

広報うちこ

UCHIKO

4

April 2026

vol.342

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

桜咲く、笑顔咲く——
僕たち春から幼稚園生
期待に胸が膨らむ春



◎特集

芽が育つように

ぼくの夢 わたしの夢

阿部 友輝^{ゆうき}さん 石畳小学校6年(石畳8)

母の手伝いがきっかけで芽生えた夢 みんなに喜ばれる料理人になりたい

僕の母は料理上手です。母の料理ではペペロンチーノが一番好きです。野菜がいっぱい入っていて、少し濃い味付け。夕ご飯に出ると聞いたときは早く食べたいなと待ち遠しくなります。毎日おいしい料理を作ってくれる母は、僕の憧れです。

2年ほど前から母の料理を手伝うようになりました。初めて作ったのは卵焼きです。卵をフライパンに流して、ひっくり返して——。「おいしくできるかな」とワクワクしたのを覚えています。5年生の時にはスパゲッティに初挑戦しました。最初は野菜を大きく切り過ぎてしまいましたが、何度も作るうちに少しずつ上手に。「丁寧に切れるようになったね」と褒めてもらい、もっと料理をしたくなりました。将来は母のように料理上手になって、なんでもおいしく作れる料理人を目指します。たくさんの人に振る舞って「おいしい」と喜んでもらいたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.342

広報うちこ 2026年4月号

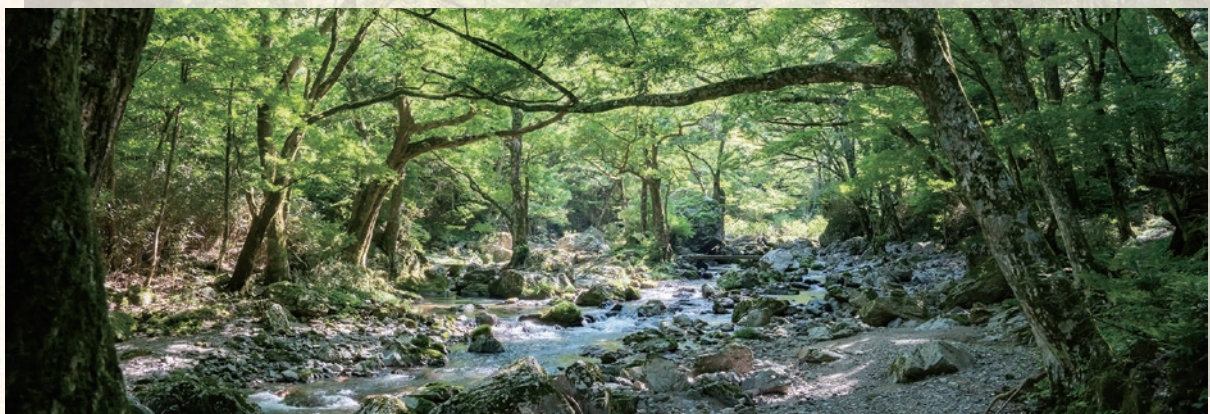
- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集 芽が育つように
- 10 うちこ往来 指導者派遣事業 / MOTTAINAI Fes / 大久保地区「鬼の金剛」 他
- 12 みんなのひろば
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 16 図書館へ行こう
- 17 ゆうていあ Vol.300
- 18 令和8年度内子町役場職員体制
- 22 町職員の給与などをお知らせします
- 24 町からのお知らせ 若年者就職奨励金 / 粗大ごみ有料収集 / 狂犬病予防注射 他
- 32 暮らしの情報 内子東自治センター管理人募集 / 後期高齢者医療保険料 他
- 34 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 36 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎中川地区に咲くしだれ桜の前で、4月から小田幼稚園に入園する、(左から)下元稔優^{とあ}くん、室岡咲杜^{きと}くん、大野雄大^{ゆうだい}くんを撮影させてもらいました(3月26日)。新しいスクールウェアを身に着けて「はやく幼稚園に行きたい」と、かわいらしい笑顔を見せる3人。温かな地域の中でたくさんの出会いや経験を重ね、健やかに成長してほしいですね。



内子町は「町並み、村並み、山並みが美しい持続的に発展するまち」を目指す将来像に掲げ、まちづくりに取り組んでいます。美しい景観は、人と豊かな自然が調和することによって初めてつくられます。将来にわたって住み続けられるエコロジータウンの実現のため、環境保全是あらゆる施策の基本であり、私たちの暮らしにも深く関わっています。

環境保全の推進に向けて、町では令和7年度から10年間の「第3次内子町環境基本計画」を策定しました。その具体的な取り組みについて考えるため、地域の主役である町民が集まり、計4回の市民会議を開催。集まったさまざまな意見をまとめた「提言書」に基づいて、行動計画「内子町環境基本計画アクションプラン」(以下、アクションプラン)が完成しました。今回はアクションプランの内容を、策定に関わった皆さんの声とともに紹介します。まちの未来をつくるためにできることは何か、一緒に考えていきましょう。

特集

芽が育つように

内子町環境基本計画アクションプラン
—かわらないように かえてゆく—



得られた学びとつながりが まちの大きな力になる

内子町環境基本計画アクションプラン
策定市民会議 アドバイザー
愛媛大学大学院農学研究所 教授

高橋 真さん

市民会議にアドバイザーとして関わらせていただきました。皆さんが立場を超えて率直に意見を交わし、100項目以上の提言として結実したことは、内子町にとって大きな財産であり、持続可能な未来のまちをつくる礎になると感じています。

「町並み、村並み、山並みが美しい持続的に発展するまち」「かわらないように かえてゆく」という理念を実現するには、守るべきものを大切にしながら、時代に応じてしなやかに変化していく知恵と工夫が必要です。会議では従来のように行政主導で施策を示すのではなく、町民一人一人がまちの未来を「我がこと」として考えることで、多様な主体が協力してより良いまちへ発展させるための新たな目標、具体的な取り組みが見えてきました。

計画を実際に動かす段階へと進む中で、さまざまな課題も表れると思います。会議で得た知識や経験、そして人と人とのつながりは、今後の課題解決の大きな力になるはずです。ここで生まれた対話と提言が、日々の暮らしの中の行動につながり、次の世代が「このまちに生まれ、住んでよかった」と実感できる未来へと実を結ぶよう、私も引き続き伴走していきます。

内子町環境基本計画 アクションプラン 取り組みの4つの“柱”

自分たちでつくる 環境の道しるべ

Project. 4
環境教育

エコロジータウンを
次世代へ引き継ごう

環境保全の取り組みは、幅広い主体が意識を高め、協力することが大切です。学校・職場・地域などさまざまな場面で、子どもから大人まで切れ目のない環境学習・活動に取り組みます。

取り組みの案／実施主体

【町民】
▷地域の魅力や資源を知る
▷多世代交流の場をつくり、参加する など

【企業】
▷従業員の行動変容を促す など

【行政】
▷学校と連携した環境学習の実施と情報発信
▷楽しく自然環境に触れ合えるプログラムを提供
▷「提供する人」と「活用したい人」を結ぶ仕組みづくり など

Project. 3
暮らし

ずっと住み続けたい
まちを創造しよう

持続可能な暮らしやすい環境をつくるために、ごみの減量は重要な課題の一つです。リサイクルや資源の地域内循環を進め、「ずっと住み続けたい」と思えるまちにしていきます。

取り組みの案／実施主体

【町民】
▷ごみを出さない意識で行動
▷マイバッグやマイ箸を持つ
▷生ごみをたい肥化する など

【企業】
▷リサイクル素材を使う
▷食品ロスの削減
▷販売製品のごみを回収 など

【行政】
▷余り物を入れる「おすそわけボックス」の設置
▷行動変容アプリなどを活用した、実践を促す仕組みづくり
▷ごみの分別の推進 など

Project. 2
自然

はぐくもう
自然とともに生きるまち

内子町には小田川をはじめとする豊かな自然があります。その環境や生物多様性について学び、守りながら、自然資源や景観を生かしたまちづくりを進めていきます。

取り組みの案／実施主体

【町民】
▷ハイキングや自然体験に参加
▷町内産の生ごみたい肥・竹炭の活用 など

【企業】
▷地産地消の農林産物・工芸品・ジビエなどの販売・活用
▷エコツーリズムの充実 など

【行政】
▷耕作放棄地・放置人工林の民間活用の支援
▷生態系保護活動の実施と情報発信 など

Project. 1
脱炭素化

「ゼロカーボンシティうちこ」
を実現しよう

内子町は二酸化炭素の排出量実質ゼロの「ゼロカーボンシティ」を目指しています。その実現に向けて、生活や職場の中での省エネ化や、再エネの普及などに取り組みます。

取り組みの案／実施主体

【町民】【企業】
▷自宅の断熱改修、断熱窓の導入
▷省エネ家電・設備への買い替え
▷自転車や公共交通機関の利用
▷節電・節水
▷太陽光パネル・蓄電池の設置
▷地産地消の推進 など

【行政】
▷エコドライブの普及
▷公共施設の断熱性向上
▷省エネ家電・設備、EV(電気自動車)への買い替え支援
▷企業の脱炭素経営の支援
▷公共施設の再エネ導入 など



ID
145875

※アクションプランの完成版は内子町のホームページで見られます。

られました。住民自ら知恵を絞り、協力して生まれたアイデアの数々には「自分がやるなら楽しいほうがいい」という、前向きな思いがあふれています。ここに書かれた取り組みは、ほんの一部です。プランをヒントに、まずは自分の身の回りを環境の目線で眺めることから、始めてみてください。

アクションプランではこの理念に基づき、私たちが実施すべき取り組みを、「脱炭素化」「自然「暮らし」「環境教育」の4つの柱で考えました。行動案を協議するために開催した市民会議には、無作為に選ばれた町民の他、高校生や企業関係者などが幅広く参加。「自分たちだったら何ができるか」をそれぞれの立場で想像し、意見を交わしてきました。会議を経て、最終的に100を超える行動案が「提言書」にまとめ

環境基本計画では、基本理念として「かわらないように かわってゆく」を掲げています。豊かな自然や風土、人の営みに育まれた美しい景観や歴史・文化は、内子町のかけがえのない宝。守るべきものを「かわらないように」守りながら、私たち一人一人の意識や行動を「かえてゆく」ことで、目指す将来像を実現していくという思いが込められています。

アクションプランの策定に向けて、7年9月から12月にかけて「内子町環境基本計画アクションプラン策定市民会議」(以下、市民会議)が開かれました。プランには市民会議で生まれたアイデアが、「町民」「企業」「行政」の実施主体ごとに盛り込まれています。計画の概要と、取り組み案の一部を紹介します。



岡田 真吉さん

新しい視点をもたらした
講義では、二酸化炭素の排出量を吸収量で補う「カーボンオフセット」や、エネルギーの地産地消など、新しい発想を得られました。その後のディスカッションは「こうだったらいいな」というビジョンをまず描くことで、皆さんとても前向きな話に。もし、電気などのエネルギー自給率100%が実現すればすてきですね。「まちの人が困らないように節約しよう」という意識も生まれるはずです。
普段の生活でも、環境目線で見るという視点が生まれまし。例えばものを買う時に地元産を選べば、遠くから輸送するエネルギーを使わずに済みます。子どもたちが将来困らないよう、始めるのは今——そう考える機会を持ててよかったです。

