

広報うちこ

31教室

UCHIKO

7

July 2026

vol.345

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌



●特集

UCHIKO HIGH SCHOOL STORY

内子高校物語

ぼくの夢 わたしの夢

東灘 ^{おうが} 旺岳さん 大瀬小学校6年(徳積)

最後まで諦めず、白球を追いかける ガッツあるプロ野球選手になりたい

2年生から、硬式野球クラブ・大洲ボーイズに入っています。6月の中四国春季大会では初めて優勝し、最高の結果を残すことができました。諦めず続けて良かったと感じたし、もっと強くなって他のクラブに認められる存在になりたいと思っています。今はバッティング練習に力を入れています。パワー不足が課題でしたが、ボールの中心を捉えるようにしたら遠くへ飛ばせるようになってきました。声を出して仲間を盛り上げたり、失敗を恐れずに飛び込んだりできるのが僕の強みです。技術だけでなく、気持ちの強さでもチームを支えたいと思っています。

一番の支えは、応援してくれる家族です。父はチームのマネージャーとして、いつも近くで見守ってくれます。いつかプロ野球の世界に入れたら、一番に父へ「ありがとう」と伝えます。最後まで諦めず努力を続け、日本一の選手になりたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.345

広報うちこ 2026年7月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 UCHIKO HIGH SCHOOL STORY 内子高校物語
- 12 まちのニュース 全国植樹祭えひめ／町長杯クロッケー大会 他
- 14 うちこ往来 文化協会芸能発表会／大洲市喜多郡中学生総合体育大会 他
- 16 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.303
- 22 令和9年度内子町職員募集
- 24 町からのお知らせ 文楽公演／内子町公式LINE／婚活イベント 他
- 31 くらしの情報 愛顔感動ものがたり／カラオケ発表会／社協職員募集 他
- 34 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 36 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



●あふれる「内子愛」をハート型で表現した、内子高校3年生の皆さんです。アイドルグループを超える出来栄に、撮影を見守ってくれた先生も思わず笑顔に。さすがのチームワークを見せてくれました。今月の特集では、内子高校の魅力を紹介します。青春真っただ中の生徒たちに、学校生活の楽しさをたくさん聞きました。ぜひ読んでみてください。

愛媛県立内子高等学校（以下、「内子高校」）は、今年で創立106年となる伝統ある学校です。「地域に学び、地域と学ぶ」を掲げる同校を応援するため、内子町は学校と地域を結ぶ専属の魅力化コーディネーターを配置しました。地域と連携した「総合的な探究の時間」の展開、学習センターの開設、さらに全国の舞台でも活躍する活発な部活動など、生徒の成長を支えるさまざまな機会をつくることで、魅力化を図っています。

今回は同校の魅力を、在校生や卒業生の声とともに紹介します。地域に住む私たちは、「地域に根差した学校」を目指す同校の生徒の成長と深く関わり合うはずで、私たちが教育に関わる意義についてもぜひ、考えてみたいと思います。



UCHIKO HIGH SCHOOL STORY

内子高校物語



聞く人に笑顔と感動を届けたい

入学式で聞いた太鼓の迫力に魅了され、入部を決めました。心に残るのは昨年の県総文祭。最優秀賞を受賞し、今年の全国大会出場を決めたことです。チャンスは2年に1度なので、自分たちの代で絶対に行く、という思いでした。演奏では「笑顔と感動を」を合言葉に、自ら楽しむことを大切にしています。地域のイベントで披露し「感動した」「涙が出た」と言ってもらえたときは、最高にうれしいです。「郷芸に入りたい」と松山から通う子もいるほど。心を大きく成長させてくれる部活です。

高田彩音さん(3年)



佐々木龍風さん(3年)



仲間と一緒に努力し、高め合える環境

西予市出身で、中学でも陸上競技をしていました。高校でさらに上のレベルを目指したいと思い、毎年インターハイ出場者を輩出している内子高校に進学しました。練習は想像以上に厳しいですが、それを超えて記録を伸ばしていく先輩たちを見てきたので、自分も頑張ろうと思えます。部のスローガンは「素質はいらない、誰よりも努力」。部員それぞれが目標を持ち、努力し高め合える環境です。高校から始める部員も多いので、ぜひ一緒に頑張りましょう。



誰にでも上を目指せるチャンスがある

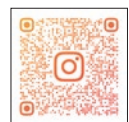
中学時代の友達がライフル射撃を始めると聞き、見たことのない競技だったことや、高校から始めても全国大会を目指せることに魅力を感じて入部しました。学年を超えて仲が良いのが部の伝統です。競技は練習した分だけ上達し、成長を実感できるのが面白いところ。体の大きさはあまり関係なく、誰にでも上を目指せるチャンスがあります。全国大会でレベルの高い選手の射撃を見ると刺激を受け、勉強になります。それに競技で鍛えられる集中力は、きっと勉強にも生かせるはず。皆さんも挑戦してみませんか。



井上一輝さん(3年)

内の子Baseに関するQ & A

- Q 休日も使えるの？
 A 現在、月2回開校しています。要望が多ければ今後、実施日を増やすことも検討します。
- Q 家での勉強方法を教えてもらえる？
 A もちろん大丈夫です。Baseで聞いてもいいし、インスタグラムでも発信する予定です。
- Q 授業形式で教えてもらうことは？
 A プチ講座を随時開催しています。気軽にスタッフに声をかけてください。



Instagram
で情報発信中▲



進学・就職など、進路の希望に応じた学び方ができる内子高校。アットホームな雰囲気先生との距離も近

く、生徒同士で教え合う場面も見られます。そんな普通の教室の様子をのぞいてみましょう。



先生と生徒の 距離が近い教室

取材当日は期末テストの直前。先生が問題の答えと出題範囲を説明し、生徒の皆さんは黙々とノートを取ります。

内子高校では1年次は全生徒が共通の内容で学び、2年次からは生徒が目指す進路に応じた2類型・3コースのカリキュラムを編成しています。アットホームな雰囲気の中で、日々の授業は進んでいきます。

放課後の学びを支援する 学習センター開校

4月から校内の教室を利用した学習スペース「内子町学習センター『内の子Base』」(以下、「Base」)がオープンしました。開校は放課後から午後9時まで。内子高校生であれば誰でも無料で利用でき、常駐するスタッフから学習指導を受けたり、帰りの交通機関の待ち時間に課題を解いたり、幅広く活用できます。

テスト前の6月下旬、Baseは試験勉強に取り組む生徒で

利用者の声



福積ゆあさん(1年)

分からないときに、すぐ聞けるのがいい！

テスト期間の勉強で使っています。友達と一緒に勉強するのも、一人でじっくりやるのも選べていいと思います。利用する生徒の

声を聞いて、配席が変わったそうです。いつもスタッフの人がいるので、分からないことがあればすぐに聞けるのが助かります。

周りもやっているから、勉強モードになれる

母に「やれることはやっておきなさい」と言われ、使い始めました。放課後に友達と一緒に勉強するのは新鮮。周りもみんな勉強し

ている環境だと、家でやるよりもはかどります。利用は短時間でもOK。自分のペースで使えるのがありがたいです。



芝祐音さん(1年)



いっぱいになっていました。室内にはグループで座れる席や、仕切りが立てられた壁際の席などがあり、自分の学習スタイルに合わせた使い方が可能です。利用者は少しずつ増えており、「家に帰る前に勉強する習慣がついた」という声も。放課後の生徒たちの新しい居場所として、学びの時間づくりにつながっています。



Episode. 3 地域に学ぶ“総合的な探究の時間”

くらしLab 子どもグループ



内子保育園で園児たちと交流。生徒が考えた魚釣り遊びに、子どもたちは夢中になってくれたみたい。子育ての現場には、成長を支える工夫がいっぱいだった

ふるさとLab 笹飾りグループ



「内子笹まつり」で使用する笹飾り作りを、内子町商工会で体験した。飾りをつくるだけでも膨大な作業量。伝統を守っていくことの大変さを知った

にぎわいLab 観光グループ



町並み保存地区について調べるため、八日市護国町並み保存会の皆さんへの聞き取りを実施。地図を広げて、昔の店があった場所などを教わり、書き込んでいく。古い写真を見て「パッチン（めんこ）でよく遊んだなあ」「車なんか通らなかったから」と懐かしむ保存会の皆さん。しみじみとした口調と優しい表情から、地図には載っていない地域への愛情が伝わってくる



