



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

12月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

12.13



**宮岡 明輝ちゃん 内子20**  
1歳おめでとう！たくさん食べて、お姉ちゃんといっぱい遊んでね！



**青木 紗杜くん 上村**  
性格は天真爛漫、趣味はスクワット、いつも全力おすずちゃん！



**松本 翔太郎くん 東沖**  
早く歩けるようになって、公園に行きたいな！



**渡邊 壱星くん 内子13**  
ねえね大好き！ いっぱい遊ぼうね！！



**大川 咲くん 内子15**  
毎日笑顔で元気いっぱい！ 好奇心旺盛で、なんでも味見するよ☆



## INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の秋を切り取った写真を2つ紹介します。

uchikoto\_official  
QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



naomipurasu2さん

小田深山溪谷で見つけた秋。紅葉の一つ一つは、小さな葉っぱなんだね。



yuyuyo12さん

龍王公園の展望台の近くにあるイチヨウ並木。地面まで黄金色に染まって、きれい。



**松浦 結菜ちゃん 内子19第1**  
食べることに大好き！ いたずら大好き！ わんぱくガールです♡

FROM ME TO YOU

## みんなであつないでリレーエッセイ



「まだまだこれから」

山岡 弘さん(51)  
||本町||

33年前、「飲食店で働けば食いつぶされることはない」という思いで、大阪の寿司屋

に就職しました。しかし、古い習慣が残る職人の世界の修業は、大変厳しいものでした。30歳を機に帰郷を決意した矢先、真面目に修業したご褒美か、今の妻と大阪で出会い、五十崎と東京の遠距離恋愛が始まりました。12年後に結婚しましたが、当時は東京に彼女がいると言うと、友人に「お前、だまされてないか」と、よくからかわれたものでした。

五十崎に戻って十数年後、50歳という人生の節目を前に一念発起。地元の方々に喜んでもらえる店にしたいと思い、自宅を和食店に改装し、開店して初めの年に、全く縁がなかった地元の秋祭りに、常連の人から誘われるまま初参加。雨の中、町内を駆け回り、翌日は体がボロボロになりました。

▼次は、泉末晴さん||大岡||にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

### 「今月の食改さん」



宮下 琴美さん  
=内子11=

#### ●材料(4人分)

白菜400g<sup>2</sup>／かにかまぼこ1/2本／ツナ1缶／(A)かつお節6g<sup>2</sup>、いりごま大さじ2、しょうゆ大さじ1/2、ゆず1/2個、ごま油小さじ1

#### ●作り方

- ①白菜はざく切りにして茹で、水気を絞る。
- ②ボウルに水気を絞った白菜とツナ、かにかまぼこを入れ、軽く混ぜ合わせる。
- ③(A)の調味料を加え、混ぜ合わせて、器に盛り付けたら完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH

「白菜のおかかあえ」



## Q 広報クイズ

「広報うちこ」12月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①貴重な櫛の染料で、すてきな染め物体験をしよう。「○○○○○●○○○○○」 in 木蠟資料館上芳我邸
- ②ぜひ応募してください。「●○○○○○○○」削減アイデアコンテスト
- ③新年のごあいさつを一堂で——。「○○●○○○○○」のご案内
- ④寒い冬に危険な「○○○●○○○」を予防しましょう
- ⑤読書活動研究集会で、「○○○○○●○○○○」の入賞者を表彰
- ⑥「○○○」開館20周年を記念して、冒険家の三浦雄一郎さんが講演

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：12月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」2月号

### ● 10月号当選者の皆さん

#### 答え「ころもがえ」 正解数30

- ・宇都宮美知子さん(内子14)
- ・竹本 芳子さん(内子18第2)
- ・松田 華恋さん(内子19第1)
- ・大本 れいさん(田中)
- ・田中恵美子さん(河内5)
- ・本山 幸恵さん(鳥越)
- ・伊達 礼翔さん(上宿間)
- ・伊達喜代子さん(小田上)
- ・池田万里央さん(大洲市)
- ・木下麻莉子さん(神奈川県)

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」と言います。国内年間食品ロスは約640万トで、日本人1人当たり毎日茶碗1杯分の食品ロスが発生しています。もったいないと思いませんか。