小さなことからでもいい
内子高校の総合的な学習の時間で、環境美化の活動をしています。内容はまちのごみ拾いや清掃、校内の花植えなどです。ただ正直、環境問題は大き過ぎて解決のために何をすればいいかわからず、何となく「大きなこと」をするのだと考えていました。
市民会議では、環境保全は無理をし過ぎず、一人一人ができることをすればいいと知りました。たとえば近くの移動は車ではなく、徒歩や自転車にするなど。小さくても取り組みを続ける人を増やすことが、解決に向かう第一歩です。環境についてまち全体だけでなく、たとえば住んでいる地域の行事でも取り上げたら、みんなで考える機会も増えると思います。ぜひ多くの人に関わってほしいです。



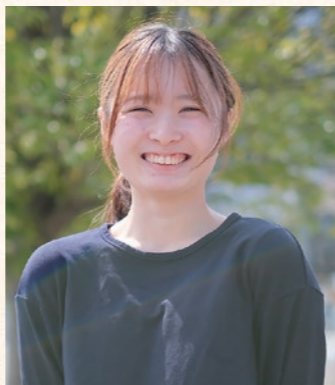
宮内 蒼汰さん



中田 和世さん

時代に合わせて変わろう
事業者の一人として参加しました。第3回で松山市のごみ削減の取り組みを知り、意識の高さを感じました。やはり大切なのは日々の心がけ。仕事上、紙を多く使いますが、電子データでやり取りをし、必要なものだけ印刷するなど、少しでも無駄をなくすようにしています。
私がかつた頃と比べて便利な世の中になりましたが、使い捨て製品が増え、食品ロスも多いように思います。食べきれなかつたいただき物をおす分けするシステムがあると便利かもしれない人は、内子町の公式LINEやアプリで調べる方法もあります。ごみを減らすため、時代に合わせて暮らし方もうまく見直していきたいですね。

「内子が好き」が原動力に
会議はとても柔らかい雰囲気です。皆さんと楽しく交流できました。熱い思いを持つ町民や企業の皆さんを知ることができ、一緒に考える仲間ができたようで、「内子の未来は明るい」と感じています。
ある高校生は「自分のまちが好きだと気付けた」「まちを守るために、もっと学びたい」と言っていました。今回の学びは、参加者が自分たちの地域の良さに気付いたり、地元愛を再確認したりする機会になりました。プランを行動に移していくために、「まちを好きになる」ことが原動力になると思います。好きなまちのために何かしたいという豊かな思いを持ち続けることが、回り回って環境を守ることにつながるのではないのでしょうか。



広瀬 穂乃花さん

地元愛に気付き、芽生えてきた意識

市民会議には年代も住む地域も、立場もさまざまな人が参加しました。皆さんへのインタビューからは、市民会議が新しい目線でまちを見つめ直す機会になったことが伝わってきます。

市民会議ではアクションプランの4つの柱を各回のテーマに設定し、講師による情報提供とグループでの意見交換を行いました。参加者の多くは環境の専門知識がありません。だからこそ「自由に話せた」と、時間が足りなくなるほど活発な議論が交わされました。
暮らし方をどう「かえてゆく」か。大切にしたのは、自分事として考えることです。「自分がやるなら楽しく」という視点は、多くの前向きな意見につながりました。互いの多様な考え方や、まちの将来に向き合う思いに触れ、参加者の環境に対する意識には、ささやかですが着実な変化が生まれています。



第4回に参加した皆さん

市民会議の様子

第1回 《場所：内子自治センター》

- 開催日 9月27日
●テーマ 脱炭素化
●参加者 17人
●講師
▷折野未莉さん (株)ウェザーニューズ
▷内藤昌典さん (有)内藤鋼業



グループごとに意見交換

第2回 《場所：南予サイン》

- 開催日 10月25日
●テーマ 自然
●参加者 18人
●講師 河野裕之さん (NTTビジネスソリューションズ(株))



付箋に意見を書いて整理する

第3回 《場所：内子町森林組合小田支所》

- 開催日 11月15日
●テーマ 暮らし
●参加者 17人
●講師 中村優理子さん (松山市環境部環境モデル都市推進課)



講師の中村さん

第4回 《場所：五十崎風博物館》

- 開催日 12月13日
●テーマ 環境教育
●参加者 15人
●講師 河野裕之さん (NTTビジネスソリューションズ(株))
※全4回の取りまとめも実施



まとめた内容を発表



公受 怜未 奈さん



高本 雅治さん



西岡 瑞希さん



菊地 藍楓さん

私の「かえてゆく宣言」

「かわらないように かえてゆく」の答えは、アクションプランの中だけではありません。日々の生活を環境の目線で振り返ると、できることはたくさんあると気づきます。市民会議に参加した皆さんに、身近な「私のかえてゆく宣言」を聞きました。できることから行動する——小さなことでも、きっとまちを守る大きな一歩になるはずです。

- ・ いらないものは、おすそ分けする
- ・ トイレtpペーパーの使用量を少し減らす
- ・ 賞味期限の長い商品を開発する
- ・ ゴミを出さない生活を心がける など

《その他の参加者から寄せられた宣言》



西山 美樹さん



広瀬 楽人さん



上岩 和美さん

す。住民に意識が浸透しているからこそ、チャンスで行動を起こせる素地があるのだと感じます。

会議に参加して、いくつも印象的な意見に出会いました。たとえばトンボに詳しい高校生が「希少種が生息するため池を守りたい」と提言しました。ため池は、そこに住む人々の営みによって維持されています。環境保全と一口に言っても、その地域にとってどのような姿が望ましいかを考えることが重要です。高校生の意見はその地でやるべきことを捉え、とても地に足が着いていると感じました。地域に必要なことを考えられるのは実践者だけではありません。重要な目線を持つ人はたくさんいます。私自身、知らず知らずのうちに視野が狭まっていたことに気付かされました。

担い手不足や高齢化が進む中、さまざまな取り組みが転換点を迎えています。だからこそ日々の生活の中で環境の優先度を少し上げて、一緒に考える仲間を増やしていきたいです。地域の先輩が思いを蓄積し耕してきたこの土壌で、これからも環境保全の芽を皆さんと一緒に育てていきましょう。

内子町の環境保全を支援する団体で活動しています。学生の頃から環境に関心があり、さまざまな啓発活動にも関わりました。意識を変える啓発はもちろん大事ですが、実際に行動に移す難しさを何度も感じてきました。内子町は30年以上にわたり「エコロジータウンうちこ」を掲げ、環境政策をまちの重要施策の一つに位置付けています。長年の積み重ねによって、まち全体に高い環境意識が醸成され、環境マネジメントシステム「うちエコ」や、小中学生が対象の環境子ども会議など、実際にさまざまなアクションが行われていま

内子のすばらしい土壌で
環境保全の芽を育てよう

NPO法人環境NPOサン・ラブ
理事長 多比良 康彦さん





ベテランの皆さん。鼻緒も編んで、もうすぐ完成

地域の無事を願う大わらじが、今年も完成 大久保地区に伝わる「鬼の金剛」

悪病退散を願う「鬼の金剛」が3月4日、大瀬・大久保地区の薬師堂で行われました。旧暦の1月16日に実施される地域の伝統行事で、大きなわらじを集落の入り口につるして災いの進入を防ぎます。住民らは慣れた手つきでわらを編み、約3時間かけて完成させました。宮本昌明さん(90)は「上等な出来栄え。今年もみんなが元気に過ごせますように」とほほ笑みしました。



「今はつくっても、明日は変えられる」と松村さん

人権教育は、自身の内面をのぞく鏡を持つこと 誰もが自分らしく生きる社会を目指す学びの場

「内子町人権・同和教育研究大会」が3月7日、文化交流センタースバルで開かれました。内子中学校生と小田分校人権委員会の発表の後、みえ人権教育・啓発研究会の松村智広さんが登壇。学校教諭時代の経験、結婚差別、足が不自由になって感じたことなどを幅広く取り上げ、「差別に気付ける知識、正せる想像力と共感力が必要。誰かと乗り越えることは、必ずできる」と語りました。



寄付金を贈った中野華綾さん(左)と、前委員長の米野瑞季さん

ささやかでも、誰かの力に 内子中エコ委員会が内子町社協へ寄付

内子中学校エコ委員の生徒が3月9日、内子町社会福祉協議会へ寄付金10,019円を贈りました。同委員会は毎年、校内でアルミ缶の回収を行い、収益金を被災地や社会福祉法人などへ寄付しています。委員長の中野華綾さんは「少しでも誰かの力になれば。みんなにも募金に関心を持ってほしい」と話しました。寄付金は高齢者サロンなど、町内の地域福祉活動に活用されます。



蒸したもち米と芋ペーストを唐臼でつく作業を実演

青年農業者×中学生×お母さん団体 農地再生・担い手育成へ商品開発プロジェクト

内子町青年農業者協議会と内子中学校総合文化・科学部、内子アグリベンチャー21による「いももち販売会」が3月14日、道の駅から開かれました。材料には同協議会と中学生が遊休農地で育てたサツマイモを使用しています。当日は生産と加工に携わった三者が集まり、実演販売。山本瑛毅智さん(五十崎中2年)は「作って売る楽しさ、大変さを知れた」と汗をぬぐいました。

創作を続ける地域の先輩に学ぶ 内子中で「石ころアート」写真を展示

石を並べて絵を描く「石ころアート」の写真が、2月10日から約1カ月間、内子中学校で展示されました。制作者は同校卒業生の森岡修一さん。約12年間で完成した1,500点以上を取めたアルバムを展示し「誰でも自由に作れるのが魅力」と解説しました。作品に触れた同校美術部の生徒は「素材の美しさが生きている」「自分も想像の幅を広げたい」と刺激を受けていました。



左_生徒に解説する森岡さん 右_手掛けた作品のひとつ

中学校部活動の競技力アップへ 元五輪アスリート・佐伯美香さんが直接指導

「指導者派遣事業」が全3回、町内中学生を対象に行われました。2月21日は五十崎体育館で、松山市出身の元バレーボール選手・佐伯美香さんがバレーボール部に実技指導。トスやアタックを実演し「ボールとの距離感を大切に」とアドバイスを送りました。佐伯さんは「いいプレーをする、声を出す、という意識をしっかり持って。もっと楽しくなるから」と呼びかけました。



生徒のアタック練習を見守る佐伯さん(中央)

全国大会で優れた成績を収めた2人を表彰 感謝を胸に、さらなる高みへ――

「内子町がんばる子ども応援事業優秀者賞」の表彰式が2月27日、内子町役場で開かれました。受賞者は「第49回ピティナ・ピアノコンペティション」銀賞の本田ひまりさん(内子中1年)ら2人。「第60回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会」準優勝の船本烈風さん(東温高1年)は「目標は日本一。壁は高いけれど、応援してくれる家族や地域への感謝を結果で返したい」と話しました。



小野植正久町長から2人へ賞状と盾が贈られた

直したり譲ったり、ごみ削減のヒントいろいろ 「MOTTAINAI Fes」を初開催

ごみを減らす取り組みを身近に感じてもらうと、「MOTTAINAI Fes」が2月28日、MORITEI(旧森家住宅)で開かれました。割れた器を修理する金継ぎワークショップや、フリーマーケットなどを実施。飲食物販売によるごみ削減のため、エコバッグやマイボトル持参も呼びかけました。企画した地域おこし協力隊の石井寛子さんは「エコの意識や関心を深めるきっかけになれば」と笑顔でした。



海洋プラスチックごみを使ったキーホルダー作りも



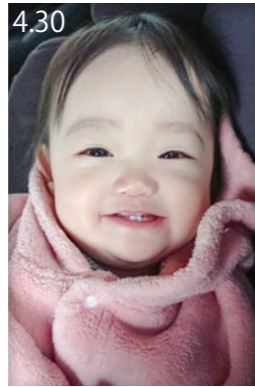
HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



4.2
大野 叶凜ちゃん 駄場
ねえね大好き♡ 遊ぶの大好き♡
うち探検奮闘中!



