

大人が楽しむ 絵本セラピー



絵本セラピーってなあに？

絵本セラピーは、大人が絵本を楽しむためのものです。絵本を通して新たな気づきや自分を再発見する大人のためのワークショップです。

みやうえ けんじ
講師 **宮植 賢治さん**

絵本セラピスト

第 47 回 10 月 25 日(日) 10:00～

日時

第 48 回 11 月 29 日(日) 10:00～

第 49 回 12 月 27 日(日) 10:00～

会場

内子町図書館情報館 2階視聴覚室

お申込みについて

*前日までにお申し込みください。*参加費無料

*対象は、高校生以上です。(先着 15 名)

*お申込先 内子町図書館情報館 TEL(0893)44-4198

絵本セラピーで
あなたも癒されてみませんか？