歴史と文化を残す内子町には、生徒にとってさまざまな学びのポテンシャルがあります。総合的な探究の時間は、

「地域に学び 地域と学ぶ」をキーワードに、生徒がより主体的に学びを深めていく機会となっています。

くらしLab 環境グループ



内子町役場・環境政策室の指導で、地球温暖化対策の取り組みを学ぶ「脱炭素まちづくりPLAY」に挑戦。参加者は事業者や行政職員などの役となり、それぞれの立場でエコな取り組みを進めるためのカードを集めていく。誰かと協力することで事業が進んだり、逆に資金を使い過ぎて手詰まりになったり……。環境を守るために今、できることを考える機会になった



「地域に学び 地域と学ぶ」住民との協働が育む郷土愛

内子高校の「総合的な探究の時間」は、生徒が研究内容を自由に設定し、探究と実践を繰り返しながら、社会で活躍するための力を養う授業です。「にぎわい」「ふるさと」「くらし」の3つのLab・計11グループに分かれ、まちの歴史文化の調査、事業の企画などに取り組みます。

内子町は八日市・護国の町並みをはじめ、歴史的価値を大切に保存してきました。その思いは建物を残すだけでなく、土地の風習や伝統的な祭り、美しい景観、環境を守り、今のまちを形作っています。内子町には高校生の学びを深める場として、無限の可能性が秘められています。

Labでは町民の皆さんが「講師」役。生徒はテーマに沿ってヒアリングをしたり、イベントを手伝ったりしながら、実践を通してまちへの理解を深めます。こうした住民との協働が、内子をより深く知り、大切なものをつなぐよう願う生徒らの郷土愛をまた一つ、育ててくれるのかもしれない。

Interview

地域への深い愛着が美しい町並みをつないでいる

小野植理紗さん（3年）

観光客向けのパンフレットを作成するため、町並み保存地区について調べています。ヒアリングでは「ここに道はなかった」「駄菓子屋があつて」と、昔のことをたくさん教わりました。いつもの通学路に今とは全然違う景色が広がっていたと知り、新鮮な気持ちに。たくさんの方が地域に愛着を持っているからこそ、美しく守り続けられていることにも気付きました。

卒業後は、大学で地域資源の活用について学びたいと思っています。保存会の皆さんに教わった昔の遊びも、内子町の観光に生かせないかなと考え中です。将来はもちろん内子町で、地域に幅広く関われる人材になりたいと思います。



きれいなまちを守るために自分から、できることから

篠崎陽翔さん（3年）

脱炭素のロールプレイングは、進めていくほど理解が深まり楽しかったです。これから必ず起こる気候危機に備え、できることから始めるのが大切だと学びました。

普段の授業と違い、探究の時間は自分たちから動かなければ活動が進みません。正直、以前は環境にあまり関心がありませんでした。今では探究の学びを通して、地域のごみ拾いや花植えなどにも参加したいと思うようになりました。その場で高校生の取り組みも、皆さんに知ってほしいです。知清橋がいつもきれいなのは、地域の人たちの活動のおかげ。自分もできることを探しながら、きれいなまちを守ってみたいです。



この春、内子高校を卒業した弦田玲那さんと山本芽生さん。3年間の思い出を振り返り、在校生と一緒に語り

合ってもらいました。あなたはこれから、どんな内子高校物語を描きたいですか――

愛媛大学社会共創学部
弦田玲那さん 内子1 〓

内子町役場
山本芽生さん 内子18第2 〓

服部樹来さん 内子13 〓

上田祐稀さん 内子2 〓

大洲市 〓

金井大雅さん 内子1 〓

西沖 〓

「探究の時間」があったから、知ることができた

山本芽生

―高校で楽しかったことは。

弦田 郷土芸能部のことは後輩(服部さん)に譲るね。私は役場が開くワークショップに参加したこと。大人と話す機会を持てて、人前でも物おじしなくなった。

服部 やっぱり部活動。本番も練習も好き。表現力やコミュニケーション力も鍛えられる。

上田 楽しいことが多すぎて(笑)。私は商業コースだから今は電卓。先生がすごく分かりやすく教えてくれる。あとは資格を取ること。英検準2級に挑戦したい。

金井 友達との時間が一番。内子高校は個性的な先生も多くて楽しい。ギャグを言ったり、掃除の時間に恋愛話をしてくれたり。

弦田 高校では先生が生徒に関わってくることが多々、

くて。もちろん礼儀は守った上で、すごく仲良くなれた気がする。

山本 総合的な探究の時間に風作りを経験したこと。紙漉きをしたとき、和紙職人も、紙漉きに必要すだれを作る職人も担い手不足だと知った。この時間があつたから知れたこと。学ぶことで興味を持ち、「やってみたい」と思う人が出てくればいいな。

―探究の時間で学んだことは。

服部 僕は防災グループ。避難所生活を想定し、自分で防災グッズを考えている。

弦田 探究の時間に参加した風作りが部活動に生かされたことも。郷土芸能部に風合戦がモチーフの曲があつて。実際に風を見て、作って揚げることで「こういう気持ちなんだ」と、曲への理解が深まった。

―地域の人と関わる機会は。

金井 地元の風合戦と、秋祭りでダイバンに叩かれる役。参加すると地域の人もみんな喜んでくれる。

山本 茶道がしくて、町内の教室に通っていた。地域のおばあちゃんと話して、昔の内子のこと、知らない花の名前、足がしびれない正座のコツ――いろいろ教えてもらった。

―進路について。

山本 受験対策は先生1人で生徒5人くらいを担当していた。少人数できめ細やかに対応してもらい、ありがたかった。

弦田 私が受験した総合型選抜Iでは、提出書類に探究活動の項目がある。学校での経験が役に立った。

上田 進路は迷わなかった？

山本 早い段階で先生の面談があり、少しずつ自分の方向性をはっきりさせていくことができた。2年になってからホームルームで進路について調べる時間があつたのも、すごく助かった。

上田 私の姉も先生や先輩のおかげで夢をかなえた。周りの支えが力になったと思う。最後に後輩へメッセージを。

山本 ぜひ本を読んで。社会人になり、語彙力の無さを痛感している。本には人の人生が詰まっている。蓄積しておいて損はない。

弦田 やっぱり人前に立つ機会を持つこと。地域の人と話せていろいろ学べて、聞く力もついた。きっと学校外でも役に立つはずだから。

―ありがとうございました。これからの皆さんの活躍をお祈りしています。

地域の人と話し、学ぶ機会を持つてほしい

弦田玲那

森づくりの機運を高める全国植樹祭 天皇皇后両陛下のご来県は27年ぶり

「第76回全国植樹祭えひめ2026」の記念式典が5月17日、愛媛県総合運動公園で行われました。森林の大切さを伝える国土緑化運動の中心的行事で、愛媛での開催は60年ぶり2回目。式典では天皇皇后両陛下が苗木のお手植え・種のお手播きなどを行われ、来場者は森を育て引き継ぐ気持ちを新たにしてい守りました。緑化功労者表彰では、内



子町から梅岡茂則さん、藤岡雄二さん、本田富雄さん、大鍋直幸さん、内子町林業研究グループに知事感謝状が贈られました。会場では森への思いを寄せた「愛レター」、大阪関西万博の大屋根リングの材料を利用したウエルカムゲートなど、森に関する展示を用意。招待者による記念植樹もあり、森林保全の意義を再確認する一日となりました。



上 内子産ギルドのメンバーが苗木を植樹している様子。下 植樹する内子町議会の皆さん

人間力を養う、おだこう特別授業 全校84人が主役の「オダカン」再始動

内子高校小田分校生による全校会議「オダカン」が6月3日、同校で2年ぶりに開かれました。今回は小田燈籠まつりをテーマに、当日に高校生が実施する企画を12班に分かれて協議しました。講師の納堂邦弘さんから「みんなが楽しめる、来年