4.30
佐賀 未桜ちゃん 岡第2
私は立つことが楽しいです。
早く歩けるようになりたいな。



4.3
大久保 燦ちゃん 西沖
食べることに姉ちゃんが大好き
です♡ よろしくね♡

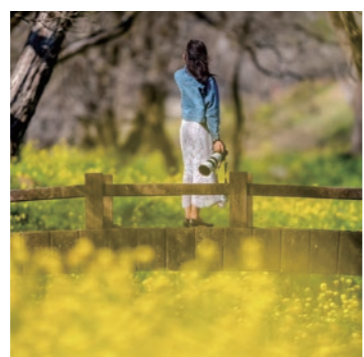
「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

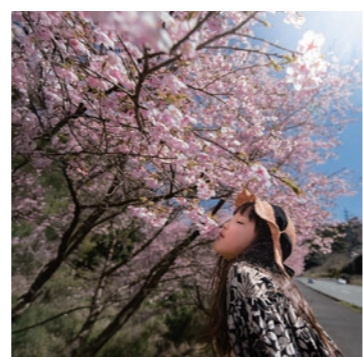
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の春景色を3つ紹介します。



nebonebo2022さん
たくさんの人々に愛される郷之谷川のしだれ桜。春の人気スポットです。



matsuyama_cameramanさん
小田川沿いに広がる菜の花の群生。日差しを浴びて輝く姿にうっとり。



maixchinさん
町内でいち早く春の香りを運んでくれた、大瀬地区の河津桜。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



監修 内子町食生活改善推進協議会



竹田 まさこ 正子さん
＝柿原＝

- 材料(4人分)
- 菜の花 150g
 - ゆでタケノコ 100g
 - 麦みそ 大さじ1
 - 酢 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - からし 小さじ1

●作り方

- ①菜の花は茎が柔らかくなるまでゆでて、冷水につける。
- ②水気を取り、3分の長さに切る。
- ③ゆでタケノコは短冊切りにする。
- ④ボウルに(A)を入れて、混ぜ合わせる。
- ⑤菜の花とゆでタケノコを加え、あえたら完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

菜の花とタケノコの
麦みそあえ

みんなであつないでリレーエッセイ



「代本板が教えてくれたこと」

大西 伊都子さん(50)
内子8

宇和島市出身の私が内子町に移り住んで、気付けば25年の月日が流れました。昨年、

母校の小学校が閉校するとう寂しい知らせを聞き、閉校前の催しに参加しました。校舎は卒業した当時のままで、久しぶりに再会した友人たちの顔を見ると、一瞬で放課後の教室に戻ったような気がしました。催しでは講堂や音楽室、図書室で校歌を合唱。忘れたら思っていると、ピアノの伴奏が始まるとメロディーや歌詞が自然とあふれ出てきました。あの頃は歌詞の意味など考えもせず、隣の友達と目を合わせながら、大きな声で笑顔いっぱい歌っていたことを思い出します。

最後に図書室で歌った後、ふと「代本板」が目にとまりました。代本板とは本を借りるとき、本棚から取った本の代わりに差し込んでいた小さな板のことです。本棚の隅に並ぶ中に、幼い自分が名前を書

いた板を見つけた時は、驚きとともに胸が熱くなりました。勉強よりも友達と遊ぶことが好きだったこと、みんなと机を並べて仲良く給食を食べていたこと――止まっていた時計が動き出すように記憶がよみがえり、みんなで思い出話に花を咲かせました。かけがえのない日々を思い出させたのは、歴代の先生たちが代本板を大切に残してくれたおかげです。心から「ありがとうございます」と伝えたいです。閉校して形が変わっても、また人が集まる場所に生まれ変わってほしいです。私たちが温かく見守ってくれた先生たちや母校への感謝を忘れず、この大切な思い出を一生の宝物にしていきたいです。

▼次は、菊地栄子さん 護国 にお願ひします。

Q 広報クイズ

「広報うちこ」4月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①悪臭の防止や水質浄化に効果あり。「○○○○○●○」を活用しましょう
- ②「○○○●○○○○○○○」の認証シールがリニューアル。農薬などの削減量がより分かりやすくなりました
- ③大久保地区に伝わる「○○○○○●○」を、3月4日に実施。一年間の地域の無事を願いました
- ④解説を聞いて、作品を楽しみましょう。図書情報館で「○○●○○○○」を開催しています
- ⑤阿部友輝さんの夢は、なんでも作れる「○○○●○○」です

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛先：〒795-0392 内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係 締め切り：4月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」6月号

● 2月号当選者の皆さん

- 答え「バレンタイン」 正解数30
- ・大本 麗生さん（内子18第2）
 - ・前野美恵子さん（護国）
 - ・福山 勇さん（大岡）
 - ・長岡 豊さん（富長）
 - ・小田 朝子さん（甲影山）
 - ・西村 静枝さん（鳥越）
 - ・松下佳代子さん（上町）
 - ・白尾 恵子さん（平野）
 - ・伊達 邦明さん（小田上）
 - ・山本 祥菜さん（砥部町）

「えひめA1-1」は納豆菌や酵母菌など、自然由来の成分で作られた環境を浄化する液体です。水質浄化や悪臭防止などの効果があります。内子町では環境NPOサン・ラブの協力により、役場

- ▽ 部屋やペット小屋 臭いが化槽もきれいになります。
- ▽ トイレ 1日に150mlほど流すと悪臭が軽減し、浄
- ▽ 洗濯 洗剤と一緒に50mlほど入れると、汚れが落ちやすくなります。
- ▽ 生ごみ 50mlほどかけると悪臭が抑えられます。
- ▽ 洗面 洗剤と一緒に50mlほど入れると、悪臭や排水
- ▽ 台所の流し場 就寝前に50mlほど流すと、悪臭や排水
- ▽ えひめA1-1の使い方 管のぬめりがとれます。
- 注意事項 本庁・内子分庁・小田支所・自治センター・自治会などで無料配布しています。ぜひご利用ください。

- ▽ 配布場所によっては、持ち帰るための容器が必要です。ペットボトルの空き容器などをお持ちください。
- ▽ 一度に大量に使用しても効果は上がりません。目安の量を守り、継続して使しましょう。
- ▽ 食品ではないので、飲用しないでください。
- 問い合わせ 環境政策室 0893(44)6159



えひめA1-1で 家庭から自然をきれいに

団結力で挑んだ四国大会

内子中学校剣道部女子

内子中学校剣道部女子は県新人大会の団体戦で優勝し、2月22日に徳島県で開かれた「第21回四国中学校新人剣道大会」に出場しました。強豪校を相手に1勝2分と健闘しましたが、惜しくも予選敗退。主将の沖永真央さんは「チーム一丸となって全力を出し切ったけれど、上には上がいると痛感した」と悔しさをにじませます。

女子部員は5人で、そのうち4人が1年生。それぞれがスポ少や剣友会にも所属し、部活動後も夜の練習に励む努力家です。チームをまとめる沖永さんは、「頼ってくれる後輩のおかげで『もっと強くなりたい』と力が入るようになった。誰よりも稽古に励み堂々とした背中を後輩に見せられたら」とほほ笑むと、1年生は「何でも話せる先輩で、チームの士気を高めてくれる」と慕います。沖永さんは「どんなに厳しい練習も仲間と励まし合いながら切磋琢磨してきた。県総体で優勝し、みんなと全国大会に出場するのが目標。支えてくれる先生や地域の皆さんに、成長した姿を見せられるよう頑張りたい」と活躍を誓いました。



（前列左から）樽古美心菜さん、沖永真央さん、田村歩果さん、（後列左から）黒田笑里さん、黒田伊織さん



内子町の人☆キラリ

冬の高速道路で、まさかの一泊

渋滞に巻き込まれるのはうんざりしますよね。もし高速道路で一夜を過ごすほどの渋滞に遭ったら、皆さんはどう思いますか。

私は1月2日、山口県をドライブ旅行していました。ところが岩国市へ向かう途中、夜の高速道路で大渋滞に遭遇。グーグルマップを見ると経路が赤に表示され、事故を知らせる警告音が流れてきました。私は状況のみ込めず、不安でたまらなくなりました。SNSで検索すると、同じように立往生する人々の投稿を見つけました。雪で路面が凍結し、複数の事故が起きたようです。いざというとき、すぐに情報を共有できるSNSは助かりました。渋滞はまだ続くと分かり、エンジンを切って休もうと思いましたが、わず

かに進むので全くリラックスできません。深夜にはトンネルに入ってしまい、「もし地震が起きたらどうしよう」と不安は募ります。渋滞中は高齢者や子ども連れの家族が寒さに耐える姿、道路脇で用を足す子どもたちの様子が胸が痛みました。やっとな車動き出したのは朝方で、給油しに車から降りたのは昼前。もはや岩国市へ向かう気力はなく、内子町へ戻ることに――。尾道市に着く頃には雪もなく、まるで何事もなかったかのような晴れ空でした。ようやく家に着いたのは午後2半ごろ。玄関に荷物を置くとベッドに倒れ込みました。まさか高速道路で一夜を過ごすなんて――。大変な思いをしましたが、無事に内子へ帰れて心から安心しました。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ガブリエル・バスケス

Gabrielle Vasquez

VOICE まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】
内子町役場 企画情報課
広報・広聴係
〒795-0392
内子町平岡甲168番地
☎0893(44)6151
✉koho@town.uchiko.jp
ehime.jp



