FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「地域に感謝」

向井　葉津季（はづき）さん（26）＝本村＝

向井さん（前列右から2番目）と村前自治会バレーチームの皆さん

私は4年前に松山から本村地区に帰ってきました。帰るとすぐに、地域の人に行事に誘ってもらいましたが、仕事を理由に断っていました。いつも声を掛けてもらうので申し訳なく思い、今年は仕事を休んで、村前レディースというチームで内子町駅伝大会に出場しました。

運動することは好きですが、走ることは苦手。チームに迷惑を掛けないよう約1ヶ月間、真面目に練習しました。大会当日は「自分の力を発揮できればそれでいい」と思っていましたが、チームのメンバーが一丸となって走った結果、2位に入賞することができました。

今までは家と職場との往復で、ただ地域に住んでいるだけでした。駅伝に参加して、地域の皆さんと汗を流すことで、楽しい気持ちが芽生えました。田舎暮らしも居心地がよくなり「次も何かしたいな」と大きく心が変化しました。

次は6月7日（日）に自治会のチームで、町のレクバレー大会に出場します。練習では格好良くアタックしたり、うまくレシーブしたりできず大笑いしています。楽しい練習が日々の悩みを解消し、心の中をすっきりさせてくれます。

これからは見守り育ててくれた地域に、少しでも貢献できるようになりたいと思っています。まずは地域の皆さんと、さまざまな活動を通して対話の花を咲かせたいです。先輩についていきますので、これからもどうぞよろしくお願いします。

▼次は、泉　真弓さん＝喜田村＝にお願いします。

わが家の一皿

SPECIAL DISH

「らっきょうとちくわの炊き込みご飯」

●作った人

大程　幸子（ゆきこ）さん
＝程内＝

●材料（5人分）

米	2合
らっきょう	60グラム
ちくわ	1本
油揚げ	1/2枚
にんじん	1/4本
塩・白ゴマ	少々
しょうが	1/3片
しょうゆ・酒	大さじ1/3杯ずつ

●作り方

①米は洗っておく。
②ちくわは半月切り、油揚げは油抜きをし細切り、らっきょうとにんじんは適当な大きさに切る。
③炊飯器に米を入れ、しょうゆ・酒・塩を入れて水加減をし、②の材料を入れて炊飯する。
④ご飯が炊けたら、千切りにしたしょうがと白ゴマを混ぜる。

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

6月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

6.4

松本　絵茉（えま）ちゃん　内子20

絵本が大好きなえまです♡　かわいい笑顔で家族を癒してね！

6.9

山岡　侑雅（ゆうが）くん　西沖

じっとしていることが苦手な、元気いっぱいわんぱくBOYです！

6.11

達見　政輝（まさてる）くん　論田2

食べたり遊んだりが大好き！　早く大きくなってみんなと遊ぶぞ。

6.24

前田　妃菜（ひな）ちゃん　上宿間

「おーい」と大きな声でお話が上手な妃菜ちゃん♡

内子町子育て支援センターからのご案内

内子町子育て支援センターから「親子遊び きしゃぽっぽ」・「気軽に栄養相談」のご案内です。

◎「親子遊び　きしゃぽっぽ」

季節に応じた歌や製作、話、表現活動などいろいろな遊びを楽しめます。どなたでも参加できます。

●**日時**　6月26日（金）午前10時30分～11時
●**場所**　内子町子育て支援センター
●**対象**　0～5歳児までの子どもと保護者

◎「気軽に栄養相談」

管理栄養士による「幼児食と食事作りのポイントについて」の話があります。その後、どなたでも気軽に栄養相談ができます。

●**日時**　6月26日（金）午前11時～正午
●**場所**　内子町子育て支援センター
●**対象**　0～5歳児までの子どもと保護者

※どちらも予約の必要はありません。

「親子遊び きしゃぽっぽ」は毎月1回、「気軽に栄養相談」は偶数月に1回行っています。開催日などの詳細は、毎月発行の「内子町子育て支援センターだより」でご確認ください。

「親子遊び　きしゃぽっぽ」

「気軽に栄養相談」

【問い合わせ】
内子町子育て支援センター
☎0893（44）6355

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

月刊俳句誌「せきれい」500号

せきれい俳句会

「葉桜や登りし階の五百段」

月刊俳句誌「せきれい」の発行500号を記念し、せきれい俳句会４代目主幹・松森向陽子（こうようし）さんが詠んだ一句です。一段ずつ上り続け、新緑のきれいな季節にここまでたどり着いたすがすがしい気持ちを表しています。「新たな風を感じながら五百一段目を上りたい」と松森さんは話します。

