

○新春の内子路を仲間と駆け抜けよう 「第15回内子町駅伝競走大会」参加チーム募集



令和最初の駅伝をみんなで盛り上げよう

- 大会日時 2年1月19日(日)
- ▽開会式 午前10時30分(内子町民会館大ホール)
- ▽スタート 正午

※雨天決行。荒天の場合は1月26日(日)に延期します。

- 参加資格 中学生以上で、内子町内に在住または勤務(通学)する人

- 種別 ①一般の部(1部・2部) ②壮年の部(50歳以上)
- ③女性の部 ④高校男子の部 ⑤高校女子の部 ⑥中学男子の部 ⑦中学女子の部

※①・②・④・⑥は男女混合チームでも出場可能です。

※②は応募チームが5チームに満たない場合、一般2部となる

◎コースの概要(総距離:22.4*km)

区	区間	距離
1	五十崎自治センター — 内子自治センター	3.0*km
2	内子自治センター — 富長集会所	4.3*km
3	富長集会所 — J A 柿選果場	3.0*km
4	J A 柿選果場 — 大瀬自治センター	2.2*km
5	大瀬自治センター — いかだや	3.7*km
6	いかだや — 水元集会所	2.9*km
7	水元集会所 — 小田自治センター	3.3*km

- 申込方法 所定の申込書で自治・学習課または各自治センターへお申し込みください。
- 申込期限 12月27日(金)正午
- ※夜間練習するときは必ず反射用タスキを着用してください。
- ※コースの詳細などは内子町のホームページをご覧ください。

□<http://www.town.uchiko.ehime.jp>

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会(内子分庁内)

自治・学習課 生涯学習係

☎0893(44)2114

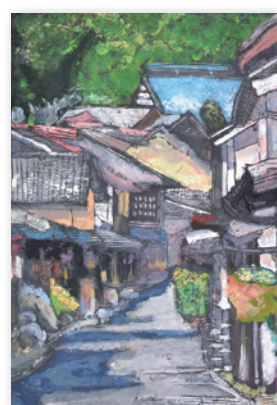
○子どもたちが描くふるさとを見に行こう 「内子町を描こう写生展」展示会のご案内

感性豊かに郷土を描いた児童・生徒の作品を展示します。

- 日時 11月29日(金)～12月5日(木) 午前9時～午後5時

《内子地区》

- 場所 内子自治センター



昨年度の特選作品から

- 内容 内子地区の小・中学校児童生徒の全応募作品

《五十崎地区》

- 場所 共生館

- 内容 五十崎地区の小・中学校児童生徒の全応募作品

《小田地区》

- 場所 文化交流センタースバル

- 内容 小田地区の小・中学校児童生徒の全応募作品

【問い合わせ】

内子町教育委員会 学校教育課
学校教育係(内子分庁内)

☎0893(44)2124

○内子発環境会議で暮らしをエコに 「食品ロス削減」私たちにできること

エコロジータウンをキャッチフレーズにまちづくりを進める内子町で、環境会議を開きます。

今年のテーマは「食品ロス」です。食べ残しや期限切れなどで捨てられる「食品ロス」は、年間600万ト以上といわれています。少しでも無駄を減らすために、家庭でできる取り組みなどを一緒に考えましょう。

- 事前の申し込み・参加費は不要です。ぜひお越しください。
- 日時 11月30日(土) 午前10時～正午

- 場所 町民会館

- 参加費 無料

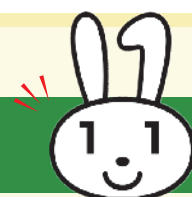
【主催・問い合わせ】

内子発環境会議実行委員会(事務局・環境政策室内)

☎0893(44)6159

＼11月5日からスタート／

住民票とマイナンバーカードに旧姓を併記できます



11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓を併記できるようになります。

併記することで、各種契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面での証明、就職や転職などの場面での本人確認ができます。印鑑登録証明書にも旧姓が併記されるので、旧姓での印鑑登録も可能です。