VOL.300

春はイベントがいっぱい ワクワクを一緒に楽しもう

▶ いかざき大凧合戦

オリジナルの凧を制作して参戦します。五十崎地域の伝統行事と一緒に体験しませんか。

- 日時 5月5日(火)午後1時～3時
- 場所 豊秋河原

内子町に住んでいる外国人のみなさんへ
いっしょに凧揚げをしませんか?
凧揚げをしたい人は
内子町国際交流協会に連絡してください。

※このお知らせ欄は、外国人に分かりやすいよう「やさしい日本語」を使っています。

▶ 内子町子どもフェスティバル

協会のブースでは子どもたちに人気のフェイスペインティングを行います。当日、私たちと一緒にイベントを盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集中です。絵が得意な人や子どもが好きな人、国際交流に興味がある人など、誰でも大歓迎です。

- 日時 5月16日(土)
午前9時～正午
- 場所 共生館



専用の絵の具を使って、頬や手にイラストを描く▶

《②海外研修助成事業》

- ▶対象 国際理解を深めるための海外研修事業
 - ▶助成額 対象経費の2分の1以内(上限10万円)
- ### 《③国際交流に関する取り組みに対する支援事業》
- ▶対象 内子町の国際交流や国際協力に貢献する事業
 - ※他の補助金が交付されている場合は除く
 - ▶助成額 対象事業費の2分の1以内(上限5万円)

《①～③の共通事項》

- ▶助成金の申請は町内在住者に限ります。
- ▶事業を実施する60日前までに申請してください。
- ▶助成金給付の決定は理事会で行います。

Information

内子町国際交流協会の設立30周年を記念して、冊子を作成しました。興味のある人は、事務局までお問い合わせください。



図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間:
午前9時30分～午後6時
休館日:
月曜日・月末整理日

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



《8年度の図書情報館事業》

読書の魅力発信と、本に親しめる環境づくりに努めます。定期開催している主な事業を紹介いたします。

- 1 読書マラソン
季節ごとに実施します。期間中に規定の冊数を読んだ人には記念品を贈ります。
▽開催期間(春) 4月1日(水)～5月30日(土)
▽大人の絵本セラピー
月に1回、絵本を通して自分と向き合う、大人のためのワークショップです。
▽日時(第1回) 4月12日(日)午前10時～11時30分
- 2 参加費 無料
▽講師 宮植賢治さん(絵本セラピスト)
- 3 文学講座
毎月、楽しい解説を聞きながら、半年かけて1作品を読み解きます。前期は短編集『1日10分のときめき』(双葉文庫)です。
▽日時(第1回) 5月16日(土)午前10時～11時25分
▽参加費 1回300円
▽講師 村山洋子さん
4 おはなし会
ボランティアアングループによる、子ども向けの読み聞かせです。
▽日時 土曜日・午後2時～
- 5 企画展
題材に沿った作品などを2階ギャラリーに展示します。
▽4月のテーマ 「ローテンプルク市姉妹都市盟約締結15周年記念パネル展」
6 おすすめ図書コーナー
毎月テーマを変え、関連図書などを展示します。
▽4月のテーマ 「色々な本」
7 託児サービス
育児中の人にもゆとり本を選んでもらえる、無料の託児サービスです。
▽日時 毎月第4水曜日
午前10時～11時

※詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。
☎ 0893(44)6355

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣ 一般図書



フェイスウォッシュ・ネクロマンシー
桑原知子/著
ある日、洗顔料を使うたびに祖母の霊を呼べるようになった。息子の不登校に悩み、掃除に打ち込む私の傍らで、祖母は何を感じているだろう……



わたしが輝く、ごほうび趣味
宝島社/出版
60歳を過ぎ、人生のご褒美時間を満喫している人々を取材。趣味やスポーツなどの習い事と、暮らしへの取り入れ方を紹介する

♥ 児童図書



はるをみつけたよ
平野恵理子/作
ツクシ、花、モンシロチョウ……春に見られるいろいろなものを、美しく温かに描いた作品。こんな春を見つけたよと話したくなる絵本



わかったさんのマシュマロ
永井郁子/作絵 寺村輝夫/原案
すごろくの駒になり、マシュマロの材料を集めるわかったさん。サイコロを振るとそこには……。巻末にはイチゴマシュマロのレシピを掲載

令和8年度内子町役場職員体制①

[表の見方] ◎…昇任など ㊦…新規採用

㊧…再任用 青文字…異動

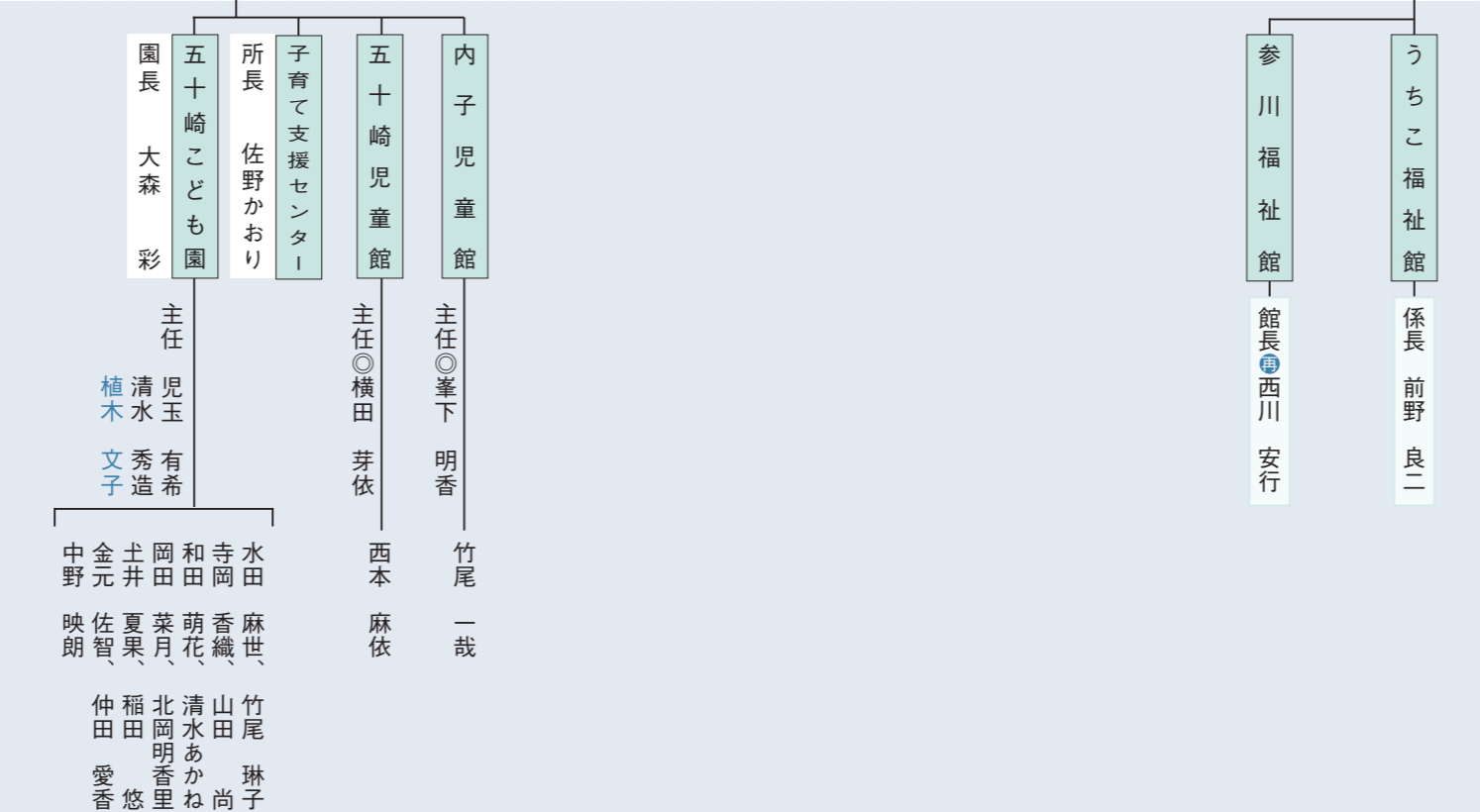
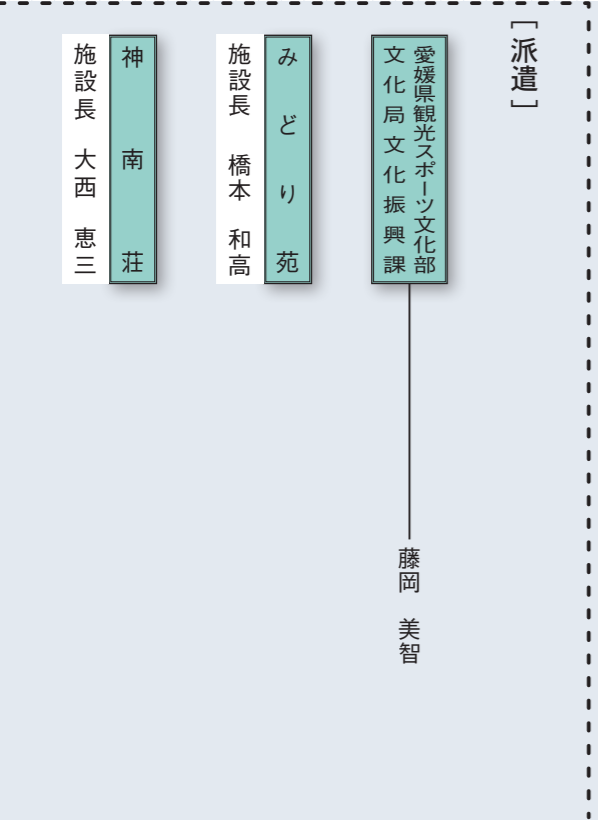
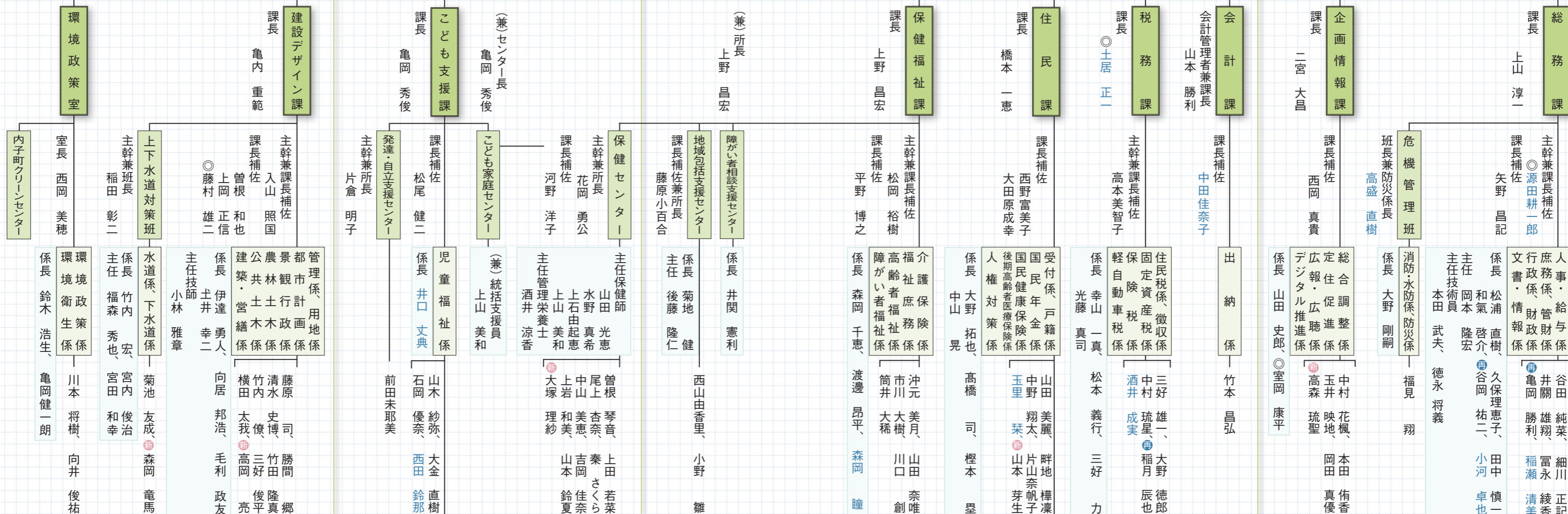
町長
副町長

