



## ☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

あつという間に桜が散り、キラキラした木々の新緑や風が心地よい時期になりました。新年度が始まって新しい生活リズム、環境に慣れた頃でしょうか。過ごしやすい気候もあつという間に夏のような日差しになってしまいそうですね。身体が暑さに慣れていないこの時期。紫外線対策や水分補給を行いながら熱中症に気をつけて過ごしましょう。イベントや運動会などもあります。しっかり食べて、ぐっすり眠って、元気に楽しめるといいですね。

## 《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
おだっこ広場	小田保健センター	1日(金)	9:30～16:30	育児相談もあります
		20日(水)	9:30～12:00	遊びやおしゃべりをたのしみませんか
きのこっこ	小田保健センター	13日(水)	10:00～11:00	ふれあい遊び
		27日(水)		朝ご飯について(講話・調理実習)
リユース	子育て支援センター	26日(火)	タンタン終了後～16:00	夏物衣服の準備、しませんか
親子遊び「きしゃぽぽ」	子育て支援センター	22日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいやあそび
乳幼児学級	子育て支援センター	25日(月)	10:00～11:00	開級式

## ♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪ みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日:5月9日(土) 午前9時～午後5時



## 第25回 子どもフェスティバル 5月16日(土)

今年も「子ども達の元気が、内子町の元気」をテーマに開催されます。体験コーナーやバザーコーナー、お楽しみ抽選会もあります。会場までは無料送迎バスも運行します。みなさんお誘いあわせのうえ、遊びに来てください。時間等の詳細は右記のQRコードを読み取り、内子町HPでご確認ください。

晴れても室内で開催しますが、外のブースもあります。暑くなることが予想されますので帽子をかぶったり、水分補給できるものを持参する等、熱中症対策をしてお出かけください。



第25回 子どもフェスティバル

## —おねがい—

日中、暑く感じる日があります。○汗拭きタオル ○水分補給できるもの など  
その他、必要と思われるものを各自ご持参ください。  
戸外遊びは、紫外線対策のために帽子があるといいですね。



## 令和8年度 気軽に栄養相談

内子町保健センター管理栄養士さんによる講話を今年度も年4回計画しています。

- ①6月23日(火) 食中毒予防と手洗い講習
- ②9月 8日(火) 咀嚼と子どもの成長・発達
- ③12月22日(火)子どもの成長とタンパク質
- ④令和9年3月2日(火)早寝早起き、朝ごはんがよい理由



全4回ともに 11:00~12:00 です。後半30分程度は個別相談対応もしていただけます。申し込みは不要です。  
「みんなの読み聞かせ タンタン」の日です。(10:30~11:00) ぜひ、遊びに来てください。

### 《みんなのおはなし会「タンタン」》

毎週火曜日 10:30~

ボランティアさんが絵本などの読み聞かせをしてくれます。親子で絵本に親しみ、リラックスできる時間を過ごしませんか？絵本の貸し出しもしています。

絵本の読み聞かせをしてくださるボランティアさんを募集しています。

「毎月は無理だけど、時々なら可能です」「やったことないけど、興味があります」等、お気軽にご連絡ください。



### え？どんなおはなし？？ ~ちょっと読んでみたくなる絵本 2WAY おはなしブック~

「読んだことある」「あ〜知ってる。その話」「みんな知ってるはず」と声が聞こえてきそうなお話しなのに1ページごとについている『しかけページ』をめくると……あたらしいお話しのお絵本に大変身♪

しかけページを開けずにそのまま読んで、その後、しかけページを開きながら読む。1冊で2倍、3倍楽しめる絵本を購入しました。親子でいっしょに楽しみませんか。



うさぎとかめとあり 他全8巻

《5月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

3日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
4日(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
5日(火)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
6日(水)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
10日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
17日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770
24日(日)	大洲ななほしくりニック(大洲市)	0893-25-7710
31日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510