うちこ福祉館だより

令和８年
11月発行
電話・FAX
44-3410

『やさしい手話教室』月曜・金曜コース スタート！

「やさしい手話教室」が、月曜コースは九月二十八日(月)から、金曜コースは一〇月二日(金)から、それぞれ開講しました。両コースともに一〇回の開催予定です。講師を務めるのは「手話サークル内の子」の方々です。

昨年、「手話施策推進法」が施行され、手話を使って暮らせる環境整備を進めることが、国や自治体の責務となりました。

講師から「手話言語で伝え合う楽しさを知り、ろう者と日常会話ができるよう楽しく学んでいきましょう」と声をかけられ、参加者は少し緊張しながらも、生き生きと手話表現にトライしていました。



「月曜コース」開講式



「金曜コース」開講式

〈やさしい手話教室〉

盲ろう疑似体験

月曜コースでは、見えなくて聞こえない盲ろう者の疑似体験を行いました。

受講者は盲ろう者役と介助者役をそれぞれ体験し、お互いのコミュケーション方法に戸惑いながら、館内のトイレや調理場に行き来していました。

「方向転換が不安定」「もしも災害現場だったら・・・」と不安を感じながらも、「腕を組んでみた」「手のひらに書いて考えを伝えてみた」など、意思疎通の工夫を凝らしていました。


アイマスクとヘッドフォンで恐る恐る・・・

「第４回健康講座」が開催されました。

十月二十七日(火)、第４回健康講座が開催されました。最初に「特殊詐欺防止」について、大洲警察署城廻駐在所の川口啓太さんの講話がありました。川口さんは、その対策として「特殊詐欺対策アプリ」の活用と「自分だけで判断しないで必ず相談すること」が大切だと話されました。

続いての調理実習では、町管理栄養士の河野洋子さんの指導で、秋野菜たっぷりの「畑のお肉と旬の野菜料理」レシピを使った料理で、身体も心も秋を満喫しました。


被害にあわないよう真剣に聞き入ります

輝かせよう人権のまなざし
～福祉館とともに～
第十八回 福祉館まつり

十一月二十一日(土曜日)

☆オープニング(午前一〇時)
内子高等学校吹奏楽部演奏

☆イベント
健康チェック・スタンプラリー・
メッセージボード・お茶席・
とんぼさんコーナー

☆作品展示
人権標語・ポスター(内子小中高生)
うちこ福祉館各教室作品

☆バザー
うどん・おにぎり・フランクフルト・
わたがし・ポップコーン・やきそば・
野菜・花の苗・クッキー・手作り小物

☆フィナーレ(午後2時)
餅撒き&お菓子撒き

ぜひお越しください。



『健康講座』のご案内

今年度、第五回目の講座は、「冬を乗り切る免疫アップ」をテーマに開催します。是非ご参加ください。

○講　話
「免疫をUPし冬を乗り切ろう!」
○講　師　内子町保健師
○調理実習
「緑黄色野菜de免疫アップ料理」
○調理指導　内子町管理栄養士
○日　時　十二月十五日(火)
午前九時三〇分～
○場　所　うちこ福祉館
会議室・調理室
○定　員　十五名
○参加費　三〇〇円
○持参品　マスク、エプロン、頭巾
○申込締切　十二月八日(火)まで
※定員になり次第、締め切ります。
○お問い合わせは、うちこ福祉館まで

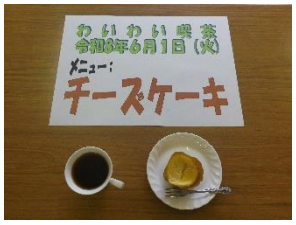


いってみようや
「わいわい喫茶」

毎月、第一月曜日、午後一時から、職員の手作りお菓子を楽しみながら、館利用者、地域住民の方々との交流の場「わいわい喫茶」をオープンしています。

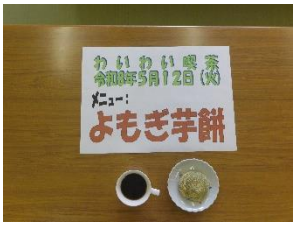
○今後の開催予定
☆十二月七日(月)　☆一月五日(火)
☆二月一日(月)　☆三月一日(月)
ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

これまでの手づくりお菓子











ご協力よろしくお願いします。

年末大掃除のご案内

うちこ福祉館の年末大掃除を行います。利用者のみなさんのご協力をお願いします。

○日　時　十二月十六日(水)
午前九時～十一時

※掃除道具等は準備します。あわせて防災訓練もおこないますのでご協力をお願いします。