にもつながることを考えてみて」とアドバイスを受けて、最後に各班がアイデアを発表。グランプリには「地域の人には昔のにぎわいを、若者には伝統を感じてほしい」と提案した「わくわく！だんじり復活プロジェクト」が選ばれました。

打球に一喜一憂のクロッケー大会 集中力を見せた小田勢が頂上決戦

「内子町長杯クロッケー大会」が6月10日、内子運動公園で開かれました。町内の老人クラブから29チーム・117人が参加し、競技を通じて交流を深めました。

決勝は小田と寺村Aの両チームが対戦しました。周りの声援を受け、最後

は接戦の末に小田が初優勝。愛媛県シニアクラブスポーツ大会への進出を決めました。町老人クラブ連合会の谷本功副会長は「私も今年から始めたが、見るのとやるのは大違い。皆さん元気に、それぞれの立場で頑張りました」と話しました。



ゲートに対して角度がある難しい場面。放ったボールの行方は――

伝統的な農村文化を体感できるまち 内子町を「世界に発信すべき」と認定

持続可能な地域の実現に取り組む日本の自治体を認定する「The Japan Times Destination Region 2026」にこのたび、内子町が選ばれました。世界に発信すべき地域として（株）ジャパンタイムズが認定・紹介するもので、内子町が2例目。認定にあたりアドバイザーを務めた日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介さんは「本物の日本に出会える

場所。地域の人々が暮らしや町並みを守り続け、文化を継承してきた点が魅力」と評価しました。小野植正久町長は「先人の生きた証として継承してきた文化や歴史、景観はまちの誇り。より磨きをかけ、心豊かに暮らせるまちづくりを皆さんと実践したい」と述べました。※詳細は内子町のホームページをご覧ください。

ID 146601

繁栄を支えた産業のルーツに迫る 九州の木蠟業に学ぶ講演会

講演会「木蠟業の歴史」が6月13日、内子自治センターで開かれました。講師は元福岡大学研究推進部古文書室の後藤正明さん。「筑前国・高橋善蔵の技術書『窮民夜光之珠』の影響で、製蠟技術は九州と内子の木蠟業の関連

を解説しました。品質向上を目指す全国組織設立から減産の歴史、元文化庁長官の「木蠟は文化」の言葉にも触れ、「天皇陛下の黄櫨染御袍、力士の髻付け油――ハゼノキは日本文化に関わり深い。子や孫に伝える意識を向きたい」と語りました。



「技術が急速に進む現代こそ、ろうそくの火には癒される」と後藤さん



次世代へ伝える努力、地域資源の活用、他地域へ貢献する可能性などを踏まえて選出される



制作した9人。参観日には保護者らにも披露した

30色のチョークで彩る9人の思い出 部設立3年目、引退記念の黒板アート

中学校部活動の拠点校化に合わせて、6年度から美術部が新設されています。このたび同部に所属する3年生が、引退を前に黒板アートを制作しました。描いたのは、花札から飛び出すツルの姿。「新しい一歩を踏み出そう」という思いが込められています。生徒らは「羽のグラデーションなどこだわりが満載。見た人にも未来へ羽ばたく勇気を持ってもらえたら」と笑顔で話しました。



記念事業への感謝状を受け取る城戸会長

地域と歩んだ60年、奉仕の心を未来へ 内子ライオンズクラブが節目

内子ライオンズクラブが創立60周年を迎え、記念式典が6月14日に開かれました。同クラブは環境美化活動や青少年海外派遣事業への協力など、幅広く活動に取り組んでいます。式典では長期在籍会員表彰の他、記念事業として坂町ひろばに設置した屋根付き観光案内板の目録贈呈などが行われました。城戸彰会長は「地域のため、できることを積極的に担っていきたい」と語りました。



1_ソフトテニス女子の試合。息の合ったプレーで得点を狙う
2_ディフェンスを振り切ってゴールに手を伸ばす(バスケットボール女子) 3_攻めの姿勢で面を打ち込んだ剣道男子
4_試合前、全員で声出しを行い士気を高める軟式野球部

県大会出場を目指して真剣勝負 一丸となり挑んだ「市郡中学校体育大会」

「第22回大洲市喜多郡中学校体育大会」が6月2～4日に行われました。今年度から全ての部活動が拠点校化され、4校で学校の枠を超えたチームを編成。11競技に出場し、県大会への切符をかけて熱戦を繰り広げました。団体競技では、剣道男子・女子、ソフトテニス男子が県大会への出場を決めています。

剣道は2日、内子東自治センターで行われました。男子は大洲北中と大和剣友会(大洲市)、女子は大洲北中と対戦し、それぞれ勝利。黒田笑里さん(小田中2年)は「普段の練習から『一本一本大切に』と心がけている。本番では勝ち負けより、全力を出そうと意識。面が上手に打てた時は気持ちよかった」と笑顔で話しました。

ソフトテニス男子は3日、八幡浜・大洲地区運動公園で開催。一回戦で大洲南中を2セット先取で制し、決勝では肱東中と対戦しました。主将の織田蒼晴さん(内子中3年)は「応援の声に支えられ、苦しい場面も乗り越えられた。県大会ではそれぞれの持ち味を生かして、プレーでみんなを沸かせたい」と意気込みました。

歌って、舞って、奏でて—— 文化協会支部の「芸能発表会」

内子町文化協会の芸能発表会が共生館で開かれ、五十崎支部(新本邦彦支部長)は5月31日、内子支部(城戸英支部長)は6月7日に練習の成果を披露しました。「第46回五十崎芸能発表会」は、町内中学校の吹奏楽部による演奏で開幕。続いて協会に所属する9団体・延べ約150人が出演しました。和太鼓集団「和達」は力強い太鼓の音色で観客を魅了。ダンスクラブ「真美19R Dance」の子どもたちは、元気いっぱいのパフォーマンスで注目を集めます。また館内では盆栽展示や恒例のお楽しみ抽選会も実施され、イベントに彩りを添えました。

内子支部の「合同芸能発表会」には13団体・延べ約70人が出演。日本舞踊や剣詩舞には小・中学生も出演しており、ベテランに負けない堂々とした演技に注目が集まります。「若いのにすごい」「立派だね」と称賛の声も上がりました。また三味線や伊予万歳、吟詠、コーラスなども披露され、観客はさまざまな演目を楽しんだ様子。手拍子をして盛り上がる場面もあり、会場全体が温かな一体感に包まれていました。



(五十崎支部) 左_吹奏楽団ウィンドアンサンブルカイツの演奏 右_美しい着物を身にまとい、日本舞踊を披露



(内子支部) 左_真剣な表情で剣詩舞を演じる 右_息の合った三味線の音色、美しい歌声を響かせる

子どもたちの安全を守る、地域の技術者たち 建設業組合による施設修繕を実施

内子町建設業組合による施設修繕ボランティア事業が6月6日に行われました。小・中学校などを対象に毎年実施しているもので、工務店や左官、鉄工所など31事業者が参加。専門技術を生かして扉や椅子の修理、柵板の設置などを行いました。五十崎小学校の山本孝江校長は「傷んでいた雲梯や手すり、プロのおかげで安全に使えるようになった。本当にありがたい」と感謝を述べました。



五十崎こども園でブランコの塗装作業をする組合員たち

全国の社会人落語家が内子で共演 地域色添えた話芸も披露

「元祖内子 the 落語まつり」が6月13日、みのり会館で開かれました。開演前には鑑賞マナーを「あいいうえお作文」で紹介し、会場を笑いの世界へ引き込みます。口演では内子町在住の六ツ家青柳さんをはじめ6人が高座へ上がり、『ねずみ』や『ちりとてちん芸者』などの演目を熱演。「内子の酒を買ってきた」と内容をアレンジした話も披露され、会場は終始笑い声に包まれていました。