旧姓併記の手続き、3つのポイント

- ① 本人の申し出による手続きが必要
- ② 手続きは2段階
- ③ 併記できる旧姓は1つ

《手続きの方法》

STEP1

本籍地の市区町村に請求するなどし、旧姓が記載された戸籍謄本などを用意

STEP2

戸籍謄本とマイナンバーカードを持って、住民票登録をしている市区町村で申請

《併記する旧姓について》

- ・初めて併記する際は、戸籍に記載された過去の姓から1つを選ぶことができます。
 - ・併記した旧姓は、婚姻などで姓が変わってもそのまま記載できます。併記した旧姓と変更した姓が同じになったときは旧姓を削除します。
 - ・不要になった場合は、旧姓併記を削除することができます。その後に姓を変更した場合に限り、削除後に称していた旧姓の記載ができます。
- ※証明書の発行時「旧姓」を「旧氏」と表記します。

【問い合わせ】

住民課 受付係

☎0893(44)6152

ねんきん Q&A

知っていますか？ みんなで支える年金制度

Q：年金制度って、何ですか

A：年老いたときや病気などで障がいが残ったときなど、いざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという制度です。

Q：どんな仕組みですか

A：20～59歳の人が加入する「国民年金」と、会社員や公務員が加入する「厚生年金」の2階建て構造になっています。会社員・公務員の人は「国民年金」「厚生年金」2つの年金制度に加入することになります。それぞれのライフスタイルに合わせて、第1号から第3号に区分され、保険料の支払い方法や手続きなどが異なります。

Q：年金の種類は、どういうものがありますか

A：年金には「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」があります。それぞれの内容は次のとおりです。

- ①老齢年金 65歳以降に受け取れる年金です。

保険料を納めた期間が長いほど、老後に受け取る年金額も多くなります。

- ②障害年金 病気やけがで障がいが残ったときに支給される年金です。障がいの程度に応じた年金額を受け取れます。

- ③遺族年金 一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子に対して支給される年金です。

※厚生年金に加入している場合は、受け取る国民年金に厚生年金分が上乘せされます。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

○11月請求分から消費税率が10％に—— 下水道料金の改定をお知らせします

消費税の引き上げに伴い、内子町の下水道料金についても10月使用分(11月請求分)から消費税率10％が適用されます。料金は使用する水量や口径、地域によって変わります。

《参考(水道料金)》

- 地域1 内子、五十崎、立川第2、池田、岡の成、川登、参川、突合、立川、上田渡地区
- 料金 口径13mm、使用水量20㎡の場合
▽10月請求分 2885円
▽11月請求分 2940円

- 地域2 大瀬、恩地・町上、町下・京の森、寺村、立石、中田渡地区
- 料金 口径13mm、使用水量20㎡の場合
▽10月請求分 2438円
▽11月請求分 2489円

※詳しい料金表はホームページでご確認ください。

□ <https://www.town.uchiko.ehime.jp/>

【問い合わせ】

建設デザイン課 上下水道対策班
☎0893(44)6158

○歯と体の健康を守る最初の一步 「歯周病検診」を受診しましょう

歯周病は自覚症状が出にくい、ため、定期的に検診を受診することが大切です。糖尿病や心臓病などのリスクを減らすことにもつながるので、必ず受診しましょう。

- 検診期間 11月30日(土)まで
- 実施医療機関 大洲喜多歯科医師会に所属している町内の歯科医院

- 対象 平成31年4月2日(令和2年4月1日)に40・50・60・70歳になる人
- 料金 500円
- 受診方法 歯科医院に予約の上、6月に届いた受診票を持参して受診してください。

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

募集

おいしく減塩するコツを 楽しく学べる「減塩教室」

健康的な食生活を送るためには、バランスの良い食事と減塩が大切です。減塩方法を学んで毎日を健康に過ごしませんか。

- 日時 11月27日(水)
午前10時～正午
- 場所 内子町保健センター
- 内容 保健師・管理栄養士による講話

●参加費 無料

●申込期限 11月22日(金)