本庁1階

(町民会館)

本庁2階

本庁3階



退職者

〔8年3月31日付退職〕
片倉 聡 (建設デザイン課主幹兼課長補佐)
森岡 仁治 (内子学校給食センター主幹兼所長)
本宮サト子 (発達自立支援センター課長補佐)
力石 浩介 (内子東自治センター係長)
緒方 佑次 (五十崎こども園上級保育教諭)
石尾しずく (五十崎こども園保育教諭)

浅野 晃陽 (総務課主事)
神野 夢来 (子ども支援課主事)
山田 琉聖 (建設デザイン課上下水道対策班主事)
〔再任用期間満了〕
正岡 和猶 (小田支所上級専門員)
西田 富一 (内子総合窓口センター主査専門員)
藤岡 伸一 (小田自治センター上級専門員)

〔7年度途中退職者〕
唐津 京子 (総務課主事)
松本 晋弥 (学校教育課主事補)
宮内 弓寿 (小田学校給食センター調理員)
田中 哲 (住民課上級専門員)
松森 浩志 (内子総合窓口センター主事専門員)

職員数の状況

1 部門別職員数 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		前年比
		R7年	R6年	
一般行政	議会	2	2	0
	総務	48	46	2
	税務	10	10	0
	民生	60	56	4
	衛生	23	22	1
	農林	14	15	-1
	商工	14	15	-1
土木	19	20	-1	
教育		45	50	-5
公営企業 など会計	水道	3	3	0
	下水道	1	1	0
	その他	13	13	0
合計		252 (270)	253 (270)	-1

※職員数は一般職に属する職員の数です。
※()内は、条例定数の合計を表しています。

2 年齢別職員構成 (令和7年4月1日現在)

年齢	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	
人数	2人	22人	28人	23人	
年齢	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	
人数	18人	25人	16人	19人	
年齢	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
人数	27人	33人	22人	17人	252人

3 職員数の推移

	一般行政	教育	公営企業 など会計	計
R2年	167人	48人	16人	231人
3年	169人	51人	17人	237人
4年	179人	51人	17人	247人
5年	180人	46人	17人	243人
6年	186人	50人	17人	253人
7年	190人	45人	17人	252人
過去5年間の増減	23人	-3人	1人	21人

【問い合わせ】総務課 人事・給与係
☎0893(44)6150

10 退職手当 (令和7年4月1日現在)

	内子町		
	自己都合	勸奨・定年	
支給率 【国と同じ】	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額【国と同じ】	47.709月分	47.709月分	
平均支給額	8,632,016円	19,313,637円	

※平均支給額は、令和6年度に退職した職員に支給された平均額です。
※勸奨・定年には、定年扱いも含まれます。

11 特殊勤務手当

R6年度の支給実績	4,500円
-----------	--------

12 時間外勤務手当

決算年度	支給総額	平均支給年額
R5年度	50,592,789円	289,102円
R6年度	50,805,557円	277,626円

13 その他手当 (令和7年4月1日現在)

	内容および支給単価	R6年度 支給実績	支給職員 の平均 支給年額
扶養 手当	配偶者	3,000円	千円 26,222 円 257,082
	子1人につき	11,500円	
	子(16～22歳)1人につき	5,000円	
	父母	6,500円	
住居 手当	月12,000円を超える家賃を支払っている人に月額27,000円を限度に支給	千円 18,556	円 272,888
	持ち家居住者	0円	
通勤 手当	交通機関利用者 通勤にかかる費用のうち月額55,000円を限度に支給	千円 13,235	円 76,503
	車などの利用者 通勤距離に応じて月額2,000～31,600円の範囲で支給		

※住居手当(持ち家居住者)のみ国と異なり、県条例の単価を適用しています。

14 特別職の給料・報酬など (令和7年4月1日現在)

	給料・報酬	期末手当	退職手当
町長	748,000円	3.45月分 R6年度 支給割合	給料月額×46/100×勤続月数 1期の手当額16,515,840円
副町長	605,000円		給料月額×27/100×勤続月数 1期の手当額7,840,800円
議長	263,900円		—
副議長	213,400円		
議員	200,800円		

※退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額と支給率に基づいて1期(48カ月)勤めた場合の見込額です。

町職員の給与などをお知らせします

5 職員の初任給 (令和7年4月1日現在)

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
一般行政職	232,000円	232,000円	206,700円	200,300円

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
技能労務職	223,200円	—	198,200円	—

6 職員の経験年数・学歴別平均給料月額 (令和7年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
		一般行政職	大学卒 282,100円	301,100円
	高校卒	257,400円	286,200円	312,700円
技能労務職	大学卒	—	—	—
	高校卒	243,600円	—	272,500円

7 級別職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	人数	構成比
1級	主事補、保育教諭、保健師、調理員等	41人	16.3%
2級	主事、技師、保育教諭、保健師等	38人	15.1%
3級	係長、主査、上級保育教諭、主任保育教諭、上級厚生員、上級管理栄養士、上級技師等	109人	43.3%
4級	課長補佐、班長、室長、所長、館長、園長等	36人	14.3%
5級	課長、主幹、所長、園長等	20人	7.9%
6級	課長、会計管理者、議会事務局長	8人	3.2%

8 福利厚生制度に係る負担 (令和6年度)

◎共済組合への負担金	
愛媛県市町村職員共済組合	249,381千円
公立学校共済組合	19,514千円
◎愛媛県市町村職員互助会への負担金	
	1,840千円

9 期末手当・勤勉手当 (令和6年度)

内子町	
1人あたり平均支給額	1,431千円
支給割合 【国と同じ】	期末手当 2.5月分(1.4月分)
	勤勉手当 2.1月分(1月分)

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり。
※()内は再任用職員に係る支給割合です。

給与の状況

町のホームページに、より詳しい内容を掲載しています。

☞<https://www.town.uchiko.ehime.jp>

1 人件費 (令和6年度普通会計決算)

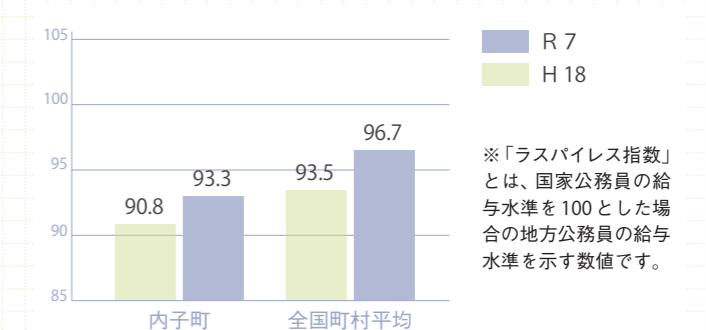
住民基本 台帳人口 (R7.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	5年度の 人件費率
14,593人	千円 11,480,101	千円 2,285,079	% 19.9	% 18.6

2 職員給与費 (令和6年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				1人あたり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
237人	千円 792,935	千円 135,313	千円 315,288	千円 1,243,536	千円 5,247

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

3 ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



4 職員の平均年齢と平均給料月額・平均給与月額 (令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢
内子町	円 309,700	円 364,994	42.8歳	円 261,067	円 275,175	46.0歳
国	円 332,237	円 414,480	41.9歳	円 294,567	円 337,907	51.3歳

※「平均給料月額」とは、7年4月1日現在の職種ごとの基本給の平均です。



○愛媛マンダリンパイレーツを応援しよう
「四国アイランドリーグPlus」公式戦

- 日時 4月19日(日)午後1時～
- 場所 城の台公園
- 対戦相手 香川オリーブガイ

ナーズ
●入場料 1000円(前売り800円)
※高校生以下は無料
●チケット購入 自治・学習課、各自治センター
【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
社会体育係(内子分庁内)
☎0893(44)2114

○挑戦を続ける皆さんを応援します
全国大会・国際大会出場者へ応援金

全国大会などの出場者に応援金を交付しています。事前に申請が必要なので、出場が決まったら係までご連絡ください。

- 対象の大会 県大会などの予選を経て出場する全国規模の大会、および国内の予選を経て出場する国際大会
- 《内子町がんばる子ども応援金》
- 対象者 町内に住む未就学児、児童・生徒、町内の小・中学校や高等学校に所属する団体
- 応援金の額
- ▽全国大会 個人1万円、団体10万円以内
- ▽国際大会 個人3万円、団体30万円以内
- 《内子町スポーツ大会出場激励金》
- 対象者 町内に住む人(高校生以下を除く)
- 激励金の額
- ▽全国大会 1万円
- ▽国際大会 3万円
- ID131707
- 【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
生涯学習係(内子分庁内)
☎0893(44)2114

○「ウォーキングくらぶ」で仲間と内子を歩こう

ウォーキングの正しい方法や効果を学びながら、仲間と一緒に歩く教室を毎月実施します。

- 持参品 帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(持っている人)
- ※雨天時や室内開催時は上履きも必要です。
- 参加費 無料
- 申込方法 各開催日までに電話でお申し込みください。
- 【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

「るるるん体操教室」では運動不足解消や体力づくりのため、音楽に合わせた運動や筋トレ、ストレッチなどを行っています。

4月は無料体験期間で、筋肉量や体脂肪率などが分かるInBody測定もあります。普段、運動しない人も無理なく楽しめるので、気軽ににご参加ください。

- 開催日 4月2日(木)・16日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 場所 六日市自治会館

講師 稲田加津子さん
●持参品 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)
※体験後、継続して教室に参加したい人の入会を受け付けます。開催は月2回(第1・3木曜)で、会費2000円/2カ月が必要です。
【申込・問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

《日程・内容》

開催日	集合時間	集合場所	実施場所
4月14日(火)	午前10時	内子町民会館	五十崎地区河川敷
5月22日(金)		五十崎自治センター	笠取山
6月2日(火)		内子保健センター	南京はぜ通り

※5月22日は実施場所までバスで移動します。申込時にバス利用の有無をお知らせください。

仕事も、やっぱり内子がいい!

