

広報うちこ

UCHIKO 10

October 2026

vol.348

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

◎COVER

実りの秋がやってきた！

◎まちのニュース 特別編

自分への挑戦

ぼくの夢 わたしの夢

兵頭 ^{あゆむ} 歩さん 内子小学校6年(内子19第1)

夢は、楽しさ届けるバイオリニスト いつか音楽でふるさとに恩返しを

将来はバイオリン奏者になりたいです。1年生の時に習い始め、今ではバイオリンは友達以上の存在。美しい音を出すのは難しいけれど、精一杯練習をしています。特に思い出がある曲は、4年生の時に出会った『ユーモレスク』です。ドボルザークがふるさとへの思いを込めた作品で、音の強弱がはっきりしていて弾くのが楽しいです。発表会で披露したときは練習で苦労した音もきれいに出来て、大きな達成感を味わいました。今でもこの曲を弾くとうれしい気持ちがよみがえります。

目標は音楽の楽しさを伝えられる奏者になることです。これまで地元の敬老会などで発表の機会をもらってきました。プロになれば内子町でバイオリン教室やアンサンブル団体をつくり、応援してくれるふるさとへ成長した姿を見せたいです。そしていつか、内子座の舞台上で演奏できたらすてきだなと思います。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.348 広報うちこ 2026年10月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 まちのニュース特別編 自分への挑戦
- 10 まちのニュース 健康まつり2026／大瀬自治センター落成式 他
- 12 うちこ往来 芝居小屋パネル展／内子小アスリート派遣／高齢者運動会 他
- 14 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 18 図書館へ行こう
- 19 ゆうていあ Vol.306
- 20 町からのお知らせ 愛媛県知事選挙／内子町ビジネスプランコンテスト 他
- 26 暮らしの情報 内子の文化祭／地震火災予防／詐欺対策アプリ 他
- 29 社協だより Vol. 1
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎天神小学校4年生の「稲刈り体験」での一枚です。地元住民の協力で、毎年実施されています。子どもたちは刈り取った稲を縛るための稲わらを腰に着けて、まるで本物の農家のよう。慣れない作業に戸惑いながらも、ずっしりと実った稲穂を手に、笑顔がこぼれていました。イベントの様子は13ページの「うちこ往来」でも紹介しています。ぜひご覧ください。



まちのニュース 特別編

自分への挑戦

先月号に続き、今回も全国大会で活躍した子どもたちを紹介します。
勝負の夏の大一番に向けて、昨日までの自分に挑み続けてきた皆さん。
達成感、充実感、悔しさ、感謝——
本気で打ち込んできたからこそ、それぞれの声に熱い思いがあふれます。



第50回ピティナ・ピアノコンペティション
銅賞
本田ひまりさん（内子中2年）

コンクールでは4曲を披露しました。最後に演奏したショパンのエチュードは、これまで私が選んでこなかったタイプで、チャレンジといえる難しい曲。ピアノの先生の提案で、今回のために2カ月練習してきました。常に指を独立して動かす高い技術が必要で、4つの声部のどこを際立たせるかで印象が変わります。自由度が高い分、気ままに弾くと崩れてしまう……。バランスは感覚頼みです。私らしいエチュードになるように、本番まで先生と一緒にた

「私の音」を見つけていきたい

くさん研究しました。意識は「歌うように、きれいに」。表現をこれまで以上に考え抜いたことで、奏者として一つ成長できたかなと思います。先生はいつも答えを教えるのではなく、私の感性を引き出してくれます。「演奏に個性を出すのは難しいこと。だんだん『ひまりの音』が芽生えてきたね」と言ってもらい、うれしかったです。これからいろいろな曲に挑戦して演奏の幅を広げ、自分にしか出せない音を見つけていきたいです。



自宅でピアノに向かう本田さん。演奏が始まるとスイッチが入ったように、雰囲気が一変。軽やかな指使いで音を奏でていく。



第26回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会
第3位
片山 心結さん
（五十崎中3年・大洲ボーイズ）



泥臭くて格好いい野球が刺激に

女子野球の中四国選抜チームの一員として出場しました。ピッチャーの私は大会に向けて、変化球をいいコースに投げられるよう、とにかく投げ込みました。準決勝では優勝候補の関西チームと対戦。中盤まで0対0の接戦でしたが、その後は満塁のピンチで失点し、決勝進出を逃しました。相手はブレーのレベルも高かったけれど、選手たちが大きな声を出し、最後まで必死にボールを追っていました。自分たち以上に泥臭く野球をする姿は格好良く、大きな刺

激になりました。笑顔と明るい雰囲気は、私たちのチームも負けていません。「もっと上を目指したい」という気持ちは、一層強くなりました。最高学年になった今、同級生と一緒にチームを引っ張ることを意識しています。互いに「後輩の手本になろう。だからしないブレーは絶対にしない」と約束。人見知りですが、これまで自分に集中してきた私ですが、みんなで勝った喜びを分かち合えるのが、今は一番楽しいです。負けず嫌いを力に変え、もっと成長したいです。



背番号は社会人野球経験者の父と同じ「28」。家族からの「心結ならできるよ」という言葉は、何よりの力になっているという。

令和8年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会

船本 烈凰さん（東温高2年）



「やってきたことをやればいい」

1年生で出場した昨年は準優勝し、「今年こそ優勝」を掲げてきました。結果は5位と悔しいものでしたが、ミスがなければ今年の優勝チームにも負けてはいません。自分たちの強みは、隙のないソフトボール。守備の連携ではさまざまなシーンを想定し、細かな動きを徹底してきました。以前はミスをして落ち込んでいましたが、父に「自分たちがやってきたことをやればいい」と言われ、吹っ切れました。下宿で競技に打ち込める環境と、支えてくれる先生や家族への恩を、次こそ「優勝」で返したいです。

第64回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会

エアライフル 立射競技女子

高岡 幸音羽さん（伊予農業高3年）



「最後は笑顔で」家族に感謝

昨年に続いていたの全国大会。レベルの差を感じた去年の悔しさを胸に「笑顔で終わろう」と決めていました。目標の600点を越え、ほっとしました。スランプも苦しさもあった3年間。納得いくまで練習したからこそ、乗り越えられたのだと思います。最後の一発を打ち終えた時は「これで終わりか」と、複雑な気持ちでした。飽き性の自分に、こんなに集中力が付くなんて（笑）。自分のやりたいことを、家族はずっと応援してくれて、「お疲れ様」と声をかけてくれました。心から感謝しています。

第19回書道パフォーマンス甲子園

大西 結月さん（伊予高2年）



書道がもつと好きになった

初出場で担当したのは一番右の行。全体の基準となる重要な役目に緊張しましたが、任せてもらえてうれしかったです。作品のテーマは「自己形成」。悩んだときも見方を変えれば答えにたどり着く、というメッセージを込めています。パフォーマンスを高めるために練習から部員同士が本気で言い合い、学年を超えてつながりを深められました。来年は仲間と一緒にプレッシャーを乗り越え、最高賞の文部科学大臣賞を取りたいです。書道がもつと好きになった、忘れられない大会になりました。

令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

男子ハードル 400m

吉田 琥珀さん（内子高3年）

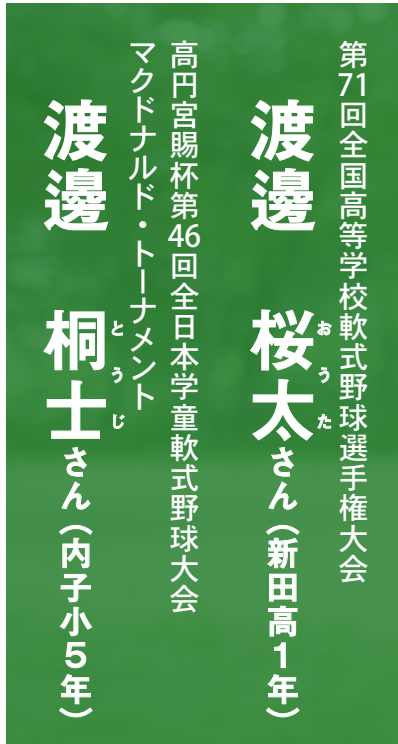


先生に導かれた未知の世界

高校から陸上を始めました。元は長距離でしたが、ハードル専門の先生の勧めで、この種目に挑戦。最初はとにかく体力的にきつく、走り、ハードリング、リズムなど考えることが多くて「本当にできるのかな」という感じでした。先生はそんな僕を一から熱心に指導し、伸び悩んだ時は一緒に考えてくれました。こんなに先生と近く、細やかに教われる環境はありません。先生の異動が決まった時の約束「インターハイ出場」を果たせて、本当に良かったです。あつという間で、充実の3年間でした。



