赤ちゃんから始める生涯の虫歯予防

虫歯や歯周病は子どもから高齢者まで、体にさまざまな悪影響を及ぼします。口の中の健康を保つことは、生涯の健康につながります。

●大人が守る。子どもの歯

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、虫歯菌は存在しません。乳歯が生え始めてから３歳ごろまでに、大人からうつりやすいといわれています。27年度、内子町内で虫歯がある子どもは、１歳６カ月児では０人ですが、３歳児では21人で健診受診者の17.8％となっています（27年度保健センター調べ）。次のことに注意して、子どもの歯を大人が守りましょう。

▷大人が口移しで、子どもに食べさせると虫歯菌がうつりやすくなります。歯ブラシやスプーン、箸などを子どもと共有するのはやめましょう。

▷歯が生え始めたら、刺激に慣れるために口の中のガーゼ拭きを始めましょう。自分でうがいができるまでは仕上げ磨きのあとにガーゼ拭きをしましょう。

▷おやつは時間と量を決め、アメ・チョコレート・ガムはあげないようにしましょう。

●歯の健康教室に参加しましょう

子どもの虫歯予防を目的に、１歳児と２歳児を対象にした「Come かむ教室」をしています。歯科衛生士が口の中のチェックやブラッシング指導をしたり、栄養士がかむ大切さや幼児のおやつの話をしたりする内容です。対象者には個別でご案内しますので、ぜひご参加ください。

●歯の健康、各世代の注意点など

▷**子ども**　乳歯は虫歯になりやすい。毎日の仕上げ磨きは最後の永久歯が生えるまで。

▷**妊婦**　歯周病になりやすい。歯周病になると低出生体重児や早産の危険性が高まる。

▷**成人**　糖尿病と歯周病には関係性があり、歯周病予防が生活習慣病予防につながる

▷**高齢者**　誤嚥（ごえん）性肺炎の原因菌の多くは歯周病菌。しっかりかむことは介護予防にもつながる。

※生涯、虫歯や歯周病予防に努めましょう。

5月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
2（月）	午前９時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
6（金）		内子保健センター	
9（月）		五十崎保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
10（火）	午後１時～１時15分	内子保健センター	27年８・９月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
19（木）	午前９時45分～10時	内子保健センター	27年11・12月生まれ

【申込・問い合わせ】
地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎０８９３（４４）６１５５

愛媛大学医学部の調査でピロリ菌などの検査が無料で受けられます

内子町の特定健診会場で、愛媛大学医学部の健康調査の協力者を募集します。高血圧やがんなどの予防や治療法の開発を目的にする調査です。協力者は無料検査を受けることができますので、ぜひご応募ください。

《調査の内容》

●**申込方法**　特定健診会場で申し込み

●**無料検査**　ピロリ菌、骨粗鬆症、血液、動脈硬化、歯周病、認知機能などの検査

※ピロリ菌検査・骨粗鬆症検査は６月頃、その他の検査は２月頃を予定しています。

●**対象**　40～74歳の内子町民

●**その他**　アンケートへの回答と特定健診の結果の提供の協力を合わせてお願いします。

【問い合わせ】
愛媛大学大学院医学系研究科
疫学・予防医学講座（古鎌・宮内）
☎０８９（９６０）５２８３

人のうごき（敬称略／２月６日～３月５日届出分）

●たかさご

上田　修也
池田さやか
五頭　龍翔
永見　真莉
中野　力也
柴田　瑠衣

●うぶごえ ―♣男の子 ♥女の子―

♣本川　紘嗣（ひろつぐ）（範昌・裕子）内子５
♣児玉　歩希（ほの）（惇平・和美）内子18第１
♣山崎　颯斗（はやと）（大介・綾子）内子19第１
♥亀岡　優月（ゆづき）（祐司・愛華）上村
♥伊達　絢音（あやね）（満也・実果）西沖

●おくやみ

藤岡ミヨコ（95）内子６
山中ヤス子（83）内子９
大上シズ子（93）内子15
土井　澄子（75）内子20
泉　喜代子（70）松尾
仙波　皆子（89）村前
白石シズヱ（83）江子
古川　篤子（85）徳積
寺岡喜代子（79）立川中央
中野　順彬（70）古田
土居　好夫（83）柿原
丸山ハヤコ（88）池窪
清水善二郎（78）北浦
上岡　空翔（12）田ノ口
森口　節子（87）恩地
正岡　　浩（57）中田渡１
福岡利津子（76）上田渡峰
長岡　政雄（88）臼杵中
兵頭　清一（91）臼杵中
上野ヨシミ（92）下臼杵

●まごころ銀行　皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。　内子町社会福祉協議会

岡﨑ヨネ子様（内子20）
山﨑　厚雄様（松尾）
仙波　利忠様（村前）
白石　晴美様（本町１）
白石　一　様（江子）
正岡　久志様（江子）
黒住　弘子様（川中１）
紙田　広幸様（黒内坊）
吉村　健藏様（黒内坊）
寺谷　秀彦様（天地）
瀧本　金好様（成内）
池田　和博様（吉野川）
◎一般寄付
愛媛南部ヤクルト販売㈱

●まちの人口（28年３月１日現在／（　）内は前月比）

・人口　17,453人（△47）
　男性　8,343人（△15）
　女性　9,110人（△32）
・世帯数　7,245戸（△４）

5月の相談日・救急当番医

●社会保険１日相談

日時：31（火）の午前10時～午後３時30分
場所：内子町商工会　　※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：10（火）の午前９時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／林業センター
問い合わせ：総務課　☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：10（火）の午前９時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
予約・問い合わせ：内子町社会福祉協議会
☎0893（44）3820

●人権相談

日時：10（火）の午前９時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課　☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1（日）	亀井小児科（大洲市）	0893（24）3757
3（火）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
4（水）	八幡浜急患センター	0894（24）1199
5（木）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770
8（日）	大洲ななほしクリニック	0893（25）7710
15（日）	山下小児科（西予市）	0894（62）6801
22（日）	八幡浜急患センター	0894（24）1199
29（日）	ごとう小児科（大洲市）	0893（23）0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日：午後８時～11時 ○日曜日・祝日：午前９時～午後６時	0893（23）1156

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	加戸病院	0893（44）5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893（25）2022 0894（22）3211
金・土・日	大洲中央病院	0893（24）4551