## くらしのエコロジー

### 食品ロス削減 アイデアコンテスト

《アイデアコンテストを開催》  
食品ロス削減に関心を持ってもらうことを目的に、「食品ロス削減アイデアコンテスト」を開催します。ぜひ応募してください。

● **募集内容** 実際の取り組みを対象とした「実践部門」と、取り組みを提案する「アイデア部門」の2部門

● **対象者** 町内在住の個人または町内の団体

たは町内の団体  
● **応募期限** 2年1月31日(金)  
● **応募方法** 環境政策室(本庁)、内子分庁、小田支所、各自治センターで配布している応募用紙で応募してください。ホームページからもダウンロードできます。

□ [www.town.uchiko.ehime.jp/soshiki/10/syokuhinrosu.html](http://www.town.uchiko.ehime.jp/soshiki/10/syokuhinrosu.html)  
【申込・問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159  
FAX0893(43)1912  
✉ [kankyo-seisaku@town.uchikoehime.jp](mailto:kankyo-seisaku@town.uchikoehime.jp)

### VOICE まちの声

#### 井戸水などの水質検査について

□ 役場で井戸水の水質検査はできますか。(60代男性)  
■ 役場が水道水以外で飲み水の検査を行うことはありませんが、委託する検査業者に検体を送ることはできます。専用のボトルに水を入れて役場まで持参してい

ただくなど、いくつかお願いすることがありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、検査に係る費用は自己負担になります。  
【問い合わせ】  
上下水道対策班  
☎0893(44)6158

## さわやかハーモニーで金賞受賞

### 内子中学校吹奏楽部

「第67回全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会」が8月2日、松山市民会館で開かれ、内子中学校吹奏楽部が中学校B部門(演奏者20人以下)で5年ぶりの金賞に輝きました。演奏した曲は、バッハ作曲の「シャコンヌ」。副部長の宮田華波さんが「練習してきたことを信じて、納得の演奏ができた。言葉にならないくらい感動した」と話すと、部長の清水未来さんは「金賞発表の瞬間、みんなと涙を流して喜びを分かち合えた」と続けます。顧問の森野好美先生は「練習から本番まで、たくさんの人たちの支えがあった。みんなでつかんだゴールドなので、感謝の気持ちでいっぱい」とほほ笑みます。

「あいさつや礼儀を大切にすることは、美しい音づくりにつながる」と語る森野先生。部員の皆さんは、日頃から自分自身や友達、物を大切にすることを心掛けているそうです。清水さんは「代々大切にしてきた思いを、今度は後輩に引き継ぐ番。これからも、爽やかなハーモニーを奏で続けてほしい」と思いを語りました。



TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

### 歴史を感じた日

10月22日に執り行われた「即位礼正殿の儀」を、テレビ中継で見ました。テレビとはいえ、日本の歴史的な日に立ち会えてうれしかったです。

私は日本学修士号を取得する過程で、日本史や歴代の天皇について学びました。でも今回は、儀式をリアルタイムで見ることができて、講義や教科書では学べない感動を味わうことができました。放送の中で「勾玉」や「天叢雲剣」、まがたま「笏」、あめのむらくものつるぎ「高御座」といった難しい言葉もたくさん出てきましたが、ふりがな付きの字幕を目で追いながら頑張って辞書を引いて調べました。これまで身に付けてきた知識を、さらに深めることができたと思います。

ドイツにも貴族はいますし、ヨーロッパには有名な王族もいます。しかし、2000年以上の歴史を持っているのは日本の天皇家だけ。あまてらすおおみかみ天照大神から天皇へと続く神話も、外国人にとっては非常に興味深いものです。実は上皇上皇后両陛下のことはドイツ人もよく知っていますし、新たに即位された天皇皇后両陛下についても、ドイツでたびたびニュースになっています。

30年前にベルリンの壁が崩壊した時に、私はドイツの歴史の中心にいました。そして今年、「令和」という日本の新しい時代の始まりを経験できました。さて、次はどんな歴史的な日に立ち会えるのか、わくわくしています。



FROM AROUND THE WORLD

## HELLO!!!

### 国際交流員

ドレーン・アルント

*Doreen Arndt*