第41回日本クラブユースサッカー選手権U-15大会
日浦小治郎さん（内子中2年）
宮岡 虎蒔さん（内子中3年）



第71回全国高等学校軟式野球選手権大会
渡邊 桜太さん（新田高1年）
高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント
渡邊 桐士さん（内子小5年）



1点が重い軟式野球の魅力／桜太さん

2回戦で福岡県の強豪校と対戦しました。0対1で追う展開、チャンスで1点を奪い切れませんでした。軟式野球は点が入りにくいのが特徴で、面白いところ。ミスをしない粘りと、好機を逃さない勝負強さが大切だと思います。小学1年からソフトボール、中学では硬式野球を経験しました。部活動で大会に出るため軟式野球に移りましたが、3年生最後の県大会に出場できず不完全燃焼に。もっと打ち込みたい、と高校でも続けることにしました。僕はピッチャーでボールの強さが持ち味。もっとコントロールを磨いて、相手に1点も取られない、頼られる投手になりたいです。

兄の教えを胸に「全力」で／桐士さん

兄の野球について行ったのがきっかけで軟式野球を始めました。ソフトボールより打球が飛んで楽しいので、特にバッティングが好きです。課題は苦手なアウトコースを打てるようになること。全国大会では攻撃がいいチームが多かったで、負けないように練習したいです。2人の兄はノックをしてくれたり、僕の試合の動画を見てアドバイスをくれたり、今もときどき野球を教えてください。僕もあんなふうに速いボールを投げられるようになるのが目標。来年は6年生なのでチームをしっかりと引っ張れるよう、何事も全力で取り組みます。

全てにハイレベルを求めて／日浦さん

物心ついた頃からボールは身近にあり、自然とサッカーを始めました。正確なパスやシュートが得意で、チームではボランチとして中盤で攻守をつなぐのが役割。イングランド代表のジュード・ベリンガムのように、攻撃も守備もハイレベルなプレーヤーになるのが目標です。全国大会では予選のグループステージを3位通過し、大阪の強豪チームと対戦しました。技術は高いけれど、全く勝てない相手ではないと思います。うちはしっかり動いて勝つチーム。自分の課題である体の強さとスピードを上げられるよう、冬に向けて鍛え直します。

成長できる最高のスポーツ／宮岡さん

去年の同大会では1勝もできず、予選敗退でした。その悔しさを忘れずに今回「勝ち」を取れたことは自信になりました。僕らのチームは技術が高い人、体力がある人など個性あるメンバーぞろい。そんな自分たちの持ち味を出せば全国でも戦える、とみんなが感じたと思います。サッカーは僕にとって最高のチームスポーツ。全員が一つになって得点を目指し、勝つ喜びは他では味わえません。学年が違う選手も一緒にプレーの中でコミュニケーションをとる力も磨かれます。人としても成長しながら、次は今回を上回るベスト8を目指したいです。

頑張る皆さんを応援します

—内子町の応援金・激励金交付事業—

内子町では全国大会や国際大会の出場者に応援金などを交付しています。出場が決まったら、まずは担当課へお問い合わせください。

●対象の大会

- ▶国などが主催または共催する全国規模の大会で、県大会などの予選を経て出場するもの
- ▶国内の予選を経て出場する国際大会

《内子町がんばる子ども応援金》

●対象者または団体

- ▶個人 町内に住む未就学児、小中学生、高校生
- ▶団体 町内の小・中学校、高等学校の所属団体

●応援金

- ▶全国大会 個人1万円、団体10万円以内
- ▶国際大会 個人3万円、団体30万円以内

《内子町スポーツ大会出場激励金》

●対象者 町内に住む人（高校生以下を除く）

●激励金 全国大会1万円／国際大会3万円

☎131707

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課

☎0893（44）2114



協力者や資金を集め、脱炭素ミッションを実行するゲームで学んだ

「脱炭素ビジネスカレッジ」が9月16日、共生館で開かれました。気候変動対策を踏まえた「脱炭素経営」を学ぶため、町内事業者向けに開催したものです。参加者は気候危機と呼ばれる地球温暖化の現状などを学んだ後、CO₂排出削減を目

ゼロカーボンシティうちこを目指して 企業もまちも良くする「脱炭素」勉強会

指すカードゲームに挑戦。農家や小売店、行政などの役割に分かれ、町全体での脱炭素の取り組みを疑似体験しました。実施後には「互いに連携する大切さを感じた」「他者の立場で考える視点を得られた」など、多くの声が寄せられました。



上_完成した自治センターの前で餅まき
下_大久保獅子舞保存会が祝いの獅子舞を披露

ネットトヨタ瀬戸内(株)と内子町の「地域活性化包括連携協定締結式」が8月26日、内子町役場で開かれました。本協定は両者の資源活用などで相互に連携し、住民サービスの向上を目指すもの。町が進める部活動地域展開に対して、指導者派遣

指導者派遣で部活動地域展開を支援 ネットトヨタ瀬戸内(株)と町が連携協定

などのサポートが検討されています。小野植正久町長は「少子高齢化の中で課題は多い。支援をま



協定書を手にした平松社長(右)と小野植町長

温もりあるまちづくり拠点が完成 大瀬自治センター落成式

大瀬自治センターの老朽化に伴う建て替え工事が完了し、落成式が9月20日に開かれました。旧センターは昭和51年建築。建て替えに向けて整備検討委員会を令和4年に立ち上げ、新館に必要な機能などを踏まえて着工、8年7月に完成しました。木造平屋建てで大瀬の家並みになじむ外観、バリアフリーで木の温もりを感じる内観を備

えます。防災拠点としての活用も考慮し、太陽光発電設備や蓄電池も完備しています。式典では小野植正久町長が「これまでに以上に、世代を超えて交流し、地域を盛り上げる拠点となつてほしい」とあいさつ。(株)四国建築設計など関係者に感謝状が贈られた他、餅まきや記念撮影、祝賀会なども行われ、地域の皆さんで完成を喜びました。



篠原さん(中央右)和西岡さん(同左)。「当時、林野火災注意報の発令中だった。延焼を防げてよかった」と安堵した

林野火災の初期消火活動を行った(有)篠原建設へ、大洲地区広域消防事務組合から感謝状が贈られ、贈呈式が9月7日に内子消防署で行われました。同社代表で消防団員の篠原孝(たかし)さんは7月28日、長田地区で火災が発生した際、現場近くで作業中だった従業員の西岡孝志(たかし)さんに散水車の手配を依頼。消防隊と協力して消火活動を行いました。高

瀬良治(りょうじ)消防長は「被害を最小限に抑えたのは初動対応のおかげ。皆さんの防災意識の高さに敬意を表します」と謝辞を述べました。西岡さんは「近付くにつれ煙が見え、恐怖がよぎった。何とかしないと、という一心だった」と話し、篠原さんは「山間部など水が限られる地域もある。万が一の備えの必要性を改めて感じた」と振り返りました。

人生100年を元気に、自分らしく 「内子町健康まつり2026」

「健康まつり2026」が8月29日、共生館で開かれました。まず「高池健康づくり優良者表彰式」が行われ、自治会の推薦を受けた4人に表彰状が贈られました。受賞者を代表して越智益子(ますこ)さんが「何をするにも元気が一番。毎年の健診を欠かさず受け、日々健康に過ごしたい」とあいさつしました。続く講演では、愛媛大学大学院医学系研究科の三宅映己(てるき)先生が「内子町

をもっと元気に！ 私たちでつくる『100年健康プロジェクト』と題して登壇。自立して元気に過ごせる「健康寿命」の大切さを伝え、「自分らしく暮らすため、健診で異常を見つければ、受診し、治療・管理するという流れを大事に」と呼びかけました。他にも福祉事業所などによるバザー、血管年齢測定、食育ポスター展示などがあり、自身の健康を考える一日となりました。

1_高池健康づくり優良者表彰の表彰式 2_休憩時間には町保健師が、座ったままでもできる体操を紹介 3_栄養バランスを考えた総菜や加工品などが並んだバザー 4_講演する三宅先生





真剣な眼差しで丸太と向き合う小野さん(左)

切ることのできる気付きがある おだこうで森の仕事に触れる一日

林業体験学習「おだこう フォレストリー ODAKO FORESTRY」が9月14日、内子高校小田分校で開かれました。生徒らは伐採見学の後、重機を操縦して丸太運びなどに挑戦。チェーンソーでの丸太切りでは「木の形に合わせて刃の向きを変えてみて」と教わりながら作業をしました。小野聡美さん(2年)は「繊細な技術が必要。生活を支えてくれている産業だと知り、イメージが変わった」と話しました。