若年者就職奨励金

若者の町内での就職・定住を促進し、人材確保と地域経済の発展を図るため、就職奨励金を交付します。

- 対象者 町内に住所がある40歳未満の人で、8年4月1日～13年3月31日に町内事業所に正規雇用者として就職し、1年以上継続して就業している人
- ※外国人は在留資格の要件あり
- 対象外の例
 - ▶宗教法人・政治団体・官公署の職員
 - ▶就業する事業所の事業主と2親等以内の人
 - ▶転勤・出向・出張・研修などによる勤務地変更に伴って転入した人
 - ▶町税などの滞納がある人
- 奨励金の額 1年につき10万円
- ※最長3年。新規学卒者は初年度のみ20万円
- 申請方法 就職後1カ月以内に、必要書類を持参または郵送してください。書類は町並・地域振興課の窓口か、内子町ホームページで入手できます。
- ID145610
- 【提出・問い合わせ】
〒791-3392 内子町内子1515番地
町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

第2回 内子座保存修理工事見学会

創建100年を超えた国の重要文化財・内子座では、耐震補強を中心とした保存修理工事を6年度から行っています。大改修の現場を仮設足場から眺め、工事内容や施設の特徴などを学ぶ「工事見学会」を実施します。

- 実施日 5月30日(土)、6月6日(土)
- 時間(各回約1時間)
 - ①午前9時～ ②午前10時30分～
 - ③午後1時30分～ ④午後3時～
- 定員 各回15人程度
- 参加費 500円(保険料込み)
- 申込方法 申込フォーム・電話・メールのいずれかで、参加者全員の氏名・住所、代表者の連絡先をお知らせください。
- ※申し込みは1件につき4人まで
- 申込期間 4月3日(金)～5月13日(水)

▲申込フォーム

- その他
 - ▷未就学児は参加できません。小学生は保護者の同伴が必要です。
 - ▷申し込み多数の場合は抽選となります。結果は5月15日(金)に代表者に連絡します。
 - ▷仮設足場に上がります。当日は主催者が用意するヘルメットを着用してください。
- 《期間延長・楽屋企画展「内子座の瓦」》
葺き替え工事に伴い屋根から下ろされた瓦を展示し、内子座の歩みを紹介しています。
- 期間 6月7日(日)まで
- 場所 内子座楽屋
- 【問い合わせ】
町並・地域振興課 伝統文化施設係
☎0893(44)2118
✉machinami-g@town.uchiko.ehime.jp

—環境政策室からのお知らせ—

粗大ごみの有料収集について

内子町では家庭ごみのうち、指定ごみ袋に入れて出すことができない粗大ごみを有料で収集しています。収集を希望する人は、下記の方法でお申し込みください。

●申込方法

(1)窓口で申し込み

裏面の「粗大ごみ収集申込票」に必要事項を記入し、環境政策室・内子分庁・小田支所のいずれかに提出してください。

(2)メールで申し込み

内子町のホームページにある「粗大ごみ収集申込票」に必要事項を記入し、環境政策室へ送信してください。

※ホームページのトップ画面にある「ページID検索」の欄に下記の数字を入れ、「表示」を選ぶと見られます。

ID 144505

(3)電話で申し込み

環境政策室へ氏名・住所・連絡先・品目をお伝えください。

●収集予定日／申込期限

▷ 1回目：6月下旬／5月29日(金)

▷ 2回目：9月下旬／8月31日(月)

▷ 3回目：12月中旬／11月30日(月)

▷ 4回目：3月中旬／2月12日(金)

●粗大ごみの出し方

(1)自宅前で収集

持ち込みができない場合など、自宅前で収集を希望する場合は申込時にお伝えください。後日、申込者に収集日時をお知らせします。粗大ごみは収集日に自宅の外に出してください。その場で職員が確認し、料金を徴収します。

※収集運搬手数料2,000円／1回が加算されます。

(2)役場へ持ち込み

環境政策室への持ち込みは随時受け付けています。必ず、事前にご連絡ください。

(3)内子町クリーンセンターへ持ち込み

品目によっては内子町クリーンセンターへ持ち込みできるものもあります。詳しくはお問い合わせください。

○内子町クリーンセンター

☎0893(44)4574

《収集できない粗大ごみ》

(1)家電リサイクル法対象の4品目

…テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン

(2)有害な物、危険な物、悪臭を発生する物

…農薬類・バッテリー・火薬類・ガスボンベ類・消火器・ドラム缶など

(3)事業活動で生じる廃棄物(産業・医療)など

…農業用ビニール・建設廃棄物・タイヤ・自動車・農機具類など

(4)職員による運搬が困難な大きさ・重さの物

…ピアノ、電子オルガン、浴槽、太陽熱温水器など

※収集できない粗大ごみは、販売店や専門業者に処理を依頼してください。

《リユースにご協力をお願いします》

再利用できる粗大ごみは、希望者に無料で譲渡します。申し込みの際に、リユースに「同意する」か「同意しない」かをお伝えください。

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

※受付時間：平日の午前8時30分～午後5時

✉kankyo-seisaku@town.uchiko.ehime.jp

切り取り線

○健康維持のために始めませんか 無理なく続ける運動教室で、生涯現役

65歳以上を対象に、専門家が運動指導などを無料で行います。

康体操のお手伝いをします。介護が必要になる一歩手前の状態「フレイル」を予防しましょう。

《うち男筋トレ塾》
筋力維持を目的にグループで行う筋トレやストレッチを、理学療法士などが指導します。

●対象 65歳以上の人が5人以上のグループ
※月1回以上の運動を継続することが条件です。

●開催日 第2・4水曜日

●申込方法 4月24日(金)までに電話でお申し込みください。

●場所 内子自治センター

【申込・問い合わせ】
地域包括支援センター

●対象 65歳以上の男性(定員15人程度)

☎0893(44)6154

○「内子町文化創造事業実行委員会」委員募集

内子町の文化芸術の発展のため、事業の企画運営や取り組みの検証を行う委員を募集します。条例の規定による報酬もあります。

並・地域振興課、または内子町のホームページで入手できます。

●応募資格 文化公演や芸術に関心があり、内子町内に住所がある満18歳以上の人

●選考方法 書類審査

●募集人数 若干名

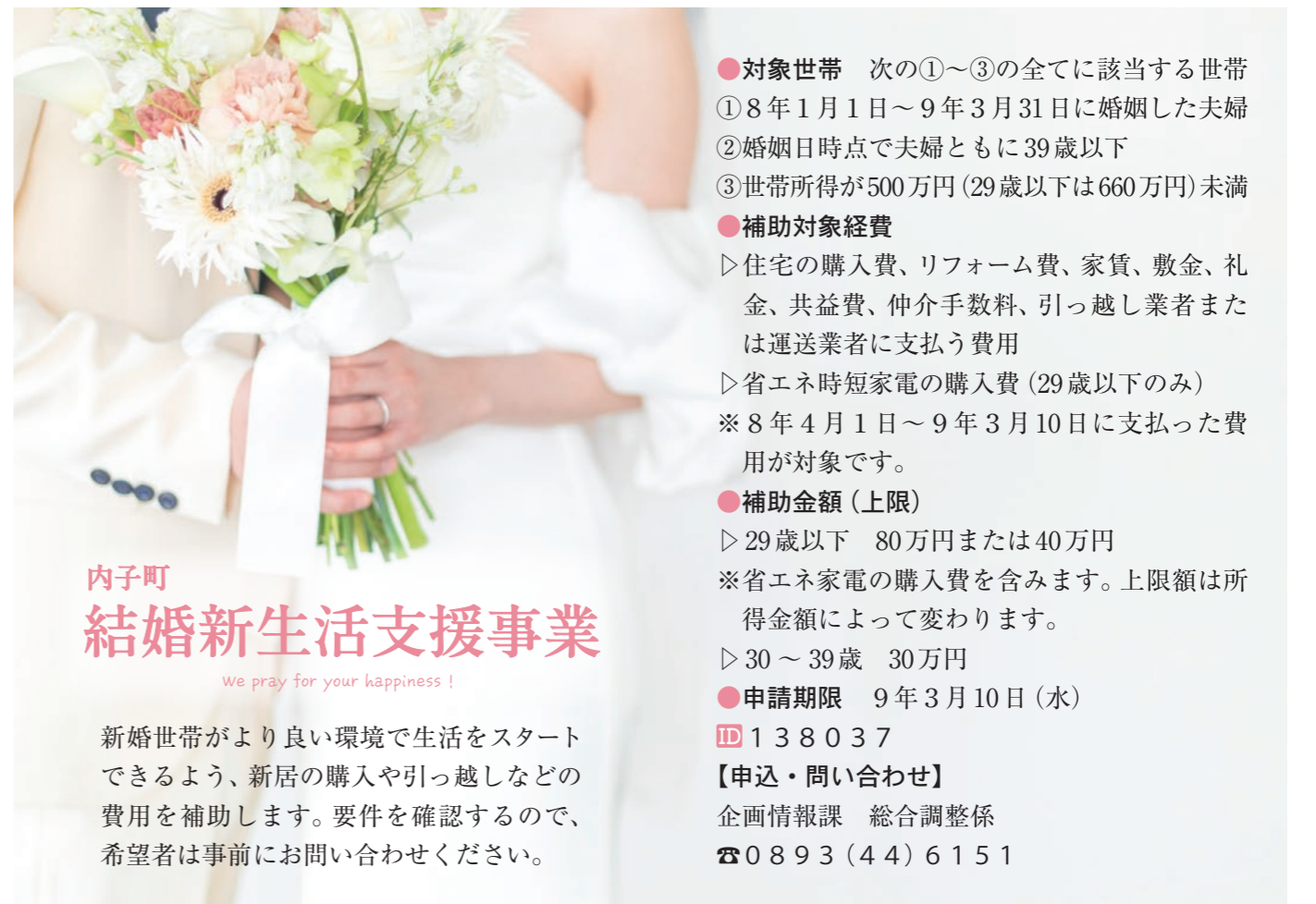
●応募期限 4月30日(木)

●任期 11年3月31日

【応募・問い合わせ】

●応募方法 所定の応募用紙を提出してください。用紙は町

☎0893(44)2118



内子町 結婚新生活支援事業
We pray for your happiness!

