



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめての バースデー

10月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。



10.3
山田 高斗くん 福岡
にここに笑顔で、家族みんなを
キュンキュンさせる高斗です！



10.3
石井 燿次くん 昭和
お兄ちゃん、お姉ちゃん大好き♡
手をつないで早く散歩したいね☆



10.9
福本 凰己くん 内子13
早く歩けるようになって大好きな
ねえねとたくさん遊びたいな☆



10.7
向居 彩陽ちゃん 松尾
にいに、ねえね大好き♡ これか
らもたくさん遊んでねえ♡



10.6
竹本 陸人くん 西沖
お姉ちゃん大好き♡ 早く歩ける
ようになって一緒に遊びたいな♡



10.17
中岡 美瑛ちゃん 池窪
いつも家族を笑顔にしてくれて、
ありがとう。



10.15
中川 要くん 松尾
令和元年の目標。大地を踏んで、
兄ちゃんとお散歩することです！



10.11
中野 蓮鳳くん 黒内坊
いつも元気いっぱいな蓮鳳☆
にいちちゃんには負けないぞ！ 蓮



10.30
上岡 柊斗くん 柿原
ご飯大好き柊斗です。たくさん食
べて大きくなるぞ！



10.20
清水 勇心くん 内子5
いっぱい遊んで大きくなるぞ☆



10.19
片山 楓ちゃん 内子7
パパ・ママ大好き♡ 甘えん坊の
泣き虫です(笑)

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



「見えない力に導かれ」

イエンス・デルクセンさん
(42) Ⅱ上町Ⅱ

6年前、私が働いていた滋
賀県のドイツレストランに内
子町の職員の人たちが訪れた
事がきっかけで、その2カ月

後に、大洲市出身の妻と一緒に
に内子町に移住しました。さ
らにその2カ月後には、八日
市・護国町並保存地区にドイ
ツレストランをオープンする
ことができました。あの頃の
私たちは、まるで見えない手
にどんな背中を押されている
ようでした。「これは運命
だ」と。そして、それは間違
いではなかったと安堵する
日々です。

元気にあいさつしてくれる
ランドセルを背負った子ども
たち、散歩していると「イエ
ンス君はナス食べれるかい」
と言って季節の野菜をくれる
近所の人たち、自転車で走っ
ていると、知り合いが次々手
を振ってくれ、笑顔で話し掛
けてくれます。店をしばらく
休んでいると、みんなが心配
して声を掛けてくれます。本
当に人々の心が温かい――。

雨上がりなど、町並みの通
りに立って、霧がかかった
山々を眺めていると、生まれ
育ったドイツの故郷にもよ
く似ていて安心します。また、
内子は野菜だけでなく果物も
おいしいですね。特に、ミカ
ンやブドウが好物です。か
んきつ類が大好きなので、道
の駅から車で、じゃばら製品
などをよく買います。

この町で友人たちと一緒に
年を重ねていきたい、この町
に根を下ろして生きていこ
うと、この夏、私たち夫婦は
五十崎にすてきな古民家を
買いました。畑をしたり、リ
フォームをしたり、これから
の生活がますます楽しみです。
内子町の皆さん、これか
らもうよろしく願います。

▼次は、小野里枝美さんⅡ昭和
Ⅱに願います。

監修 内子町食生活改善推進協議会



熊本美千代さん
＝中通り＝

●材料(4人分)

鶏もも肉2枚／かた
くり粉適量／塩・こ
しょう適量／ごま油
大さじ1／らっきょう
漬け60g／ショウ
ガ1かけ／Aごま油
小さじ1、砂糖大さ
じ1、しょうゆ大さ
じ1、すりごま大さ
じ3

●作り方

①鶏もも肉の肉厚の所に包丁で切
り込みを入れる。塩・こしょうで
下味をつけ、かたくり粉を軽くま
ぶす／②フライパンにごま油を入
れて熱し、鶏肉の皮から先に焼き、
焦げ目をつける／③裏返し、しっ
かり焼く／④らっきょう漬けとショ
ウガをみじん切りにし、Aの調味
料と合わせ、鶏肉にかけて完成



季節の一皿
SPECIAL DISH

「焼き鶏肉とらっきょう
のさっぱりソース」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」10月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①「○○○○●○○○」が滞在型創作活動を開始
- ②不良品の指定「○○○○●」は交換します
- ③くらしのエコロジーでは、環境にやさしい「○○●○」の仕方を紹介
- ④城の台公園野球場で愛媛マンダリンパイレーツと対戦したチームは、香川「○○○○●○○○○」
- ⑤「○○○○●○○」にかからない、うつさないために——。正しい予防方法を身に付けよう

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：10月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」12月号

