

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子—

- 金森 健太
- 水木真理子
- 村上 隆広
- 松田 恵里
- 中岡 一将
- 牧山 輝美
- 住田浩一郎
- 狩野亜希恵
- ピーター・ローゼンバーグ
- 有田 和葉

●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

29年4月1日現在()内は前月比

- ・人口 17,016人 (+14)
- 〔 男性 8,147人 (+17) 〕
- 〔 女性 8,869人 (△3) 〕
- ・世帯数 7,190戸(+13)

- 池田 和正様(内子4)
- 久保 千秋様(内子19第2)
- 篠崎 和記様(護国)
- 吉野 博 様(村前)
- 山崎 熊夫様(中野)
- 西岡 政志様(川登)
- 奥切チエ子様(江子)
- 菊地 榮子様(立川中央)
- 兵頭 豊子様(古田)
- 古田 條舒様(西沖)
- 増田 忠雄様(柿原)
- 源 誕行様(上宿間)
- 崎野 吉行様(福岡)
- 松本 義明様(立石)
- 【一般寄付】
- むつみ会

7月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：13(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
9(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
16(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
17(月)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
23(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
30(日)	大洲ななほしクリニック	0893(25)7710

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時~11時 ○日曜日・祝日：午前9時~午後6時

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の方が診察できます。

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

特定健診・がん検診を受けよう

《病気の芽に気づく》

「不適切な食生活」「運動不足」などの不健康な生活習慣は、知らないうちに体に悪影響を与えます。そのような生活習慣が原因になる病気を『生活習慣病』といい、日本人の死亡原因の60%を占めています。これらの病気は初期の自覚症状はほとんどありませんが、健診を受けることでどんな病気になりかけているかが分かります。

《病気を重症化させない》

特定健診の主な目的は、メタボリック症候群になっていないかを調べることです。メタボになると動脈硬化が急速に進み、生活に支障がでる後遺症や、死につながる深刻な病気を発症しやすくなります。それを事前に食い止めるために特定健診があります。

《生活習慣を改善》

特定健診は結果を生かすことに意義がありま

す。健診結果で悪化している項目が分かったら、それに合わせて生活習慣を改善しましょう。

《病気を早期発見・早期治療》

日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。健康だから今のままで大丈夫と思わずに、がん検診を受けて早期発見、早期治療につなげましょう。

《特定健診・がん検診で自身と家族を守る》

特定健診やがん検診を受けずに病気が発見されると、重症化している場合が多く、高額な治療費や入院費などがかかります。自身と家族を守るためにも、定期的に特定健診・がん検診を受けましょう。

「健康だから、今のままで大丈夫」
そんなあなたこそ要注意です——

7月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
3(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
5(水)		五十崎保健センター	
7(金)	午前9時30分~11時	内子保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
13(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	28年10月、11月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
6(木)	午前9時15分~9時30分	内子保健センター	29年1月・2月生まれ

2歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
31(月)	午前9時30分~10時	内子保健センター	27年4月、5月生まれ

●成人保健

特定健診・各種がん検診

日	場所	時間
4(火)	内子東自治センター	午前8時30分~11時
10(月)~12(水)	内子自治センター	
14(金)	うちこ福祉館	
18(火)	森の里研修センター	
19(水)	参川地区体育館	
20(木)	立石自治会館	
21(金)	小田保健センター	
25(火)	五十崎風博物館	
26(水)~28(金)	五十崎自治センター	

※4月に各種検診の申込みをされた方には、6月初めに問診票を送付します。申込みができておらず検診を希望される方は、保健センターへご相談ください。

【問い合わせ】

地域医療・健康増進センター(保健センター)
☎0893(44)6155