【申込・問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

催し

11月10日はサイクリング で内子巡りを満喫しよう

「愛媛サイクリングの日」を自転車でも楽しむイベントです。どなたでも参加できます。

- 日時 11月10日(日)
午前9時～午後5時



自転車で内子の魅力を感じよう

人気商品がいっぱい 「うちこ100円商店街」

- 日時 11月10日(日)
午前11時～午後3時

- 内容 レンタサイクルの無料貸し出し、町内3カ所を巡るスタンプラリー
- ※スタンプを集めて、ビジターセンターへ持っていくと景品がもらえます。(先着100人)《スタンプラリー》
- 場所 内子フレッシュパークからり／天神産紙工場／岡野商店(折り紙自動販売機)《レンタサイクル無料》
- 場所 旅里庵／町並駐車場／内子町ビジターセンター
- ※町並駐車場の自転車貸し出しは午後4時まで。
- 【問い合わせ】
内子町ビジターセンター
☎0893(44)3790

企業と若者の出会いをつなぐ本

——『内子町企業ガイドブック』掲載企業を募集します——

企業の魅力と情報が伝わるガイドブックを作ります。地元での就職を希望する高校生や大学生、UIターン者の就労支援や定住促進に活用する予定です。ぜひご応募ください。

- 応募資格 町内に事業所や工場などを有し、新規職員の採用に積極的な企業など
- 掲載料 5,000円
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、担当課まで提出してください。

※詳細は内子町のホームページをご確認ください。

□ <https://www.town.uchiko.ehime.jp/>

※メールでも申し込みできます。

●申込期限 11月25日(月)

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商業振興係
(内子分庁内)

☎0893(44)2118

✉machinami-g-g@town.uchiko.ehime.jp



うれしい、おいしい、
100円商品がいっぱい
あるよ。
商店街へ行くニャー!



【問い合わせ】

内子まちづくり商店街協同組合
☎0893(44)2066

文化講座「気軽にコミュ ニティ・カレッジin内子」

- 日時 11月21日(木)
午後7時～

●場所 内子自治センター

●テーマ 「日本ワインの動向について」

●講師 谷本貴之さん(愛媛大学准教授)

●内容 国内のワイナリーやブドウ産地の取り組みを紹介。地域での特産品づくりや活性化へのヒントを探る。

内子座で県民総合文化祭 モダンダンス公演のご案内

愛媛県内の各地で活躍する舞踊団体が創作舞踊を披露します。

- 日時 11月24日(日)
午後2時～4時

●場所 内子座

●入場料 無料

【問い合わせ】

愛媛県文化振興課 文化振興グループ
☎089(947)5581



昨年の県民総合文化祭で披露した創作舞踊「花になりたい…」

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

《農業委員》

- 募集人数 17人（1人は農業関係者でない人）
- 報酬 年額20万円
- 応募資格 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進に関する職務、農業委員会の所掌の職務を適切に行うことができる人で、次の(1)～(3)に当てはまる人は除く

- (1)固定資産評価員、固定資産評価審査委員会委員、教育委員会委員
- (2)内子町職員
- (3)農業委員会等に関する法律第8条第4項に該当する人

《農地利用最適化推進委員》

- 募集人数 14人（右表のとおり）
- 報酬 年額16万円
- 応募資格 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進に関する職務を適切に行うことができる人。ただし、内子町職員と農業委員会等に関する法律第8条第4項に該当する人は除く

《共通事項》

- 任期 2年5月1日～5年4月30日
- 募集期間 11月22日（金）～12月19日（木）
- 応募方法 内子町農業委員会にある応募用紙に必要事項を記入して、提出してください。内子町ホームページからもダウンロードできます。

《農地利用最適化推進委員の定員》

地区名	地区の区域	定員
内子地区	内子、知清、城廻	1人
五百木地区	五百木、村前	1人
大瀬地区	大瀬中央、大瀬南、大瀬北、大瀬東	3人
立川地区	立山、川中、立川袋口	1人
満穂地区	論田、河内、石畳	2人
五十崎地区	五十崎、大久喜	1人
天神地区	平岡、重松、宿間、福岡	1人
御祓地区	北表、只海、山鳥坂	1人
小田地区	小田、寺村、立石、南山、日野川、大平	1人
参川地区	本川、中川、上川	1人
田渡地区	吉野川、中田渡、上田渡、臼杵	1人