みんなで協力して作業。おいしいお米になるかな

自分たちで植えたもち米、ついに収穫 天神小が棚田で稲作体験授業

天神小学校の稲刈り体験が9月14日、泉谷の棚田で行われ、同校の4年生が参加しました。稲は5月に子どもたちが植えたもの。田んぼを管理する上岡満榮さんが「鎌は下に向けて引くように」「刈ったらきれいにそろえて置いて」と指導し、子どもたちはたわわに実った稲を刈り取り、束にして次々と稲木にかけていきました。12月には収穫したもち米で餅つきを行う予定です。



男女ペアでバケツに玉を投げ入れる「新・なかよしさん」

競って、笑って、力を合わせて 秋恒例の「高齢者運動会」

内子・内子東自治センター対抗の「高齢者運動会」が9月17日に開かれ、管内の老人クラブ会員が参加しました。空き缶を足で立てる「缶立て競争」など11種目で競います。最終種目の玉入れでは、選手も応援もこの日一番の盛り上がりを見せました。結果は内子自治センターチームが4連覇を達成。参加者は「失敗も成功も、みんなでわいわい楽しめてよかった」と笑顔でした。



三役相撲では「よいしょ」の掛け声で力強く四肢を踏む

江戸時代の宮相撲から流れをくむ県大会 内子相撲クラブが団体戦連覇

「第33回愛媛県ちびっ子相撲内子大会」が9月22日、内子東自治センターで開かれました。県内8クラブなどから約70人の子ども力士が出場し、団体・個人戦で力強い取組を披露。団体戦決勝では内子相撲クラブAチームが愛南少年相撲クラブに4対1で勝ち、2年連続優勝に輝きました。末三役・結びの一番では主審が「待った」をかけ、「この取組は来年に」と伝統の継続を願いました。

学びと交流を深める7日間の大冒険 ボーイスカウトの祭典に参加

「第19回スカウトジャンボリー」が8月4～10日、広島県神石高原町で開かれました。国内外から約8,000人が集まり、さまざまな活動に挑戦。手旗信号などスカウトの基本技術が試されるプログラムに加え、サイクリングや登山では全国の参加者と交流を深めました。内子第1団の4人が参加し、高森一輝さんは「周りを見る力やコミュニケーション能力が身についた」と笑顔で振り返りました。



左から高森さん、武内優平さん、中野夏希さん、武内想平さん

まちの芝居小屋・映画館をたどるパネル展 人々の暮らしに彩を添えた18軒を紹介

パネル展「娯楽の殿堂」が9月4～30日の間、内子町ビジターセンターで開かれました。地域に根付く芸能文化を伝えるため、町に存在した芝居小屋や映画館の解説を図面や写真とともに展示。映写機などの関連品も訪れた人の興味を引いていました。来場者は「これほど娯楽施設があったことに驚き。また一つ、まちを知れた」と笑顔でした。今後、各地域でも巡回展を実施予定です。



明治から昭和40年ごろにかけて存在した施設を紹介

笑う門には、元気もやってくる 心上向く健康体操「笑いヨガ」体験会

笑うときの身振りや呼吸を取り入れた「笑いヨガ」の体験会が9月8日に開かれました。災害時の心身ケアに役立てようと内子町日赤奉仕団が初開催。参加者は講師の宇都宮富美子さんから「笑いにはストレス解消やリラックスの効果がある」と教わり、「ハハハ」と声を響かせながら体操に挑戦しました。丸山幸枝さんは「有事の際、少しでも気持ちを楽にできたら」と話しました。



仲間と一緒にだと笑いが広がって、楽しさも効果も倍増

続ける勇気が、夢をかなえる第一歩 リオ五輪アスリートが小学生へエール

「アスリート派遣事業」が9月8日、内子小学校4年生を対象に行われました。講師は陸上競技・三段跳びでオリンピックに出場した長谷川大悟さん。小学生時代は運動が苦手だったといい、「挑戦に才能や時期は関係ない。続ける勇気が成長の鍵」と語ります。実技指導では走る時の正しい姿勢を紹介。「背筋を伸ばし、前を向いて」とアドバイスし、子どもたちの成長を後押ししました。



「体は自然と動きを覚えていく。まずは丁寧に」と長谷川さん



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

10月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

10.30



上田 菜紬花ちゃん 中町
えくぼがかわいいなっちゃん♡
お歌が流れるとノリノリです♪

10.18



林 歩花ちゃん 内子21
ねえね大好き♡ 毎日にここに、
わが家のアイドルです♡

10.15



曽根 奏汰くん 西沖
にぎやか三兄弟の末っ子です。も
りもり食べて元気いっぱい！

10.8



新岡 朝陽くん 田中
いつもニコニコわんぱくBOY☆
兄ちゃんと遊ぶのが大好き！

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ

「ラジオを聴いて」



寺岡 千春さん(51)
Ⅱ 中田渡2Ⅱ

皆さんは車に乗っている時、音楽を聴いていますか？それともラジオを流していますか？私は、つい最近まで、仕事や買い物に行く時に音楽を聴いていました。自分の好きな曲を聴くのが楽しかったからです。

しかしある時から、車に乗るたびラジオをつけるようになりまし。声だけで喜怒哀楽を表現するのは、映像がない分、難しいはず。それなのに声だけでさまざまな感情が伝わってくる……。今までラジオには興味がありませんでしたが、思いがけず感動しました。

聞こえてくる声は、こちらの想像力を膨らませてくれます。「どんな表情で話しているのだろう」と考えるのも、他のメディアにはない楽しみ方なのかもしれません。車で

過ごす何気ない時間に、新しい楽しみを見つけることができました。

ふと、父もラジオを聴いていたことを思い出しました。楽しそうに笑ったり、たまに悲しそうな顔をしたりしていたことを覚えています。昔の私は「映像もないのに、何が楽しいの？」と思っていました。歌うことが好きだった父は、特に演歌がお気に入り。ラジオから流れてくる演歌が、きつと楽しみの一つだったのでしょう。今は、あの頃の父の気持ちが少し分かるような気がします。

聴くだけで楽しく、時には何かを考えるきっかけにもなるラジオ。皆さんもぜひ聴いてみてください。

▼次は、塩崎恵美さんⅡ小田上Ⅱにお願いします。

冬の大敵から子どもを守ろう——

インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザは冬場に流行する感染症です。一番の予防法はワクチン接種で、内子町では子どものインフルエンザ任意予防接種にかかる費用を一部助成しています。鼻の中へ吹き付ける「点鼻ワクチン」も対象です。早めの接種をご検討ください。

- 対象者 町内に住所がある満1歳～年度末時点で18歳以下の人
- 接種場所 町内医療機関
- 助成期間 10月1日(木)～9年1月10日(日)
- 助成回数
 - ▷13歳以上 1回
 - ▷12歳以下 2回
- 助成額
 - 1回目 3,000円／2回目 1,500円

●接種方法 事前に医療機関へお申し込みください。医療機関に設置してある「代理受領委任状」を提出してから接種を受け、接種費用と助成額の差額をお支払いください。

●持参物 母子健康手帳、マイナ保険証または資格証明書

※医療機関によって接種可能なワクチンや対象年齢が異なります。申込時にご確認ください。

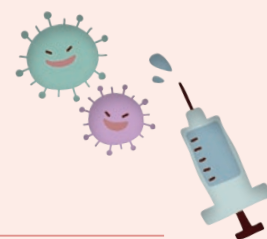
※詳しくは内子町のホームページをご確認ください。

ID 140358

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155



監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



永見 かよさん
＝堂村＝

●材料(4人分)

カボチャ(皮を取ったもの) 60g^ラ
牛乳 200ml
① 砂糖 大さじ2と1/2
ゼラチン 5g^ラ
メープルシロップまたはハチミツ 15g^ラ

●作り方

①カボチャは小さく切り、柔らかくなるまで茹でるか、ラップをして600Wのレンジで1分30秒加熱する／②鍋に①を入れて弱火にかける。沸騰直前に火を止め、ゼラチンを入れてしっかり溶かす／③ミキサーで①②を混ぜる／④容器に③を入れ、冷蔵庫で冷やす／⑤メープルシロップをかけて完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「カボチャのメープルプリン」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」10月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①涼しい季節に本を楽しみませんか。11月29日まで、秋の「○●○○○○○○○」を実施中です
- ②10月の「英語であそぼう」では、「○●○○」さんがハロウィーンや死者の日について教えます
- ③秋の味覚も、上手に保存すれば長期間楽しめます。「○○○●○○○」を減らしましょう。
- ④「●○○○○○○○」市との姉妹都市盟約15周年記念式典の参加者募集中
- ⑤「○○○○○●○」選手登場。アスリートに正しい走り方を教わりました