● 8月号当選者の皆さん

答え「きせいきゃく」正解数 34

- ・大森 克子さん（内子9）
- ・向井トヨ子さん（内子19第1）
- ・橋本 陽子さん（内子19第1）
- ・谷尾八重子さん（内子20）
- ・泉 忍 さん（大岡）
- ・鷹野 友紀さん（田中）
- ・松本美智恵さん（妙見町）
- ・國本 満子さん（中町）
- ・西岡富士子さん（寺成）
- ・岩本 脩吾さん（兵庫県）

愛媛県は「環境にやさしい買い物キャンペーン」と題して、環境負荷の少ない買い物の仕方を呼び掛けています。「ごみゼロのまち」を目指す内子町も、このキャンペーンを推奨しています。

くらしのエコロジー

環境にやさしい 買い物をしよう

- ▽レジ袋や商品の包装紙など、買い物をすると多くのごみが発生します。また、商品の生産や輸送の過程では、二酸化炭素などの温室効果ガスも排出されています。
- ▽少しの工夫と心掛けで、ごみとエネルギー消費量を削減することができます。環境にやさしい買い物のポイントを紹介しますので、皆さんも実践してみましよう。
- 《エコな買い物のポイント》
- ▽マイバッグを持参して、レジ袋を断る
- ▽必要な量と数だけ買う
- ▽輸送と生産のエネルギー消

- ▽古紙再生のトイレットペーパーなど、再生品を選ぶ
- ▽再使用できそうな商品や、長く使えるような商品を選ぶ
- ▽家電製品は省資源で省エネルギー型を選ぶ
- ▽環境負荷の小さい商品であるか、パッケージなどに記載の環境ラベルで確認する
- ▽古紙再生のトイレットペーパーなど、再生品を選ぶ
- ▽再使用できそうな商品や、長く使えるような商品を選ぶ
- ▽家電製品は省資源で省エネルギー型を選ぶ
- ▽環境負荷の小さい商品であるか、パッケージなどに記載の環境ラベルで確認する

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

統計調査の回答義務

□統計調査の調査員が訪ねてきます。仕事や家事で忙しいのですが、回答は義務ですか。（40代女性）
■国勢調査など国の重要な統計調査を「基幹統計」といい、統計法により回答の義務があります。調査によってはイン

ターネットや郵送でも回答できますので、やりやすい方法で調査にご協力ください。なお、調査員には守秘義務があり、情報は固く守られます。
【問い合わせ】
総務課 統計係
☎0893(44)6151

料理の魅力で地域を元気にしたい

杉田 理恵さん(41) 石畳8

杉田理恵さんは石畳地区で栗農家をしながら、「寿喜多」という屋号で店舗を持たない料理人をしています。主な活動はイベント会場などで料理を提供する「ケータリング」です。杉田さんは「新しいレシピを生み出すことが好き。イベントのコンセプトや雰囲気に合わせて、毎回違う料理を提供するのがこだわり。食を通じて、イベントや地域を盛り上げる手伝いをしたい」と思いを語ります。去年は石畳地区で、栗を使ったフルコースの料理を提供。栗のスープや内子豚に添えた栗のハニーマスタードソースが好評だったそうです。料理の腕が口コミで広がり、町内はもちろん大洲市や伊予市のイベントにも呼ばれるようになりました。10月20日には、東京都豊島区で講師として栗と石畳地区の魅力を伝えます。

「地域を越えて力を合わすことが必要な時代。私の地域外の活動が、石畳の元気につながればうれしい。地元食材の新しい使い方やメニュー開発などでお役に立てると思うので、どんどん声を掛けてほしい。一緒に新しいコトしましょう」と笑顔で話しました。



墓や家を飾り付ける装飾

FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
サマンサ・ジャーナギン

Samantha Jarnagin

死者の日

多様な人種が暮らしているアメリカは、世界中のさまざまな文化であふれています。近所に住んでいたメキシコ系の家族は「死者の日」という、日本の盆によく似た風習を大切にしていました。

毎年10月31日と11月1日の2日間に渡って行われ、この期間は死者の魂が家族の下へ帰ると信じられています。家や墓の近くに祭壇を作り、故人が好きだった食べ物を用意する他、ろうそくや遺影、マリーゴールドなども飾り付けます。特にマリーゴールドは「死者の花」と呼ばれ、その明るい色や強い香りは、魂にとっての道しるべになるそうです。

期間中、墓ではあの世とこの世の家族を結びつけるための宴会が

行われます。砂糖で作った骸骨や十字のしるしが施された「死者のパン」、メキシコに分布する植物のアガウェで作った酒「プルケ」などがささげられます。そして人々は故人に思いをはせながら、歌い、踊ります。

「死者の日」はメキシコ人にとって特別なものです。故人に敬意を表すだけでなく、思い出を共有することで家族の絆を深められます。また、メキシコはスペインの支配下にありました。支配階級からメキシコ文化は野蛮だと非難されてきましたが、先住民たちは「死者の日」を今に伝えました。私は伝統を守り続けたメキシコの人々に対しても、敬意を表したいと思います。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