

広報うちこ

UCHIKO 5

May 2026

vol.343

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

●COVER

若葉の候、シャクナゲが彩る泉谷

●特集

地域おこし協力隊の現在地

ぼくの夢 わたしの夢

林 寧々さん 立川小学校6年(立川中央)

言葉だけじゃなく、心でつながる関係に 動物に信頼される飼育員になりたい

私の家ではイヌとハムスターとチンチラを飼っています。おっとりした子や落ち着きがない子など性格はさまざま。みんなかわいくて、動物がどんどん好きになりました。

将来は動物園の飼育員になって、いろいろな生き物を育てたいです。特にカンガルーの跳びはねる姿が大好きなので、いつかお世話をしてみたいです。初めてオランウータンの綱渡りを見た時は「どんな練習をしているんだろう」と、仕事についてもっと知りたくなりました。動物園には人を元気にする力があると思うので、私もそのお手伝いができる飼育員になりたいです。

目標は、動物たちに安心を与えられる存在になること。名前を呼んだら来てくれたり、餌を手から食べてくれたりするのは、きっと信頼があるからできることだと思います。言葉は通じなくても、気持ちで通じ合える関係になりたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.343

広報うちこ 2026年5月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集 地域おこし協力隊の現在地
- 8 まちのニュース 景観まちづくりフォーラム / 郵便ポストステッカー贈呈 他
- 10 うちこ往来 小学校入学式 / 町内の桜イベント / 福祉施設オープン 他
- 12 まちの予算
- 14 みんなのひろば
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 18 図書館へ行こう
- 19 ゆうていあ Vol.301
- 20 町からのお知らせ 地震対策に関する補助事業 / 内子町みんなの暮らし商品券 他
- 23 暮らしの情報 ほっこりマルシェ / 新しい防災気象情報 / 自動車税・軽自動車税 他
- 26 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 28 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎4月下旬、御祓地区・泉谷の棚田周辺でシャクナゲが見頃を迎えました。地元有志と、「シャクナゲを愛でる会」の皆さんが約20年管理を続け、これまで3,000本近くを植栽。週末には無料送迎もあり、多くの人にぎわいました。来年もきれいに咲くように、5月には花がらを摘み取る作業を行うそう。地域の皆さんの手で、美しい風景を守り続けています。

「地域おこし協力隊」(以下、協力隊)は、都市部から過疎地域などに住所を移し、地域協力活動を行いながらその地域への定住を図る国の制度です。外部人材ならではの視点から地域の魅力を再発見してもらおうことで、地域活性化の取り組みに新たな風を吹き込んでもらうことが期待されています。

内子町では平成23年から協力隊を募集。これまで総勢34人が着任しています。活動内容は、地場産品の開発・販売、農林業への従事など、隊員によってさまざまです。今回の特集では同制度の概要とともに、内子町で活躍する隊員たちの素顔を紹介します。

◆特集◆

地域おこし協力隊の現在地



はじめまして、内子町の新任隊員です

この4月に着任した、内子町の新しい地域おこし協力隊を紹介いたします——



三好 巧馬さん

- ▷出身：松山市
- ▷担当業務：地域ビジネス推進
- ▷趣味・特技：写真撮影、コーヒー屋巡り
- ▷メッセージ：写真家兼鍼灸師の三好です。MORITEIで若い力を生かしていきます。



高石 利久さん

- ▷出身：東温市
- ▷担当業務：内子高校学習センター指導員
- ▷趣味・特技：旅行、読書
- ▷メッセージ：地域の魅力を大切に、皆さんと共に歩んでいきたいです。



島本 理代さん

- ▷出身：松山市
- ▷担当業務：内子高校魅力化コーディネーター
- ▷趣味・特技：防災クッキング
- ▷メッセージ：地域と内子高生をつなぎ、魅力あるまちづくりをお手伝いしたいです。



柴田 賢太さん

- ▷出身：埼玉県
- ▷担当業務：大瀬地区活性化
- ▷趣味・特技：神社仏閣巡り
- ▷メッセージ：歩き遍路でご縁をいただいた内子に貢献できるよう活動していきます。



安田 友紀さん

- ▷出身：東京都
- ▷担当業務：御祓地区活性化
- ▷趣味・特技：読む・観る・聴くこと
- ▷メッセージ：人が優しく、景色が美しい御祓地区。ぜひ足を運んでください。



横山 理人さん

- ▷出身：東京都
- ▷担当業務：内子高校学習センター指導員
- ▷趣味・特技：絵を描くこと、タイ語
- ▷メッセージ：毎日、町並みや自然の美しさを感じています。よろしくお願ひします。



緑川 拓海さん

- ▷出身：東京都
- ▷担当業務：内子高校学習センター指導員
- ▷趣味・特技：運動、映画鑑賞
- ▷メッセージ：地域の皆さんと関わり、生徒の学びを支えるため精一杯取り組みます。

「地域おこし協力隊」について

平成21年度に総務省が創設。令和6年度の隊員は全国で7,910人。任期終了後も約69%が同じ地域に定住しており、同一市町村内に定住した隊員の約5割が起業するなど、新しい感性や刺激を地域に持ち込み、新しい仕事を作り出している。

地域も 協力隊も 輝けるように

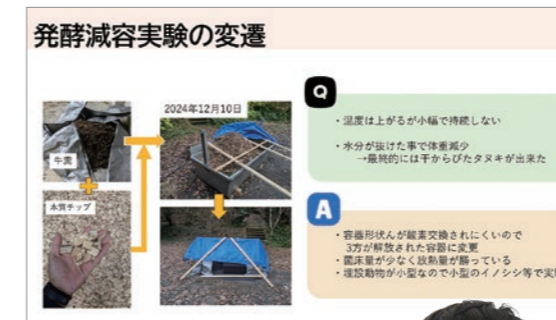
令和5年に着任した協力隊3人が、3年の任期を終えて卒業を迎えました。3月末には各隊員が活動報告会を実施。住民と関わりながらそれぞれのミッションに向き合う中、自身や地域に生まれた影響や変化、そしてこれから実現したいことなどを語っています。

内子町初の協力隊であり、現在は町内で事業を続ける先輩・山内大輔さんに、これから内子町で活動する隊員やまちの皆さんへメッセージを贈ってもらいました。

魔法のような対策はない、でも課題解決へ歩みを進めたい

有害鳥獣対策担当 浪江和希さん

ミッションは有害鳥獣対策です。当初は農家さん自身が捕獲を担い、私はそれを支援するのが効率的だと考えましたが、被害が増えるのは収穫期であり繁忙期。継続には省力化も考える必要があると分かりました。捕獲した害獣の処分も大きな課題。負担の大きい埋設や焼却に代わる方法として、牛糞と木質チップを利用し個体を分解する「発酵減容処理」という方法に出会いました。現在、実験を重ねているところです。内子町で実現できれば、課題解決の一助になると期待しています。



Namie Kazuki

人がつながれる「場所」に感じる大きな可能性

道の駅から担当 加藤正人さん

内子フレッシュパークから商品開発やイベント企画をするのが主な役割でした。出荷者の皆さんの協力でワークショップをしたり、写真や絵画のコンテストをしたり。じゃばらを使ったクラフトビール製造にも挑戦しました。活動を通じて農家の大変さも、営業の難しさも、多くの人とつながる楽しさも感じる事ができました。今後は、まちの将来を担う若者が気軽に交流できる場所をつくるのが目標。人とのつながりから、地域への愛着とワクワクが生まれる場を目指したいです。



Katoh Masahito

魅力あふれる小田深山をより多くの人に感じてほしい

小田深山地区担当 松下博幸さん

スキー場と小田深山渓谷を生かした町おこしをミッションに活動しました。もともとアウトドア好きで、スキー場ではスノーボードのインストラクターやネイチャーキャンプの支援、小田深山渓谷では学校遠足やツアーの対応、アマゴの稚魚放流イベントなどに関わりました。小田深山は訪れるたびに発見と感動がある場所。その魅力を伝えるために、卒業後は新会社でガイドやツアー販売などに引き続き取り組みます。より多くの人に、この豊かな自然を感じてもらいたいですね。