新婚世帯がより良い環境で生活をスタートできるよう、新居の購入や引っ越しなどの費用を補助します。要件を確認するので、希望者は事前にお問い合わせください。

●対象世帯 次の①～③の全てに該当する世帯
①8年1月1日～9年3月31日に婚姻した夫婦
②婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
③世帯所得が500万円(29歳以下は660万円)未満

●補助対象経費
▷住宅の購入費、リフォーム費、家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、引っ越し業者または運送業者に支払う費用
▷省エネ時短家電の購入費(29歳以下のみ)
※8年4月1日～9年3月10日に支払った費用が対象です。

●補助金額(上限)
▷29歳以下 80万円または40万円
※省エネ家電の購入費を含みます。上限額は所得金額によって変わります。
▷30～39歳 30万円

●申請期限 9年3月10日(水)
ID 138037

【申込・問い合わせ】
企画情報課 総合調整係
☎0893(44)6151



披露公演の様子

大藏流の狂言師・茂山千三郎さんの指導で狂言を学びます。秋ごろには稽古の成果を披露す

○「内子狂言くらぶ」参加者を募集します

る公演もあります。初めての人も楽しく始められるので、気軽にご参加ください。

○安心・安全で環境にやさしい商品の目印
「エコうちこ農産物」認証シールをリニューアル
内子町では、化学肥料や農薬の使用を減らして栽培した農産物を「特別栽培農産物」(エコうちこ農産物)として認証しています。
認証を受けたことを示す「認証シール」が、4月出荷分から新しくなりました。シール付きの農産物は、道の駅内子フレッシュパークからの直売所などで販売しています。



新しい認証シール。削減量が目で分かるデザインに

【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課 伝統文化施設係
☎0893(44)2118

●対象 小学2年生～中学3年生
●練習日 5月～9月(予定)
●毎月2～4回
●時間 午後4時～6時
●場所 内子自治センター他

内子町 はじめる・つなぐ 商工活性化支援事業補助金

町内の商工業の活性化につなげるため、創業や起業、事業拡大などにかかる費用の一部を補助します。申請前に事前協議が必要です。まずはお問い合わせください。

事業名	対象事業	補助率	補助限度額
①創業・起業支援事業	町内で創業・起業する事業	対象経費の2分の1	50万円 ※町内の空き店舗などを活用する場合は100万円
②事業拡大支援事業	町内で新たな事業展開※や、新店舗の開設をする事業		
③事業承継支援事業	町内での事業承継を契機として実施する事業	対象経費の3分の2	50万円

※日本標準産業分類の細分類ベースで異なる事業を新たに始めること

《共通事項》

- 補助対象経費
 - ▷店舗・事務所の開設・新增改築・改修費
 - ▷設備・備品・機械などの購入費
 - ▷新規従業員募集にかかる経費
 - ▷資格取得費および研修費
 - ▷広告宣伝費、試作費 他
- ※②③は併用可。その場合、補助限度額は100万円

※過去に本補助金や「内子町創業・起業支援事業補助金」を受給した事業者は対象外です。
※詳細は内子町ホームページをご覧ください。

ID 145846

【申請・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

粗大ごみ収集申込票

このページを切り取って、提出してください。

申込日： 年 月 日

申込者	住所	内子町 行政区()	収集方法	1. 役場本庁への持ち込み
	氏名			2. 自宅(収集料2,000円)
	電話番号		収集希望月	
	リユース	粗大ごみのリユースに <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない		

※収集希望月は、裏面をご覧ください。

品名	料金(円)	個数	品名	料金(円)	個数	品名	料金(円)	個数
オープン・電子レンジ	1,000		タンス(高さ1m未満)	500		畳1枚(1度に10枚まで)	500	
食器洗乾燥機(置型)	500		タンス(高さ1m以上)	1,000		座布団(10枚まで)	500	
照明器具	500		本棚(長辺が1m未満)	500		ブラインド・すだれ	500	
掃除機	500		本棚(長辺が1m以上)	1,000		障子戸	500	
DVDプレーヤー	500		食器棚(高さ1m未満)	500		一輪車(運搬用)	500	
加(除)湿器類(冷媒なし)	500		食器棚(高さ1m以上)	1,000		手押し車	500	
加(除)湿器類(冷媒あり)	2,000		サイドボード(高さ1m未満)	500		ガスレンジ	500	
ストーブ	500		サイドボード(高さ1m以上)	1,000		はしご・脚立	500	
ファンヒーター	500		ラック(高さ1m未満)	500		トタン(5枚まで)	500	
オイルヒーター	1,000		ラック(高さ1m以上)	1,000		物干し台	500	
扇風機	500		ソファ	1,000				
ノートパソコン	500		電動ソファ、電動チェア	2,000				
デスクトップパソコン	1,000		学習机	1,000				
プリンター	500		スチール製机	1,000				
液晶モニター	500		テーブル	1,000				
ベビーカー	500		座卓	500				
チャイルドシート	500		あんま機	2,000				
布団(5枚まで)	500		自転車	1,000				
マットレス	500		カラオケセット	1,000				
スプリングマットレス	1,000		健康器具	1,000				
ベッド(電動を除く)	1,000		ゴルフクラブ(3本まで)	500				
カーペット類	500		ゴルフバッグ	500				
			スキーセット(ブーツ除く)	500				
			スノーボード(ブーツ除く)	500				
			スーツケース	500				

※料金は目安です。大きさなどにより金額が変わる場合がありますので、ご了承ください。

合計	個	円
----	---	---

- 職員2人で運搬できる大きさ・重さを目安とします。
- 1回につき軽トラック1台に積載可能な分量を上限とします。
- 収集を希望する品目の欄に個数を記入し、合計欄に総数と金額を記入してください。
- 戸別収集の場合は、収集運搬手数料2,000円が別途必要です。
- 品目のないものは、その他の欄へ記入してください。金額は日程表を送付する際にお知らせします。
- 直接「内子町クリーンセンター」へ持ち込めば処理できるものもありますので、お問い合わせください。
(料金：50kgまでは500円、以降は10kg増すごとに100円を加算)

◎本場のビール、料理、音楽を楽しめる
「ドイツフェスタ2026」



ドイツ気分で盛り上がりよう

- 日時 5月9日(土)
午前11時～午後4時
- ※雨天決行、荒天中止
- 場所 内の子広場、内子自治センター
- 内容 ドイツビールや料理の販売、バンド演奏、パネル・ミ

- ニチュア模型展示など
- 支払方法 現金またはキャッシュレシユ決済
- ※チケットはありません。
- 《ポランテアスタッフを募集》
- イベントと一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集します。希望者はご連絡ください。
- 内容 会場準備、運営、片付け他
- 対象 高校生以上(5人程度)
- ※イベント保険に加入。当日の弁当と飲み物を用意します。
- ID 142541
- 【申込・問い合わせ】
- 町並・地域振興課 商工観光班
- ☎0893(44)2118

◎「住宅用地特例延長」で空き家対策支援

「住宅用地特例」は、住居が建つ土地にかかる固定資産税を減税する制度です。
内子町では、老朽化した空き家の取り壊しと跡地活用を支援するため、次の空き家を除却した土地に対して、住宅用地特例を3年間延長して適用します。

- 対象家屋 昭和56年5月31日以前に建築基準法旧耐震基準で建築され、居住していないことが常態化している家屋
- ID 145728
- 【問い合わせ】
- 税務課 固定資産税係
- ☎0893(44)6153

狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上の子には、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。動物病院でも接種できるので、飼い主の責任で必ず行いましょう。

- 費用
- ▷狂犬病予防注射 3,100円
- ▷飼い犬の新規登録 3,000円

場所	時間	場所	時間
岡集会所	9:00 ~ 9:05	宿福自治会館	11:05 ~ 11:15
池窪集会所	9:20 ~ 9:25	柿原自治会館	11:25 ~ 11:35
亀井集会所	9:30 ~ 9:40	重松自治会館	11:40 ~ 11:50
川上消防ポンプ庫	9:55 ~ 10:00	西沖自治会館	13:10 ~ 13:20
御秘自治会館	10:10 ~ 10:20	東沖自治会館	13:25 ~ 13:30
奈良野集会所	10:35 ~ 10:50	平岡自治会館	13:35 ~ 13:45
下宿間集会所	10:55 ~ 11:00	天地集会所	13:50 ~ 14:00

場所	時間	場所	時間
長田第一集会所	9:10 ~ 9:20	五十崎龍王自治会館	13:10 ~ 13:15
川中中組集会所	9:35 ~ 9:40	上村集会所	13:20 ~ 13:30
高谷集会所	9:50 ~ 9:55	新川児童公園	13:35 ~ 13:40
日之地公園	10:05 ~ 10:10	中町集会所	13:45 ~ 13:50
立川小学校	10:20 ~ 10:30	平成橋	13:55 ~ 14:00
立川橋	10:35 ~ 10:45	五十崎中央自治会館	14:05 ~ 14:10
平山集会所	10:55 ~ 11:00	八代集会所	14:15 ~ 14:20
松尾集会所	11:10 ~ 11:20	昭和集会所	14:25 ~ 14:30
内子分庁	11:30 ~ 11:40	古田集会所	14:35 ~ 14:45

場所	時間	場所	時間
中畦車庫	9:35 ~ 9:45	臼杵・三島神社	13:20 ~ 13:25
中川・三島神社	9:55 ~ 10:00	室屋谷入口	13:30 ~ 13:35
元農協参川経済センター前	10:05 ~ 10:15	新田八幡神社	13:45 ~ 13:50
元農協本川経済センター前	10:25 ~ 10:40	元井上建設前	13:55 ~ 14:00
参川福祉館	10:45 ~ 10:50	突合バス停留所	14:05 ~ 14:10
農協日野川経済センター跡	11:00 ~ 11:05	立石神社	14:15 ~ 14:25
ねじふじ停留所	11:20 ~ 11:25	日浦大師堂	14:30 ~ 14:35
中通り・藤岡宅前	11:30 ~ 11:40	立石交流施設	14:40 ~ 14:45
小田支所	11:45 ~ 11:55		

場所	時間	場所	時間
熊ノ滝集会所	9:25 ~ 9:30	大瀬の米蔵	11:35 ~ 11:45
鵜川集会所	9:45 ~ 9:50	中野集会所	13:15 ~ 13:25
河口橋	9:55 ~ 10:00	江子集会所	13:35 ~ 13:40
元三和建設前	10:05 ~ 10:10	本村集会所	13:50 ~ 14:00
川登自治会館	10:15 ~ 10:20	上日ノ地集会所	14:10 ~ 14:15
梅津集会所	10:25 ~ 10:30	村前ふれあいセンター	14:20 ~ 14:25
今岡集会所	10:50 ~ 10:55	和田自治会館	14:35 ~ 14:40
大久保集会所	11:20 ~ 11:25	富長集会所	14:45 ~ 14:55

場所	時間	場所	時間
第五自治会館	9:05 ~ 9:10	石畳自治会館	11:15 ~ 11:20
中央自治会館	9:15 ~ 9:20	元河内第4集会所	11:25 ~ 11:30
うちこ福祉館	9:25 ~ 9:35	論田自治会館	13:00 ~ 13:10
下立山集会所	9:50 ~ 9:55	植木宅上	13:20 ~ 13:25
無量集会所	10:05 ~ 10:15	稲月集会所	13:35 ~ 13:40
鈴木集会所	10:35 ~ 10:40	廿日市自治会館	13:45 ~ 13:55
程野集会所	10:50 ~ 11:00	内子分庁	14:00 ~ 14:15

◆飼い主のマナーを守って◆
「散歩中のふんを始末していない」「放した犬にかまれた」などの苦情が寄せられています。周りの迷惑にならないよう、責任を持って飼いましょう。

【問い合わせ】
保健福祉課 福祉庶務係
☎0893(44)6154

20歳になった学生の保険料支払いを猶予する
国民年金の「学生納付特例制度」

コラム*ねんきん瓦版

20歳以上の人は国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。学生は「学生納付特例制度」の申請をすることで、在学中の保険料の納付が猶予されます。

手続きができて待ち時間もなく、申請状況や審査結果も簡単に確認できます。

《猶予を受けた保険料は、後から追納》

申請手続きは年度ごとに必要です。前年度に同制度の承認を受けた人は、4月以降に日本年金機構からはがきの申請書が郵送されます。更新する場合は必要事項を記入して返送して下さい。

学生納付特例の承認を受けた期間があると、全額納付した場合よりも将来受け取る年金額が少なくなります。猶予を受けた保険料は、10年以内であれば後から「追納」することができます。将来受け取る年金額を増やすためにも、追納をお勧めします。追納した保険料は、社会保険料控除の対象となります。

- 対象 前年所得が一定以下で20歳以上の学生
- 申請先 住民登録がある役場、または年金事務所
- 必要書類 申請書、基礎年金番号が分かる書類またはマイナンバーカード、学生証の写しまたは在学証明書など

マイナポータルへのアクセスはこちらから▶



《マイナポータルでの電子申請が便利》
マイナンバーカードがある人は「マイナポータル」から電子申請ができます。24時間どこでも

【問い合わせ】

- 松山西年金事務所
☎089(925)5105
- 住民課 国民年金係
☎0893(44)6152

必ず行いましょう 犬の登録・狂犬病予防注射

近くでできて、助かるワン!



