

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子— ●おくやみ

- 石本 清敬
- 奥谷 薫
- 五藤 力
- 蓑島 由貴
- 西田 祥
- 大窪絵里子
- 松森 大亮
- 木下ひろか
- ♡木下 菜乙 (善幸 博子) 内子6
- ♣小林 千紘 (雅章 絵美) 内子21
- ♡重藤 七海 (吉朋 裕美) 論田2
- ♡藤田 華帆 (徹 彩華) 東沖
- ♣久保 大雅 (健太 葉月) 中通り

●まちの人口 (28年7月1日現在/()内は前月比)

- 人口 17,331人 (△9)
- 男性 8,301人 (△2)
- 女性 9,030人 (△7)
- 世帯数 7,252戸 (±0)

9月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談**
日時: 27(火)の午前10時~午後3時30分
場所: 内子町商工会 ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ: 松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談**
日時/場所
▷13日(火)午前9時30分~正午/内子分庁、町民会館
▷20日(火)午前9時30分~正午/林業センター
問い合わせ: 総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談**
日時: 13(火)の午前9時30分~正午
場所: 内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ: 内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談**
日時: 13(火)の午前9時30分~正午
場所: 内子町林業センター
問い合わせ: 住民課 ☎0893(44)6152

- 西岡 康男(86)川登
- 坂中豫三郎(89)本町
- 増田チヨコ(94)八代
- 後藤スエ子(89)古田
- 平野 善友(91)平野
- 門田 求(74)上川西
- 天野ハツミ(87)立石

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

- 中田実千代様(内子6) 上西 博様(論田2)
- 亀岡 秀俊様(内子7) 向井 俊一様(石畳8)
- 大木 茂生様(内子15) 大野 信子様(古田)
- 玉木 鷹行様(内子17) 城戸 吉行様(平野)
- 児玉 政輝様(内子18第1) 久保 幸則様(中通り)
- 中本 繁夫様(本町1) 藤村與志和様(寺成)
- 奥切チエ子様(江子)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
4(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
11(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
18(日)	大洲ななほしクリニック	0893(25)7710
19(月)	八幡浜急患センター	0894(24)1199
22(木)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
25(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日: 午後8時~11時	0893(23)1156
	○日曜日・祝日: 午前9時~午後6時	

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中: 大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間: 市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

熱中症対策を知って、暑い夏に備えましょう

総務省消防庁は、7月4~10日の間に全国で4,659人(速報値)が熱中症で搬送されたことを発表しました。4月からの累計は1万人を超えています。まだまだ暑い夏が続きますので、熱中症にならないように、気を付けましょう。

《熱中症の対策などについて》

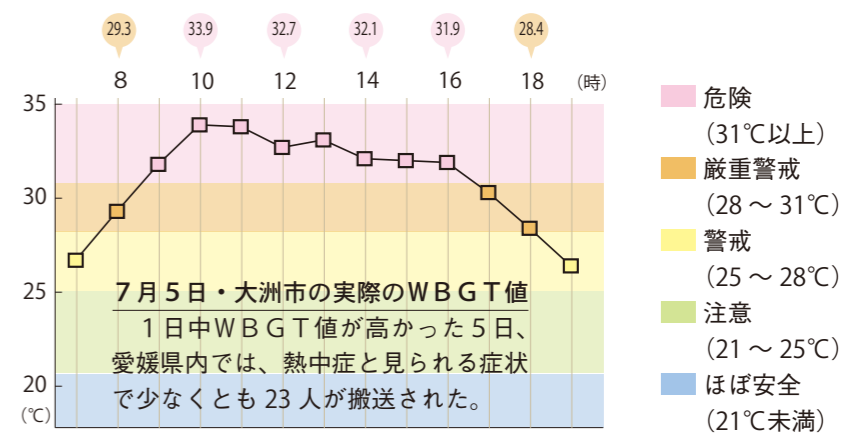
- 暑さを避ける
 - 室内でも熱中症になります。室温をこまめに確認し、暑い場合は無理に節電をしないで扇風機やエアコンを使いましょう。
 - 外出時には日傘や帽子で日差しを防ぎましょう。暑いときは外出を控えることも大切です。
 - 体に熱がたまらないように、通気性や吸湿性のいい衣服を着ましょう。
- こまめに水分を補給する
 - のどの渇きを感じていなくても、こまめに水

分と塩分を補給しましょう。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しているため、特に注意が必要です。

- 熱中症が疑われる人を見かけたら
 - 涼しい場所に避難させましょう。
 - 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。
 - 自力で水が飲めない場合や意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。
- その他の注意
 - 暑さに対する慣れやその日の体調が影響します。体調の変化に気を付けましょう。
 - 子どもは体温の調整能力が十分に発達していない上、大人よりも地面からの熱の影響を受けやすいため、一層の注意が必要です。
 - WBGT値(気温、湿度、輻射熱から算出される暑さの指数)を活用しましょう。

WBGT値(暑さ指数)とは

熱中症を予防するために発案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度(℃)ですが、値は気温とは異なります。WBGTが28度を超えると、熱中症にかかる人が急増することが分かっています。予測値などが環境省の熱中症予防情報サイトで見られます。
☎www.wbgt.env.go.jp/



9月の健康カレンダー

育児相談

日	時間	場所	対象
1(木)		内子保健センター	乳幼児
5(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	
7(水)		五十崎保健センター	

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
15(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	28年3・4月生まれ

《お知らせ》
7月号でお知らせした、「各種検診」の場所が変更になりました。ご注意ください。
(変更前) 8月21日(日) 内子保健センター
(変更後) 8月21日(日) 内子東自治センター

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
6(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	27年12月・28年1月生まれ

【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター(保健センター)
☎0893(44)6155