Matsushita Hiroyuki

Interview

協力隊が力を発揮できるかどうかは、本人の思いはもちろん、関わってくれる地域の皆さんの影響も大きいです。「何かしてくれだろう」と任せきりにするのはなく、「彼らと何か生み出せないかな」と、一緒に考えてくれる——「お互い様」の関係がありたいんじゃないでしょうか。私もやりたいことはたくさんあります。皆さんとこれからも内子町で楽しいことをしていきたいです。

「お互い様」の関係で一緒にまちを盛り上げたい

山内 大輔さん

町並み保存地区の入り口で宿を経営しています。知らないまちで店を開くのは大変なことだと思います。自分は協力隊として地域の人と触れ合い、たくさんつながりができました。その中で内子町を好きになれたことが、事業をする上で大きなアドバンテージになったと感じます。私はお遍路がきっかけで移住を決め、協力隊になりました。



積み重ねた努力、知見、工夫が結実 飼料用米生産で2年連続の全国表彰

「令和7年度飼料用米多収日本一」の授賞式が開かれ、久保徳太郎さん（下宿間）が「単位収量の部」で全国2位となる農産局長賞に選ばれました。この表彰は先進的な生産技術で模範となる飼料用米の生産者をたたえ、成果を広く紹介するために行われています。久保さんの受賞は前年の「地域の平均単収からの増収の部」に続き、2年連続の快挙です。久保さんの



「受賞後は仲間とお祝い。それも次の励みに」と久保さん

7年度の作付面積は約1・7ヘクタール。水量が豊富な地域特性を生かし、水のかけ流しで高温障害を避けるなど工夫を重ねています。10ヘクタール当たりの収量は818キロで、前年からさらに34キロ増加しました。受賞について久保さんは「一緒に試行錯誤している農家仲間も喜んでくれた。互いに情報交換をしながら、これからも毎年勉強です」と、実り多い一年を振り返りました。

ポストがまちの情報への入り口に 内子郵便局へ案内用ステッカーを贈呈

内子町の情報サイトなどをまとめた「ポストステッカー」が完成し、贈与式が4月2日、JR内子駅前で行われました。内子町と日本郵便株式会社は「包括的連携に関する協定」を締結しています。その一環で内子町は、公

式SNSや防災情報・観光情報にアクセスする二次元コードを記載したステッカーを作成。町内の郵便ポスト57本に貼り付けて情報発信を図ります。内子郵便局長の大政啓さんは「身近にあるポストを介して、地方創生の力になりたい」と話しました。



小野植正久町長（左）からステッカーを受け取る大政局長



「内子は地震保険加入率が低い。再建に自己資金は必要」と大本さん

資源を生かした新事業で地域活性化 思いの実現に向けて「ビジコン」開催

ビジネスプランコンテスト「UCHI-GO」の最終審査会が3月29日、六日市自治会館で開催されました。一次審査を通過した5人と特別参加の愛媛大学生が、専門家の助言を受けて練り上げたプランに思いをのせて発表しました。審査は物語性やこだわ

りなど6つの視点で行い、来場者も投票に参加。グランプリは武田愛さんの「精油×調香デザイン・ビジネス」で、森林資源を活用したアロマを企業ブランドづくりに生かす提案は、独自性や地域産業への好影響が期待できると高く評価されました。



武田さんは木材を「香り」という体験に転換し、商品化するプランを発表

まちの財産を災害から守るために 「景観まちづくりフォーラム」

景観を未来につなぐための意識高揚を図る「景観まちづくりフォーラム」が3月26日、町民会館で開催されました。今回は防災をテーマに、愛媛大学地域協働センター南予副センター長の大本敬久さんが講演。東日本大震災などの災害と復興の事例

に触れ、「内子の町並み保存地区では全国に先駆けて防災計画を策定した。地震被害を想定した対策が必要」と解説。地震保険への加入など、個人で備える大切さも訴え「景観は地域の宝。災害時には、心の復興の力になる」と呼びかけました。

内子高等学校の魅力化へ新しい学び場 自由に学べる公営塾がプレオープン

内子高等学校で新しい学びの場を提供するために「内子町学習センター」を開設し、4月13日から運営を始めました。同校生徒専用のスペースとして、校内の一教室を平日の放課後から午後9時まで無料開放。スタッフが常駐し、自主学習や試験

対策、進路相談などに応じます。部活動の前後やJRの待ち時間など、幅広い活用が想定されます。今後、より生徒たちのニーズに沿う運用を検討していきます。

詳細は公式インスタグラムで公開



『広報うちこ』3年連続で全国入選 読売新聞社賞&入選1席をダブル受賞

「令和8年全国広報コンクール」(読売日本広報協会主催)の審査が行われ、『広報うちこ』2025年1月号が広報紙町村部で読売新聞社賞と入選1席を受賞しました。読売新聞社賞は、地域の課題や出来事などを積極的に取り上げ、住民の視点を大切にした作品に贈られ、内子町では2回目の受賞です。受賞号では、遊休農地の再生に挑

む「内子町青年農業者協議会」の皆さんを集めた「荒れた農地を耕して新規就農希望者につなぐ」と、まちの農業を守ろうと奮闘する姿を伝えました。他にも皆さんからの投稿写真が並ぶ「笑顔の表紙」など、住民の輝きが詰まった紙面となっています。これからも地域の魅力や人々の思いを伝え、皆さんに親しまれる広報紙を目指していきます。



▶受賞した2025年1月号



地域で自分らしく過ごすために 困りごとに寄り添い支える施設が新たに完成

利用者の自立に向けた福祉サービスを提供する事業所が町内に完成し、4月から運営を始めました。

児童発達支援事業所「こどもファースト芽吹き」は、発達特性がある子どもなどに向けた通所施設です。対象は0～6歳で定員は1日10人。相談支援事業所を併設し、困りごとを軽減してできる喜びを感じ、伸び伸び過ごせるよう運動や健康など多角的に成長を後押しします。統括責任者の藤澤智さんは「送迎もあり体験も可能。地域で必要な支援を受けながら個性を伸ばして」と語りました。

「グループホーム Sa. おいでや内子」は、障がいのある人が日常生活上の援助を受けながら共同で暮らす施設です。原則18歳以上が利用でき、男性用・女性用の2棟があります。利用者間でつながりを持ちながら生活できるよう、スタッフが食事や金銭管理、服薬などをサポートします。管理者の土井浩司さんは「内子町の皆さんの自立に向けた安心の暮らしを支援できれば」と話しました。

※利用には町の認定が必要です。まずご相談ください。
【問い合わせ】保健福祉課 ☎0893(44)6154



和紙と押し花を使った障子張り体験の様子

選ぶ楽しさと作る喜びを感じる2日間 こだわりの食と雑貨が並んだ手作り市

「IKAZAKIクラフトフェア」が4月11・12の両日、風博物館で開かれました。17店舗が出店し、和紙のアクセサリや木製食器、食品などを対面販売。天然石や植物などの素材を生かしたものづくりワークショップも行われました。主催者の成田幸子さんは「インターネットで買える時代だからこそ、地域の香りが伝わり、作り手と使い手が触れ合える場を大切にしたい」と話しました。



末っ子・陽翔くんの名前を書いた太田さん家族

一筆一筆、わが子への思いを込めて—— すくすく育てと願う「出世風名前書き」

「出世風名前書き」が4月12日、共生館で行われました。初節句を迎える子どもの健やかな成長を願う催しで、102組の家族が参加。丁寧に筆を進め、大風(おおかぜ)に子どもの名前を書き入っていました。太田里奈さん＝内子13＝は「元気に育ってほしいという気持ちで書いた」と笑顔を見せます。また手形や足形を押すミニ風づくりを初開催。子どもの成長の節目を思い出に残していました。

