

9:00～

受付開始（開場）

9:30～10:00

開会行事

- ・主催者あいさつ
- ・高池健康づくり優良者表彰

バザー

9:00～9:30, 11:00～12:00

- * 内子町障害者地域活動支援センターかいと
- * 社会福祉法人宗友福祉会 Sa. おいでや内子

11:00～12:00

- * 内子町精神保健ボランティアグループでんでんむし
- * 内子町食生活改善推進協議会

体験・展示

9:00～9:30, 11:00～12:00

- * 血管年齢測定
- * 体成分分析装置 InBody（インボティ）測定
- * ストレスチェック、老化物質測定、骨密度測定、ベジチェック／明治安田生命保険相互会社

9:00～12:00

- * 町内幼稚園・保育園の園児による“ぼくのわたしの食育ポスター”展示

感染予防対策・熱中症対策にご協力をお願いします。

- * 手指消毒やマスク着用を推奨しています。
- * 当日体調が悪い場合は参加を見合わせてください。
- * 各自で水分補給のためのお茶など持参してください。

問い合わせ先

〒795-0392 内子町平岡甲168番地

内子町役場 保健福祉課
内子町保健センター

電話 0893-44-6155

※天候等により中止となる場合は防災行政無線で放送します。

内子町

健康まつり

2026

8/29 土

入場無料

9:00～12:00

会場：内子町共生館
（五十崎自治センター）

記念講演

10:00～11:00

演題

内子町をもっと元気に！
私たちでつくる『100年健康』プロジェクト

講師

愛媛大学大学院医学系研究科
地域生活習慣病・内分泌学講座

教授 三宅 映己 先生



… プロフィール …

所属／愛媛大学大学院医学系研究科
役職／地域生活習慣病・内分泌学講座
教授

専門／内分泌・代謝・糖尿病・脂肪肝
* 毎週火曜日に「済生会小田診療所」
で診療を行っています。

… メッセージ …

内子町の皆さん、こんにちは。愛媛大学大学院地域生活習慣病・内分泌学の三宅映己です。私たちが目指すのは、誰もがいつまでも元気に笑顔で暮らせる町です。そのためにとても大切なのが、日頃の「健診」と、生活習慣病への「一歩進んだ対策」です。当日は、最新の医学に基づいた予防や治療のポイントを、分かりやすくお話します。未来の『100年健康』を、私たちと一緒に考えてみませんか？会場で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。