【応募・問い合わせ】

内子町農業委員会（内子分庁内）
 ☎0893（44）2113
 □www.town.uchiko.ehime.jp/

催し

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

●日時 12月2日（月）

午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●参加費 無料

《健康講座（調理実習と講話）》

●日時 12月10日（火）

午前9時30分～

●場所 うちこ福祉館

●内容 体力増強の食事／講話

「免疫力アップで冬に備えよう」

●講師 内子町管理栄養士

●定員 15人（先着順）

●参加費 300円

●持参物 エプロン、頭巾

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893（44）3410

お知らせ

愛媛県最低賃金を
1時間790円に改定

愛媛労働局は県内全ての労働

者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日から施行しました。この決定により、10月1日以降分の賃金は、1時間あたり790円以上にしなければなりません。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

愛媛労働局賃金室

☎089（935）5205

「カードを預かる」は詐欺
不審な電話に気を付けて

電話で警察官や銀行員を名乗り、キャッシュカードをだまし取る詐欺が増えていきます。

警察や金融機関の職員が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。そのような電話がかかってきたらすぐに切りましょう。

●詐欺にあわないために

- ・留守番電話に設定する
- ・訪問されても絶対にキャッシュカードや通帳を渡さない
- ・不安を感じたら、警察や相談窓口に相談する

【問い合わせ】

大洲警察署 大洲地区防犯協会

☎0893（25）1111

先生は五十崎の紙技名人／和紙で「ものづくり体験教室」

《年賀状作り教室》

- 日時 12月8日（日） 午前9時～午後5時
- 内容 シルクスクリーン版画で年賀状を作る
- 講師 山田清昭^{きよあき}さん
- 対象／定員 中学生以上／6人
- 参加費 1,000円（ハガキ代別途必要）

《折り紙教室》

- 日時 12月14日（土） 午後1時～3時
- 内容 和紙の折り紙でクリスマスの飾りを作る
- 講師 岡野千鶴^{ちづる}さん
- 対象／定員 小学生以上／30人
- 参加費 500円

《共通事項》

- 場所 五十崎風博物館
- 申込期限 11月29日（金）
- 【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課 グリーンツーリズム係
☎0893（44）2118



「女性の人権を守ります」
一人で悩まず相談ください

配偶者からの暴力、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

●相談機関 愛媛県男女共同参画センター

☎089（926）1644

※月曜日定休

【問い合わせ】

愛媛県男女参画・県民協働課

差し押さえ不動産の
「合同公売会」を開催

11・12月の「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」に合わせて、愛媛地方税滞納整理機構と愛媛県、高松国税局の合同公売会を開きます。

●日時 12月4日（水）

午後1時～

●場所 中予地方局（松山市）※公売する不動産の情報は各機関のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

○愛媛地方税滞納整理機構

☎089（913）5800

○愛媛県特別滞納整理班

☎089（909）8390

○高松国税局特別整理第一部門

☎087（831）3111

「愛媛県エイズ予防週間」
無料検査を実施します

12月1～7日は「愛媛県エイズ予防週間」です。期間中、無料の「夜間エイズ検査」を実施します。予約は不要で匿名で構いません。

●日時 12月5日（木）午後5時30分～7時30分

心が壊れそうなときは——
「自殺SOSダイヤル」

生きるのがつらいと感じたときは、話を聞いてもらっただけで心が軽くなるかもしれません。24時間365日、いつでも相談できます。

●専用ナビダイヤル

☎0570（0556）14

【問い合わせ】

愛媛県健康増進課 精神保健係

☎089（912）2403

●場所 八幡浜保健所

※検査結果は陰性の場合、30分程度で出ます。

※毎週月曜日の午前10時～11時にもエイズの検査・相談を行っています。



【問い合わせ】

八幡浜保健所 感染症対策係

☎0894（22）4111

高速道路
夜間通行止めのお知らせ

■松山自動車道

《松山IC～大洲北IC間》

●規制日時

▽11月11日（月）～22日（金）

午後8時～翌朝6時

※土日・祝日を除く。

●迂回路 国道33号・56号

《大洲南IC～西予宇和IC間》

●規制日時

▽11月25日（月）～29日（金）

午後8時～翌朝6時

●迂回路 国道56号

【問い合わせ】

西日本高速道路(株)四国支社
愛媛高速道路事務所

☎089（905）0181