



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめての バースデー

6月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。



6.9
平野 太翔くん 内子17
早く歩けるようになって、お姉ちゃんたちとお外で遊びたいな！



6.3
明智 凛夏ちゃん 乙成
食べるの大好き♡ 早く歩いてお散歩に行きたいな☆



6.30
小林 瑞季ちゃん 護国
にこここ笑顔で突進♡



6.13
吉見 優良くん 内子21
いつもにこここ笑顔いっぱい♡ にいと一緒遊ぶのが大好き！



6.12
土井 尊鳳くん 松尾
食べてるときが一番幸せ♡ たくさん食べて大きくなるぞ！



＼ 内子町公式Instagram、始めました /

「#うちコト」で内子の「すてき」を発信しよう

内子町公式Instagram「うちコト」では、広報うちこの担当が内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。

皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。「#うちコト」で投稿された写真は、不定期に広報うちこで紹介していきます。

右の写真はmihiro245さんが投稿してくれました。5月5日に行われたいかざき大風合戦で、令和の文字が描かれた100畳風が空に舞ったときの写真です。

内子のすてきな写真の投稿ありがとうございました。



uchikoto_official
うちコト | 内子町公式Instagram
◀ QRコードをスキャンすると簡単にうちコトのアカウントを見れます。

フォローしてね！



mihiro245 さんの投稿写真

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ

「一期一会

出会いを大切に」

北岡ひとみさん(47)

＝宮原＝



私は小田で夫と一緒に農業をしています。長男が幼稚園の頃に農業を始めたので、もう20数年が経ちました。モットーは自分が食べてみたい変わった野菜を作ることです。ジャンボピーマンのような食べる人がどきどき、ワクワク、びつくりするような野菜を育てています。

農業をしてきて、たくさんのお会いがありました。農業仲間はもちろん、私の育てた野菜を使ってくれる飲食店の人、テレビや新聞の取材で来てくれた人など、数えきれません。地元の小学校の食育の授業では、ピーマンの話をしました。子どもたちからは「ピーマン先生」と呼んでもらっています。小田小学校の児童たちには畑にも来てもらい、もぎたてのピーマンをかじってもらいました。さま

ざまな反応の中で「生でかじるとおいしい」と言ってくれたことがうれしかったです。その後、給食の残食が少なくなったと先生から聞きました。農業を通じての交流が仕事の糧になっています。これからも、もっとたくさんのお会いがあることでしょう。私の好きな言葉は「一期一会」。いただいたご縁大切に、これからも農業を頑張りたいです。畑まで足を運んでくれた人に楽しく仕事をしていく姿を見てもらい、おいしい野菜を食べてもらえたら、こんなにうれしいことはありません。体が元気でいる限り、大好きな農業を続けていきたいです。

▼次は、大野千景さん＝富中＝
をお願いします。

●作った人



能仁めぐみさん
＝中川西＝

●材料(4人分)

長芋	70g
キュウリ	60g
ニンジン	20g
すりごま	適量
刻みのり	適量
①だし汁	大さじ1
酢	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1

●作り方

- ①長芋は皮をむき、薄い千切りにし、酢水(分量外)につけておく。
- ②キュウリは皮ごと千切りにし、ニンジンは皮をむき、薄い千切りにする。
- ③①の調味料を合わせておく。
- ④長芋、キュウリ、ニンジンを混ぜ合わせたら③を加え、すりごまと刻みのりを振りかけて完成。



わが家の一皿
SPECIAL DISH

「三色野菜のさっぱりあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」6月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 30年度内子町人権意識調査を実施。みんなでつくろう、「●○○」のない住みよい町
- ② 地域の人と仕事を持続するには——「○○○○○○●○○○○」で一緒に考えましょう
- ③ 「○●○」直売所がリニューアルオープン
- ④ 「○●○○」に新しい自治会館が完成。南山の谷に響く、にぎやかな声
- ⑤ 歓声としぶきが上がる泥試合。泉谷の棚田で「○○○○●○○」大会

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：6月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」8月号

● 4月号当選者の皆さん

答え「さらばへいせい」正解数31

- ・弦田 彩那さん（内子1）
- ・篠崎 弘子さん（内子18第2）
- ・力石 浩子さん（内子19第1）
- ・森本多代子さん（富長）
- ・谷口 久子さん（石畳7）
- ・蔵本マスミさん（東沖）
- ・高井 満理さん（岡第2）
- ・藤原キヨ子さん（吉野川）
- ・弓立 那奈さん（松山市）
- ・高木 優祐さん（兵庫県）

