

# 大人が楽しむ 絵本セラピー



## 絵本セラピーってなあに？

絵本セラピーは、大人が絵本を楽しむためのものです。絵本を通して新たな気づきや自分を再発見する大人のためのワークショップです。

みやうえ けんじ  
講師 **宮植 賢治**さん

絵本セラピスト

### 日時

第44回 4月 12日(日) 10:00～

第45回 5月 10日(日) 10:00～

※↑変更になりました。

第46回 6月 21日(日) 10:00～

### 会場

内子町図書館 2階視聴覚室

### お申込みについて

\*前日までに申し込みください。\*参加費無料

\*対象は、高校生以上です。(先着 15名)

\*お申込先 内子町図書館 TEL(0893)44-4198



あなたも癒されてみませんか？  
絵本セラピーで