町営路線バスがイメージチェンジ まちの魅力満載のラッピングバスが完成

内子町の観光資源を描いたラッピングバスが3月25日から運行を始めました。車体に内子座や小田深山溪谷、いかざき大風合戦、大瀬の柿などをデザイン。日常的に目に触れることで地域の魅力を再認識してもらうとともに、SNSに投稿したくなる親しみのあるデザインで、内子町内外での認知度向上を図ります。車両は役場本庁と小田支所を結ぶ路線バス小田線で利用します。



いつもの道に、華やかな路線バスが彩りを添える

新しい春に、子どもたちの大きな一歩 町内小学校に新1年生が仲間入り

町内小学校の入学式が4月8日に行われ、79人が新たに学校生活をスタートさせました。五十崎小学校では1年生14人が、保護者や在校生に迎えられて入場。山本孝江校長は「勉強やスポーツ、学校行事などに、元気いっぱい取り組んで」とあいさつし、6年生が「困ったことがあれば何でも聞いて。一緒に楽しい学校生活を送ろう」と優しくメッセージを送りました。



真新しい標準服で、ちょっと緊張した様子の1年生

春風に乗って、にぎわい広がる 内子が誇る桜名所でイベントを開催

桜が町を彩った3月下旬から4月上旬、各地で春の訪れを楽しむイベントが行われました。

野村地区では「野村桜まつり」(同実行委員会主催)が3月29日に開かれました。干し芋や芋餅など、地域産サツマイモの加工品販売は大人気。来場者は満開になった野村のしだれ桜を写真に収め、花見を楽しみました。同区長の本田健一さんは「始まって10年以上。地域の催しとして定着してきた。県外のお客さんも多く、見頃の桜を楽しんでもらえてよかった」と笑顔でした。

4月5日には立石地区で「立石まるごと春まつり」(立石を愛でる会主催)が開かれ、約300人が来場しました。釜揚げうどんの食べ放題や焼き鳥販売は今年も大好評。代表の本田武夫さんは「来年もまた来ます、という声が続けられる原動力。地元の人や地域のことをもっと好きになるきっかけになればうれしい」と語りました。

その他、長岡山四季の詩公園、石畳東地区、上川地区などでも春の訪れを楽しむ集いが開かれ、各地でにぎやかなひとときを楽しみました。



1_咲き乱れる野村のしだれ桜と菜の花が催しを彩った
2_石畳東のシダレザクラ祭りで特産のそばを味わう参加者
3_尾首の池で家族だんらん 4_長岡山四季の詩公園さくらまつりに、たくさん子どもたちが来場

まちなの 予算

Uhiko Town Budget

8年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。一般会計予算は111億5,000万円で、昨年度より11億2,000万円増額し、過去最大の予算額となりました。

本年度は第3期内子町総合計画の「町並み・村並み・山並みが美しい持続的に発展するまち」の実現に向け、子育て・教育への支援、農林商工業・観光の活性化と担い手の確保、防災、安全安心づくり、生活基盤整備などに積極的に取り組むための予算編成となっています。

令和8年度一般会計 111.5億円

(前年度比：+11.2%)

《特別会計・企業会計当初予算》

特別会計予算額	単位：万円・%		
	8年度	7年度	増減率
特別会計	50億1,693	49億8,961	0.5
小田分校寄宿舎	4,533	4,642	-2.3
国民健康保険事業	17億5,780	17億6,405	-0.4
後期高齢者医療保険事業	3億4,439	3億233	13.9
介護保険事業	28億5,412	28億6,268	-0.3
介護保険サービス事業	1,529	1,413	8.2

企業会計（水道事業）予算額 単位：万円・%

	8年度	7年度	増減率
収益的収支（収入）	4億4,604	4億4,058	1.2
収益的収支（支出）	4億3,084	4億2,694	0.9
資本的収支（収入）	3億1,406	2億9,608	6.1
資本的収支（支出）	4億6,321	3億8,071	21.7

企業会計（下水道事業）予算額 単位：万円・%

	8年度	7年度	増減率
収益的収支（収入）	2億8,183	2億9,467	-4.4
収益的収支（支出）	2億8,183	2億9,467	-4.4
資本的収支（収入）	2億2,956	1億2,951	77.3
資本的収支（支出）	2億8,399	1億9,770	43.6

●8年度の主な取り組み

《農林業・商工業分野》

新規就農支援を継続するとともに、農業機械施設整備事業の予算を増額し、生産性向上、農業経営体などの担い手支援、労働力不足解消に取り組めます。また起業・創業や事業承継の支援、物価高騰対策として経営を支える新制度の創設を行います。

《観光分野》

小田深山エリアの新たな拠点整備の一環で、安定した水源確保のため水道施設を整備します。ソルフアオダスキーゲレンデのリフトや駐車場進入路などを整備し、安全に楽しめる環境を整えます。地域住民と来訪者の交流拠点となる旧森家住宅の整備を継続し、

やる気・活気・人気が集まる場所を目指します。内子座では楽屋での企画展などで文化財への理解を深める場を提供しつつ、保存修理工事を進めます。

《子育て分野》

貴重な学習機会である修学旅行の費用を小学生から高校生まで補助し、保護者の負担軽減を図るとともに、児童・生徒の健全な育成を支援するなど子育て環境を整備します。気候変動に対応するため小・中学校体育館の空調の整備も進めます。内子高校では公営塾を開設し、生徒の学習と進路実現を支援することで魅力化を図ります。

《生活基盤整備》

7年度に実証運行を行った「チョイソコうちこ」共助型ライドシェアを本格的に導入し、地域公共交通を維持し自由な外出機会を創出すること、で暮らしの豊かさ向上と地域コミュニティの活性化を図ります。

《環境分野》

「ゼロカーボンシティうちこ」の実現に向けて、7年度に実施した「アクションプラン策定市民会議」での提案を取りまとめ、効果を見える化することで町全体に持続的な行動変容を促します。

