

●たかさご ●うぶごえ —♣男の子♥女の子— ●おくやみ

- 市川 大樹
- 大森 彩香
- 久保 和賢
- 土居 里佐
- 牧 伴也
- 増田 美智
- ♥高本 絵夢 (大輝 絵梨) 内子8
- ♣城戸 羅琉夢 (彩) 上村
- ♥山内 汐咲 (将 沙也加) 上村
- ♥岡田 梅佳 (将太郎 加奈代) 西沖

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- 藤崎 重信様 (内子13)
- 谷尾 禎子様 (中野)
- 山本 隆司様 (河内5)
- 舛岡 登様 (八代)
- 中田 富恵様 (中川西)
- 鯉口 浩二様 (鎌土)
- 久保永 巖様 (鈴ノ子)
- 泉田 英典様 (中田渡1)
- 高岡 英男様 (松山市)
- 中野 貴子様 (松山市)

9 月の相談日・救急当番医

●年金1日相談
日時：12(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談
日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談
日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談
日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

- 大西 昭子 (96) 内子4
- 佐野ヨシエ (89) 内子15
- 梅田 重吉 (88) 護国
- 高岡 夏實 (87) 程内
- 坂本 秀夫 (82) 路木
- 村上 金一 (89) 江子
- 高岡フキコ (87) 立川袋口
- 田中マサヨ (94) 下立山
- 江川マリ子 (85) 河内4
- 中野 浪子 (94) 河内5
- 富永八重子 (79) 下宿間
- 向居トヨコ (87) 平成
- 梅木喜三郎 (89) 寺成
- 久保永ヨシ子 (99) 鈴ノ子
- 平 喜助 (94) 恩地
- 二宮豊加壽 (81) 小田下
- 上野 宗一 (86) 小田上

●まちの人口
(元年7月1日現在/()内は前月比)

・人口	16,458人 (△16)
	〔男性 7,907人 (△1)〕
	〔女性 8,551人 (△15)〕
・世帯数	7,125戸 (△9)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
8(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
15(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936
16(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
22(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
23(月)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
29(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日・土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(24)4551 0894(22)3211

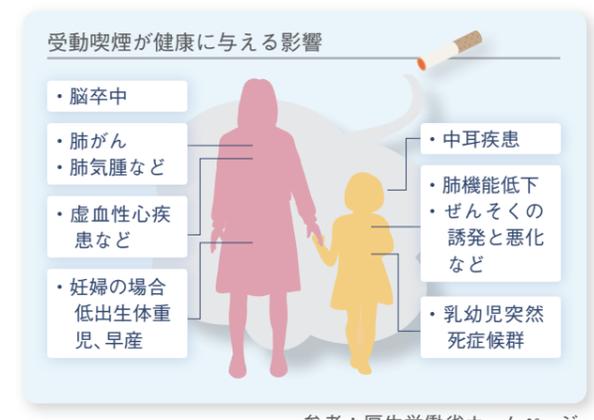
マナーからルールへ
無くそう、望まない受動喫煙

●受動喫煙を原則禁止へ
たばこを吸う人が直接吸い込む煙を主流煙、たばこの先端から出る煙を副流煙といい、受動喫煙とは、喫煙しない人が副流煙を吸ってしまうことをいいます。
望まない受動喫煙の防止を目的とする改正健康増進法が7月に成立しました。この改正法によって学校や病院、行政機関などの敷地内は原則禁煙になりました。飲食店や事業所などの屋内では、令和2年4月1日から禁煙が義務付けられます。

●内子町での取り組み
内子町では受動喫煙を防ぐため、7月1日から役場本庁・分庁・小田支所の敷地内を原則禁煙とし、屋外の防止措置が取られた場所に喫煙所を設置しました。喫煙者は周囲の状況に配慮し、受動喫煙を望まない人が健康で気持ちのよい生活を送れるようにルールを守りましょう。

●大切な人の健康も奪う受動喫煙
副流煙には、主流煙と比べて2倍から46倍も、体に有害な物質が含まれています。受動喫煙にさ

らされると肺がんや脳卒中、心臓の疾患などのさまざまな病気を引き起こす原因となります。妊婦や赤ちゃんにも悪影響を与え、低出生体重児や流産、早産などの危険も高まります。
厚生労働省の調査では、日本で受動喫煙によって亡くなった人は1年間で1万5千人になると推計されています。喫煙する人は、知らず知らずのうちに自分だけでなく、家族や周囲の人の健康も害する危険性があります。自分と大切な人の健康を守るためにも、禁煙に取り組みましょう。



9 月の健康カレンダー

●成人保健
特定健診、肺レントゲン、腹部超音波検診、肝炎検診、がん検診(胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
1(日)	午前8時30分~11時	内子保健センター

●母子保健
乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	30年12月、31年1月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
24(火)	午前9時15分~9時30分	内子保健センター	31年4月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
2(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
4(水)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
11(水)		内子保健センター	

2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
19(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	29年6月・7月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155