になると冬が終わり、明るく輝くような春が訪れます。

アイルランドの家族や友人からは、日本での生活についてよく聞かれます。最近は電子機器の日本語表記を理解できるようになりましたし、身長が伸びて鴨居や照明

器具に頭をぶつけることもなくなりました。車の運転は、アイルランドも日本と同じく左側車線を走行するので、問題ありません。趣味のサイクリングを通して出掛ける機会も多く、充実した毎日を過ごしています。また、ラグビーワールドカップで日本とアイルランドが対戦したこともあり、アイルランドを知っている日本人がたくさんいることが分かりました。

内子町の良いところは、獅子舞や太鼓、柿まつり、駅伝などさまざまな文化を体験できることです。そして何より、私を受け入れてくれる住民の皆さんのぬくもりです。日本での生活に少しずつ慣れてきたので、これからさらに交流や体験を重ねていきたいです。