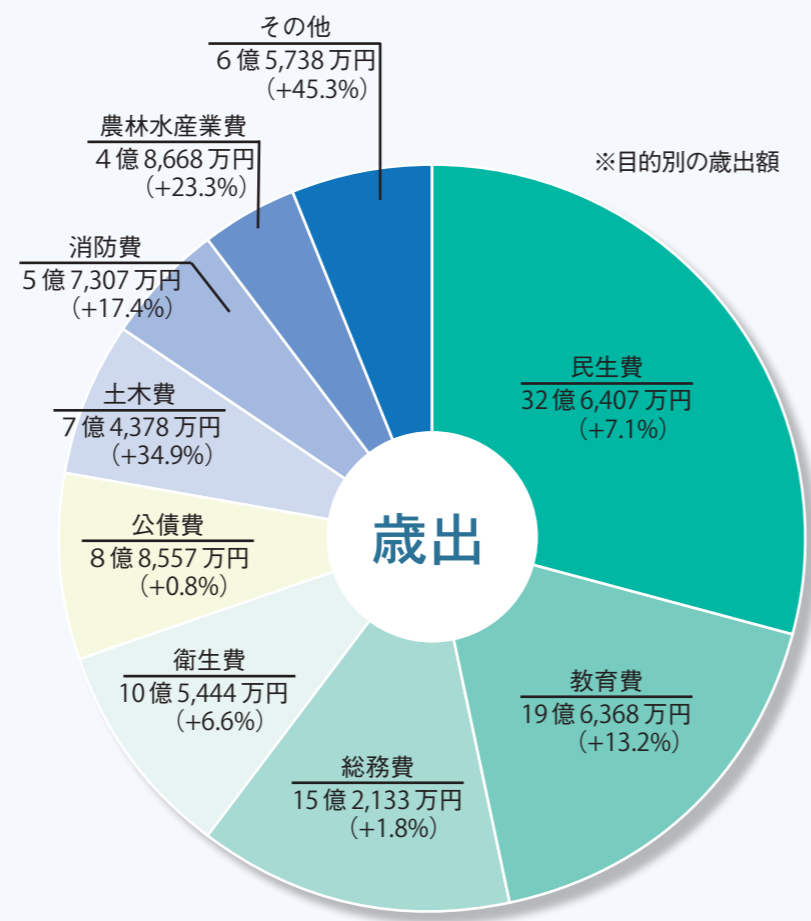
《防災対策分野》

災害備蓄品を維持・確保するとともに、耐震シェルター設置補助、住宅耐震化補助などを継続します。災害時の拠点となる自治会館や消防詰所などの整備も進めます。

●一般会計当初予算の主な事業 単位：万円

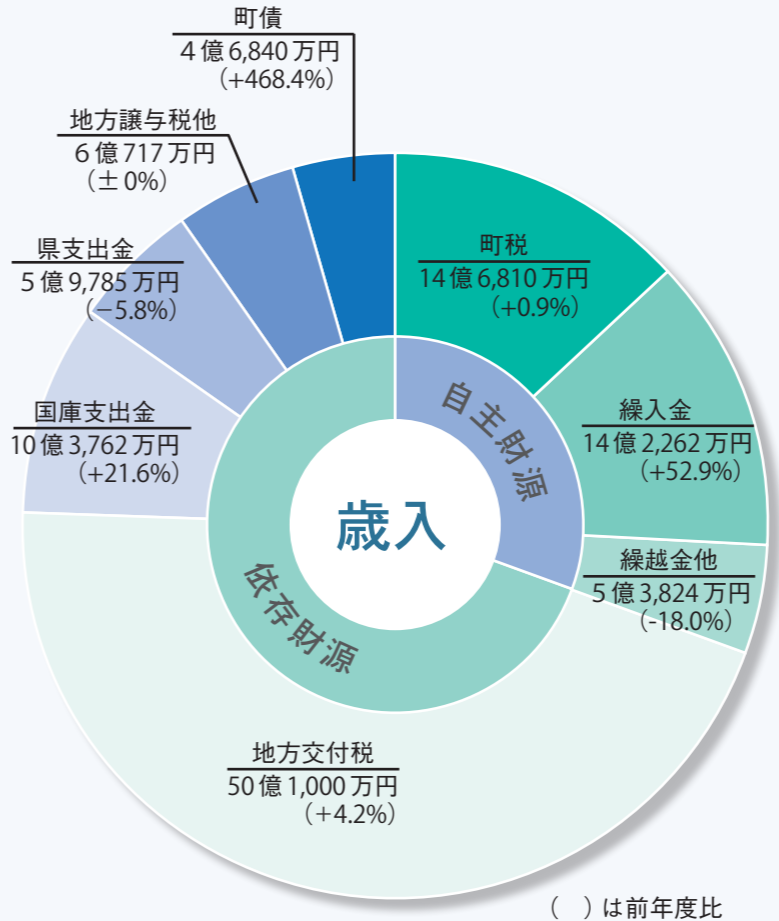
《農林業振興対策》	
継 親元就農支援事業費給付金	260
継 農林業施設整備事業補助	750
継 農業機械施設整備事業補助	1,725
継 林業就業支援事業費給付金	260
新 第2キュービクル変圧器取替工事 他 (内子フレッシュパークからり)	818
《観光振興対策》	
継 内子座保存修理工事・監理委託	2億6,249
継 地域活性化起業人（副業型）委託	200
新 小田深山渓谷施設水道整備工事	3,599
新 スキー場第2リフト支え索等交換工事	1,288
新 スキー場駐車場進入路舗装工事	293
新 旧森家米蔵内装工事	833
新 紅葉ヶ滝公園遊歩道整備工事	154
《教育振興対策》	
継 修学旅行費補助（小・中・高校生）	1,791
新 ローテンプルク市姉妹都市盟約締結15周年記念事業補助	1,656
新 スクールバス購入	1,130
新 内子中学校体育館空調実設計委託	911
新 学校施設LED化設計委託	1,518
《防災対策》	
継 木造住宅耐震等事業委託・補助	2,148
継 老朽危険空き家除却事業補助	1,200
継 耐震シェルター補助	80
継 災害医療等備蓄品の購入	457
新 五十崎自治センターLED化設計業務委託	693
新 東沖自治会館新築工事監理委託	1億3,548
新 五十崎分団第1部消防詰所設計委託	179
新 五城分団第2部消防詰所新築工事	2,500
新 柿原団地第1期新築工事設計委託	1,040
《地域公共交通対策》	
継 チョイソコうちこ委託	1,111
継 共助型ライドシェア委託	549

継 ……継続事業 新 ……新規事業



●語句の説明 [歳出]

- 民生費……福祉サービスの提供などに使われる
- 教育費……小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進などに使われる
- 総務費……財産の維持管理、地域振興などに使われる
- 衛生費……健康増進やごみの処理などに使われる
- 公債費……町の借入金の返済に使われる
- 土木費……公共施設の整備や維持管理などに使われる
- 消防費……防災力向上、消防団の運営などに使われる
- 農林水産業費…農業、林業の振興などに使われる
- その他……ここでは商工費、災害復旧費、諸支出金、議会費、予備費を含めている



●語句の説明 [歳入]

- 自主財源……町が自主的に集められるお金
- 依存財源……国や県から交付されるお金や町債
- 町税 ……町に納める税金（町民税、固定資産税など）
- 繰入金 ……基金などから一般会計に繰り入れるお金
- 地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
- 国庫支出金…町が行う事業に対して国が交付するお金
- 県支出金……町が行う事業に対して県が交付するお金
- 地方譲与税…国税として集め、全部または一部が市町村に譲与されるお金
- 町債 ……町が行う事業に対して借り入れするお金



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

5月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



5.11
森平 雅くん 東沖
食べるの、遊ぶの大好き！
歩けるようになりたいな☆
早く



5.27
竹尾 衣代ちゃん 田中
食べるの大好き♡ いっぱい食べて、大きくなつてね！



5.21
芝 翔大くん 西沖
歩けるようになったら、家族みんなでお散歩したいなあ♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の夜桜風景を3つ紹介します。



wasi0130さん
ライトアップされた御祓のしだれ桜。思わず見上げたくなる美しさ。



s.photographさん
尾首の池の桜並木が、幻想的な春の夜を感じさせてくれる一枚。



suzunadaさん
揺れる水面に映る姿もきれいな相野の花。見るだけで心が癒されます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



みんなのひろば

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ



町並みにある店の前で、Kさん(右)との一枚

「内子で再会 37年ぶりのズツ友！」

菊地 栄子さん(59) 護国
「職場の人と愛媛に旅行に行くから、内子で会いたい」久しい友人から手紙が届きました。

37年前、初めて就職した会社の新社員研修会に参加しました。四国内全支店の新人が集まる、一週間の研修です。会場で一緒になったのが、高松支店のKさん。明るく気さくな人で、初対面ながら話が弾みました。Kさんとは波長が合い、切磋琢磨しながら厳しい7日間を乗り越えることができました。研修を終え、またの再会を約束。以来、年賀状と手紙で親交が続いています。Kさんは古い町並みや歴史が好きで、「内子の町並みを歩いてみたい」と昨年11月に来町してくれました。通りを散策し、高昌寺にある涅槃像の大きさに驚嘆。江戸時代から続く白壁と、歴史ある建物に施された独特の装飾や彫刻に感激——。歴史的な建造物を見ながら、古い町家を活用した手仕事の店やカフェを

