



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

世界の海面水温が、観測史上最高記録を更新したとのこと。地球温暖化、エルニーニョ現象の影響のようです。田んぼの稲が一番水を欲しがるときに雨が降らない、夕立もない……一方では同じ日本なのに豪雨災害が発生する地域もあるなど、温暖化が与える気象異常は年々深刻化していますね。まだまだ残暑が厳しい時期。夏の疲れから体調を崩さないように気をつけたいですね。

《今月の事業》 ※子どもさんがゆったりとした気持ちで参加できるよう、時間に余裕をもってお越しください。

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか
おだっこ広場	小田保健センター	2日(水)	9:30～16:30	親子で遊びに来ませんか。
		10日(木)	9:30～12:00	室内遊びをゆったり楽しみませんか。
きのこっこ	小田保健センター	16日(水)	10:00～11:00	運動遊び
		30日(水)		栄養学級
リユース	子育て支援センター	29日(火)	タンタン終了後～ 17:00	そろそろ薄手の長袖、準備しませんか。
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	25日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいあそび
乳幼児学級	子育て支援センター	28日(月)	10:00～11:00	内子町の森林とアロマオイルについて
寝相アート	子育て支援センター	14日(月)	9:00～17:00	かわいい♪きのこっ子♪
気軽に 栄養相談	子育て支援センター	8日(火)	11:00～12:00	咀嚼と子どもの成長、発達について

♪ のび×のびDAY ♪ ～休日開館日～

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪

みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日:9月13日(日) 午前9時～午後5時



いっしょに元気に遊びませんか ～令和8年度 保育園・こども園開放日～

町内の保育園・こども園へ親子で遊びに出かけてみませんか。家庭ではできない活動やその時期ならではの遊びを子育て中の親子や園児、先生たちといっしょに元気いっぱい楽しみましょう♪

五十崎こども園	9月10日(木) 9:30～11:00	運動遊びを楽しみましょう!
大瀬保育園	9月18日(金) 10:00～11:00	水遊び、園庭遊びを楽しもう♪
くるみ保育園	10月20日(火) 10:00～11:00	園庭やお部屋で一緒に遊びましょう!

★対象:町内在住の未就園児

★紫外線対策や水分補給できるもの、着替えなど、各自必要なものをご準備ください。保護者の方も動きやすく、濡れてもいい服装、履物でお越しください。

★不明な点は、内子町子育て支援センターまでお問い合わせください。 0893-44-6355(平日9時～17時)



まだまだ熱中症の危険性があります。冷房の効いた室内でも水分補給は適宜必要です。子どもも大人も持参し、安心、安全に過ごせるようにしましょう。

赤ちゃんパパ・ママ募集中

～命のぬくもり、親の思いを伝える「いのちの授業」～

中学生に赤ちゃんを抱っこさせてあげたり、子育ての話をしたりしながら交流を楽しみませんか。

泣いても、お腹が空いても、オムツ交換のタイミングでも大丈夫。ありのままの姿で中学生に体験させてあげてください。



(右記募集記事: 広報うちこ8月号 P22 掲載)

健康講座「ウェープリングストレッチ」

～筋肉を伸ばして、ほぐして、気持ちも身体もゆるめよう～

日 時: 10月9日(金) 10:00～11:00

場 所: 内子自治センター 多目的ホール

講 師: 浅野 みゆきさん(フィットネスクラブ Ryuow)

内 容: ウェープリングを使ったストレッチ

定 員: 先着 20 名

持参品: (あれば)ヨガマット、水分、

託 児: 希望される方は、参加申し込み時にお知らせください。

申し込み: 9月4日(金) 9時～

内子町在住の1歳から18歳(年度末年齢)までのお子さまのご家族の皆さまへ 令和8年度 子どもインフルエンザ任意予防接種費用 一部助成のお知らせ

季節性インフルエンザの重症化及びまん延を予防し、保護者の経済的負担を軽減することを目的として予防接種費用の一部を助成します。

対 象 者 町内に住所がある1歳から18歳(年度末年齢)までの人

接 種 期 間 令和8年10月1日(木)～令和9年1月10日(日)まで

町 助 成 金 1回目: 3,000円 2回目: 1,500円
(接種料金から町助成金を差し引いた額をお支払いください。)

助 成 回 数 1歳から13歳未満は2回 13歳から18歳(年度末年齢)までは1回
※ただし1回目接種時に12歳だった方は期間内であれば2回目の接種をしても差し支えない。
※点鼻インフルエンザワクチンは1回(3,000円)の助成となります。

医 療 機 関 内子町内の医療機関に限ります。
※町外の医療機関で接種した場合は助成の対象にならないのでご注意ください。

持 参 品 マイナンバーカード等・母子健康手帳・個人負担金

予防接種の流れ

医療機関に
予約をする。

当日、医療機関の窓口で備え
付けの申請書に記入する。

予防接種を
受ける。

個人負担金を
窓口を支払う。

医療機関により接種可能年齢や取扱ワクチンが異なります。
事前に医療機関に確認をして、予約をしましょう。

【問合せ先】内子町保健センター ☎0893-44-6155

《9月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

6日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
13日(日)	八幡浜一次救急・夜間診療所	0894-24-1199
20日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
21日(月)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
22日(火)	大洲ななほクリニック(大洲市)	0893-25-7710
23日(水)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
27日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770