高座から巧みな話術を繰り広げた、団子家みたらしさん



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



7.10
金森 詩ちゃん 古田
髪の毛ふさふさガール♡ 元気に
すくすく大きくなあれ！



7.9
土居 紡来ちゃん 寺成
毎日スクワットで足を鍛え中。笑
一緒にいろいろな所に行こうね♡



7.8
露成 十彩ちゃん 内子13
いちごが大好き！ おちよぽ口だ
けどたくさん食べちゃうよ♡



7.21
大井 敢士くん 岡第2
食べることに遊ぶことが大好き♡
すくすく大きくなるぞ！



7.16
米森 花奏ちゃん 内子18第2
三姉妹の末っ子ちゃんや娘♡
一本歯がチャームポイントです♡



7.14
太田 陽翔くん 内子13
もう少しでハイハイができるよう
になるね。がんばれ、はると！



INSTAGRAM みんなが見つけた／

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介しします。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



moritei_uchiko さん
青空の下、パラソルの影でゆっくり。



uchikokarari_baker さん
中庭を彩るかわいらしいアジサイ。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「絵とアイデアで 交流のきっかけを」

横本 誠二さん(82)
＝長田＝

「とんぼ」という名で、長田地区を拠点に作家活動をしています。以前は今治市・大島

でまちおこしのために地図を作ったり、絵を描いたりしていました。内子町には2年半前に移住しました。実は移住する10年ほど前に、長田地区を訪れたことがあります。その時に知り合った人から声をかけてもらい、現在は「お山の学校ながた」で施設の管理や案内などを担当。得意の絵を生かして、案内看板の制作を進めているところです。

この年齢になると、人と交流する機会は意識してつくらなければなかなかありません。そこで、世代を超えた交流のきっかけになればと「とんぼビンゴゲーム」を考案しました。マーじゃん牌を使う簡単なルールの遊びで、子どもからお年寄りまで楽しめます。指を使ったり声を出したり、認知症予防にもつながります。イベントへの出展も考



横本さんが描いた自画像

えているので、興味のある人は声をかけてください。今後には内子町全体が一目で分かる地図を作ろうと考えています。「こんな場所があったんや」と、新たな発見につながればうれしいです。やりたいことがたくさんあって忙しいですが、倒れるまでは楽しく描き続けたいと思っています。絵を見た人に喜んでもらえることが、僕が一番のビタミン剤。これからも、とんぼのごとく飛び回ります。

▼次は、柴田真理子さん＝本町3＝にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



鉾岩 洋子さん
＝新田第2＝

●材料(4人分)

鶏もも肉320g
油大さじ2
トマトケチャップ 大さじ4
トマト1個
青しそ8枚
スライスチーズ4枚
レタス80g

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②フライパンに油を熱して①を置き、ケチャップを塗る。その上に薄切りにしたトマトを置いて蒸し焼きにする。
- ③肉に火が通ったら、青しそとスライスチーズを乗せる。チーズが溶けたらレタスを敷いた皿に盛り付ける。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「鶏とトマトの
チーズ焼き」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

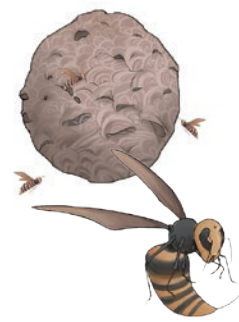
- ①水をまき涼をとる「○○○○○○○●○○○」を、風博物館で開催
- ②リレーエッセイに登場した横本誠二さん。「○●○」の名で、作家活動に励んでいます
- ③プロ野球選手を目指す東灘旺岳さん。特に「○○○○○○●」練習に力を入れているそうです
- ④登録者2,000人を突破。内子町公式「●○○」では、町のさまざまなお知らせを配信しています
- ⑤ローテンプルク市訪問団を迎え、町内15家庭で「○○○●○○」を実施

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛先：〒795-0392
内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「しばざくら」 正解数19
 ・武智 幸雄さん（内子10）
 ・神山 洋子さん（内子15）
 ・松田 幸子さん（宿茂）
 ・徳永 隆さん（川中2）
 ・橋本津多子さん（平野）
 ・藏本マズミさん（東沖）
 ・大野由美子さん（藤社）
 ・宇都宮昌美さん（八幡浜市）
 ・田所 彩さん（伊予市）
 ・外木 雄さん（神奈川県）

蜂は植物の受粉を助けた
り、害虫を捕食したりする益
虫ですが、刺激すると刺され
る危険があります。特に7月
から秋頃にかけて活動が活発
になり、攻撃性も高まるため
注意が必要です。



SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

蜂にご注意を！

《蜂に刺されないために》
 ● 黒など濃い色の服を避け、
白やベージュなど明るい色
を着用する。
 ● 香水や制汗剤など、香りの
強いものの使用は控える。
 ● 巣に近づかない。見つけた
場合は静かに離れる。
 ※スズメバチは警戒すると、
顎を「カチカチ」と鳴らす
ことがあります。音が聞こ
えたら距離を取りましょう。

《もし、刺されたら》
 ① 流水で患部を洗い流しながら、傷口をつまんで毒を絞り出す。
 ※毒が体内に入るので、口で
吸い出さないでください。
 ② 患部を冷やしながら、すぐ
に医療機関を受診する。
 《巣を見つけたら》
 公共施設にある巣は町が駆
除します。私有地の場合は町
で対応できないので、駆除業
者を紹介します。いずれも環
境政策室にご連絡ください。
 【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893(44)6159

立ち直りを支えた26年、功績に光

玉井 勝順さん（76）＝成内＝

26年にわたり保護司として活動してきた玉井勝順さんが藍綬褒章を受章しました。

法務大臣から委嘱される保護司は、犯罪や非行をした人の社会復帰を支援する民間のボランティアです。玉井さんは海蔵寺の住職を務める傍ら、平成12年から今年5月まで活動してきました。「住職という立場もあり信頼してもらえたのだろう。だめなものはだめと伝えながら、更生に向けて応援したいと思った」と振り返ります。活動を通して、自身も犯罪に対する意識が高まったそう。子どものいじめ問題や町内で起きた事件・事故にも関心が深まり、家族にも注意を呼びかけています。「犯罪のきっかけはさまざま、全てを防ぐことはできない。保護司は起こしてしまったことを改めさせるために必要な仕事」と力を込めました。

受章について「夢にも思わなかった」と笑顔の玉井さん。最後に「犯罪が起こらない明るい社会を望んでいる。これからも地域の一員として見守っていききたい」と顔をほころばせました。



「いろんな人と出会い、いろんな考え方に触れて勉強になった」と玉井さん。愛猫の「ニャー」と一緒に



内子町の人☆キラリ

ドイツから決闘者の王国・日本へ



カードゲームを楽しむシュテファンさん（左）

皆さん、カードゲームは好きですか？ 私の母国・ドイツでは18世紀ごろから、さまざまなゲームが親しまれてきました。「Schafkopf」や「Skat」などが有名で、現在も大会が開催されています。レストランなどで友達と楽しむこともよくあります。

私は子どもの頃からカードゲームが大好きです。初めて遊んだのは小学1年生の時、両親からもらった「遊戯王」でした。日本の漫画がモチーフの、一対一の対戦ゲームです。もしかしたらそのおかげで私は日本に興味を持ったのかもしれませんが。友達と遊びながら、攻撃力を計算することで算数を練習し、カードに書かれた英語を覚えました。大学生になってか

らはオンラインで遊ぶようになり、さまざまな国の人と交流できたことも思い出です。

大学卒業前には友人から「マジック：ザ・ギャザリング」というアメリカのカードゲームを教わり、毎週のように集まって遊びました。そのころには日本語を勉強していたので、日本を旅行した際にはカードショップで日本語版のカードを探し、店舗で開かれる大会にも参加していました。今でも松山市のカードショップの小さな大会によく行きます。こうしたイベントは、ドイツでは多くありません。いつかプロの大会にも挑戦してみたいと思っています。これからもゲームを通して日本の皆さんと楽しく交流したいです。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

シュテファン・アイヒンガー

Stefan Eichinger

VOICE



まちの声

役場への問い合わせ方法を知りたい

□窓口や電話以外で、役場へ問い合わせる方法がありますか。（40代男性）
 ■メールでの問い合わせも受け付けています。内子町ホームページの各ページの一番下にある「メールでの問い合わせ」から、各担当