巡り、600年の道を歩きました。内子に嫁いで25年、普段は何気なく通っている道を、こんなにじっくり散策したのは初めてかも。なんだか新鮮で、プチ旅行をしている気分でした。皆さんも町並みをゆっくり歩いてみてください。新たな発見があるかもしれませんよ。友人との再会は短時間でしたが、互いの波乱万丈な人生を語り合い、37年という長さを感じさせない濃厚な時間となりました。またいつか会えたら……と惜しみながら別れましたが、応募していたコンサートに当たり、5月末に高松へ行くことに。思いも寄らないうれしい再会に、胸を躍らせています。

監修 内子町食生活改善推進協議会



小林フサ子さん =内子7=

- 材料(4人分)
- ホウレンソウ 200g
- しめじ 1/2袋
- ニンジン 1/4本
- ごま油 小さじ1
- 塩昆布 大さじ1/2
- 白ごま 小さじ1/2

- 作り方
- ①ホウレンソウは根を切り落として3分の長さ切る。しめじは石づきを取り小房に分ける。ニンジンは皮を取って千切りにする
- ②フライパンにごま油を熱し、ニンジンをしんなりするまで炒める。ホウレンソウとしめじを加え、火が通ったら塩昆布を混ぜて火を止める
- ③器に盛り、白ごまを振って完成



季節の一皿
SPECIAL DISH
「ホウレンソウとしめじのナムル風」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」5月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①将来は動物園の「●○○○○」になりたいという林寧々さん。カンガルーを育てたいと語ってくれました
- ②毎月第2日曜日は「○○○○●○」の休日窓口を開設しています
- ③4月11・12の両日、胤博物館で「○○●○」クラフトフェアを開催。手作りの工芸品などが出店されました
- ④4月から、新たに7人の地域おこし「○○○○○●○○」が着任
- ⑤持続可能なまちづくりについて考える「○○○○○○○○○○○○○○●○」。大本敬久さんが講演しました

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛先：〒795-0392
内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：5月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」7月号

● 3月号当選者の皆さん

答え「ひなあられ」 正解数27

- ・弦田 玲那さん（内子1）
- ・辰本恵美子さん（松尾）
- ・大森 真一さん（立川中央）
- ・谷口 久子さん（石畳7）
- ・松居 準一さん（柿原）
- ・城本 幸子さん（中川西）
- ・佐々木久美恵さん（堂村）
- ・浅野 和子さん（大洲市）
- ・岩岡結鈴羽さん（松前町）
- ・山本 愛実さん（島根県）

5月30日は「ごみゼロの日」です。この日に行われる清掃活動「ごみゼロ運動」は、1970年代、愛知県豊橋市で「自分のごみは自分で持ち帰る」を合言葉に始まりました。現在では全国に活動が広



5月30日は「ごみゼロの日」

- がっています。国では5月30日から6月5日を「ごみ減量・リサイクル推進週間」と定めています。期間中は啓発活動や美化清掃などが各地で行われます。皆さんも毎日の暮らしの中でできる「ごみを出さない工夫」を考えてみませんか。
- 《5Rでごみを減らそう》
- ① Reduce (ごみの発生を減らす)
 - ▽無駄なものを買わない・もらわない。大切に長く使う
 - ② Refuse (ごみになるものを断る)
 - ▽レジ袋や過剰包装を断る
 - ③ Reuse (再利用する)
 - ▽使い捨て商品を買わない
 - ▽不要になったものは、必要とする人に譲る
 - ④ Repair (修理して使う)
 - ▽修理したり、リメイクしたりして使う
 - ⑤ Recycle (資源を再利用)
 - ▽ルールを守って、分別してごみ出しする
- 【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159
- ごみの分別は、「内子町公式LINE」で検索できます▼
-

VOICE まちの声

平日はマイナンバーの手続きに行けない

□マイナンバーカードの更新手続きをしたいのですが、平日は仕事なので役場に行けません。(30代男性)

■毎月第2日曜日に休日窓口を開設しています。時間は午前8時30分から正午まで、場所は役場本庁です。

マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きが可能です。申請に必要な顔写真の撮影も無料で行います。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】
住民課 受付係
☎0893(44)6152

「患者の背景まで診る」医療を継いで

小川 喬史さん(43) = 内子9 =

「ふるさとで医療に携わりたい」という思いから、小川医院の6代目院長となった小川喬史さん。広島県で勤務医として経験を積んだ後、8年前から地元・内子でまちの医療を支えています。父・俊樹さんの仕事を見て育った喬史さん。一緒に働くようになり「父は消化器内科、自分は呼吸器内科と専門が違う。分からないことは互いに聞いて心強く、父が頼ってくれることもうれしい」と顔をほころばせます。

暮らしに寄り添う医療を心がけ、訪問診療にも力を入れているそう。施設や個人宅へ日々足を運んでおり「自然体で会話できるのが楽しく、やりがいを感じる」と語ります。喬史さんは「父は患者本人だけでなく家族や暮らしのことまで詳しい」と話し、自身もカルテに書かれていない患者の背景に目を向け、その人に合った治療を考える手掛かりにしています。担い手不足など課題もある地域医療の現場で「自分の専門分野でなくても、正しいところへつなぐことはできる。困ったときに相談してもらえたい」と柔らかな表情を見せました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

ようやく実現した、友人たちとの卒業旅行



パトリックさん(左)と、一緒に旅をした友人たち。弟子屈町のコテージでの一枚

大学生最後の年、私は友人たちと卒業旅行で日本を訪れる計画を立てていました。6月に3週間滞在する予定でしたが、出発の3カ月前、新型コロナウイルスが大流行——。旅行は中止になり、私たちはそれぞれの国で過ごすことになりました。

6年が経ち、私は日本で生活しています。そして昨年、友人と旅行の計画を立て直すことになりました。冬の北海道を満喫するプランで、まず札幌市に数日滞在。スープカレーやジンギスカンなどの地元料理を味わい、スキー場でウィンタースポーツを体験しました。北海道神宮で年を越し、絵馬に願い事を書いて、甘酒も楽しみました。その後向かった弟子屈町では、森

の中にあるコテージで静かな時間を過ごすことに。摩周湖や屈斜路湖の雄大な景色には圧倒されました。雪に覆われたシラカバやカラマツが青空の下、美しく輝く光景が心に残っています。温泉で体を温めた後は、鍋と日本酒を囲み、最高のひとときを過ごしました。

いつも一人旅が多い私ですが、今回は友人らと特別な経験ができました。日本の生活に慣れ、当たり前になっていたこと——例えば自然の風景にも回転ずしにも、彼らはすごく喜んでくれて。「日本っていいでしょ」と、私までうれしく思います。6年前の計画とは違っていただけ、それも含めてすてきな思い出になりました。また日本で彼らに会う日が楽しみです。

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリック・ブラウン

Patrick Brown



第28回 青少年海外派遣事業の団員募集

新しい世界に出会う旅 in ローテンブルク

- 事業の目的 内子町の将来を担う青少年を海外に派遣し、異国での体験を通して国際理解を深め、豊かな国際感覚を養うとともに、姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市民との交流を通して友好関係を深める。
- 実施期間 10月10日(土)～19日(月)
- 派遣先 ローテンブルク市 他
- 派遣人数 10人程度
※申込者が6人未満の場合は中止します。
- 自己負担金 1人当たり20万円程度
※経費の3分の2以内を内子町と当協会が補助します。
- ※自己負担分は、町内の金融機関でローンを利用できます。利子は当協会が負担します。詳しくはご相談ください。
- 参加資格 内子町に住所を有する中学生または高校生
- 申込方法 申請書に必要事項を記入して、事務局へ持参してください。用紙は協会の窓口かホームページで入手できます。
※町内中学校の生徒は、所属する学校へ提出してください。
- 選考方法 作文・面接
- 申込期限 5月29日(金)
- 主催 (公財)内子町国際交流協会、内子町教育委員会
- 後援 内子町
※詳細は申込者に通知します。