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛先：〒795-0392 内子町平岡甲168番地 内子町役場企画情報課 広報・広聴係
締め切り：10月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」12月号

● 8月号当選者の皆さん

- 答え「こくしょび」 正解数23
- ・森 優菜さん（内子10）
 - ・辰本恵美子さん（松尾）
 - ・仙波 美咲さん（川中1）
 - ・後藤 亜希さん（黒内坊）
 - ・山本八重子さん（古田）
 - ・新谷 敬徳さん（平野）
 - ・松田 敏江さん（寺成）
 - ・佐々木久恵さん（堂村）
 - ・一村 敦子さん（滋賀県）
 - ・高橋 育恵さん（北海道）

10月は「食品ロス削減月間」です。食品ロスは食材がもつたいたいだけでなく、大量の水分を含むごみとなり、焼却時に多くの燃料を消費します。食べきれず分だけ買うように意識しましょう。

くらしのエコロジー

食欲の秋、実りの秋—— 食品ロスを見直そう

《上手に保存して食べ切ろう》
食べきれなかった秋の味覚の、家庭でできる保存方法を紹介します。保存期間は目安です。食材の状態を確認し、早めに食べきりましょう。

〈柿〉
●保存方法
ヘタの部分に濡らしたキッチンペーパーを当て、ラップで包む。ヘタが下になるように野菜室で保存
●保存期間 2週間程度
▽冷凍すれば1カ月程度保存できます。半解凍で食べるとシャーベットのような食感を楽しめます。

《シイタケ》
●保存方法
汚れをキッチンペーパーなどで拭き取る。使いやすいサイズに切って、ジップパー付きの袋などに入れて冷凍
●保存期間 1カ月程度
▽薄くスライスしたものを干しシイタケにするのもおすすめです。乾燥剤と一緒に密閉容器に入れておけば、常温で1か月ほど、冷凍なら約1年保存できます。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

夜間の交通手段を教えて

□夜、買い物に行きたいのですが、町営バスは運行時間外です。（80代男性）
■8月から夜間ライドシェアの運行が始まりました。午後7時から10時まで利用できます。なお事前に電話予約が必要です。

【予約】
池田タクシー株式会社
☎0893(44)2191
【問い合わせ】
ID147224
総務課 管財係
☎0893(44)6150

地域への思いと文化を受け継いで

岸田 ^{とおる}透さん（104）＝林慶＝

文化財を守り、後世に残す活動に力を注いできた岸田さん。旧小田町の文化財保護委員を務め、中田渡地区にある郷土資料館の立ち上げや、太田城跡の発掘調査にも尽力しました。「ほったらかしでは文化財は残らない。残さないと値打ちがない——。より地域の人に目を向けてもらいたいと思った」と振り返ります。町の無形民俗文化財・寺村山の神火祭りで若者が先頭に立って盛り上げる姿を、岸田さんはほほ笑ましく見守ります。「みんなにはこれからも『ふるさと寺村』を意識しながら生活してほしい」と次世代への期待を優しく語りました。

「この地域は人のために頑張る人が多く、人情にあふれている。私が活動できたのもたくさんの協力や応援のおかげ」とふるさとへの愛着をにじませます。地域との関わりを大切にすることは、ずっと変わりません。岸田さんは9月20日に行われた寺村自治会の敬老会にも出席。「人に会って話すのも長寿の秘訣。お世話になった当時の思い出がよみがえるのは楽しいね」と顔をほころばせました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

走る喜び

私はドライブが大好きです。8月には「九州7県制覇」を果たすべく、車で一人旅に出ました。金曜の夜、仕事終わりに旅はスタート。翌日に鹿児島へ入り、「霧島アートの森」や温泉などを楽しみました。日曜は船で桜島をぐりと一周。曇り空から一気に晴れ、まるで火山が私に姿を見せたがっているようでした。最終日は薩摩半島を南下し、指宿市で流しそうめんや砂むし温泉を満喫。夕方には長崎まで一気に車を走らせ、伝統行事「精霊流し」を体験しました。最後は大分からフェリーで愛媛へ。船酔いしやすい私ですが、日本のフェリーでは靴を脱いでカーペットに寝転べるので、とても快適に過ごせました。

日本の車旅では、いつも豊かな自然と向き合うことができます。特に九州には海や火山など特有の環境があり、自然がもたらす恵みも脅威も含めて、その土地の風景に影響を与えていると感じました。また旅をしていると、思いがけず人の優しさに触れることがあります。流しそうめんの店で注文の列に並んだ時、他のお客さんが気さくに話しかけてくれました。私が何を注文したいのか聞いて、店員さんへ伝言。自然にサポートをしてくれて、その心遣いが忘れられません。これからも大好きなドライブを通して、日本でさまざまな体験をしながら、美しい景色や温かい人々との出会いを楽しみたいのです。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ガブリエル・バスケス

Gabrielle Vasquez



活動報告

国際理解講座 ～第1回 アメリカ編～

体験を通して絆を深める「サマーキャンプ」

海外の文化や習慣を学ぶ国際理解講座を8月24日に開催しました。今回はアメリカ出身のALT(外国語指導助手)・オリビアさんが、夏休みの定番「サマーキャンプ」を紹介しました。「ハイキングや水泳、工作などの体験を通して、人との絆を深める場所」と話すオリビアさん。友情の証しに交換する「Friendship bracelet」の習慣について解説し、作り方を教えました。参加者は好きな色の刺しゅう糸を選び、複雑な編み方に苦戦しながらも楽しんで制作しました。また休憩時間には、「Bug Juice」と呼ばれるキャンプで定番のミックスジュースや、虫のような形の菓子・通称「Gummy Worms」を初体験。珍しい見た目や味に驚いていました。



小・中学生向け英語教室

「英語であそぼう」

参加者募集中

- 日時 10月17日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 内子自治センター
- 参加費 500円
- 対象 町内の小学3年生～中学3年生
※20人程度
- 申込方法 10月15日(木)までに、電話で当協会へお申し込みください。

ゲームなどをしながら楽しく英語を学ぶ「英語であそぼう」の参加者を募集します。今回の講師はALTのガブリエルさん。日本でも親しまれる「ハロウィーン」と、ラテンアメリカ諸国の伝統的な祭り「死者の日」を紹介します。

「死者の日」に先祖を迎える目印となる冠「カトリーナクラウン」を作りながら、イベントに関する単語や表現を学びましょう。仮装での参加も大歓迎です！



図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間：午前9時30分～
午後6時(月曜日・月末整理
日は休館日)

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



●秋の読書マラソン

「静かだけど、冒険中。」をテーマに、読書週間に合わせて実施します。

▽期間 10月1日(木)～11月29日(日)

●読書創作作品を募集

本にまつわる作品を募集しています。応募作品は来年の企画展で展示する予定です。

▽募集作品(部門) 創作絵本・紙芝居部門/ショートショート部門/帯・ポップ部門

▽応募期限 9年1月10日(日)



▲過去の応募作品

「10月の予定」

●企画展

▽「町内漫画展」

当館と五十崎・小田分館に所蔵する漫画を集めました。貸し出しもできます。

●おすすめ図書コーナー

▽「化石の世界」

10月15日は「化石の日」です。恐竜の化石や鉱物、地層に関する本を紹介します。地球や生命の歴史を学びましょう。

●おはなし会

▽土曜日・午後2時～

▽大人の絵本セラピー

▽10月25日(日)

午前10時～11時30分

●託児サービス

▽10月28日(水) 午前10時～11時

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



愛犬の困った! 解決図鑑
水越美奈/著

人の常識は犬の非常識? 最新の獣医学・動物行動学で分かった犬の困った行動の背景と、対処法を解説。愛犬との向き合い方を知る一冊



離乳食、なんで食べてくれないの?
水野千恵/著

超初心者だから食べられなくて当たり前。2児の母で栄養士の著者が「赤ちゃん目線」をキーワードに、離乳食の不安を減らすヒントを紹介



汽笛、聞こえる
佐藤雫/著

家庭の事情で進学を諦めた人が集まる私塾・新潟静修学校。ナカの仕事は、生徒の弟妹の子守りだった。日本初の保育施設の軌跡を描いた物語

♥児童図書



すごすぎる夜空の図鑑
藤井大地/著

夜空にはたくさんの秘密が隠されている。流星を巡るドラマ、月に関わる現象、人々の生活を支える人工衛星など、夜空の不思議を解説する



ぼくたち、ともだち?
高森美由紀/作、下平けいすけ/絵

にぎやかな山の学校で、小さい動物と大きい動物が壊れたブランコを巡って大げんか。言い分を通すため、相撲で対決することになって……



しゅつどう! しょうぼうこうくうたい
鎌田歩/作・絵

山間部で火災発生! 指令を受け、レスキューヘリコプター「かもめ」「はくちょう」が出勤。航空隊の活躍と山火事の現場を描くパノラマ絵本

私、投票に行く。

《投票日》

11/15
日

●投・開票日 11月15日(日)