へ送信できます。回答に時間がかかることがあるので、お急ぎの場合は事業担当課へ直接お電話ください。

【問い合わせ】

企画情報課 広報・広聴係
 ☎0893(44)6151



活動報告①

子どもフェスティバル

5月16日に開催された「第25回内子町子どもフェスティバル」で今年もフェイスペインティングを行いました。外国語指導助手らが子どもたちに国旗やハートなど好きな絵柄を聞き、頬や手に描きます。ボランティアで参加した内子高校3年の小野植理紗さんは「人に描くのは初めてで苦戦したけれど、子どもたちが笑顔で帰っていくのを見て幸せな気持ちになった。私も幼い頃、描いてもらうのを楽しみにしていた一人。ボランティアとしてまた参加できてうれしい」と話しました。



真剣にフェイスペイントをする小野植さん

活動報告②

内子町でホームステイ

5月27日から一週間、姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市から青少年を中心に22人が内子町を訪問しました。町並み散策や学校訪問、紙すき、餅つきなどを通して、日本や内子の文化に触れながら町民との交流を深めました。

期間中は町内15家庭でホームステイを実施。17歳の少年を迎えた奥谷紗奈恵さんは「初めはドキドキしたけれど、とてもフレンドリーで。息子の剣道の練習に行ったり陶芸体験をしたり、家族のように心通わせた日々は一生の宝物。国際交流の素晴らしさを実感した」と語りました。



剣道の練習後にツーショット



松山城での一枚

笹踊りの参加者募集中



国際交流協会チームで笹踊りに参加しませんか。初挑戦の人、外国人の皆さんも大歓迎です。

●日時 8月7日(金) 午後6時30分～

●場所 内子町本町商店街

うちこちょう す 住んでいる がいこくじん みな
内子町に 外国人の皆さんへ
いっしょに 笹踊りを 踊りませんか？
ささおど おど ひと うちこちょう
笹踊りを 踊りたい人は、内子町
こくさいこうりゅうかい れんらく
国際交流協会に 連絡してください。

※このお知らせ欄は、外国人に分かりやすいように「やさしい日本語」を使っています。

●夏の読書マラソン
涼しい図書情報館で夏の読書
をしませんか。目標冊数を達成
した人には記念品を贈ります。
▽期間 7月1日(水)
～8月30日(日)
●一日としょかんちよう
一日図書館長になりたい小学
生を募集します。本の貸し出し
やポップ作りなど、図書館の仕
事を体験しませんか。
▽日時 8月1日(土)、8日(土)、
22日(土) / 午後1時～3時
▽定員 各3人
●「むしこまど」会員募集中
読み聞かせを行うボランティ
ア団体「むしこまど」の会員を
募集しています。詳細は当館ま
でお問い合わせください。

「7月の予定」
●企画展
▽「内子と戦争」
戦争を知り、平和をどう受け
継ぐかを考えてみませんか。
●おすすめ図書コーナー
▽「知っていますか？ クールア
ース・デー」
七夕に合わせて、日本各地で地
球環境について考える日です。
●おはなし会
▽毎週土曜日・午後2時～
●文学講座
▽7月11日(土) 午前10時～
▽「1日10分のときめき」
●大人の絵本セラピー
▽7月12日(日) 午前10時～
●託児サービス
▽7月22日(水) 午前10時～

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間：午前9時30分～
午後6時(月曜日・月末整理
日は休館日)

詳しい情報はホーム
ページで紹介し
ています。併せて
ご覧ください▶



新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



モナリザの裏側
一色さゆり／著
母とルーヴル美術館を訪れた娘。そ
こで見た一枚の絵から、パリ留学で
出会ったという両親の秘密を知る。
名画に導かれる人々を描く全5編



農家が教えるカメムシの防ぎ方
農山漁村文化協会／編集
温暖化で大量発生しているカメムシ
の生態を、最新研究をもとに解説。
農作物の被害の防ぎ方や、害虫の天
敵として定着させる方法も紹介する



サッカー「いい選手」の判断力
鬼木祐輔／著
世界トップで指導経験がある筆者が
「いい選手の判断力」を言語化する。
いいプレーをするための考え方を、
実戦でよくあるシーンを例に解説

♥児童図書



虫
タダサトシ／著
ページを開くと、全長2.8mのパノ
ラマに約140種類の虫たちが大集合。
出合える種類や場所が季節ごとに分
かる、虫好きにはたまらない一冊



小学生の水泳
ウォーターメイツスイムクラブ／監修
水泳に励む小学生の「もっと速く泳
ぎたい」という気持ちに応え、クロ
ール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの
コツや、レースの必勝法などを紹介



夏の迷子
村上しいこ／著
放課後児童クラブに通う純成とみこ
とは、どちらも母と二人暮らし。七
夕の願い事を書こうとしない純成の
ことが、みことは気になってきて……

令和9年度採用 内子町職員募集

好きから始めるまちづくり——

We Love UCHIKO!

応募受付期限

8/2
SUN

生まれ育った
地元に恩返し

守りたい
暮らしがある

内子ファン
を増やしたい

この景色を
未来に残す

地域の健康
応援団

《共通事項》

●受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ③採用時から将来にわたり町内に居住する意志のある人
- ④それぞれの試験区分において、要件に該当する人
- ⑤採用時に普通自動車第一種運転免許を取得している人

●1次試験日 9月20日(日)

●2次試験日 10月中旬～下旬予定

●採用予定日

9年4月1日(条件付き採用期間6カ月)

●給与など(初任給)

▷一般行政職(初級) 20万6,700円以上

※4年制大学で新卒の場合は23万2,000円

▷一般技術職(初級) 20万6,700円以上

▷保健師(上級) 23万7,600円以上

※初任給は最終学歴や職歴などに応じて決定。詳細は募集要項をご確認ください。

●応募方法

下記のサイトからオンラインで申し込み



◀採用情報サイト(パブリックコネクト)

Point

基礎学力と共に、内子町への興味・関心や志望動機に注目して選考します。エントリー時に「内子町への思い」をA4用紙1枚にまとめ、PDFデータで提出してください。

《県立内子高等学校推薦特別選考枠》

内子高校本校・小田分校の生徒を対象に、特別選考枠(内子高校推薦枠)を設けます。希望する人は、役場総務課または学校へお問い合わせください。

【問い合わせ】 総務課 人事・給与係

☎0893(44)6150

《試験区分、採用予定人数など》

区分	採用予定人数	年齢・資格要件	試験科目 (一次試験) ※1
一般行政職(初級)	4人程度(内子高校推薦枠含む)	平成9年4月2日～21年4月1日に生まれた人で、高等学校以上を卒業もしくは令和9年3月に卒業見込みの人	職務基礎力試験
一般行政職(初級社会人枠)	1人程度	昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で、高等学校以上を卒業した人(社会人経験の要件あり)	
一般技術職(初級建築)	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、建築士の資格を有する人(※2)。または建築関係の学科を卒業し(令和9年3月に卒業見込みを含む)将来的に同資格を有する意志のある人	職務基礎力試験、 専門試験
一般技術職(初級土木)	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、土木施工管理技士の資格を有する人(※2)。または土木関係の学科を卒業し(令和9年3月に卒業見込みを含む)将来的に同資格を有する意志のある人	
保健師(上級)	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(※2)	教養試験、 専門試験

※1 全職種共通で、グループワークと内子町に関するアンケートを実施
※2 令和9年3月31日までに取得見込みの人也可

参加無料「ウォーキングくらぶ」で仲間と一緒に楽しく歩こう

ウォーキングの正しい方法や効果を学びながら、仲間と一緒に歩く教室を実施しています。

日時／内容

▽7月7日(火) 午前8時30分～／朝ウォーク

▽8月28日(金) 午前10時～／体力・Inbody測定

▽9月29日(火) 午前10時～／ノルディックウォーク講習会

※講習会に参加希望の人は、9月22日(火)までに電話でお申し込みください。

集合場所 町民会館

●持参品 帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(持っている人)

《ウォーキングマップの活用を》

内子・五十崎・小田の各エリアのおすすめウォーキングコースを紹介したマップを作成しています。ぜひ活用ください。

ID 129460

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

内子運動公園プール開園のお知らせ

●開園期間 7月18日(土)

～8月23日(日)

