



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。

9.5

尾上 太智くん 内子19第2
お姉ちゃん大好き♡ 早く一緒に
遊びたいな！

9.1

福岡 陸斗くん 富中
癒しのりっくん☆ みんなのアイド
ル☆ 食えることが大好きです♡

9.1

亀岡 咲花ちゃん 上村
これからも、笑顔いっぱいすくす
く元気に成長してね♡

9.11

金森 真心ちゃん 内子18第1
とっても元気いっぱいなのまこちゃ
ん。ニッコリ笑顔がキュート♡築山 徠樹くん 西沖
3人のお兄ちゃんと遊ぶのが大好
き。これからも4人で仲良くね。

9.8

富永 千歳ちゃん 小田上
にこにこ笑顔と好奇心いっぱい！
お兄ちゃんと遊ぶのが大好き☆

9.17

横田 奈々ちゃん 柿原
奈々が笑うとみんなが笑顔。生ま
れてきてくれてありがとう♡藤岡 麦ちゃん 護国
遊ぶことが大好きです♡ 早く歩
けるようになりたいです！

9.12

岡田 栞奈ちゃん 内子19第1
ねえねのことが面白くて大好きな
かんかん♡ ずっと仲良くしてね♡

9.27

西岡 侑良ちゃん 水地
毎日にこにこ元気です！岡田 柊花ちゃん 岡第2
お兄ちゃん大好き♡ おめめばっ
ちり、にこにこ笑顔の柊花です！

9.20

崎野 椋矢くん 駄馬
僕はお姉ちゃんが大好きです。こ
れからもいっぱい遊んでね。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ

感謝



大本あゆみさん(36)

内子18第2

生まれ故郷の宇和島で18歳まで過ごしました。結婚を機に、内子で過ごすようになり、ふるさとで過ごした歳月と同じ月日がこの町で過ぎようとしています。

20代は子育てと家事、そして仕事にと、必死な毎日でした。振り返ってみると、優しく接してくれた先輩ママや相談に乗ってくれる友人、温かく指導してくれる先生方に随分と支えてもらいました。そのおかげで忙しく大変だった子育ても、マイペースに楽しみながら乗り越えることができました。

成人式のときには生まれてきた長男も、下の子どもたちも成長しました。子育てに少し余裕ができたのを機に昨年、夫と二人で町内に飲食店をオープンしました。開店するまでには、両親をはじめ、

多くの知人や友人に協力してもらいました。内装の相談をしたり、店に合う料理を一緒に考えたりなど、多方面で助けてもらいました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

なにより、子どもたちが私たちの夢を理解し、応援してくれています。慌ただしいけれど充実した日々を過ごせており、幸せを感じます。

これから、まだまだ子育てや仕事に悩み迷うことはあると思いますが、周りへの感謝を忘れず、人との出会いやつながりを大事にしていきたいです。また、子どもたちの成長と共に私自身もたくさんのことを学び、一緒に成長していけたらと思います。

▼次は、イエンス・デルクセンさん
内子町にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん

成田 安恵さん
＝小田下＝

●材料(4人分)

サイインゲン160g
／大豆(水煮)80g
／ニンジン1/4本
④白みそ大さじ1、
酢大さじ1、練りが
らし小さじ1/2、オ
リーブ油大さじ1/2

●作り方

- ①サイインゲンは熱湯でゆで、斜め切りにする。ニンジンは千切りにしてから熱湯でゆで、大豆はさっとゆでる。
- ②④の調味料を混ぜて、①と混ぜ合わせたら完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「サイインゲンと大豆の
みそあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①今月の新着児童図書。おむつのなか、みせてみて！「●○・○○○・○○○○○」／文・絵
- ②きれいな町で来訪者を迎えましょう。9月は「○○●○○○○○○○○○○○○○○○○」の強化月間
- ③年に一度の「○○○○○○●○○○」。内子町が愛媛FCを後押し
- ④高本晴香さんがデビューした舞台、三浦春馬さん主演の「○○○●○」
- ⑤全国の強豪チームが内子球場で熱戦。NPB「○○○○○○○●○○○」2019を開催

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：9月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

● 7月号当選者の皆さん

答え「どようのうし」正解数34

- ・城戸 政雄さん（内子9）
- ・菊池きいなさん（内子11）
- ・宮内 時夫さん（内子13）
- ・白石 幸市さん（川中1）
- ・山本 淳美さん（石畳9）
- ・矢野イクエさん（護国）
- ・林田 裕美さん（妙見町）
- ・大野 淳子さん（岡第2）
- ・中岡 和子さん（岡第2）
- ・竹内 久恵さん（香川県）