1_第27回の集合写真 2、3_ホストファミリーと一緒に 4_アルパカを連れてタウバー深谷を散策中

《派遣事業についての概要説明会》

- 海外派遣に行ってみたい人に向けた説明会を開きます。参加希望者は前日までにご連絡ください。
- 日時 5月12日(火) 午後7時～8時(予定)
 - 場所 内子自治センター

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間：午前9時30分～午後6時(月曜日・月末整理日は休館日)

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



●8年度の図書情報館事業

本年度のスローガンは「木の香りの中で、出会いとつながりを！」です。読書の習慣化を目指し、本の魅力発信や、読書に親しめる環境整備に努めます。絵本の読み聞かせ、文学講座、企画展などの読書活動も充実させていきます。



《8年度職員体制》
(左から) 正岡進一郎主事、山崎由紀事務職員、宮部修一郎館長、菊地尚子司書、長岡優奈司書

5月の予定

- 企画展
▽「ファミ読ポップ、創作絵本・紙芝居、読書マラソン」
- おすすめ図書コーナー
▽「作家の名前読めますか？」
読み方が難しい作家の本を集めてみました。
- おはなし会
▽土曜日・午後2時～
- 大人の絵本セラピー
▽5月10日(日) 午前10時～
- 文学講座
▽講師 宮植賢治さん
▽5月16日(土) 午前10時～
- ▽「1日10分のときめき」
▽講師 村山洋子さん
※5月9日(土)は、ドイツフェスタのため臨時休館です。

新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



14歳、字を書けない私が「書く」喜びを手にするまで 朝野幸一/著
「手書きで、字が、書けない。」書き障害の筆者に転機が訪れたのは小学5年生の時。学校での合理的配慮の経験などを、ありのままにつづった一冊



AI×家事 宮崎真理/著
夕食の献立決め、子連れで行ける外出先探しなど、日々の小さな迷いをAIにサポートしてもらい、家事や育児の負担を軽減する方法を紹介



ウチの共有不動産採めてます! 桂望実/著
くせ者の母が遺した土地を、共有不動産として相続する4人きょうだい。売却価格で対立する中、それぞれが抱える問題まで明らかになり……

♥児童図書



わにおのわのじはどうかの? 乾栄里子/文、出口かずみ/絵
自分の名前を書けるようになったさるのすけ。わにおに「おれのも書いて」と言われたが、その字は知らない。2人が町で字を探していると……



ぼくのランドセル 石川基子/作・絵
今日はランドセルを買ってもらう日。ランドセルにランドセル……あれれ、変わったランドセルがいっぱい。小学校への入学が楽しみになる絵本



まどあけずかん からだ くりハラタカシ/絵、山本健人/監修
ページについている「まど」を開ければ、体に関するさまざまなしくみや秘密が出てくる。自分の体のすごさや面白さを実感できる一冊

- ▽小学生 2万5000円
- ▽中学生 6万円
- ▽高校生など 7万円

小学生から高校生まで対象です
「内子町修学旅行費補助金」

- 補助対象者 小・中学校、高校などに在学する児童生徒の保護者で、町内に住所がある人
- 補助金の額 英検・漢検の受験料の全額 ※それぞれ1年度に1回限り
- 申請方法 所定の申請書と、受験料の領収書などを提出し

- 申請期間 受験後30日以内
- 申請先 学校教育係(内子分庁内)
- 英検 ID 143785
- 漢検 ID 145661

英検・漢検の受験をサポートします

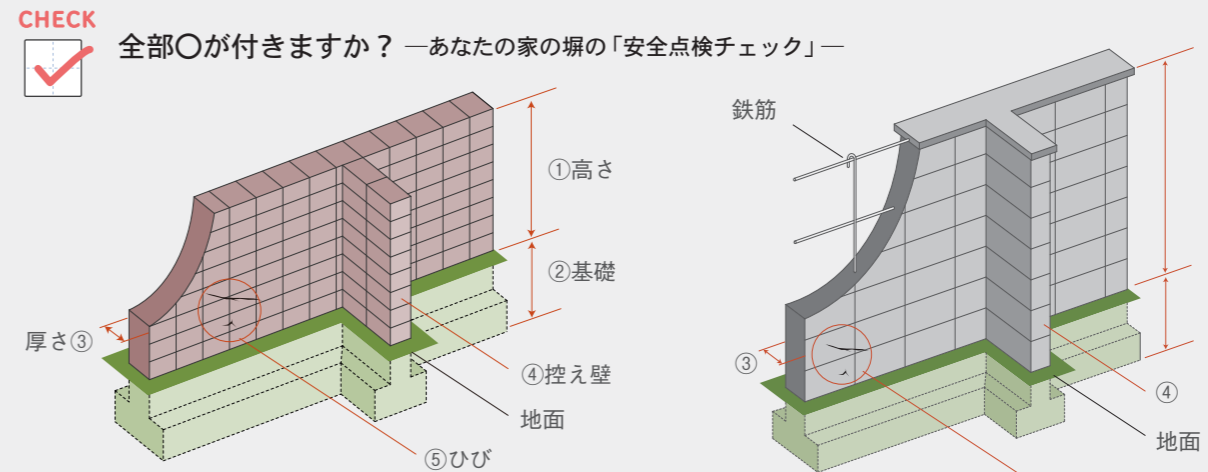
児童生徒の学力や学習意欲の向上と、子育て世帯の経済的な負担軽減を図るため、実用英語技能検定(英検)・日本漢字能力検定(漢検)の受験料を全額補助します。

- 申請方法 学校教育課または内子町ホームページにある申請書を提出してください。
- 申請期限 9年2月26日(金)
- 申請先 学校教育係(内子分庁内)

1 ブロック塀等安全対策事業

地震で塀や擁壁などが倒れると、道路沿いでは歩行者などに危害が及び、避難や緊急車両の通行の妨げとなります。塀の安全管理は所有者の責任です。危険を未然に防ぐため、自宅の塀の安全点検を下記の要領で行ってください。「○」が付かない項目があれば、速やかに専門家に相談しましょう。除却や改修の費用に対する次の補助金も活用して、対策をご検討ください。

- 対象者 町内のブロック塀などの所有者
- 補助対象物件 避難の際に使用する道路沿いにあるブロックやれんが、石などで作られた塀で、内子町の基準で危険と判断されたもの
- 補助対象経費 ブロック塀などの除却・板塀などへの建て替えを行う工事にかかる経費
- 補助額 対象経費の3分の2以内(上限30万円) ※塀の延長1mにつき10万円を限度とします。



- 《れんが・石・鉄筋のないブロック塀》
 - ①塀の高さが地盤から1.2m以下
 - ②深さが20%以上の基礎がある
 - ③塀の高さの1/10以上の厚さがある
 - ④4mごとに控え壁(③の1.5倍以上の長さ)がある
 - ⑤塀に傾きやひび割れがない
- 《鉄筋のあるブロック塀》
 - ①塀の高さが地盤から2.2m以下
 - ②深さが30%以上の基礎がある
 - ③塀の厚さが10% (①が2m以上なら15%)以上
 - ④3.4mごとに控え壁(①の1/5以上の長さ)がある
 - ⑤塀に傾きやひび割れがない

2 木造住宅耐震診断・改修補助

木造住宅の耐震診断や耐震改修、屋根瓦が落ちる被害を軽減する耐風改修などの費用を補助しています。診断を希望する人には、町から耐震診断技術者を無料で派遣します。

- 対象者 対象住宅の所有者
 - 補助金の額
- | 項目 | 補助限度額 | 補助率 |
|---------|-------|---------------|
| 耐震設計 | 30万円 | 対象経費全額(消費税除く) |
| 耐震工事 | 140万円 | |
| 工事監理 | 6万円 | |
| 耐震シェルター | 40万円 | 工事費の23% |
| 耐風改修 | 69万円 | |