●投票時間 午前7時～午後8時

※第4・5・7・11～15投票所は午後7時まで

●告示日 10月29日(木)

●開票場所 内子町民会館

●有権者 8年10月28日現在で選挙人名簿に記載されている人

※8年7月28日以前から引き続き内子町の住民基本台帳に登録され、11月15日で満18歳以上(平成20年11月16日以前出生)の人

《投票所》

投票所		対象地区	投票所		対象地区
第1	内子分庁	内子	第9	共生館 (五十崎自治センター)	天神
第2	内子東自治センター	城廻・論田	第10	元御祓小学校	御祓
第3	大瀬小学校	和田・大瀬・川登	第11	参川地区体育館	上川・中川・本川
第4	元程内小学校	程内	第12	内子町林業センター	小田・平野
第5	村前自治会館	池田・村前	第13	小田小・中学校体育館	寺村・南山・立石
第6	立川小学校	長田・立川	第14	森の里研修センター	吉野川・中田渡
第7	石畳自治会館	河内・石畳	第15	上田渡自治会館	上田渡・臼杵
第8	五十崎中央自治会館	五十崎			

◆期日前投票◆

投票日当日に仕事や病気、外出などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票できる場所や期間は下記の通りです。

《共生館・内子分庁・内子町林業センター》

●期間 10月30日(金)～11月14日(土)

●時間 午前8時30分～午後8時

※内子分庁と内子町林業センターは、10月30日(金)～11月6日(金)は午後5時まで

《フジ内子店》

●期間 11月6日(金)～11日(水)

●時間 午前9時30分～午後7時

《共通事項》

▷住んでいる地区に関わらず、どの期日前投票所でも投票できます。

▷期日前投票の際は宣誓書の提出が必要です。告示後に郵送される入場券の裏面に記入するか、各自治センター、内子分庁、小田支所で配布しています。

◆不在者投票◆

入院中の人や一時的に町外に滞在している人などは、不在者投票ができます。重度の障がいがある人は郵便による投票も可能です。

◆移動期日前投票所◆

投票箱を車に積んで巡回する「移動期日前投票所」を一部地域で開設します。

実施日	開設時間	投票場所
11月11日 (水)	午前9時～9時45分	平野自治会館 (小田地域)
	午前10時45分～11時30分	上川自治会館
	午後1時～1時45分	立石自治会館
	午後2時30分～3時15分	池田自治会館
11月12日 (木)	午前9時～9時45分	臼杵自治会館
	午前10時45分～11時30分	南山自治会館
	午後1時～1時45分	長田自治会館

○内子町・ローテンブルク市姉妹都市盟約
締結15周年記念式典の参加者を募集します

姉妹都市盟約締結15周年を祝う式典を開きます。ドイツ・ローテンブルク市のレッシュ市長をはじめ、市民の皆さんが内子町を訪れます。参加を希望する人は事前にお申し込みください。

●日時 11月2日(月)午後6時～

●場所 共生館

●募集人数 10人程度

●申込方法 電話かメールでお申し込みください。メールは件名を「15周年記念式典参加希

望」とし、参加者の氏名・住所・電話番号をお知らせください。

※中学生未満は保護者同伴

●申込期限 10月15日(木)

※応募者多数の場合はご希望に添えない場合があります。

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課

生涯学習係(内子分庁内)

☎0893(44)2114

✉gakusyuichi-s@town.uchiko.ehime.jp

○高齢者、障がいがある60歳以上の人へ
インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費を助成

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種にかかる費用の一部を助成します。対象者へ9月下旬に送付した案内文書をご確認ください。

●対象 65歳以上の人、60～64歳で一定の障がいがある人

●接種場所 県内の委託医療機関 ※県外で接種希望の人は、事前に申請が必要です。

●自己負担額

▽インフルエンザ 1500円

▽新型コロナウイルス 4500円

●助成期限

▽インフルエンザ 9年1月31日(日)

▽新型コロナウイルス 9年3月31日(水)

●助成回数 各1回

●受診方法 医療機関を予約し、案内文書に同封する予診票を持って受診してください。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

10月から新しく始まります 国民年金保険料の「育児免除制度」

コラム*ねんきん瓦版

国民年金の第1号被保険者で育児中の人に対して、国民年金保険料の納付を免除する制度が10月から始まります。子を育てている父母や養父母は、申請することで所得に関係なく免除を受けられます。なお将来の年金額には、納付したときと同様に反映されます。

●対象者 第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農業者・学生・無職の人など)

●免除期間 子が1歳になる日の前月まで

出産月								
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	……	12月
母親	産前産後免除期間 出産（予定）月の前月から4カ月				育児免除期間			
父親・ 養父母		育児免除期間						

育児免除イメージ図



▲電子申請

▲手続きや
制度の詳細

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

○ 小田川シクロクロス「内子町特別枠」で走ろう

オフロードの自転車競技「小田川シクロクロスinうちこ」を開催します。チーム対抗で行う耐久レースの参加者を「内子町特別枠」で募集中です。

- 日時 11月29日(日)
午前9時～午後4時
- 場所 小田川河川敷(あけぼの橋・豊秋河原)
- 参加資格 中学生以上で町内に在住または勤務する人
- 参加費 1人1000円
- 募集数 10チーム
- ※1チーム4人以内
- 申込方法 11月4日(水)までに電話でご連絡ください。
- 申込・問い合わせ 実行委員会事務局(内子町役場建設デザイン課内)
- ☎0893(44)6157

《「内子町特別枠」について》

- 時間 午後2時15分～

○ 仲間と楽しく「ウォーキングくらぶ」のご案内

ウォーキングの正しい方法を学ぶ教室を開催中です。年齢を問わず、無理なく全身を動かせる運動を始めませんか。

- 対象 町内に住所があり1時間間に3km程度歩ける、医師から運動制限を受けていない人
- 講師 芝亜紀さん(健康運動指導士)
- 参加費 無料
- 申込方法 開催日の14日前までに電話でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ 内子町保健センター
- ☎0893(44)6155

《日程など》

日程	時間	実施場所	集合場所
① 10月27日	午前9時～午後2時	小田深山	五十崎自治センター
② 11月10日		城の台公園	
③ 12月8日	午前10時～11時30分	知清	内子東自治センター

- 持参品 帽子、タオル、飲み物、ノルディック・ウォーキングボール(持っている人)

※日程③および雨天時は上履きも必要です。

○ うちこ福祉館事業のお知らせ

- 《健康講座(講話/調理実習)》
- 内容 特殊詐欺防止について
／畑のお肉と旬の野菜料理
- 日時 10月27日(火)
午前9時30分～
- 参加費 300円(定員15人)
- 持参品 マスク、エプロン、頭巾
- 《わいわい喫茶》
- 日時 11月2日(月)
午後1時～4時30分
- 参加費 無料
- 《第18回福祉館まつり》
- 人権講演会
- ▽日時 11月6日(金)午後7時～
- ▽演題 生活のこんなところに人権が！ー気づきと実行10話ー
- ▽講師 春川政信さん(兵庫県三木市人権・同和教育協議会)
- ▽参加費 無料
- 福祉館まつり
- ▽日時 11月21日(土)
午前10時～午後2時
- ▽内容 人権標語・ポスター展示、各講座の作品展示、スタンプリー、バザー、餅まき他
- 申込・問い合わせ うちこ福祉館
- ☎0893(44)3410

○ 第3回「内子座保存修理工事見学会」

- 期日 11月21日(土)、23日(月)
- 時間 午前9時～10時30分
／午後1時30分～3時
- ※各回約1時間
- 定員 各回15人程度
- 参加費 500円(保険料込み)
- 内容 保存修理工事の説明、仮設足場からの見学など
- 申込方法 下記の専用フォーム・メール・電話のいずれかで、参加者の氏名・住所、代表者の連絡先をお知らせください。
- ※申し込みは一度に4人まで
- 申込期間 10月5日(月)～11月11日(水)
- ※小学生は保護者同伴で未就学児は参加不可。申込結果を11月13日(金)にご連絡します。
- 申込・問い合わせ 町並・地域振興課 伝統文化施設係
- ☎0893(44)2118
- ✉machinami-g@town.uchiko.ehime.jp