スズメバチは防衛本能が非常に強く、危険を感じると人に危害を加えることがあります。特に夏の終わりから秋にかけては、スズメバチの餌が少なくなり、いら立ちからより凶暴性が増します。

SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

まだまだこれから
凶暴なスズメバチに注意

- スズメバチを見かけたら、近くに巣がある可能性がります。次のことを心掛けて行動しましょう。
- 《刺されないための心掛け》
- ▽巣に近づかない
- ▽手や棒などで振り払ったりしない
- ▽スズメバチがいそうな場所へ出かける際は、黒い服を避け、長袖、長ズボン、帽子を着用して肌の露出を避ける
- ▽香りの強い化粧品などは刺激を与えるため、使用を控える

- ▽死んだ後もしばらくは反射的に刺すことがあるので、絶対に触らない
- ▽草刈りの際は、ハチがいなにか事前によく確認する
- 《巣を見つけたら》
- 町ではスズメバチの駆除作業を受け付けていません。土地の所有者か管理者が、自らの責任で行ってください。駆除が困難な場合は、駆除業者（有料）に依頼してください。

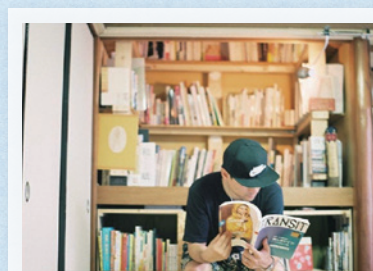
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

みんなが見つけた

INSTAGRAM

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。



chie_さんの投稿写真
小さな図書館「ゆるやか文庫」にて

すてきな写真の投稿をありがとうございました。皆さんも「#うちコト」で内子町の魅力を発信してみませんか？



住民の郷土愛を伝えた5年半

田丸 恵里香さん(23) 新川町

「(株)ケーブルネットワーク西瀬戸」で、地域の情報をお茶の間に届けてきた田丸恵里香さん。結婚を機に8月で退社し、松前町で新たな生活を始めました。

田丸さんは高校卒業と同時に入社。取材からアナウンスまでこなす仕事に、「専門用語が多くて未知の世界。仕事を覚えるのに必死だった」と振り返ります。思い出深い取材の一つに、入社してすぐの「立石まるごと春まつり」を挙げ、「緊張していた私に、『食べておいき』と地元の人が温かいうどんを振る舞ってくれた。人の温かさも相まって、あの日の味とぬくもりは忘れられない」とほほ笑みます。

取材を通して住民の郷土愛に触れた田丸さんは、イベントに込められた地域の思いを、視聴者に伝えることを大切にしてきたそうです。「取材に行けば優しい人たちばかり。大変なこともあったけれど、楽しい時間だった。皆さんに感謝の気持ちでいっぱい」と思いを語ります。「内子町は離れると恋しくなる町。取材したすてきな人たちに会いに、イベントのたびに帰ってきたい」と声を弾ませました。



ダブリン市街地の風景



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry



初めまして。キリアン・バリーです

皆さん、初めまして。外国語指導助手(A L T)としてアイルランド・ダブリンから来ました、キリアン・バリーです。

アイルランドは文学や伝統的な音楽、パブが有名で、ラグビーの強豪国としても知られています。ダブリンは人口約120万人と、アイルランドで一番大きな都市です。私は高校教師をしていて、今は休職制度を利用して来日しています。日本には3年前に観光で訪れたことがあります。もう一度日本でいろんな人と出会って、伝統や文化にも触れてみたいと、ずっと思っていました。夢がかなって、とてもうれしいです。

私にはいくつか趣味があります。空いた時間はよくサイク

リングをしていて、内子町を自転車で探検するのが楽しみです。音楽も好きで、アイルランドではドラムグループで演奏しています。他にもテニスや映画観賞、歴史や政治に関する本を読むことが好きです。世界各地の文化や生活にも興味があり、フランスや南アメリカを旅行した後、ドイツのベルリンで6か月滞在した経験があります。

私が日本や内子町を知るだけでなく、皆さんにアイルランドのことについて伝え、国と国とをつなぐサポートができることに、喜びを感じています。これから内子町で過ごす長い時間、どんな人たちと出会えるのかと、期待が膨らんでいます。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