3 老朽危険空き家除却費用補助

老朽化した空き家が倒壊し、避難路をふさぐなどの危険を減らすため、除却費用の一部を補助します。

- 対象者 空き家の所有者
- 除却業者 町内で建設業の許可(土木、建築、解体)を受けたもの、または解体工事業の登録を受けたもの
- 補助金の額 対象経費の5分の4以内(上限80万円)

町内の登録店舗で利用できます

内子町みんなの暮らし応援券

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた家計を支援し、地域経済の一層の振興を図るため、「内子町みんなの暮らし応援券」を給付します。

- 対象者 8年4月10日現在で内子町の住民基本台帳に登録されている人
- 給付内容 内子町内で使える商品券を対象者1人につき1万5,000円分、世帯主宛てに5月末までに郵送します。



※地域応援券は一部の大型店舗を除く取扱店舗で使えます。詳細は同封の「取扱店舗チラシ」をご確認ください。

●商品券の有効期間 8年6月1日(月)～9月30日(水)

ID 145506

【問い合わせ】 企画情報課 総合調整係 0893(44)6151



○通所や通院にも、買い物にも
障がい者タクシー利用費助成で外出支援

- 対象者 内子町在住で、次の①～③のいずれかの交付を受けている人
 - ①身体障害者手帳1～3級
 - ②療育手帳A・B
 - ③精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ※ただし、福祉施設などの入所者や町民税課税世帯、その他の交通費助成を受けている人などは対象になりません。
- 助成の内容 タクシーチケット
- ト1万8000円分(500円×36枚)
- ※申請日の属する月から年度末までの月数に3を乗じた枚数を上限とします。
- 申請方法 該当する手帳と印鑑を持参し申請してください。
- ※7年度分の助成券は、8年度には使えません。
- 【問い合わせ】
保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893(44)6154

○野外でやむを得ず火を使うときは
事前の届け出や許可を忘れずに

- 《「たき火」について》
規模に関わらず、炎を上げて火の粉が飛散する行為を指します。実施前に消防署への届け出が必要です。
- たき火の例 農作業のための枝木の焼却、どんど焼きなどの火祭り行事など
 - 林野火災警報・火災警報の発令時は行えません。
- 《「火入れ」について》
焼き畑などのために広い範囲を焼く行為を指します。原則として実施の7日前までに町の許可を得る必要があります。
- ※林野火災注意報・林野火災警報・火災警報の発令時は、許可期間内でも行えません。
- 【問い合わせ】
○内子消防署
☎0893(43)0119
○総務課危機管理班
☎0893(44)6150

催し

ほっこりマルシェには
かわいい・楽しいがいっぱい

- 内子町でハンドメイドをして
いるママたちが立ち上げたマル
シェです。
- 日時 5月17日(日)
午前10時～午後3時
 - 場所 内子まちの駅Nanze
- ※駐車場は周辺の観光駐車場を
ご利用ください。
- 内容 ハンドメイド雑貨や食
品の販売、キッチンカー出店、
スタンプラリー 他
- 詳細はインスタグラム
を確認ください▼



【問い合わせ】

ほっこりマルシェ実行委員会
☎090(7571)8859

小田ノスタルジックカー
&スポーツカーMTG

自動車の愛好家たちが集ま
り、互いの愛車を眺めながら語
らうイベントです。飲食物など
の販売コーナーもあります。

コラム*ねんきん瓦版

年金の手続きがスマホでできる
「電子申請」と「ねんきんネット」

- マイナンバーカードを持っている人は、国民年金の手続きの一部で「電子申請」ができます。スマホやパソコンでどこでも利用でき、24時間365日、夜間や休日でも申請可能です。
- 主な対象の手続き
 - ▷被保険者の資格取得・種別変更の届出
 - ▷保険料の免除・納付猶予の申請
 - ▷保険料の学生納付特例の申請
 - ▷保険料の産前産後免除の届出
 - 手続き方法
 - ①マイナポータルアプリをダウンロード
iOS ▶ Android ▶
 - ②スマホでマイナンバーカードを読み取り、マイナポータルにログイン
 - ③年金の手続き画面から希望する手続きを選択

- ねんきんネットとの連携で、もっと便利に
「ねんきんネット」をマイナポータルと連携すると、次のサービスも利用できます。
 - ▷学生納付特例の更新や免除猶予の通知
 - ▷免除や納付猶予の承認期間などの確認
 - ▷保険料の口座振替の申し込み
 - ▷将来受け取る年金見込額の試算 など
- ※登録方法などの詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

電子申請の
利用方法▶



ねんきんネット
との連携方法▶



【問い合わせ】

- 松山西年金事務所
☎089(925)5105
- 住民課 国民年金係
☎0893(44)6152

大雨や洪水に備えて
今、できることを確認

大雨は年間を通して発生し、時に大きな被害をもたらします。次のことに日頃から備え、気象情報を確認して適切に行動できるようにしましょう。

《日頃からできる備え》

- ▽ハザードマップで危険個所や避難場所を確認
 - ▽溝や雨どいの掃除
 - ▽土のうや非常用グッズを用意
- 【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

5月下旬から運用開始予定
気象警報が変わります

新しい防災気象情報は、大雨などの災害発生の危険度に応じて、避難行動に対応した5段階で発表されます。各情報名に警戒レベル(1～5)が入り、町が発令する避難指示や、とるべき避難行動との関係が分かりやすくなりました。

レベル3(警報)やレベル4(危険

警報)が発表されたら、自治体からの避難指示などを確認し、危険な場所からは早めに避難してください。危険度が高い地域が地図で表示される「キキクル」もご利用ください。

詳しくは気象庁のホームページをご覧ください▶



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

【問い合わせ】松山地方気象台 ☎089(941)6293

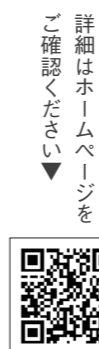
お知らせ

新居浜産業技術専門学校
8年度入校生を随時募集

- 対象 高等学校卒業者など
- 訓練期間 10年3月
- 募集コース/願書受付期限

▽メカトロニクス科/5月8日(金)
▽メタル技術科/6月30日(火)

- 試験日 随時
- 費用 選考料2200円、授業料(月額)9900円
- ※男性寮あり。校内見学は平日に可能です。



【問い合わせ】
新居浜産業技術専門学校
☎0897(43)4123

龍宮堰の堰上げ作業時は
川に近づかないで

堰上げの開始後は、川の流れを止めることで上流の水位が上昇します。危険なので川に近づかないでください。

●堰上げ作業日 5月15日(金)
午前9時～

※天候により終了時間は変わります。

●場所 龍宮堰(五十崎風博物館付近にある堰)

【問い合わせ】

五十崎土地改良区事務局(内子分庁農林振興課内)
☎0893(44)2123

大規模な土地取引の際は
役場へ届け出を忘れずに

土地の売買などをする契約を結んだとき、一定面積以上の場合は届け出が必要です。未提出の場合や内容に虚偽がある場合は、法律で罰せられることがあります。次のとおり適切に手続きをお願いします。