こちらの専用フォームから
も申し込みできます▼

猫も人も、暮らしやすいまちに――

《猫を飼うときは》

- ▷猫は室内飼いが基本です。放し飼いは他人の敷地内で排せつしたり、車や家屋を傷つけたりするなどトラブルにつながります。交通事故や感染症、迷い猫の原因にもなります。
- ▷猫は繁殖力の高い動物です。飼い猫の繁殖を望まない場合は、飼い主の責任で不妊去勢手術をしましょう。
- ▷内子町は原則、飼い主のいない猫の引き取りをしません。犬や猫を捨てることは犯罪です。不幸な猫を増やさないために、ご協力をお願いします。

《飼わない人もマナーを守って》

- ▷野良猫への無責任な餌やりは、過剰な繁殖を招きます。また衛生害虫の発生や悪臭などの原因になり、猫の健康も害します。自分が世話をできない猫に、むやみに餌を与えないでください。
- ▷野良猫による糞尿被害を軽減するため、超音波式の「猫よけ器」を無料で貸し出します。希望者はお問い合わせください。

《不妊去勢手術への助成など》

飼い主のいない猫の過剰な繁殖を防ぐため、次の事業を実施しています。

● 野良猫(地域猫) 対策支援事業

- ▷対象 生後6カ月以上の雌の野良猫
- ▷実施頭数 県内で約150頭
- ▷手術費用 無料
- ▷申込期限 10月19日(月)
- ▷実施時期 11月中旬～
- ▷実施団体 (公社)愛媛県獣医師会

● 猫不妊去勢手術費補助事業

- ▷対象 町内で保護された野良猫
- ▷補助上限額 雄8,000円、雌1万2,000円
- ※予算の範囲内で実施します。

【申請・問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係

☎0893(44)6154

人権コラム*幸せへの道

「情報モラル」と「ネットリテラシー」

SNSを利用したことがある人は多いと思います。多くの人がスマートフォンやパソコンを持つ現代、インターネット上の人権侵害は、誰にとっても身近な問題です。

オーストラリアでは16歳未満の子どものSNS利用を原則禁止する法律が2025年12月10日から施行されました。同様の法律を計画する国は他にもあるようです。日本には現時点でSNS利用を制限する法律はありませんが、スマートフォンを持つ年齢層は広がっており、小学校卒業までに半数近く、中学生以上ではほとんどの人が所持していると調査結果が出ています。普及に伴い、インターネット上の発言がトラブルに発展する事例や、SNSやオンラインゲームで知り合った大人から性被害に遭ったり闇バイトに誘導されたりする事例が、増加傾向にあります。大切なのは「情報モラル」と「ネットリテラシー」

です。情報モラルとは、情報技術を利用するときに自分や他者の権利を尊重し、責任ある行動をとる考え方のこと。ネットリテラシーとは、インターネット上の情報を正しく理解・判断・活用する力のことです。インターネット上には正しい情報とそうでないもの、中には悪意を持って人をだまそうとするものもあります。うその情報を信じ、軽い気持ちで不正確な情報や攻撃的な内容を発信することからも、人権侵害は起こります。利用方法を間違えると、いつの間にか被害者にも加害者にもなってしまうのです。

インターネットとの正しい付き合い方、被害者・加害者にならないためにどうすべきかについて、ぜひ家庭で話し合ってみてください。

【問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係

☎0893(44)2114

内子藝術祭

10月10日(土) - 25日(日)

町内5つのエリアで、10人のアーティストが作品を展開します。それぞれのまちの風景を巡りながら、アートと映画をお楽しみください。

《オープニングセレモニー》

◆10月10日(土) 午後1時～3時(参加無料)

会場	イベント	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
五十崎風博物館	オープニングセレモニー、トーク	●															
	尾形純 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
天神産紙工場	康力升 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
天神産紙屋根裏ギャラリー	Homura 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
内子町ビジターセンター	小西ハレー 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ted's Guest House	自然画家 絵美 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大森和蠟燭屋		●	●	●		●	●		●	●	●		●	●		●	●
MORITEI	武田愛 展 Before If Fades	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●
森文「旭館」	『久万山を歩いて、』上映、トーク(17日のみ)							●	●								●
	『幕末太陽伝』上映、ワークショップ									●							
	『炎はつなぐ』上映																●
本芳我家住宅 土蔵	『炎はつなぐ』上映、トーク															●	
横田酒店 ギャラリー創是	内子出身者の書画&文楽 展	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
文化交流ヴィラ高橋邸	止談風月 高橋邸俳句 展	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●
みそぎの里	村上茂 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おだびより	水本誠時 展「Beautiful Foolishness」	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
獅子越荘	大福理絵 展	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

●総合案内 五十崎風博物館

☎0893(44)5200

●その他

▷アーティストや会場の詳細を掲載した公式マップを各会場で配布します。期間中に各会場でスタンプを集めると、抽選で景品をプレゼントします。

▷料金は一部有料です。

▷関連イベントを各地で開催します。(下記は一例)

※最新情報は内子町観光協会のホームページか、Instagramでご確認ください。

ホームページ▶



Instagram▶



【主催・問い合わせ】(一社)内子町観光協会

☎0893(44)3790

《上岡美平展》

五十崎出身の洋画家の作品展です。

◆10月10日(土)～25日(日)

午前9時～午後4時30分

◆会場 五十崎風博物館

📍五十崎風博物館

☎0893(44)5200

《特別展「いかざき大風合戦」》

合戦と百畳風の魅力を伝えます。

◆10月10日(土)～9年1月11日(月)

午前9時～午後4時30分

◆会場 五十崎風博物館

📍五十崎風博物館

☎0893(44)5200

《高橋邸芋名月》※要予約

篠笛奏者・阿部一成さんのコンサート

◆10月25日(日)

①午後6時30分 ②午後7時30分

◆料金 1,500円(抹茶、菓子付き)

📍文化交流ヴィラ高橋邸

☎0893(44)2354

参加アーティスト

五十崎エリア

尾形純(絵画)

康力升 Kang Li Sheng(空間作品)

Homura(絵画)

内子エリア

小西ハレー(空間作品・絵画)

自然画家 絵美(絵画)

武田愛(展示)

Ko-Ki Karasudani(映画)

みそぎエリア

村上茂(絵画)

小田エリア

水本誠時(写真)

小田深山エリア

大福理絵(写真・デザイン)

Information

町からのお知らせ

○(株)ジャパンタイムズ・内子町共催イベント 「第7回 Satoyama実践者交流会 in 内子」

「Satoyama×継承」暮らしの中にある価値とは」をテーマに、全国の地域活動実践者が集う交流イベントを実施します。

《交流会》

●日時 11月14日(土)
午後1時30分～

●場所 共生館

●内容 基調講演(講師／藻谷浩介さん)、パネルディスカッション、内子高校生による事例発表 他

●参加費 無料

《スタディツアー》

●日時 11月15日(日)

午前8時50分～

●場所 町並み保存地区、石畳地区 他

●参加費 2800円(昼食代、入館料込み)

※申し込み方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

ID 147322

【問い合わせ】

企画情報課 総合調整係

☎0893(44)6151

○友と家族と、節目を祝おう「20歳の記念式」

20歳の門出を祝う「内子町20歳の記念式」を開催します。対象者に案内文書を郵送しますので、出席を希望する人は期日までにお申し込みください。

●日時 令和9年1月10日(日)

午後2時開会

※受付は午後1時～

●場所 共生館

●対象者 平成18年4月2日～19年4月1日生まれで、内子町に住んだことがある人

●申込方法 電話・ファックス・メールのいずれかで、①氏名、②生年月日、③住所をお知らせください。

●申込期限 11月20日(金)

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課生涯学習係(内子分庁内)

☎0893(44)2114

FAX 0893(44)6137

✉gakusyujichi@town.uchiko.ehime.jp

＼あなたらしい、新しい挑戦を応援します／

内子町 ビジネスプランコンテスト

《募集部門》

①新規起業・新規事業創出部門

▷応募条件 9年度中に町内に店舗や事務所などを構え、新規事業を開始または起業したい人

▷賞金 最優秀賞40万円

②新商品・新サービス開発部門

▷応募条件 地域資源(農林水産物・伝統工芸・観光・歴史文化など)を生かした新商品・サービスを開発したい人

▷賞金 最優秀賞20万円

③U-25発ローカルビジネス部門

▷応募条件 学生で、自分たちでできる内子町ならではのビジネスを实践したい人、またはアイデアがある人

▷賞金 最優秀賞15万円

※応募はいずれかの部門を1プランのみ(団体でも可)

●応募方法 内子町ホームページにある応募様式に必要事項を記入し、メールで提出してください。

●応募期限 12月15日(火)午後5時

内子の地域資源と新しいアイデアを掛け合わせた、地域で稼ぎ、循環させる持続可能なビジネスプランを募集します。



詳細はInstagramでも随時公開します▼



ID 147276

【応募・問い合わせ】

内子町ビジネスプランコンテスト事務局

☎0893(57)7733(MORITEI)