同誌は昭和29年の創刊号から60年をかけて、平成27年５月号で500号を迎えました。せきれい俳句会の先人たちの築いた、苦しいときにこそ俳句の力で人々の絆を深め合う「せきれい魂」が、内子町内外の俳句家から愛される俳句誌に成長させました。

せきれい俳句会の皆さんは「子どもたちや若い人たちにも俳句に親しんでもらい、自然に対してやさしい気持ちを持つ人になってほしい」と話します。松森さんは「先人たちへの感謝の気持ちを忘れず、せきれい魂を大切に育てながらも、個性豊かで新しい俳句作りに挑戦していきたい。」と今後の抱負を述べました。

写真：４代目主幹の松森向陽子（こうようし）さん（前列中央）、副主幹の谷本一善（いちぜん）さん（前列右）、編集長の高藤士千子（せちこ）さん（前列左）とせきれい俳句会編集委員の皆さん

IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
メーガン・ロウ

Megan Rowe

私の第二のふるさと

この夏、内子を去るということが信じられません。内子に来てからの２年間、皆さんは内子の歴史や伝統に対する誇りを私に教えてくれました。

学校の教職員やＰＴＡの皆さんには、稲刈りや餅つきなどに参加させてもらい、英会話講座の生徒さん、内子ボランティアガイドの皆さんからは、日本での生活や地域の歴史について学びました。特に、小学生、中学生の一生懸命さや熱意には毎日驚かされました。

和太鼓グループ雛太鼓の皆さんは、伝統的な和太鼓の演奏のみならず、ひたむきさや連帯意識についても教えてくれました。五十崎大凧合戦など多くの文化交流に参加させてもらった国際交流協会には感謝しきれません。

内子町に到着した日、笹まつりに参加しました。このときは内子の皆さんが私の家族に、そして、内子町が私の故郷になるとは思いもかけませんでした。普通の観光客のようだった私を、皆さんは心から迎え入れてくれました。友人や姉妹、ときには娘のように思ってくれました。

８月に内子を離れますが、これまで皆さんからもらった優しさや寛容さを持って帰ります。この美しい町を、皆さんのことをいつも思い出すでしょう。皆さんに再び会うためにすぐに戻ってくると確信しています。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

ホタルの調査員募集

近年の環境変化によりホタルの生息地や個体数が減少しています。自然環境の観察と状況把握を目的に、町内のホタル調査を行っています。皆さんのご協力をお待ちしています。

柿原川のホタルの様子

●調査方法
観察日時・場所・発光個体数を記録してください。（同じ場所で、２週間に５回程度）

●提出期限
８月31日（月）まで

●記録用紙の配布場所
役場本庁・分庁・小田支所・各自治センター

●提出先
環境政策室または各配布場所（メールでも提出できます。）
※詳しくは、記録用紙に添付している説明書で確認するか、環境政策室にお問い合わせください。

【提出先・問い合わせ】
環境政策室
☎０８９３（４４）６１５９
FAX０８９３（４４）１９１２
✉kankyo-seisaku@town.uchiko.ehime.jp

VOICE

まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。

まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】
内子町役場総務課
政策調整班広報・広聴係
〒795－0392
内子町平岡甲168番地
☎０８９３（４４）６１５１
✉koho@town.uchiko.ehime.jp

Q 広報クイズ

「広報うちこ」６月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①４月から「○○●○相談支援室」を開設しました。
②「泉谷棚田○●○○○祭り」が御祓地区で開かれました。
③第57回水道週間スローガン「カラカラで蛇口に飛び込む●○○○○」
④平成27年度から「○○○●健康保険税」が見直されました。
⑤「○●幼稚園」内子町臨時職員を募集します。
⑥５月２日、南山自治会館で「南山おんごく○○○○●○○」を初めて開催しました。

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：６月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」８月号

●４月号当選者の皆さん

答え「しんせいかつ」　正解数39
- 石居　克江さん　（内子２）
- 中嶌　悦子さん　（内子18第１）
- 篠﨑　弘子さん　（内子18第２）
- 久保　富子さん　（内子22）
- 松岡　千春さん　（護国）
- 高松　祐子さん　（上立山）
- 大木　初枝さん　（石畳７）
- 栗田　明秀さん　（上町）
- 國本　満子さん　（中町）
- 藏本マスミさん　（東沖）