ねんきん瓦版

「ねんきん定期便」で年金情報を確認しましょう

21年度に引き続き22年度も、国民年金および厚生年金に加入している人に対し、日本年金機構から「ねんきん定期便」が、誕生月に送付されます。

この定期便で、毎年度、加入者自身が保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する情報を確認できます。

●**対象**　国民年金、厚生年金の被保険者

●**送付時期**　誕生月

※1日生まれの人は、誕生月の前月

●**記載内容**

①年金加入期間

②年金見込額

- 50歳未満…加入実績に応じた見込額
- 50歳以上…「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の見込額

※受給中または全額停止中の場合は、見込額は通知しません。

③保険料の納付額

④年金加入履歴

⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額と賞与額、保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況

ただし、上記の内容の定期便が送付されるのは、22年度に初めて定期便が送付される人および節目年齢（35・45・58歳）になる人に限られます。それ以外の人は、①～③は前年度の更新分が、⑤⑥は直近1年分が通知されます。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎０８９（９２５）５１０５

○住民福祉課 住民班

☎０８９３（４４）２１１１

くらしのエコロジー

省エネモニターを募集します

内子町は、地球温暖化防止のため、家庭の省エネルギー対策を積極的に実践する「省エネモニター」を募集します。

モニターは、「めざせ1人・1日・1㌔CO_2削減、わたしのチャレンジ宣言」に賛同して登録し、1日あたり1㌔のCO_2削減を目指して、省エネ行動に取り組みます。

●**チャレンジ方法**

申込者にはチャレンジメニューを送付しますので、1カ月のうち5日間、全39項目のうち、挑戦したい項目を選択して省エネ行動を実践し、記録を提出してください。

●**チャレンジメニューの例**

《温度調節で減らそう》

□夏の冷房時の設定温度を26度から28度に2度高く設定する。（CO_2削減量＝83㌘）

□冬の暖房時の設定温度を22度から20度に2度低く設定する。（同＝96㌘）

《水道の使い方で減らそう》

□風呂のお湯を利用して体や頭を洗い、シャワーを使わない。（同＝371㌘）

□シャワーの使用時間を1日1分短くする。（同＝74㌘）

□風呂の残り湯を洗濯に再利用する。（同＝7㌘）

□入浴は間隔をあけない。（同＝86㌘）

●**募集人数**

10人程度

●**申込方法**

7月30日（金）までに、電話またはfaxで住所と氏名をご連絡ください。

※省エネモニターには、省エネ電球（ＬＥＤ電球）を贈呈します。

【申込・問い合わせ】

産業建設課 環境整備班

☎ ０８９３（４４）２１１１

fax ０８９３（４４）１９１２