

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子—

- 谷本 明仁
- 竹内 淳子
- 小野 稜典
- 徳廣 美佑

- ♣三好 優斗 (弘将 麻奈美) 内子19第1
- ♡岡本 華歩 (隆宏 美菜) 内子19第2
- ♡小林 瑞季 (雅章 絵美) 護国

- ♣上神 咲空 (聡 正子) 松尾
- ♣久保 雄大 (ゆうだい 省二 郁美) 平野
- ♣岡上 紘士 (ひろと 雄一 美香) 西沖
- ♡笹岡 美麗 (みれい 慎平 真美) 柿原
- ♣河本 颯李 (ふうり 康汰 依麻里) 平成

●まちの人口
30年8月1日現在
()内は前月比

●人口
16,772人(+34)

男性	8,019人
	(+18)
女性	8,753人
	(+16)

●世帯数
7,191戸(+20)

●おくやみ

- 瀬戸口チヨ子 (94) 内子20
- 小野植元幸 (84) 松尾
- 尾形 幸子 (76) 田中
- 黒田サト子 (87) 護国
- 稲田 文子 (86) 和田
- 宮田ミツ子 (91) 鶴川
- 福山 善徳 (66) 上町
- 山本 茂慎 (92) 上町
- 門田 京子 (68) 上村
- 陰山 貞幸 (85) 本町
- 龍田ウメ子 (91) 妙見町
- 泉 宏 (80) 八代
- 柴中マキ子 (78) 八代
- 土居 文子 (85) 古田
- 曾我アヤ子 (97) 上宿間
- 成瀬ミスエ (99) 福岡
- 久保 長久 (81) 川上
- 大野 真人 (81) 小田上
- 福岡ユキ子 (93) 上田渡

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- | | |
|---------------|--------------|
| 東 和栄様 (内子8) | 久保 茂様 (川上) |
| 高橋八重子様 (内子16) | 河野 英子様 (上川上) |
| 田中 京子様 (下立山) | 向井 清様 (立石) |
| 森井 孝光様 (大久喜) | 横田 和志様 (小田下) |
| 西岡 勝博様 (東沖) | 兵頭 幸子様 (大洲市) |

9月は「がん制圧月間」
がん検診を受けよう

がんは日本人の死因の第1位の病気です。日本人の約2人に1人はがんにかかり、約3人に1人はがんで亡くなっています。定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療で自分の身体を守りましょう。

今回は18年前に町のがん検診で、肺がんが見つかった中嶋富士子さんに話を聞きました。

がん体験談 —がん検診を受けて—

18年前、町に初めてCTが導入されたと聞き、何気ながん検診を受けた結果、肺がんが見つかりました。今まで空気の良いところに住み、自覚症状もなく、たばこも一度も吸ったことがなかったので、思ってもいなかった検診結果でした。

結果にはショックを受けましたが、幸い早期のがんだったので、弱気にならず病気を受け入れ治療に専念することができました。左肺の3分の1

の切除とリンパ節を除く手術を受けました。その後は経過観察を行い、手術7年後には再発もないと医師から言われ、今は元気に家庭菜園を楽しんでいます。日常のありふれた平凡な暮らしのありがたさを楽しみ感じています。

なかなか検診を受けようという気持ちにはならないかもしれませんが、私は早期に肺がんが見つかったことで完治できました。放射線治療や抗がん剤などのつらい治療も受けなくて済みました。自覚症状がないうちに検診を受けることが大事。ぜひ、年に1回は検診を受けてほしいです。



中嶋富士子さん = 恩地 =

10月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談
日時：11(木)・25(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談
日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談
日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談
日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

- 小児在宅当番医
日 医院名 電話番号
7(日) 大洲ななほクリニック 0893(25)7710
8(月) 山下小児科(西予市) 0894(62)6801
14(日) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 0894(24)1199
21(日) ごとう小児科(大洲市) 0893(23)0510
28(日) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 0894(24)1199
※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。
- 大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156
診療科目 診療時間
内科 ○平日・土曜日：午後8時~11時
○日曜日・祝日：午前9時~午後6時
※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の方が受診できます。
- 救急病院
日 病院名 電話番号
月・火 市立大洲病院 0893(24)2151
水 加戸病院 0893(44)5500
木 日中：大洲記念病院 0893(25)2022
夜間：市立八幡浜総合病院 0894(22)3211
金・土・日 大洲中央病院 0893(24)4551

10月の健康カレンダー

- 母子保健
3歳児健康診査
日 受付時間 場所 対象
5(金) 午後1時~1時15分 内子保健センター 27年8月・9月生まれ
- 1歳6カ月児健康診査
日 受付時間 場所 対象
9(火) 午後1時~1時15分 内子保健センター 29年2月・3月生まれ
- 1歳Comeかむ教室 (虫歯予防教室)
日 受付時間 場所 対象
18(木) 午前9時30分~10時 内子保健センター 29年8月・9月生まれ
- 離乳食教室
日 受付時間 場所 対象
19(金) 午前9時15分~9時30分 内子保健センター 30年5月生まれ

- 育児相談
日 受付時間 場所 対象
1(月) 午前9時30分~10時30分 小田保健センター
2(火) 午前9時30分~11時 五十崎保健センター
3(水) 内子保健センター
乳幼児
- 成人保健
個別栄養相談 (管理栄養士が個別に相談を受けます)
日 受付時間 場所 対象
29(月) 午前9時~正午 小田保健センター 食生活が気になる人
◎事前に電話予約が必要です。
- 【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター (保健センター)
☎0893(44)6155