募集

内子東自治センターの
管理人を募集します

《施設管理人》

- 採用人数 3人程度
- 業務内容 電話・来館者への対応、施設内の巡視、非常時の対応など

- 勤務時間 午前8時30分～午後5時
- ▽土日祝日 午後5時～10時
- ※施設利用がある場合のみ。

《清掃管理人》

- 採用人数 1人
- 業務内容 施設の清掃
- 勤務時間 午前9時～正午(週3日)

《共通事項》

- 応募資格 20歳以上74歳以下
- 採用予定日 6月1日(月)
- 報酬 時給1218円(※交通費は別途支給)
- 応募方法 所定の申込書を提出
- 応募期限 5月8日(金)
- 選考方法 面接により決定

【応募・問い合わせ】

内子東自治センター
☎0893(43)0136

泉谷の棚田で咲き誇る
シククナゲを楽しもう



今年の花見は泉谷で

御祓地区の「泉谷の棚田」周辺に植栽した約2000本のシククナゲが、4月下旬に見頃を迎えます。無料送迎バスを運行するので、ぜひお越しください。

- 運行日 4月25日(土)、26日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- バス乗り場 みそぎの里
- ※現地まで順次ピストン運行

【主催・問い合わせ】

シククナゲを愛でる会(高倉)
☎090(8691)7064

自宅の火災警報器は
定期的に点検しましょう

住宅用火災警報器の交換の目安は、設置から10年です。新築住宅に設置が義務化されて、今年で20年が経ちます。家庭の警報器が正しく作動するか点検してみましょう。

後期高齢者医療の保険料が変わります

後期高齢者医療制度では医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため、保険料率を2年に一度見直しています。愛媛県後期高齢者医療広域連合では、剰余金や財政安定化基金を活用し、被保険者への影響ができるだけ少なくなるように配慮し、8・9年度の保険料率を改定しました。

《「子ども・子育て支援金制度」スタート》

8年度からは従来の保険料(医療分)に、「子ども・子育て支援金」(子ども分)が上乘せされます。この支援金は、児童手当の拡充など、子育て世帯への支援事業の財源として活用されます。

令和8年度保険料額
(1人当たり年額)

医療分 (限度額85万円)	=	均等割額 55,630円	+	所得割額 (総所得金額-基礎控除額43万円) × 9.79%
新 子ども分 (限度額2万1,000円)	=	均等割額 1,320円	+	所得割額 (総所得金額-基礎控除額43万円) × 0.25%

※子ども分の保険料率は毎年度改定を行います。

《保険料の軽減基準を緩和します》

保険料のうち均等割額は、対象者の所得などに応じて軽減されます。8年度からは右表の「①対象者の所得要件」を緩和し、「②軽減割合(医療分)」の上限を7.2割に引き上げます。

《社会全体で支える制度》

後期高齢者医療制度の財源は、医療機関などでの自己負担分を除き、約5割を国・県・市町の負担金、約4割を現役世代からの支援金、残りを被保険者からの保険料で構成しています。

①対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者の合計所得)	②軽減割合	
	医療分	子ども分
43万円+ 10万円×(給与・年金所得者数-1)以下	7.2割	7割
43万円+(31万円×世帯の被保険者数)+ 10万円×(給与・年金所得者数-1)以下	5割	
43万円+(57万円×世帯の被保険者数)+ 10万円×(給与・年金所得者数-1)以下	2割	

詳細はこちら▶
(愛媛県後期高齢者医療
広域連合ホームページ)



【問い合わせ】
住民課 後期高齢者医療保険係
☎0893(44)6152

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

- 日時 5月11日(月) 午後1時～4時30分
- 参加費 無料

《健康講座(講話/調理実習)》

- 内容 「自身の健康を知ろう」 / 「春のやさしお料理」
- 日時 5月26日(火) 午前9時30分～
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 300円

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館
☎0893(44)3410

自然災害などに備える
農業者のための共済制度

水稲共済・果樹共済は農業者の経営安定を図るための国の保険制度です。災害などによる収量減に備え、加入をご検討ください。

詳細はホームページを
ご確認ください▶



【問い合わせ】

愛媛県農業共済組合
☎089(941)8135

連休時は早めの移動で
空港周辺の混雑を回避

松山空港の駐車場は、週末やゴールデンウィーク、盆などは特に混雑します。飛行機の出発時間までに余裕を持って来場するか、公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ】

愛媛県航空政策室
☎089(912)2252

龍王 春まつり 4/29(水)

場所: 龍王公園・フィットネスクラブRyuow

- 主な催し 催し広場(あおぞらZUMBA他)、謎解きキーワードラリー、ハンドメイド雑貨販売・ワークショップ、飲食コーナー、フィットネスクラブ無料開放
- 【問い合わせ】フィットネスクラブRyuow ☎0893(44)6660



イベントのポスター

愛媛で多い心疾患を防ぐために 心に留めておきたい「今できること」

《心疾患での救急搬送が多い内子町》

愛媛県は心疾患で亡くなる人の割合が全国ワースト1位です。また県内での救急搬送理由を市町別に見ると、心疾患の割合は内子町が最も多くなっています。

《意外に多い、心疾患リスクが高めの人》

心疾患で代表的な狭心症や心筋梗塞は、血管が狭くなり、心臓へ十分に酸素が届かなくなることで起こります。心疾患の主な要因は、脂質異常症・高血圧・糖尿病などの生活習慣病です。7年度の内子町特定健診の結果を見ると、血圧や血糖値が高いなど、生活習慣病のリスクがある人はおよそ4人に3人でした。生活習慣病は程度が軽くても、併発するとより血管に負担がかかり、心疾患につながりやすくなります。

《カギは「生活改善」と「健診」》

生活習慣病の多くは、初期はほとんど症状がありません。知らないうちに血管に負担がかかり、ある日突然、重大な病気を引き起こしてしまう場合もあります。進行させないためには、生活習慣の改善と、健診による早期発見が重要です。

《今日からできる、血管を守る生活習慣》

血管に負担をかけないために、日々の生活で次のことを意識して取り組みましょう。

- ①食事は塩分と油を控え、野菜をしっかりとる
- ②いつもより10分、多く体を動かす
- ③酒はほどほどにして、たばこはやめる
- ④体重・血圧を定期的に測る

《健診は「未来の自分への投資」》

健診は大切な健康チェック法です。病気の早期発見のために、症状がないときこそ受けるメリットがあります。「忙しいから」「元気だから大丈夫」と後回しにせず、年に1回は必ず受診しましょう。8年度の申し込みを受け付けているので、次のいずれかでお申し込みください。

●申込方法

- ①Web 下記のQRコードにアクセス
- ②郵送 案内文書(緑色の封筒)内の用紙に記入して返送
- ③電話 内子町保健センターへ電話

集団健診の申し込み▶



医療機関健診の申し込み▶



5月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：20(水)の午前10時30分～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：12(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：19(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：12(火)の午前9時30分～正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
4(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
5(火)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
6(水)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
10(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
17(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
24(日)	大洲ななほしクリニック	0893(25)7710
31(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

5月の健康カレンダー

●母子保健

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
14(木)	午後0時45分～1時	内子保健センター	4年10月・11月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
14(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	6年8月・9月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
19(火)	午後1時～1時15分	内子保健センター	7年9月・10月生まれ

5歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
28(木)	午後0時30分～	内子保健センター	3年4月～6月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(金)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
8(金)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
11(月)		内子保健センター	

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第 194 回

4兄弟で夢見た舞台で快挙 水泳の全国大会で2冠を達成

井上 智喜さん(五十崎小学校4年) || 黒内坊 ||



◎フィットネスクラブRyuowで撮影。「普段の練習以外にもゲーム形式でリレーをしたり、楽しいことがたくさん」と話してくれました。

フィットネスクラブRyuowスイミングクラブに所属する井上智喜さん。2月に山口県で開かれた水泳の全国大会「きららカップ2026」に出場し、10歳以下男子の部の平泳ぎ50メートル・100メートルで見事、ダブル優勝に輝きました。

「4人兄弟で全員スイミングに通った。末っ子の僕が始めたのは3歳くらい」と話す井上さん。兄たちが果たせなかった全国大会の夢をかなえ、一番高い表彰台上に上りました。指導する松本奈々美コーチは、井上さんについて「負けず嫌いで勉強熱心。私のアドバイスだけでなく、隣のコースで練習する中学生や高校生が受ける指導もじつと聞いて、自分の泳ぎに生かそうとしている。それにライバルのタイムは、私よりも詳しいですよ」と目を細めます。あまり多くは語らない井上さんですが「中学生にだって負けたくない」と、静かに闘志を燃やしています。

3月には「第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に挑む井上さん。続く大舞台に向けて練習に熱が入ります。「目標は予選16位以内に入って決勝進出。50メートルの通過タイム・36秒9をクリアできるように、2月よりもっといい記録を出したい」と目を輝かせました。

編集 幸記

『広報うちこ』3人目の制作スタッフ、久保永美沙です。3月いっぱいまで広報係を離れることになり、編集幸記を書かせてもらいます。約9年前、広報担当になったばかりの頃は内子座さえ知らなかった私(笑)。カメラを手にさまざまな地域を訪れる中で、すてきな人たちが美しい景色と出会い、取材するたびに内子町が好きになっていました。どこへ行っても地域の皆さんが優しく接してくれて、うれしかったです。皆さんとの出会いは一生の宝物。幸せな9年間を心からありがとうございました。

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