●開園時間 午前10時～午後5時
※7月18日のみ午後1時開園

●料金 無料

●注意事項

▽小学3年生以下は保護者同伴でなければ泳げません。

▽円形プールは小学6年生以下が対象です。ただし、中学生以上でも小学3年生以下に付き添う場合は入れます。

▽50メートルプール 小学4年生以上で、身長130センチ以上の人が対象です。それ以外の人が利用する場合は、常に保護者が付き添ってください。

※施設内に掲載する注意事項などを守ってご利用ください。

【問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課
社会体育係(内子分庁内)

☎0893(44)2114

「企業ガイドブック」掲載企業を募集します

企業の魅力と情報が伝わるガイドブックを作ります。地元での就職を希望する高校生や大学生、UI・IT・ターナー者の就労支援や定住促進に活用します。

●応募資格 町内に事業所や工場などを有し、新規職員の採用に積極的な企業など

●掲載料 5000円

●応募方法 申込書を7月31日(金)までに、持参・郵送・メール

のいずれかでご提出ください。
※応募多数のときは掲載できない場合があります。

ID 146425

【申込・問い合わせ】

〒791-3392

内子町内子1515番地

町並・地域振興課 商工観光班

☎0893(44)2118

✉machinami-g@town.uchiko.ehime.jp

後期高齢者医療保険の書類、必ず確認を

現在交付している後期高齢者医療保険の資格確認書の有効期限は7月31日です。8月1日から下記のとおり交付します。

《保険料の納付方法を確認》

8年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。納付方法は年金から天引きする「特別徴収」か、納付書や口座振替による「普通徴収」です。納付方法は変更する場合があるので、通知書の内容を必ずご確認ください。

【問い合わせ】

住民課 後期高齢者医療保険係
☎0893(44)6152

●交付する書類と条件

条件	交付書類
マイナ保険証を直近3カ月で1回以上利用、かつ1年で6回以上利用した84歳以下の人	資格情報のお知らせ
上記以外	資格確認書



資格確認書(見本) ▶

／ 利用者の声 ／

広報紙が手元に届く前に見られるのがいい

スマホで簡単に、素早く情報を得られて便利

ごみの日を知らせてくれて、出し忘れが減った

【問い合わせ】

企画情報課 広報・広聴係

☎0893(44)6151

登録者
2,000人
突破

内子町公式

LINE

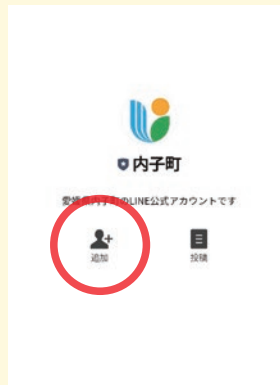
一句な情報を配信中ー

イベントや防災情報など、町のさまざまなお知らせを配信しています。受け取る情報は、「暮らし・手続き」「観光」など種類ごとに、必要なものを自由に選べます。ぜひ登録してみてください。

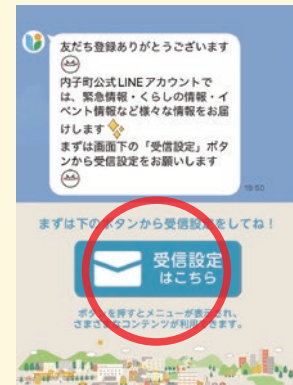
《登録方法》



①二次元コードを読み込む



②「内子町」を友だち追加



③受信設定で欲しい情報を選ぶ



④登録完了

10月17日(土)

大江文学の里・谷間の森に寄り添う
中学校の音楽室で響く人形浄瑠璃文楽

●時間 ①午前11時～正午
②午後3時～4時

●場所 大瀬中学校音楽ドーム

●入場料 5000円

※1公演につき70席

●内容 文楽三業の解説、ミニ公演

「関寺小町」『花競四季寿』より

《関連行事》

大瀬中学校設計者 建築家・原広司の世界を知る会

▽時間 午後1時30分～2時30分

▽講師 吉見俊哉さん(社会学者)

▽入場料 1000円(内子町民は500円)

10月18日(日)

伊予の楠寺「高昌寺」で文楽トークと
人形浄瑠璃文楽公演

●時間 午前11時～午後0時30分

●場所 護国山高昌寺

●入場料 5000円(115席)

●内容 公演「恋女房染分手綱」
重の井子別れの段、文楽トーク

《関連行事》

町並保存地区散策ツアー

内子 The 文楽 2026

《共通事項》

●申込方法 往復はがきで応募してください。1公演につき、はがき1枚で2人まで応募できます。

●申込期限 7月31日(金) 必着
※大瀬中学校の関連行事は電話でのみ受け付けます。

※内子座文楽弁当の予約もできます。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。

ID 119712

【申込・問い合わせ】

内子座文楽公演事務局(内子町教育委員会内)

☎0893(44)2114



写真 滝澤めぐみ

○がん治療を支援します ウィッグ等購入費助成金

がん治療により必要となったウィッグなどの購入費用を助成します。

●対象者 医療機関でがんを診断され、治療中または過去に治療を受けた人

※申請日に内子町に住民票がある人に限ります。

●対象品目

①ウィッグ（装着用ネット・髪付き帽子・医療用帽子などを

含む）

②乳房補整具（補整下着・補整パッド・人工乳房など）

※購入後1年以内のものに限り

ます。

●助成上限額 ①②各3万円

※1000円未満切り捨て

ID 143786

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

○内子町で事業を始めた人に向けた 創業塾セミナーを開催します

本セミナーは内子町の「特定創業支援等事業」に定められています。規定の回数を受講することで、登録免許税の減免や創業関連保証などの支援を受けられます。

●開催日 8月17日、27日、9月3日、7日、18日（全5回）

●時間 午後6時30分～8時30分

●場所 内子自治センター

●講師 多田稔さん（株エバーグリーン代表取締役）

※最終日はゲスト講師として千葉真史さん（やまま牧場）が参加します。

●対象 創業に興味がある人、創業を予定・検討している人、創業して間もない人

●定員 先着15人

●受講料 無料

●申込期限 8月10日（月）

ID 143918

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

○子育てに学びを深めよう 特別支援連携協議会夏季セミナー

子どもの発達支援について学ぶ講演会を開きます。子どもとの関わり方に悩む人に向けて、声かけの仕方などに着目した支援方法を伝えます。

●日時 8月4日（火）午後1時30分～3時30分

●場所 共生館

●テーマ 「子育ての難しい子どもへの向き合い方のコツ」

●講師 杉江健二さん（一社）青少年養育支援センター陽氣会代表

表理事）

●参加費 無料

●申込方法 次の二次元コードにアクセスするか、電話でお申し込みください。

こちらから申込フォームにアクセスできます▼



【申込・問い合わせ】

発達・自立支援センター

☎0893(23)9255

○わがまちの自慢を30秒の映像に込めて—— 「ふるさとCM大賞えひめ」の作品募集中

まちの魅力を30秒の映像で伝える「ふるさとCM大賞えひめ」の作品を募集します。テーマは不問で、受賞作品は愛媛朝日テレビのCM枠で放送されます。

●提出物／提出期限

▽エントリーシート／9月30日

（水）

▽作品／11月13日（金）

※詳しくは内子町のホームページをご覧ください。

ID 126143

【問い合わせ】

企画情報課 広報・広聴係

☎0893(44)6151

✉kikaku@town.uchiko.ehime.jp



まちの魅力をPRしよう

申請は原則、毎年度必要です 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

コラム＊ねんきん瓦版

国民年金保険料の未納期間があると、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取れない場合があります。収入の減少や失業などで保険料を納められないときは、納付の免除や猶予制度の申請をご検討ください。

●免除制度 本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定以下の場合、申請により本人の保険料の納付が免除されます。

