

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子— ●おくやみ

- 徳本 伸二
 - 大成恵利香
 - 高田 裕之
 - 村上加奈子
 - 永見 龍太
 - 福岡真奈実
 - 亀岡 一彦
 - 杉田 理恵
 - 土肥 誠也
 - 飯田亜希奈
 - 小西怜央夏
 - 山田 結
- ♣安永 啓人 (大輔 絵美理) 内子3
 - ♡川崎 まつり 茉莉 (竜仁 友理) 田中
 - ♡宮脇 りこ 梨心 (英行 あゆみ) 西沖
 - ♡金井 りこ (達哉 愛) 西沖
 - ♣宮岡 慶 (悠二 美由紀) 小田上
 - ♣宮岡 蒼 (悠二 美由紀) 小田上

- 武智 正一 (82) 松尾
- 大宮 靖範 (62) 北深
- 高本 恭孝 (54) 本町2
- 福積ハルミ (85) 乙成
- 岡本 敏春 (104) 論田3
- 藤原 榮 (92) 中町
- 河内アツミ (87) 八代
- 久保 勲 (91) 八代
- 松田 健 (74) 大久喜
- 金窪ミツル (102) 平野
- 上田 照康 (84) 天地
- 永見 數一 (87) 上重松
- 稲月フジエ (91) 上宿間

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- 宮瀬 貴久 様 (内子5)
- 高本 悠司 様 (本町2)
- 竹田 義明 様 (川登)
- 河内 忠義 様 (上町)
- 上田タキエ 様 (天地)
- 稲月 辰也 様 (西沖)
- 前田 貞恵 様 (西沖)
- 稲月 伸一 様 (上宿間)
- 森岡 芳夫 様 (立石)
- 【一般寄付】
- 上岡安佳里 様

●まちなりの人口
(29年7月1日現在/()内は前月比)

- ・人口 17,011人 (+10)
- 男性 8,139人 (+1)
- 女性 8,872人 (+9)
- ・世帯数 7,201戸 (+15)

9月の相談日・救急当番医

●年金1日相談
日時：14(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談
日時：12(火)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
10(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
17(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
18(月)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
23(土)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
24(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時~11時 ○日曜日・祝日：午前9時~午後6時

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が診察できます。

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

熱中症を防ごう 

●熱中症はなぜ起こるか
熱中症は高温多湿の環境で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体の調整機能が異常をきたしたりすることで起こります。

●症状
めまい、失神、こむら返りなどにはじまり、重症例では意識障害や手足の運動障害などがみられ、場合によっては死に至ることもあります。特に体温調節機能が低下している高齢者や、十分に発達していない子どもは注意して見守るようにしましょう。

●熱中症を防ぐためには
▷水分と休憩をこまめにとる

- ▷直射日光に当たらないようにする(外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど)
- ▷エアコンや扇風機を使い、室内温度が28度を超えないようにする
- ▷涼しい服装にする
- 熱中症が疑われる人を見かけたら
- ▷風通しのよい日陰や冷房の効いた室内に避難させる。
- ▷衣服をゆるめ、体を冷やす(冷たい水や冷やしたタオルで首、脇の下、足の付け根にあてる)
- ▷水分、塩分を補給する。
- ▷自分で水分が飲めないときや意識がないときは、すぐに救急車を呼ぶ。

9月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
1(金)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
4(月)	午前9時30分~10時30分	五十崎保健センター	
6(水)	午前9時30分~11時	内子保健センター	

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
14(木)	午前9時15分~9時30分	内子保健センター	29年3月、4月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
5(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	28年12月、29年1月生まれ

2歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
15(金)	午前9時30分~10時	内子保健センター	27年6月、7月生まれ

●成人保健

特定健診、後期高齢者健診、腹部超音波検診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
3(日)	午前8時30分~11時	五十崎自治センター

健康相談 検診結果報告会

日	受付時間	場所	対象
20(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	特定健診を受診した人
25(月)	午後1時30分~2時30分	内子保健センター	
29(金)	午後9時30分~10時30分	五十崎保健センター	

骨粗鬆症検診

日	受付時間	場所	対象
26(火)	午前10時~11時	小田保健センター	昭和22、27、32、37、42、47、52年度生まれの女性(個人負担500円)
27(水)	午前9時~11時 午前1時~3時	五十崎保健センター 内子保健センター	

乳がん検診(マンモグラフィ)

日	受付時間	場所・対象者
1(金)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	内子保健センター 40歳以上の女性
12(火)		
13(水)		

【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター(保健センター)
☎0893(44)6155