

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子— ●おくやみ

- 武田 尚樹
- 西山 文香
- 古田 好彦
- 柳澤小百合
- ♡伊達 彩夏 (雅人 玲子) 江子
- ♡古野 陽菜 (昌俊 多見子) 日之地
- ♣丸山 蓮 (篤志 徳子) 上町
- ♡亀岡 彩乃 (祐司 愛華) 上村
- ♣山上 幸杜 (智 幸枝) 柿原
- ♡中田 依菜 (侑人 綾美) 岡第2

- 井上 恒子 (87) 内子7
- 屋地岡末夫 (88) 内子9
- 米田 博子 (80) 内子20
- 福山 隆義 (87) 大岡
- 東 キヨ子 (92) 本町1
- 大久保照章 (87) 中野
- 山本千代子 (71) 乙影山
- 滝井美喜子 (77) 程内
- 山田 榮 (66) 路木
- 松岡ヨシ子 (88) 立川中央
- 山中 益美 (84) 上村
- 井原 マキ (95) 八代
- 伊藤キヨコ (95) 西沖
- 宮岡 忠次 (77) 柿原
- 久保 亀子 (92) 亀井
- 山本 記美 (89) 福岡
- 福森シズ子 (85) 寺成
- 山口 富子 (85) 中川西
- 城本 義勝 (87) 上川上
- 鶴岡 邦江 (95) 小田下
- 下成 訓 (86) 小田下

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

- 米田 猛様 (内子20)
- 吉田美智子様 (護国)
- 正岡 義弘様 (岡第1)
- 城戸 洋文様 (長田)
- 松岡 茂富様 (下立山)
- 篠崎 福美様 (論田3)
- 山中 恵子様 (上村)
- 久保 哲雄様 (亀井)
- 井上 秀明様 (中川西)
- 山口 隆則様 (中川西)
- 藤崎 安夫様 (上川中)
- 吉岡 勝博様 (久万高原町)

●まちの人口 (29年9月1日現在/()内は前月比)

- ・人口 16,968人 (△19)
- [男性 8,118人 (△6)
- 女性 8,850人 (△13)]
- ・世帯数 7,198戸 (△1)

11月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談
日時：9(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談
日時：14(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談
日時：14(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談
日時：14(火)の午前9時30分~正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(金)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
5(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
12(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
19(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
23(木)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
26(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時~11時 ○日曜日・祝日：午前9時~午後6時

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

かからない、うつさない、インフルエンザ

ウイルスの増殖を抑える薬は、発症から48時間以内に服用するのが効果的です。早めに医療機関を受診することや自宅で安静にし、栄養と水分を十分にとることが大切です。熱が下がった後も、最低2日間は自宅で静養しましょう。

- 《かからないために - 6つの予防対策 -》
- ①予防接種を受ける
 - ②外出後はすぐに手洗い、うがいを
 - ③室内では加湿器などを使用し適度な湿度を保つ
 - ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取をする
 - ⑤人ごみへの外出はなるべく控える
 - ⑥マスクをする

《せきやくしゃみが出るとき - 3つの注意点 -》

- ①周囲の人から顔をそむけ、ティッシュやタオルなどで口と鼻を押さえる
- ②手のひらで受けたときは、すぐに手を洗う
- ③マスクをして、周りにうつさないようにする

【インフルエンザ予防接種を受けられる期間】
▷高齢者 10月15日~12月31日
▷小児 10月1日~30年1月10日(内子町の助成を受ける場合)
※詳しくは地域医療・健康増進センターへお問い合わせください。

11月の健康カレンダー

- 母子保健~すくすく子育て~
育児相談

日	時間	場所	対象
1(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
2(木)	午前9時30分~11時	内子保健センター	
6(月)	午前9時30分~10時30分	五十崎保健センター	

 乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
7(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	29年2月・3月生まれ

 離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
15(水)	午前9時15分~9時30分	内子保健センター	29年5月・6月生まれ

 2歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
24(金)	午前9時30分~10時	内子保健センター	27年8月・9月生まれ

 【問い合わせ】
 地域医療・健康増進センター(保健センター)
 ☎0893(44)6155

40歳以上の皆さんへ—追加検診のお知らせ

- ①乳がん検診(マンモグラフィー)

日	時間	場所
16(木)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	内子保健センター

 ▷料金 1,200円
 - ②特定健診、肺がん検診(胸部レントゲン)

日	時間	場所
21(火)	午前8時30分~11時	内子自治センター

 ▷料金 ・特定健診 無料
 ・肺がん検診 700円(70歳以上無料)
 ※①、②は申し込みが必要です。
 - ③大腸がん検診

日	時間	場所
21(火)	午前8時30分~11時	内子・五十崎保健センター
	午前8時30分~10時30分	小田保健センター

 ▷料金 500円(70歳以上無料)
 ※便の潜血検査です。容器のない人はご連絡ください。
- 【申込・問い合わせ】
 地域医療・健康増進センター(保健センター)
 ☎0893(44)6155