●納付猶予制度 50歳未満で本人と配偶者の前年所得が一定以下の場合、審査により本人の保険料の納付が猶予されます。

●失業等による特例免除 失業・倒産・事業廃止などの事実が確認できるときは、前年所得に関わらず免除・納付猶予を受けられます。申請には次の確認書類が必要です。

▷勤務先が交付する雇用保険被保険者離職票の写し／ハローワークが交付する雇用保険受給

資格者証・雇用保険受給資格通知の写し など
《注意点》

▷申請は原則として毎年度必要です。ただし、全額免除または納付猶予の承認を受けた人（特例免除を除く）が翌年度以降も希望する場合は、継続して審査します。

▷過去に失業等による特例免除の承認を受けた人が同一の事由で再申請するときは、確認書類は提出不要です。

詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください▶



【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

内子町婚活イベント

ひんやり夏のごほうび体験 in 内子

●日時 8月22日（土）午前11時～午後4時

※受付は午前10時30分～

●場所 道の駅内子フレッシュパークからり

●主な内容

▷レストランからりのランチ

▷買い物・プレゼント交換

▷フルーツたっぷりパフェ作り

▷フリータイム

●対象者 おおむね25～38歳の独身男女

●定員 男女各10人（最少催行人数12人）

●参加費 2,500円

●申込方法 右の二次元コードから会員登録後、お申し込みください。

●申込期限 8月3日（月）



【問い合わせ】

えひめ結婚支援センター

☎0893(57)6705

✉koinanyo@msc-ehime.jp

※写真はイメージです。



募集

農業大学校「えひめ農業
未来カレッジ」学生募集

《総合農学科》

●募集コース 農産園芸、果樹、畜産

●定員 55人

●選考方法 学科、面接
●願書受付期間

▽推薦入試 8月31日(月)
9月18日(金)

▽一般入試 12月1日(火)
21日(月)

●試験日

▽推薦入試 10月8日(木)

▽一般入試 9年1月21日(木)

《アグリビジネス科》

●募集コース 農業経営者養成

●定員 5人

●選考方法 面接、小論文、面接
●願書受付期限 8月31日(月)

●試験日 10月9日(金)

※受験資格などの詳細はお問い合わせください。

※定員に満たない場合は追加募集を行います。

詳しくはホームページをご覧ください▼



【問い合わせ】

えひめ農業未来カレッジ
089(977)3261

ほっと心温まる「愛顔
感動ものがたり」を募集

愛媛県ではたくさんの人に元
気や勇気を届けるために、全国
から皆さんの感動を収めた作品
を募集しています。優秀作品に
は賞金を贈ります。

●募集部門 エピソード・写真・
映像

●応募期限 9月18日(金)
※映像部門は事前エントリーが
10月31日(土)、作品提出が11
月30日(月)までです。



昨年度の作品例

応募方法などの詳細は
公式ホームページへ▼



【問い合わせ】

愛媛県文化振興課
089(947)5480

内子町消防団 新体制紹介

まちの安心安全のために、一致協力

4月に消防団幹部の改選が行われ、山田満春さん
が内子町消防団団長に就任しました。団長はじめ消
防団員714人は、火災などの災害発生時に活動を行
うなど、町民の皆さんの安心・安全を守っています。
今後も一致団結し、使命に力を尽くします。

《団員を募集しています》

新入団員を随時募集中です。興味がある人
は、団員または下記担当へご連絡ください。

【問い合わせ】総務課 危機管理班

☎0893(44)6150



団長 山田 満春

火災、異常気象による水害、
地震など、災害はいつ起こり
激甚化するかわからない状況
です。将来の負担と不安を軽
減するべく「やれることはやっ
ておく」の精神で、行政や消
防署など関係機関との連携を
深め、有事の際に迅速・的確
に行動できるよう努めます。



副団長 西田 一郎



副団長 泉 隆一郎



小田副方面隊長 高岡 洋一



小田方面隊長 道岡 定茂



五十崎副方面隊長 西野 浩一



五十崎方面隊長 西野 清志



内子副方面隊長 大藤 聡



内子方面隊長 渡部 文人

《分団幹部名簿》

分団	分団長	副分団長	部長					
			1部	2部	3部	4部	5部	6部
内子	徳田幸治	平田 宏	大伴利治	高田武志	水野恵吉	宮田仁智		
五城	中川宏幸	山本直人	中川政一	河野好直	宮崎昌史	本田正人	谷田健児	
大瀬	上田孝浩	森田 敦	明智 亮	辰本 優	森田敏洋	徳田 浩	中岡健一	山崎正人
立川	柴田耕一	上柳繁男	忽那安紘	高松秀樹	萬奥修一	徳永和弘		
満穂	上田和志	河田賢二	森岡正樹	池田正治	大木敏志			
中央	稲月伸次		増原圭一郎					
五十崎	鍛冶岡誠	高藤哲雄	清水亀久	鎌田誠二	沖見吉広	岡田秀司		
天神	沼井高志	宮岡圭介	石田 太	丸山健二	岡田武士	智葉 誠	中本大成	
平岡	植田和広	福山 守	二宮武志	和氣充裕	大成健二	中池竜也		
御祓	久保 茂	深井賢一	一宮義幸	河内忠司				
参川	後藤克幸	松本修治	藤崎太樹	相原竜士	大田 等			
小田	越智治徳	谷岡 博	金本祐二	西岡幸造	納堂邦弘	山岡陽一		
田渡	寺岡和一	大森浩平	梅木雅生	大森 忍	大西勇記			
女性	泉 忍		尾崎千枝					

●出願期限

▽第1回 8月31日(月)
▽第2回 9月9日(水)

【問い合わせ】

放送大学愛媛学習センター
089(923)8544

詳しくはホームページ
をご覧ください▼



消防吏員募集

大洲地区広域消防事務組合



●採用予定人員

▷消防吏員初級(一般) 3人程度

▷消防吏員初級(救急救命士) 若干名

▷消防吏員経験者 若干名

※消防吏員経験者は通年で募集します。

●一次試験

▷日時 9月20日(日)午前9時～

▷場所 大洲市役所

●申込期限

▷消防吏員初級 8月7日(金)

▷消防吏員経験者 9年3月31日(水)

大洲地区広域消防事務組合の
ホームページで詳細を確認▶



【申込・問い合わせ】

大洲地区広域消防事務組合
消防本部総務課

☎0893(24)2666

あなたの力が、支え合う地域の力になる――

社会福祉協議会職員を募集します

●採用人数、応募資格など

職種	採用人数	応募資格
福祉活動専門員	1人	平成3年4月2日以降生まれの人
保育士	3人程度	保育士登録がある、または9年3月31日までに登録見込みの人
調理員	1人	特になし

●給与など

▶福祉活動専門員 21万3,100円(短大卒)

▶保育士 21万6,500円(短大卒)

▶調理員 19万8,200円

※経験などの基準により決定します。給与改正などにより変動する場合があります。

※昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種社会保険制度があります。詳しくはお問い合わせください。

●1次試験日 9月6日(日)

●1次試験会場 内子町役場内子分庁

※詳細は申込者に通知します。

●採用予定日 9年4月1日(試用期間6カ月)

●応募方法 内子町社会福祉協議会(内子分庁内)または当協議会のホームページで募集要項を確認の上、必要書類を提出してください。

●受付期間 7月15日(水)～8月14日(金)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分

詳細は社会福祉協議会のホームページをご覧ください▶



【応募・問い合わせ】

〒791-3392 内子町内子1515番地
内子町社会福祉協議会(内子分庁内)

7・8月は「愛の血液
助け合い運動」月間です

輸血に使われる血液製剤は、
献血で提供された血液から作ら
れます。夏は献血者が特に少な
いので、ご協力をお願いします。

詳しくは愛媛県のホーム
ページで確認▶

【問い合わせ】
ポリテクセンター愛媛
☎089(972)0329

詳しくはホームページ
をご覧ください▼

再就職を希望する人を対象
に、技術や専門知識を身に付け
るための職業訓練を実施します。

●募集科 IoTシステム技術
科、溶接ものづくり科

●対象 ハローワークの受講指
示・推薦などを受けた求職者

●訓練期間 9月2日(水)～
(6カ月間)

●応募期限 8月12日(水)

●受講料 無料

※教科書代などは自己負担

ポリテクセンター愛媛の
9月期生を募集

【問い合わせ】
八幡浜・大洲地区運動公園
水泳プールを開園します

●期間 7月18日(土)
～8月31日(月)

●時間 午前10時～午後4時

●料金 大人420円(高校生
以下は無料)

