



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめての バースデー

8月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。

8.12



宮瀬 葵光ちゃん 内子4
優しくて面白い、にいが大好き♡
にいに、いっぱい遊んでね♡

8.7



中田 圭くん 内子19第1
いつも笑顔いっぱい!! たくさん
食べて大きくなるぞ!

8.29



西岡 華ちゃん 内子13
私はお姉ちゃんと遊ぶのが大好き
です。

8.14



古川 千歌ちゃん 上目ノ地
いつも元気いっぱい! お姉ちゃん
にお兄ちゃんには負けないぞ☆

8.14



下元 優ちゃん 小田上
よく食べて、よく笑って、元気
いっぱい! お兄ちゃん大好き☆

みんなが見つけた

内子のいいところ「うちコト」

インスタグラムで「#うちコト」を付けて投稿してくれた
写真を紹介します。



odaijiodaさん

小田のふるさとの味「たらいうどん」



jami_uenonさん

恵の雨に顔をのぞかずカエル



b6y114302aさん

八日市・護国地区の町並み



kkj.134.takaさん

石畳地区にある弓削神社の「屋根付き橋」と菖蒲の花。今年もきれいな花を咲かせました

すてきな写真の投稿をありがとうございました。



uchikoto_official

うちコト
内子町公式Instagram



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ

「30歳からの勉強」

石崎恵美子さん(35)
|| 東沖 ||



夫婦で内子にカフェを開業して、今年で5年目になりました。主人は内子町出身ですが、私は大洲市出身なので、まだまだ知らないことがたくさんあります。お店に来てくれるお客さんの方が内子のことをよく知っていて、教えてもらうことも多いです。たまに運動を兼ねて町並みを歩くと、観光客や海外の人がたくさんいるなど改めて思います。海外からのお客さんもお店によく来てくれるので、少しでも役に立ちたいと思います、2年前から英会話の勉強を始めました。

内子自治センターで英会話教室やドイツ語教室などを開催してくれるので、とっても助かっています。初級クラスから勉強し、今は中級にトライしています。ALTの先生や同じクラスの人が優しく教えてくれるので、楽しく勉強しています。英語なんて全く話せず、海外の人がお店に来てても戸惑っていましたが、今はメニューを紹介したり、少し会話ができたりするようになりました。英会話を習ったのもよかったです。もっとコミュニケーションを取りたいので、これからも続けていこうと思います。

▼次は、大本あゆみさん || 内子第2 || お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



吉岡 春子さん
=内子16=

●材料(4人分)

- キュウリ 2本
- ニンジン 30g
- ミョウガ 2個
- ショウガ 1/2個
- 刻み昆布 50g
- ④ 塩 適量
- すりごま、砂糖、酢 大さじ1

●作り方

- ①キュウリはめん棒でたたき、乱切りにする。ニンジンは千切りにし、軽くゆで、キッチンペーパーで拭いておく。
- ②ミョウガは千切りにし、刻み昆布はゆでておく。
- ③①②の材料を混ぜ合わせたら、④の調味料を加えて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「キュウリとミョウガの昆布あえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」8月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 10月5日は「○○○○●○○○○」
内子座公演
- ② 創業の知識を学べる、全5回の「○○○○○○●○○○」in内子
- ③ 知っていますか、「○○○○●○○○」
○」を目指す3つの法律
- ④ マナーからルールへ——。無くそう、
望まない「○○○○●○○○」
- ⑤ 消費者の視点で点検。食品表示「○○○○●○」を募集します
- ⑥ 所有者の責任です。危険を未然に防
ぐために、「○○○○●○○○」などの安
全点検をしよう

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：8月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」10月号

● 6月号当選者の皆さん

答え「さくらんぼ」正解数41

- ・河崎 夏葉さん (内子5)
- ・大本 悦子さん (内子18第2)
- ・前野美恵子さん (護国)
- ・福山 勇さん (大岡)
- ・徳永 隆さん (川中2)
- ・中井ゆき子さん (北深)
- ・河内 美子さん (本村)
- ・山本すゝかさん (上町)
- ・西岡喜代和さん (寺成)
- ・細川 里美さん (松山市)