内子町は夏の地球温暖化対策として、軽装で涼しく過ごす「クールビズ」と、冷房の効いた部屋や施設などを共有する「クールシェア」を推奨しています。どちらも室温を28度にし、過度な冷房の使用を控えて、二酸化炭素の排出量

くらしのエコロジー

暑い夏を
エコに乗り切ろう

を抑制する取り組みです。暑い夏をエコに乗り切るためのポイントを紹介します。で、皆さんも家庭や職場で取り組んでみませんか。

《冷房効率を高めましょう》
エアコンのフィルターは半月に1回のペースで掃除すると、冷房効率が高まります。エアコンを使用する前には、換気をして室内の熱気を外に逃がしましょう。ブラインドや緑のカーテンを活用して、直射日光を和らげるのも効果的です。

《体にも優しいクールビズ》
室温を下げ過ぎると体調を

崩しやすく、汗腺が退化して体温調節機能も低下します。暑い日が続くからこそ、室温を下げ過ぎないクールビズ・クールシェアはお勧めです。

《無理のない取り組みを》
28度の目安はあくまで室内温度です。エアコンを28度に設定しても、天候や立地条件などの違いで室温が28度にならない場合があります。状況や体調に合わせて、無理のない取り組みをしてください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

□『広報うちこ』で野焼きに関する記事が何度か掲載されていましたが、今も野焼きをしている人がいて困っています。（60代男性）
■職員が現場を確認しますので、野焼きが行われているときに環境政策室へご連絡ください。違反者には指

導を行います。農林業など一部例外的に認められている場合でも、苦情があった場合には指導の対象になります。

【問い合わせ】
環境政策室

☎0893(44)6159

一人前の狂言師を目指して

宮崎大知さん(15) 富長 成見相汰さん(15) 松尾

「高校生になっても狂言を続けたい」。強い思いで新たな道を切り開いた、宮崎大知さんと成見相汰さん。当初中学生までが対象だった「内子こども狂言クラブ」に残り、さらなる高みを目指しています。

宮崎さんは「今までは子どもらしくてかわいい狂言でよかった。でも、これからはカッコよさや美しさなど、より高いレベルを追い求めたい」と力を込めます。成見さんも「難しい演目は、みんなで分担して演じていた。今の目標は、太郎冠者と次郎冠者、二人だけの掛け合いで魅せる演目を最後まで演じること。舞狂言などにもどんどん挑戦したい」と意気込みます。

同クラブを指導する、大蔵流狂言師の茂山千三郎さんと共演してきた二人。「同じ役とせりふでも、先生が演じると迫力や客席の反応が全く違う。先生のすごみを身近で感じられるのは、貴重な経験」と成見さん。宮崎さんは「いつか先生と太郎冠者、次郎冠者として共演して、堂々と掛け合いをしたい」と大きな夢を語ってくれました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

A L Tを目指すアイルランドの友人



▲A L Tを目指す友人



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
ピーター・コール

Peter Cole

昨年、アイルランドに住む友人が内子町に来てくれました。事前に何も聞かされていなかったのも、とても驚きました。彼が内子で過ごしたのは数時間ほどでしたが、町を散策し、内子座を訪れ、うどんを食べました。その際、彼は日本での生活についていろいろと質問してきました。気候や仕事、習慣についてなど、まるでインタビューのようでした。

彼はA L T（外国語指導助手）を目指していますが、日本のことをよく知らないのも、変わった質問をします。「ピザも箸を使って食べないといけないのか」「毎日どれくらいお辞儀をするのか」「くしゃみをしてはいけないのか」——。私はできるだけ丁寧

に答えました。しかし、異国の習慣やマナーを身に付けるのは、一筋縄ではいきません。西洋では靴を履いたまま家に上がるので、日本では靴を脱ぐことを説明するだけでも一苦労です。理解しやすいように、「日本の家に土足で上がることは、人に体重を聞くのと同じくらい失礼だ」と教えます。西洋では体重を聞くことが、非常に失礼とされているためです。

いよいよ彼がA L Tとして日本にやってくる日が近づいてきました。日本の習慣やマナーを身に付けるために、私のアドバイスが役立っているとうれしいです。彼の日本での大冒険が始まると思うと、なんだか私までわくわくしてきました。