

●たかさご ●うぶごえ —♣男の子♥女の子— ●おくやみ

- 八雲 武丸
- 和氣 凌子
- ♥上田愛澄花 (勝彩夏) 内子9
- ♣守野 絆人 (弘晃真衣) 内子18第1
- ♣森岡 咲人 (正樹久美子) 内子22
- ♥小野 葉 (栄太翔子) 和田
- ♥林田 莉歩 (雅弘裕美) 妙見町
- ♣小西 陸斗 (怜央夏結) 柿原

- 上本 榮 (87) 内子13
- 宮内 照子 (91) 内子17
- 大伴 英明 (76) 内子18第1
- 大金 照清 (88) 鷺川
- 高橋キヨコ (83) 梅津
- 二宮 容子 (77) 立川中央
- 万福 義高 (86) 上立山
- 忽那 清子 (97) 下立山
- 矢野クニ子 (83) 論田2
- 西野 唯士 (83) 西沖
- 山岡 悟 (74) 谷
- 青木八重子 (86) 上川西
- 西岡マサコ (94) 小田下
- 横田 友義 (77) 小田下
- 濱田萬太郎 (89) 小田上
- 久保本ヨネ子 (89) 吉野川
- 西田トシコ (75) 中田渡2
- 岡 莊十郎 (93) 下臼杵

●まちの人口 (30年3月1日現在/()内は前月比)

- ・人口 16,864人 (△28)
- [男性 8,074人 (△13)
- [女性 8,790人 (△15)]
- ・世帯数 7,167戸 (△4)

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

- 宮内 茂様 (内子17)
- 中野多美子様 (上町)
- 久保 要様 (中町)
- 石丸喜久江様 (新川町)
- 横田 和志様 (小田下)
- 影野恵美子様 (中田渡3)
- 叶 豊 様 (大洲市)
- (一般寄付)
- 愛媛南部ヤクルト販売株

5月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談
日時：17(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談
日時/場所
▷8(火)午前9時30分~正午/町民会館、内子分庁
▷9(水)午前9時30分~正午/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談
日時：8(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談
日時：8(火)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

- 小児在宅当番医
日 医院名 電話番号
3(木) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 0894(24)1199
4(金) ごうお小児科医院(大洲市) 0893(24)3936
5(土) みかんこどもクリニック(八幡浜市) 0894(20)8800
6(日) 亀井小児科(大洲市) 0893(24)3757
13(日) 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 0894(24)1199
20(日) おおむら小児科(内子町) 0893(44)7117
27(日) 守口小児科(八幡浜市) 0894(24)7770
※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。
- 大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156
診療科目 診療時間
内科 ○平日・土曜日：午後8時~11時
○日曜日・祝日：午前9時~午後6時
- 救急病院
日 病院名 電話番号
月・火 市立大洲病院 0893(24)2151
水 加戸病院 0893(44)5500
木 日中：大洲記念病院 0893(25)2022
夜間：市立八幡浜総合病院 0894(22)3211
金・土・日 大洲中央病院 0893(24)4551

第2次内子町食育推進計画

内子町では24年に策定した「内子町食育推進計画」をもとに、食育の推進に取り組んできました。これまでの取り組みや、新たな課題を踏まえて30年3月に「第2次内子町食育推進計画」を策定しました。

基本理念の「食を通して、すべての町民が、健康で生き生きとした生活をおくる」に基づき、3つの「重点目標」と4つの「基本方針」を設定しています。

●設定した3つの重点目標

- ①「食」への感謝や絆を大切に育てる
- ② 食育や健康に関心を持ち、実践する
- ③ 豊かな食文化を推進する

●設定した4つの基本方針

- ① 家庭・学校・地域等の食育の推進
 - ② 環境と調和のとれた食文化の推進
 - ③ 町民運動としての食育の推進
 - ④ ライフステージに応じた食育の推進
- ※ライフステージ…年齢とともに変化する生活段階のこと

食育への取り組みは、学校と地域、行政が協働して行いますが、家庭が中心な役割を果たします。一人一人が食育の大切さを知り、実践することが最も重要です。

4月に「第2次内子町食育推進計画」の概要版を各世帯に配布します。家庭や地域でできることを取り組んでいきましょう。

5月の健康カレンダー

●成人保健

個別栄養相談

日	実施時間	場所	対象
31(木)	午前9時~正午	内子保健センター	内子町民

※栄養士による、栄養や食生活についての個別相談を行います。事前に電話予約が必要です。

●母子保健~すくすく子育て~

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(火)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
2(水)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
11(金)		内子保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
8(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	29年8月・9月生まれ

ベビーマッサージ教室

日	実施時間	場所	対象
17(木)	午前10時~11時30分	内子保健センター	29年5月~12月生まれの乳児・妊婦

2歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
18(金)	午前9時30分~10時	内子保健センター	28年2月・3月生まれ

離乳食教室

日	実施時間	場所	対象
16(水)	午前9時30分~正午	内子保健センター	29年12月生まれ

もくよくよ 沐浴教室

日	実施時間	場所	対象
10(木)	午後6時~7時30分	内子保健センター	妊婦とその家族

【問い合わせ】

地域医療・健康増進センター(保健センター)
☎0893(44)6155