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」といいます。国内の食品ロス排出量は、年間約640万トン。飢餓に苦しむ人々への食糧援助量の約1.7倍に相当します。もったいないと思いませんか。



「もったいない」
食品ロスを減らそう

- ▽食品ロスが発生しやすいのが、宴会などの楽しい食事の席です。つい話が盛り上がり、料理が大量に残ってしまった、という経験はありませんか。次の点を実践して、食事を食べきるよう心掛けましょう。
- 《食品ロスを減らすポイント》
- ▽適量を注文する
- ▽乾杯前に、幹事が声掛けをする
- ▽開始30分と終了10分前は食事を楽しむ「30分10運動」を徹底する
- ▽食べきれない料理はみんなで分け合う

- ▽食べ残しがないか、最後に全員で確認する
- 《おいしい食べきり宣言 事業所を募集しています》
- 愛媛県では、「食べきり宣言」の事業所を募集しています。登録事業所には、登録証や社内研修などに使える啓発資料を交付します。詳しくはホームページをご覧ください。
- ▶ www.pref.ehime.jp/h15700/tabekiri/30sengenjyousyo.html
- 【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

プロサッカー選手へと続く道

かずもり
日浦 和守さん(15) 内子11

新田高校サッカー部は県総体で優勝を果たし、インターハイ出場が決まりました。1年生ながらメンバー入りした日浦和守さんは「インターハイでは持ち味のスピードやドリブルで相手の守備をかき乱し、ゴールを決めたい」と意気込みます。

日浦さんの夢は、プロサッカー選手。夢への近道と、中学時代は県内の強豪クラブチームで汗を流していました。「学校から帰り、毎日片道40分掛けてチームに合流。家に帰るのはいつも夜10時ごろだった」と振り返ります。今も部活が終わった後、一人グラウンドに残って練習に励むなど努力を惜しみません。監督の小野先生は「本当にサッカーが好き。これから楽しみなルーキー」と一目置きます。さらに愛媛県のU-16にも選出されている日浦さんは、国体でも全国大会出場を目指しています。「小学3年からサッカーを始め、常に夢を応援してくれる親のありがたさを感じている。プロになることが一番の恩返し。まだまだ強くなる新田高校サッカー部で、自分の技を磨き続けたい」と力を込めました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

旅行好きな私



夏休みの予定は決まりましたか。旅行を計画する人もいないのでしょうか。好奇心が旺盛な私は、若くて動けるうちに世界中を旅したいと思っています。テレビの旅番組を見たり旅行雑誌を読んだり、友達の土産話を聞いただけでは物足りなく感じます。実際に旅行をすると、五感を使って体験することができます。

これまで訪れた国は39カ国。現地でもたくさんの体験をしてきました。イースター島の大きなモアイ像が目の前に現れたときや、アイスランドで氷河の中に入り、氷の壁を触ったときは感動して鳥肌が立ちました。オーストラリアでタスマニアデビルの鳴き声を聞いたときは、本当に恐ろしかったで

す。マレーシアでは世界で最も臭い果物といわれている、ドリアンの匂いに圧倒されました。中でも一番の冒険は、小笠原諸島の父島でウミガメ料理を食べたことでしょうか。次は21世紀に残る数少ない社会主義国、キューバに行く予定です。伝統的なキューバの文化に触れて、サルサダンスも体験したいと思います。

知らない国に行くと、自分の国の良さを再発見することができます。いつも旅先から帰ると、日本の治安の良さや、おもてなしの心には驚かされます。行ってみたい国や学びたいことがまだまだ山ほどあります。人生は短いもの。自分の視野を広げる旅に、今すぐ出掛けたいです。



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

国際交流員

ドレーン・アルント

Doreen Arndt

VOICE まちの声

□水害・土砂災害の防災情報は「警戒レベル」を用いることになりましたが、命を守る上で大切な情報です。防災行政無線以外で、警戒レベルを取得できる方法を教えてください。(40代男性)

■防災行政無線のメール配信サービスの他、テレビな

どでも情報が得られます。また、内子町ホームページを災害時用に切り替えて、情報を随時更新。防災行政無線の内容も併せて掲載します。

【問い合わせ】
総務課 危機管理班
☎0893(44)6150