●届け出期間 契約日から2週間以内

●届け出が必要な契約

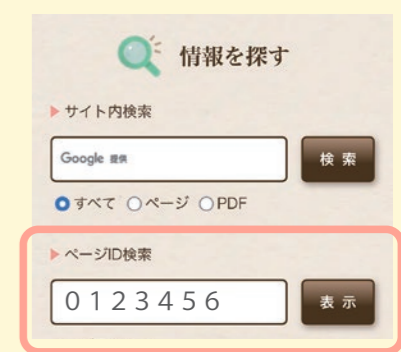
▽対象区域/面積

- ①市街化区域/2000㎡以上
- ②市街化区域を除く都市計画区域/5000㎡以上
- ③都市計画区域以外の区域/1万㎡以上

▽契約内容 土地の売買、交換、譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡など

※詳細はお問い合わせください。

すぐに見つかる! 町ホームページの
ページID検索機能



広報紙に記載したIDの数字を内子町ホームページの「ページID検索」欄に入力すると、該当する記事の詳細が表示されます。ぜひご活用ください。

【問い合わせ】
企画情報課 広報・広聴係
☎0893(44)6151

うちこ福祉館の行事案内

【日時】 6月1日(月)
午後1時～4時30分

●参加費 無料

●健康講座

●内容

講話「災害から身を守りましょう」/調理実習「日頃から備える常備食料理」

●日時 6月23日(火)
午前9時30分～

●定員 15人

●参加費 300円

●持参品 マスク、エプロン、頭巾

【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館

☎0893(44)3410

他者を誹謗中傷する
落書きは犯罪です

道路や建築物への落書きは犯罪です。見る人の不快感や治安の悪化にもつながり、器物損壊罪や建造物損壊罪などで罰せられる場合もあります。

個人や団体を誹謗中傷する落書きは、対象者の人格を傷つけ、尊厳を否定する差別行為です。差別的な落書きを見つけたら、すぐにご連絡ください。電話は休日や夜間も受け付けます。

【問い合わせ】

住民課 人権対策係

☎0893(44)2111

子ども子育て世帯を
みんなで支える新制度

「子ども・子育て支援金制度」は、全ての世代と企業が支援金を拠出し、子どもや子育て世帯を社会全体で支える仕組みです。支援金は8年度から、医療保険料と併せて集められます。

詳細はホームページを
ご確認ください



【問い合わせ】

こども家庭庁コールセンター

☎0120(303)272

認知症とMCIの啓発に
取り組む企業・団体を募集

認知症や軽度認知障害(MCI)に関する正しい知識を身に付け、「新しい認知症観」を理解するための取り組みに参加する企業・団体を募集します。

●対象 県内に本社・支社・営業所などを有する企業・団体

詳細はホームページを
ご確認ください



【問い合わせ】

愛媛県長寿介護課

☎089(912)2431

毎年、必ず納めましょう

自動車税・
軽自動車税

《納付は6月1日(月)までに》

自動車税・軽自動車税の納付期限は6月1日(月)です。4月1日現在の登録名義人に、その年度分が課税されます。納税通知書が5月中旬ごろに送付されるので、期限までに納付してください。

●納付場所 コンビニエンスストア、金融機関、郵便局など
※クレジットカードや一部のスマートフォン決済アプリでも納付できます。詳しくは納税通知書をご確認ください。

《障害者手帳を持つ人の減免》

障がいがある人が要件を満たす場合、4月1日現在に所有する普通自動車または軽自動車のどちらか1台分の減免を受けられます。前年度に減免を受けている場合も毎年、期限までに申請が必要です。

《普通自動車》

●申請期限 5月25日(月)

●申請場所 南予地方局税務課、八幡浜支局税務室

※郵送および電子申請も可能です。

詳しくは愛媛県のホームページ
をご確認ください



《軽自動車》

●申請期限 6月1日(月)

●申請場所 税務課、内子分庁、小田支所

※申請書の入手や詳細の確認は、内子町のホームページをご覧ください。

ID130521

明日も健康でいるために、禁煙を始めるのは「今」

●たばこがもたらす悪影響

たばこには強い依存性があるニコチンや発がん性物質のタールなど、多くの有害物質が含まれています。喫煙はがんや心臓病、脳卒中、呼吸器疾患など、さまざまな病気のリスク要因です。なお内子町では過去7年間にがんで亡くなった人のうち、肺がん患者の割合が最も多くなっています。

たばこを吸わない人が煙を吸い込むことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙により、肺がんや脳卒中になるリスクは約1.3倍、虚血性心疾患は約1.2倍になります。服や家具に染み込んだ煙の成分が害を及ぼすこともあり、喫煙者と一緒に長く過ごす家族にも悪影響を与えてしまうのです。

●加熱式・電子式たばこは、害が少ない？

近年は紙巻きたばこの他、たばこの葉を熱して吸う加熱式たばこ、専用の液体を温めて出た蒸気を吸う電子式たばこもあります。加熱式・電子式たばこは煙や灰が出ないため、吸う人も吸わない人も「悪影響が少ない」と思いがちです。しかし加熱式たばこにもニコチンなどが含まれ、電子式たばこも発がん性物質が出るという研究があり、いずれも体に害があることには変わりはありません。

WHO(世界保健機関)では毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。禁煙や分煙をする、本数を減らすなど、自分と周囲の人の健康を守るため、今から喫煙習慣を見直してみませんか。

6月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：11(木)・25(木)の午前10時30分~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：16(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：1(月)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
7(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
14(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
21(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
28(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

6月の健康カレンダー

●成人保健

受診するには事前に申し込みが必要です。

特定健診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)、腹部超音波検査、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
3(水)	午前8時30分~10時30分	参川地区体育館
	午後1時~2時	立石自治会館 ※
4(木)	午前9時~10時	河内自治会館
	午後1時~2時	和田自治会館 ※
8(月)	午前8時30分~10時30分	立川小学校
12(金)	午前8時30分~11時	大瀬小学校
17(水)		五十崎自治センター
18(木)	午前8時30分~11時30分	内子保健センター
24(水)		
25(木)		
29(月)	午前8時30分~10時30分	うちこ福祉館

※胃がん検診、腹部超音波検査はありません。

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
12(金)	午前8時30分~11時	大瀬小学校
18(木)	午前8時30分~11時30分	五十崎自治センター
		内子保健センター

※子宮頸がん検診の開始は午前10時からです。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
5(金)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
10(水)		内子保健センター	

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
11(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	7年4月・5月生まれ

2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
16(火)	午前9時~9時30分	内子保健センター	6年4月・5月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
26(金)	午前9時45分~10時	内子保健センター	8年2月・3月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第 195 回

お客さんに響く演奏がしたい—— マーチングバンド全国大会への挑戦

檜山 采那さん(松山東雲高校2年) 〓富中〓



◎校舎前で撮影。「聴く人にどう届くかが大事。音程も強弱も、もっとレベルを上げていきたい」と言葉に力を込めます。

松山東雲中学・高等学校吹奏楽部に所属する檜山采那さん。大阪府で開かれた「第24回マーチングステージ全国大会2026」に四国代表として出場しました。中学から吹奏楽を始めた檜山さんはバストロンボーンを担当。「金管らしいバリツとした音から、柔らかく響く音まで幅広い。全体の基準となる低音を吹くことが多く、難しいけれど面白い楽器」と話します。行進しながら演奏するマーチングバンドは高校で初挑戦。檜山さんは「体力がいる。練習で鍛えられて、音が遠くまで届くようになった」と、自分の音色の変化を感じるそうです。「音と動きがそろうと格好いい。パレードではお客さんが手を振ってくれたりして、反応が返ってくるのもうれしい」と魅力を語ります。

全国大会で披露した曲「眩い星座になるために」では、広く開放感のある空と、その中で輝く星を表現しました。檜山さんは「100%は出し切れなかった。演奏と動きの全てに意識を向けないと。反響点が見えた」と振り返ります。同部は今年7月から秋田県で開かれる全国高等学校総合文化祭へ出場を決めています。大一番に向けて「お客さんに楽しんでもらえるよう、自分たちの演奏を考え、高めていきたい」と前を見据えました。

編集 幸記

▽4月から広報係になりました小野恭佳です。美術学校出身で絵を描くことが好きです。学んだことを少しでも生かして、より良い広報をお届けできるよう頑張ります(恭)

▽新年度・新体制の制作。今月もたくさんの人に助けられて(無理を聞いてもらって)終わりました。皆さんの優しさに涙がちょよよ溢れました(史)

▽「先輩もできたし頑張ろう」と意気込んだものの、月末から虫垂炎で入院中——。広報が届く頃には復帰しますので、よろしく願います(花)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

