

●たかさご ●うぶごえ ●♣男の子 ●♥女の子

- 池田 直征
- 羽藤 真梨
- ♣佐々木柏空 (太一 優美) 内子11
- ♥松森すなお (良治 夏代) 内子18第1
- ♣石岡 達 (照幸 望) 内子21
- ♥白石 仁湖 (哲也 美沙樹) 田中
- ♥中野 結来 (勝太 鈴音) 護国
- ♣大野 瑛輔 (良輔 智江) 鶴川
- ♥上田 葵子 (耕平 美希) 柿原

●おくやみ

- 黒田 利晴 (86) 富長
- 河内 勝子 (87) 本町2
- 石岡 清子 (90) 鶴川
- 曾根 信男 (93) 立川中央
- 谷口 正一 (83) 立川中央
- 中野 紋子 (96) 上町
- 松田シマヨ (95) 八代
- 寺谷 善清 (82) 平野
- 宇都宮正昭 (86) 平野
- 上村 和子 (86) 西沖
- 上岡エミ子 (93) 森
- 亀岡チサ子 (90) 立石
- 和田ユキ子 (93) 中田渡3

●まごころ銀行 ●まちの人口

心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

元年9月1日現在
()内は前月比

・人口 16,431人 (△21)

- 男性 7,902人 (△7)
- 女性 8,529人 (△14)

・世帯数 7,122戸 (±0)

谷口 津司様 (内子20)

中元 忠雄様 (石畳8)

上村 数安様 (西沖)

上田 幸廣様 (宮原)

亀岡満千雄様 (立石)

二宮 秀明様 (小田下)

11月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談
日時：14(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110
- 行政相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
4(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
10(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936
17(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
23(土)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
24(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(24)4551 0894(22)3211

インフルエンザにかからない、うつさないために正しい予防方法を身に付けよう

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。一人一人がインフルエンザに「かからない」、周りの人に「うつさない」よう、予防や対策をすることが大切です。

●かからないために —5つの予防のポイント—

- ①こまめに手を洗う
- ②室内では加湿器などを使用し、適度な湿度を保つ
- ③十分に休養し、栄養バランスの取れた食事を摂る
- ④流行時は人混みをなるべく避ける
- ⑤流行前に予防接種を受ける

●うつさないために —7つの注意点—

- ①外出を控え、無理をして学校や職場に行かない
- ②マスクをする
- ③咳やくしゃみが出るときは、ハンカチなどで鼻と口を覆う
- ④鼻水やつばが手についたら、すぐに洗う
- ⑤安静にして、休養をとる
- ⑥水分を十分に補給する

⑦熱が高い、呼吸が苦しいなどの症状があれば早めに医療機関で受診する

高齢者と小児の予防接種を助成します

インフルエンザの予防接種にかかる費用の一部を助成しています。希望する人は事前に医療機関で予約してください。

《高齢者》

- ▶対象 65歳以上の人、60~64歳で一定の障がいがある人
- ▶自己負担額 1,000円
- ▶助成期間 10月15日(火)~12月31日(火)
- ▶接種場所 県内の医療機関

※対象者には案内の文書を送付します。

《小児》

- ▶対象 町内の1歳児~中学3年生
- ▶自己負担額 1回につき1,000円
- ▶助成期間 2年1月10日(金)まで
- ▶接種場所 町内の医療機関



11月の健康カレンダー

●成人保健

特定健診、腹部超音波検診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
19(火)	午前8時30分~11時	内子保健センター

●乳がん検診(マンモグラフィ)

日	受付時間	場所
25(月)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	内子保健センター

※どの検診も事前に申し込みが必要です。

●母子保健

●乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成31年2月・3月生まれ

●離乳食教室

日	実施時間	場所	対象
14(木)	午前9時30分~正午	内子保健センター	令和元年6月生まれ

●育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(金)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
6(水)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
7(木)		内子保健センター	

●2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
21(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	平成29年8月・9月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155