✉uchiko.bizcon@gmail.com

お知らせ

10月1日から税務署の
総合窓口受付時間を変更

国税庁ではオンライン手続きの推進や業務の見直しを図るため、10月1日から全ての税務署で総合窓口の受付時間を変更します。ご協力をお願いします。

●開庁日 月～金曜日
●受付時間 午前9時～午後3時
※電話も緊急の場合を除き、受付時間内にご連絡ください。

【問い合わせ】

大洲税務署
☎0893(24)3170

労働保険料の納付は
11月2日(月)までに

労働保険料(労災保険・雇用保険)第2期分の納付期限は11月2日(月)です。

対象となる事業主には、納付書が10月16日頃に届きます。最寄りの金融機関で送付してください。

【問い合わせ】

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089(935)5202

10月は「造血幹細胞移植
普及推進月間」です

白血病などの血液疾患の治療として行う骨髓移植や末梢血幹細胞移植には、骨髓液などを提供するドナーの協力が必要です。登録は少量の採血でできるので、一人でも多くの命を救うため、ご協力をお願いします。

詳しくは愛媛県ホームページへ▼



【問い合わせ】

愛媛県業務衛生課
☎089(912)2390

深い愛情と理解で
子どもたちを支えよう

「里親制度」は、さまざまな事情により自分の家庭で暮らせない子どもたちを支えるための制度です。説明会を毎月開催しています。まずは知ることから始めませんか。

詳しくはホームページをご覧ください▼



【問い合わせ】

里親支援センター子どもリエゾン
☎089(909)5527

秋を楽しむ催しがいっぱい

内子の文化祭

小田の郷ふるさとまつり

道の駅せせらぎ・文化交流センターサル

10月31日(土)・11月1日(日) 午前9時～午後3時

《全日》文芸作品展示
《1日》獅子舞、ポニー乗馬、魚のつかみ取り、バザー、抽選会他
☎0892(52)3111



大瀬農業祭柿まつり

大瀬商店街

11月1日(日) 午前9時30分～午後2時30分

《全日》和太鼓演奏、軽トラ市、柿の種飛ばし・皮むき大会、農産物品評会、バザー、餅まき他
☎0893(47)0102



石畳水車まつり

石畳清流園

11月3日(火) 午前10時～午後2時

《全日》農産物販売、和太鼓演奏、竹すべり、魚釣り、菊花展、バザー、餅まき他
☎0893(44)5730



長田食の文化祭

長田自治会館

10月18日(日) 午前10時～午後2時

《全日》釜揚げうどん食べ放題、特産品販売、郷土料理試食、フラダンス、バザー、抽選会他
☎090(5148)1655



五十崎文化祭

五十崎自治センター

11月1日(日) 午前9時～午後2時

《全日》文芸作品展示、和太鼓演奏、ダンス、小田川コンサート、バザー、餅まき他
☎0893(43)1221



立川地区文化産業祭

立川自治会館

11月3日(火) 午前10時～午後3時30分

《全日》農産物品評会、和太鼓演奏、文芸作品展示、出店コーナー、バザー、菓子まき他
☎0893(45)0851



うちこ文化祭

内子自治センター

11月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時

《全日》文芸作品展示
《8日》内子吹奏楽団演奏、パトカー乗車体験、バザー、餅まき他
☎0893(44)3073



※8日(日)は午後2時まで

地震火災を防ぐために
今、できること

大地震が起きると火災が多く、場所でも同時発生し、住宅密集地などで大規模火災に発展する危険性が高くなります。

近年の地震火災の原因に多いのが電化製品です。主な事例と対策を確認しましょう。

《電気火災の事例》

- ▽停電後、傷んだ配線に再通電したときに発火
- ▽落ちたカーテンや洗濯物が暖房器具に触れて着火
- ▽電気ストーブや照明器具が転倒・落下して着火する

《事前にできる地震火災対策》

- ▽住まいの耐震性を確保する
- ▽家具の転倒防止対策をする
- ▽感震ブレーカーを設置する
- ▽暖房機器の周りに物を置かない
- ▽住宅用火災警報器を設置する



ブレーカーの場所も確認

《地震発生直後の行動》

▽電化製品の電源を切り、電源

プラグをコンセントから抜く

▽石油ストーブなどの油漏れがないか確認する

▽避難時はブレーカーを落とす

【問い合わせ】

内子消防署
☎0893(43)0119

相続などの悩みは
行政書士会の無料相談へ

相続などの手続きに関する無料相談会を開きます。自身の思いを残す「エンディングノート」の書き方も、専門家がアドバイスをします。

●日時 10月24日(土)

午前10時～午後2時

●場所 オズメッセ21

●相談内容 相続、遺言、農地転用、空き家、各種許可他

【問い合わせ】

愛媛県行政書士会
☎089(946)1443

体験型イベントで
防災意識を高めよう

「防災」を楽しく学ぶ体験イベントを開きます。防災コースチームを着た特別なみきさんと記念撮影もできます。

●日時／場所

▽10月18日(日) 午前9時30分～午後2時30分／津島ブレイランド
▽10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時／アイテムえひめ

▽11月3日(火) 午前10時～午後4時／イオンモール新居浜

詳しくは愛媛県ホームページへ▼



【問い合わせ】

愛媛県防災危機管理課
☎089(912)2325

加入手続きは確実に——
自賠責保険・共済

自賠責保険・共済は、自動車事故被害者への基本的賠償を保障するため、全ての車やバイクに加入が義務付けられます。未加入・未更新で乗車すると、拘禁刑または罰金の対象となります。車検のない250cc以下のバイクなどは特にご注意ください。

詳細は「自賠責保険・共済ポータルサイト」へ▼



【問い合わせ】

四国運輸局愛媛運輸支局
☎089(956)1563

赤い羽根共同募金は10月から 皆様のご協力をお願いします

「赤い羽根共同募金運動」は今年で80周年です。運動は10月1日から全国一斉に始まります。内子町では480万円を目標に、町内各施設に募金箱を設置します。ボーイスカウトの子どもたちによる街頭募金の呼びかけ、自治会を通じた戸別募金、地区社協を通じた法人募金も行います。皆様のご協力をお願いします。

昨年度の募金額は、内子町では約498万円、愛媛県

《8年度配分金の使い道について》

- ①自治会配分金事業 [212万円] ……23自治会に下記のとおり配分
- ②地区社協配分金事業 [182万円] ……7地区の社協分会への活動助成
- ③児童・生徒の健全育成活動助成 [41万円] ……小中学校11校への活動助成
- ④青少年福祉活動助成 [3万円] ……ボーイスカウトへの活動助成
- ⑤事務消耗品費 [1万円] ……通信費など

自治会名	配分額(円)	主な内容
八日市	100,000	座椅子、音響機器
畑 中	100,000	座椅子、机、ソーラーパネル他
廿日市	100,000	音響機器
第 五	94,990	ポータブル電源
城 廻	100,000	ポータブル電源、ソーラーパネル
長 田	100,000	電子レンジ他
立 川	100,000	かき氷機、防雨防じん型リール
河 内	100,000	冷蔵庫
和 田	100,000	背負い式プロア
大 瀬	100,000	発電機、コードリール
程 内	100,000	エアコン
五十崎龍王	100,000	ノートパソコン、プリンター

全体では約2億967万円でした。募金は県内の障がい者福祉施設、児童福祉施設、小規模作業所などに配分された他、豪雨災害などの災害等準備金や被災支援金として活用されました。内子町社会福祉協議会には439万円が配分されています。

配分金の使途は、7月17日に開催した共同募金配分委員会で下記のとおり決定したのでお知らせします。

自治会名	配分額(円)	主な内容
神 南	80,000	モルック、ソフトボールバット
平 岡	69,000	ノートパソコン
柿 原	100,000	投光器、散水用ホースリール
御 祓	100,000	テーブル、配食サービス材料費
中 川	100,000	トイレ手すり設置
上 川	30,000	配食サービス材料費
立 石	100,000	エアコン
寺 村	97,109	プロア、高枝はさみ
平 野	85,483	プリンター、パソコンラック
吉野川	67,500	拡声器
臼 杵	100,000	冷蔵庫
合 計	2,124,082	(23自治会)

金婚記念行事のご案内

- 結婚50年の節目にもう一つ、二人の思い出を増やしませんか。参加を希望する人は、社会福祉協議会へお申し込みください。
- 《内子・五城・立川・満穂分会金婚祝賀会》