※50メートル・スライダーは休止中

八幡浜・大洲地区運動公園
☎0893(24)4704

【問い合わせ】
中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

中小企業の退職金制度で
安心して働ける環境を

「中退共」は、中小企業のため
の国の退職金制度です。

《中退共制度のメリット》
▽掛け金の一部を国が助成／掛
け金は全額非課税で、手数料
が不要／税法上の優遇を受け
られる／外部積み立て型で管
理が簡単／パートタイマーや
家族従業員も加入できる

【問い合わせ】
愛媛県薬務衛生課
☎089(912)2391

災害に関する情報を
音声で確認できます

内子消防署
☎0893(43)0119

▽避難場所を決めておく
【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

▽防災マップで近くの危険箇所
を確認する

▽非常食・水など)を準備する
※非常食・水は最低7日分が目安

▽側溝や排水溝を掃除する

▽家の屋根や壁などを点検する

《日常生活の備え》

もって確認しておきましょう。

次の備えができているか、前

もって確認しておきましょう。

台風は夏から秋にかけて多
く発生し、大雨や洪水による被
害をもたらします。接近が予想
されるときは、テレビや気象庁
ホームページで気象情報を確認
してください。

台風シーズンに備えて
今すぐ行動しよう

野外活動をするときは
ダニ媒介感染症に注意

マダニによる感染症は、春か
ら秋にかけて増加します。野山
や草むらに入るときは長袖を着
るなど、肌を出さないように対
策しましょう。

もしマダニにかまれてしまっ
たら、すぐに医療機関を受診し
てください。

【問い合わせ】
愛媛県防災危機管理課
☎089(912)2317

▲アンドロイド

▲iOS

「耳で聴く
ハザードマップ」

目・目の不自由な方の災害への備えに
役立つハザードマップ

耳で聴くハザードマップでできること

災害時の避難場所や
避難経路を確認できる

災害時の避難場所や
避難経路を確認できる

サービスの案内チラシ

人などが災害情報を音声で確認
できるサービスです。スマート
フォンの専用アプリで、周辺の
災害状況や最寄りの避難所など
を聞くことができます。避難や
事前の備えにご活用ください。

【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
生涯学習係(内子分庁内)
☎0893(44)2114

●場所 共生館

●入場料 無料

●日時 7月12日(日)
午後0時30分開演

心を込めて歌います――
文化協会カラオケ発表会

町内のカラオケグループの会
員が自慢の歌声を披露します。

【問い合わせ】
愛媛県健康増進課
☎089(912)2402

詳細は愛媛県のホーム
ページで確認▶

うちこ福祉館の行事案内

《手話であそぼう!》

●日時 8月2日(日)
午前10時～正午

●定員 20人

●内容 歌やゲームを楽しみな
がら手話を学びます。

●参加費 無料

●申込方法 7月17日(金)ま

水をまいて涼をとる「打ち水」
について学び、みんなで一斉に
行います。電気を使わないエコ
な暑さ対策を体験しませんか。

●日時 8月8日(土)

▽1部 午前10時～11時30分

▽2部 午後1時～2時30分

●場所 五十崎風博物館

【問い合わせ】
町並・地域振興課
☎0893(44)2118

五十崎風博物館でエコに
涼もう「打ち水大作戦」

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893(44)3410

でにお申し込みください。

●主催 手話サークル内の子
《わいわい喫茶》

●日時 8月3日(月)
午後1時～4時30分

●参加費 無料

危険なのは屋外だけじゃない 猛暑に備えて熱中症対策をしましょう

7～8月は30度を超える真夏日が多くなり、熱中症患者が増えます。昨年の夏、熱中症で救急搬送された人は国内で10万人を超えました。そのうち住居での発症が、全体の約4割を占めています。室内でも室温や湿度が高いと、体に熱がこもって熱中症になる恐れがあり危険です。気温が高い日の過ごし方に注意しましょう。

《熱中症予防のポイント》

- 部屋の温度や湿度を調整
長時間同じ部屋にいと暑さを感じにくくなります。室温は28度以下、湿度は60%が目安です。温度計や湿度計を見ながらエアコンで調整し、扇風機などで空気を循環させましょう。
- 水分をこまめに取り
体内の水分は、汗をかかなくても無意識のうち

に失われています(不感蒸泄^{じょうせつ})。汗をかいていない、のどが渴いていない状態でも、脱水症や熱中症になる場合があるため、こまめに水分補給をしましょう。特に入浴中や就寝中は汗が増え、気付かないうちに水分を失っています。入浴前後に水分補給をする、枕元に水を置くなどの対策をしましょう。

《熱中症特別警戒アラートについて》

熱中症の危険性が極めて高いときに気象庁・環境省から発表されます。前日の夕方に防災行政無線で注意を呼びかけるので、発令時は外出をできるだけ控え、冷房がある室内で暑さを避けましょう。やむを得ず外出する場合は、吸湿性・速乾性のある衣類を着る、日傘や帽子を使う、濡れたタオルや保冷剤で首回りを冷やすなど、熱中症対策を十分に行ってください。

8月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：27(木)の午前10時30分～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：4(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：18(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
9(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
11(火)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
16(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
23(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
30(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

8月の健康カレンダー

●成人保健

受診するには事前に申し込みが必要です。

特定健診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん)、腹部超音波検査、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診

日	受付時間	場所
5(水)	午前8時30分～11時30分	五十崎自治センター
6(木)		

乳房超音波検診

日	受付時間	場所
6(木)	午前8時30分～11時30分	五十崎自治センター

乳がん検診(マンモグラフィー)

日	受付時間	場所
19(水)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	小田保健センター
20(木)		五十崎保健センター
26(水)		
27(木)		
31(月)		

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
3(月)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
4(火)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
7(金)		内子保健センター	

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
18(火)	午前9時30分～10時	内子保健センター	7年6月・7月生まれ

5歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
21(金)	午後0時30分～	内子保健センター	3年7月・8月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
27(木)	午前9時45分～10時	内子保健センター	8年4月・5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

住人十色

第 197 回

「人と人をつなぐ消費生活相談員に」 献身の10年間で称えて消費者庁表彰

城戸 久美さん(45) 〓本町1〓



〓「サブスク契約、偽サイトなど、トラブルの内容は多様。知識を常にアップデートしていかなないと」と城戸さん

消費者庁の「令和8年度消費者支援功
労者表彰」の受章者が発表され、内子町
消費生活相談窓口の城戸久美さんにベス
ト消費者サポーター章が贈られました。

城戸さんは平成28年1月に就任。サー
ビス契約のトラブル、商品事故、借金問題
など、町民のさまざまな相談を受け、解
決に向けたサポートをしています。「就
職や介護など別の支援が必要な場合は、
関係機関につなぐことも。役割は幅広
い」と話します。また地域や学校に向向
いて行う啓発講座にも力を入れているそ
う。「対象は幼児から高齢者まで。未然防
止には、知ることが大事です」。

着任当初、城戸さんはその道10年の先
輩から仕事を引き継ぎました。一緒に働
いた3カ月間、前任者の徹底した仕事ぶ
りに多くの学びを得たそうです。また業
務では、多くの関係者をつながったこと
で視野が広がりました。城戸さんは「自
分だけで解決できなくても、解決に導く
人につなげられたらいいと思えた。私自
身、本当に周りに助けられているから」
と話します。「私は『人と人をつなぐ相談
員』でありたい。困ったときは、助けを
求めている。その入り口になりたい」と
優しく語る城戸さん。相談者の力になれ
ばと、今日も解決への窓口を開きます。

編集 幸記

▽内子高校の特集で取材
にご協力いただいた皆さ
ん、本当にありがとうございました。
ございました。話を聞きな
がらこちらも元気をもら
い、青春時代を思い返し
ました。もし高校生に戻
れたら――まずは、本を
もって読んでおこうと思
います(史)

▽広報係になった年に夢
の取材をした子たちが、
もう中学3年生。市郡体
育大会で最学年とし
て頑張る姿に、心の中
で泣きました。みんな少
ずつ大人になるんだと実
感。うれしい反面、ちょ
っとだけ寂しいです(花)

町内無線放送が聞き取れなかった
場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

