

●たかさご ●うぶごえ ●男の子 ●女の子 ●おくやみ

- 谷本 天翔
- 花岡 朋乃
- 後藤 一弥
- 上田 美咲
- 矢野 成彬
- 樋ノ水孝江
- 室岡 康平
- 田辺 愛

- まちの人口
元年6月1日現在
()内は前月比
- 人口
16,474人(△34)
- 世帯数
7,134戸(△8)

8月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談
日時：9(金)・22(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談
日時：6(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談
日時：6(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

- 住田カズ子(89)内子12
- 河口トシコ(92)内子18第1
- 新田セツ子(84)本町1
- 谷尾 隆博(59)中野
- 井上ヨシエ(100)大久保
- 正岡壽美子(93)立川中央
- 上田 隆衛(94)立川中央
- 岡田 筆子(89)立川中央
- 崎岡 實衛(91)河内5
- 舛岡 順子(75)八代
- 井上 文子(77)八代
- 増田 安子(86)柿原
- 平井八重子(89)北浦
- 中田 忠男(85)中川西
- 鯉口 廣子(84)鎌土
- 増田ユリ子(84)上川上
- 大本 次男(93)立石
- 泉田 準(92)中田渡1

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- 住田 吉正様(内子12)
- 村田 幸雄様(内子18第2)
- 米森美智夫様(内子18第2)
- 平野 博之様(内子19第1)
- 高田 浩助様(内子20)
- 井上 誠一様(大久保)
- 横田ツルコ様(川登)
- 高石 勉様(石畳9)
- 平井 俗史様(東沖)
- 上岡 節子様(西沖)
- 増田 富雄様(柿原)
- 伊藤 弘志様(小田上)

- 小児在宅当番医
日 医院名 電話番号
4(日) おおむら小児科(内子町) 0893(44)7117
11(日) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 0894(24)1199
12(月) 守口小児科(八幡浜市) 0894(24)7770
18(日) 大洲ななほクリニック 0893(25)7710
25(日) ごとう小児科(大洲市) 0893(23)0510
※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。
- 大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156
診療科目 診療時間
内科 ○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日)
○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)
※応急措置のみです。中学生以上の人が受診できます。
- 救急病院
日 病院名 電話番号
月・火 市立大洲病院 0893(24)2151
水 加戸病院 0893(44)5500
木 日中：大洲記念病院 0893(25)2022
夜間：市立八幡浜総合病院 0894(22)3211
金・土 大洲中央病院 0893(24)4551
日 日中：大洲中央病院 0893(24)4551
夜間：市立八幡浜総合病院 0894(22)3211

ウォーキングでいつまでも若々しく

●足は「第2の心臓」
ふくらはぎの筋肉は、伸縮することで血液を心臓に戻す役割があります。そのため、足は「第2の心臓」と呼ばれています。心臓の負担を減らすために、足を動かして筋肉の衰えを防ぐことが大切です。誰でも気軽に始められて安全にできる運動がウォーキングです。ウォーキングには脳を活性化させる効果もあります。足を動かして、いつまでも健康で若々しい自分をつくりませんか。

●ウォーキングマップで健康づくり
「うちこ健康マップ~ウォーキングコース五十崎編~」を作成しました。3コースの他にウォーキングのポイントなども紹介しています。五十崎保健センター、五十崎自治センターに設置しています。日頃の健康づくりにご活用ください。内子町のホームページからもダウンロードできます。
☞http://www.town.uchiko.ehime.jp/soshiki/6/uxo-kinngumappuikazakitiku.html
※無料アプリ「カタログポケット」で上記URLをタップするとうちこ健康マップを見ることができます。

8月の健康カレンダー

●成人保健
健康診査、肺レントゲン、腹部超音波検診、肝炎検診、がん検診(胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
25(日)	午前8時30分~11時	五十崎自治センター

乳がん検診(マンモグラフィ)

日	受付時間	場所
1(木)	午前9時~11時30分、午後1時~3時30分	小田保健センター
2(金)	午後1時~3時30分	
5(月)	午前9時~11時30分	五十崎保健センター
6(火)	午前9時~11時30分、午後1時~3時30分	
9(金)	午前9時~11時30分	
19(月)	午前9時~11時30分、午後1時~3時30分	内子保健センター
20(火)	午後1時~3時30分	
23(金)	午前9時~11時30分、午後1時~3時30分	
27(火)		
28(水)		
29(木)		
30(金)		

◎申し込みがまだで健診を希望する人は、内子町保健センターまでご連絡ください。

●母子保健
3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
8(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	28年6月・7月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(木)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	乳幼児
5(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	
7(水)	午前9時30分~11時	内子保健センター	

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
9(金)	午後1時~1時15分	内子保健センター	29年12月、30年1月生まれ

ベビーマッサージ教室 ※事前に電話予約が必要です。

日	実施時間	場所	対象
20(火)	午前10時~11時	内子保健センター	30年8月~31年3月生まれ、妊婦

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
22(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	30年6月・7月生まれ

離乳食教室

日	実施時間	場所	対象
23(金)	午前9時30分~正午	内子保健センター	31年3月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155