 - 日時 11月27日(金)午後0時30分～
 - 場所 内子自治センター
 - 対象 内子・五城・立川・満穂分会の地域に住む、昭和51年4月1日～52年3月31日に結婚した夫婦
 - 申込期限 11月5日(木)
- 《大瀬分会合同祝賀会》

 - 日時 11月29日(日)午前10時～
 - 場所 大瀬自治センター
 - 対象 大瀬分会の地域に住む、昭和51年4月1日～52年3月31日に結婚した夫婦
 - 申込期限 11月9日(月)
- 《五十崎分会金婚記念夫婦写真撮影》

記念写真撮影会への無料招待券を贈ります。

 - 対象 五十崎分会の地域に住む、昭和51年1月1日～12月31日に結婚した夫婦
 - 申込期限 11月30日(月)

お知らせ

警察庁推奨アプリで
特殊詐欺対策

特殊詐欺の被害が増えています。携帯電話で不審な電話を受けないようにするためには、詐欺の疑いがある番号をブロックできるアプリが有効です。利用方法などの詳細は、警察庁の「特殊詐欺対策ページ」をご確認ください。

「特殊詐欺対策ページ」はこちらから▼



《詐欺バスターライト》※トレンドマイクロ社

アプリのダウンロードはこちらから▼



●主な機能

- ▽特殊詐欺の疑いがある番号の発着信時に警告画面を表示
- ▽詐欺電話を自動でブロック
- ※国際電話を自動でブロックする機能はアンドロイド端末のみ有効です。

《詐欺対策 by NTTタウンページ》

●主な機能

- ▽特殊詐欺の疑いがある番号の発着信時に遮断または警告
- ▽登録事業者からの着信時に企業名を表示
- ▽最新の防犯情報を通知
- ▽発着信前に知らない番号を検索

【問い合わせ】
大洲警察署生活安全課
☎0893(25)1111

愛媛県社会保険労務士会の無料相談会

●開催日 10月25日(日)

●場所/時間
▽SAIJO BASE/午前10時～午後3時
▽フジ今治店・フジグラン松山・フジグラン重信・オズメッセ21/午前11時～午後5時

●相談内容 公的年金・健康保険・労働保険・労使関係・各種助成金に関することなど

【問い合わせ】
愛媛県社会保険労務士会
☎089(907)4864

賞金最大300万円
ビジネスプラン募集中

9年2月に開催する県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHI ME CUP 2026」のプランを募集中です。経験豊富な専門家によるサポートで、あなたの起業・新規事業への挑戦を応援します。

●応募期限 11月1日(日)

詳しくは特設サイトで確認▼



賞金最大300万円
ビジネスプラン募集中

9年2月に開催する県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHI ME CUP 2026」のプランを募集中です。経験豊富な専門家によるサポートで、あなたの起業・新規事業への挑戦を応援します。

●応募期限 11月1日(日)

詳しくは特設サイトで確認▼



【問い合わせ】
愛媛県産業創出課
☎089(912)2472

内子座楽屋寄席で
落語の世界を堪能しよう

内子座休館に伴い特別公開中の内子座楽屋を舞台に、社会人落語家による寄席を開催します。ぜひご来場ください。

●日時 11月7日(土)
午後1時30分～

●場所 内子座楽屋

●入場料 無料

●出演 六ツ家青柳さん、芸乃虎ふくさん

ID 147179

【問い合わせ】
町並・地域振興課 伝統文化施設係
☎0893(44)2118

第22回 和紙創作展

伝統ある和紙の魅力を伝える作品展を開催します。暮らしの中に気軽に取り入れられる、さまざまな和紙小物などが並びます。ぜひご来場ください。

- 日時 10月24日(土)・25日(日)
午前9時～午後5時
- ※25日(日)は午後4時まで
- 場所 アートギャラリー天神館
- 主要内容 和紙作品の展示販売、ワークショップ(折り紙、ギルディング、はがきの手すき他)、飲食コーナー、カルテットアンサンブル演奏会(25日のみ)

【問い合わせ】
内子町商工会界隈づくり委員会(成田)
☎090(1170)0270

今日から始める乳がん予防習慣「ブレスト・アウェアネス」

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人がかかるといわれています。女性では「乳がん」が最多で、患者は30～60歳代と幅広く、若い世代でも多く見られます。早期発見・治療で治る確率が高い病気なので、定期的な受診が最も大切です。

《早期発見のために始めたい生活習慣》

ブレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習慣のことです。普段の自分の状態を知ること、小さな変化に気付けます。誰でも今日から始められるので、若いうちから習慣づけましょう。

ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

① 普段からチェックしておく

入浴時や着替える時などに乳房を見て触って、普段の状態や月経周期による変化を把握しておきましょう。

② 早期症状に注意

下記は乳がんの早期症状の可能性があります。
▷しこり、乳頭からの分泌物、ただれ、びらん、へこみ、引きつれ、乳房痛など

③ 受診先は「乳腺外来」

気になる症状があれば、なるべく早く乳腺外来を受診しましょう。対象の医療機関が分からないときは保健センターにご連絡ください。

④ 40歳から2年に1回、マンモグラフィ検診を

がん検診では自覚症状がないような初期のがんを発見することができます。2年に1回は必ず受けましょう。

11月の相談日・救急当番医

● 年金 1 日相談

日時：12（木）・26（木）の午前10時30分～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089（925）5110

● 行政相談

日時：10（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893（44）6150

● 心配ごと相談

日時：17（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893（44）3820

● 人権相談

日時：10（火）の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893（44）6152

● 小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1（日）	大洲ななほクリニック	0893（25）7710
3（火）	ごとう小児科（大洲市）	0893（23）0510
8（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
15（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894（20）8800
22（日）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893（57）9366
23（月）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
29（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

● 大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

● 救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

11月の健康カレンダー

● 成人保健

追加健診を実施します。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、右の二次元コードにアクセスするか、電話で予約してください。

○内子町健診コールセンター

☎0893（57）6370



特定健診、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん・乳がん）、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

日	受付時間	場所
25（水）	午前8時30分～11時30分	五十崎自治センター

※本年度最後の総合検診です。

● 母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
4（水）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
5（木）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
11（水）		内子保健センター	

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12（木）	午後1時～1時15分	内子保健センター	7年2月・3月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12（木）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	5年4月・5月生まれ

2歳C o m e かむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
17（火）	午前9時～9時30分	内子保健センター	6年9月・10月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
24（火）	午後1時～1時15分	内子保健センター	8年3月・4月生まれ

1歳C o m e かむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
27（金）	午前9時30分～10時	内子保健センター	7年8月・9月・10月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893（44）6155

住人十色

第
200
回



◎ (左から) 崎野さん、矢野さん、井上さん、竹内さん、久保さん、山本さん、佐伯さん。
自分の心臓の鼓動さえ銃口に伝わる繊細な競技で「どうすれば上手くいくか」を求め続けた。

狙い澄ました一射で歴代最高記録 自らを高め続ける7人の挑戦

内子高校ライフル射撃部の皆さん

「第64回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会」が開かれ、内子高校ライフル射撃部の7人が挑みました。B R女子に出場した久保^{ひさか}さんは2度目、山本^{みさき}さん、佐伯^{さく}春香さんは初の全国大会。緊張の場面で「実力は出せた。でももう一步伸ばしたかった」と口をそろえます。会場ごとの感覚の違いなど、ささいなことが結果に影響します。B Pにも挑んだ佐伯さんは「好調だったのに、少し練習間隔が空いただけで崩れる」と、調整の難しさを語ります。本番の鍵は、集中を維持すること。崎野^{かいた}快人さんは「外しても引さずらないことが大事」と力を込めます。井上^{かずき}一輝さん、竹内^{りょうま}涼真さん、矢野^{せいま}成真さんは学校対抗戦にも出場。高精度な射撃をそろえ、同部歴代最高の4位入賞を果たしました。「あまり実感がなくて」という3人。喜びよりも「3位にあと1点、届かなかった悔しさが大きい」と振り返ります。それでも自分を高めるために努力した日々は、選手を一回り成長させました。キャプテンを務めた井上さんは「たくさんの人と関わり、刺激を受けた3年間。頑張った経験が、しんどいときも『なんとかなる』と思わせてくれるんじゃないかな」と、充実の表情を浮かべました。

編集 幸記

▽過去の自分を超越するために挑戦を続ける子どもたち。取材をさせてもらうと毎回「すごいなあ」と感心しきりです。私が過去を更新し続けているのは体重くらい。天高く馬肥ゆる秋ですね。ちなみに私は丑年です(史)
▽全国大会へ出場した子どもたちを取材。十分すごい結果だと思ってしまうですが、皆さん口をそろえて「もっとできる」と話してくれました。その向上心、そして支え続ける保護者の皆さん。本当に頭が上がりません(花)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

