

令和8年度 内子町 子育てカレンダー

※ 黄色 は対象となる出生年月です。

【お問合せ先】
内子町子ども家庭センター(保健センター)
TEL 0893-44-6155



〈ご案内〉日程や案内時間に変更となる場合があります。★マークが付いている事業は約1か月前に個人通知します。◆マークが付いている事業は同日に実施です。◎マークが付いている事業は事前申込みが必要ですので、上記【お問合せ先】までご連絡をお願いします。

事業	内容	受付時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
育児健康相談 〔2か月～1歳6か月児〕 母子健康手帳、身体計測用のフェイスタオルを各自1枚持参してください。	身体計測 育児相談 栄養相談	9:30～11:00 ※2か月児は9:00～9:15	内子 保健センター	(2か月児) R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生	R8年6月生	R8年7月生	R8年8月生	R8年9月生	R8年10月生	R8年11月生	R8年12月生	
			9日(木)	11日(月)	10日(水)	8日(水)	7日(金)	9日(水)	7日(水)	11日(水)	4日(金)	13日(水)	5日(金)	10日(水)		
			7日(火)	8日(金)	5日(金)	6日(月)	4日(火)	4日(金)	6日(火)	5日(木)	3日(木)	12日(火)	3日(水)	4日(木)		
		9:30～11:00	五十崎 保健センター	7日(火)	8日(金)	5日(金)	6日(月)	4日(火)	4日(金)	6日(火)	5日(木)	3日(木)	12日(火)	3日(水)	4日(木)	
		9:30～10:30	小田 保健センター	6日(月)	1日(金)	1日(月)	3日(金)	3日(月)	2日(水)	5日(月)	4日(水)	2日(水)	8日(金)	2日(火)	3日(水)	
個別母乳相談◎	母乳相談 乳房マッサージ 母乳測定等	要相談	保健センター 自宅等	母乳育児やミルク育児の悩み、乳房トラブル、卒乳の悩みなどについて助産師に個別相談できます。 費用は無料です。申込み時に、希望内容や日時の相談をさせていただきます。												
離乳食教室 (3～6か月児) ★◎	離乳食のお話 離乳食実習 試食 体重測定	実施時間 10:00～12:00	内子 保健センター	28日(火) R7年12月生 R8年1月生		26日(金) R8年2月生 3月生		27日(木) R8年4月生 5月生		29日(木) R8年6月生 7月生		24日(木) R8年8月生 9月生		26日(金) R8年10月生 11月生		
【離乳食教室】 対象月は目安です。3～6か月児を対象とした内容ですので、目安を参考にお好きな日程を選んでご参加ください。																
乳児健康診査★	身体計測 内科診察 保健指導 栄養指導 絵本のお渡し	13:00～13:15				19日(火) R7年9月生 10月生		28日(火) R7年11月生 12月生		29日(火) R8年1月生 2月生		24日(火) R8年3月生 4月生		26日(火) R8年5月生 6月生		16日(火) R8年7月生 8月生
1歳むし歯予防教室 (Come かむ教室)★	身体計測 歯磨き指導 保健指導 栄養指導	9:30～10:00			16日(木) R7年2月生 3月生		11日(木) R7年4月生 5月生		18日(火) R7年6月生 7月生			27日(金) R7年8月生 9月生 10月生			24日(水) R7年11月生 12月生 R8年1月生	
1歳6か月児健康診査★	身体計測 診察(内科・歯科) 保健指導 栄養指導 歯科指導	13:00～13:15				14日(木) R6年8月生 9月生◆		23日(木) R6年10月生 11月生		10日(木) R6年12月生 R7年1月生◆		12日(木) R7年2月生 3月生◆		14日(木) R7年4月生 5月生◆		11日(木) R7年6月生 7月生
2歳むし歯予防教室 (Come かむ教室)★	身体計測 歯磨き指導 保健指導 栄養指導	9:00～9:30			24日(金) R6年2月生 3月生		16日(火) R6年4月生 5月生			15日(火) R6年6月生 7月生 8月生		17日(火) R6年9月生 10月生			10日(水) R6年11月生 12月生 R7年1月生	
3歳児健康診査★	1歳6か月児健診と同様	12:45～13:15				14日(木) R4年10月生 11月生◆		24日(金) R4年12月生 R5年1月生		10日(木) R5年2月生 3月生◆		12日(木) R5年4月生 5月生◆		14日(木) R5年6月生 7月生◆		12日(金) R5年8月生 9月生
5歳児健康診査 (年中児)★	身体測定 内科診察 保健指導 集団遊び 就学に向けてのお話	12:30～				28日(木) R3年4月生 5月生 6月生			21日(金) R3年7月生 8月生		22日(木) R3年9月生 10月生 11月生		17日(木) R3年12月生 R4年1月生		18日(木) R4年2月生 3月生 4月1日生	

※ 対象人数の関係で日程及び対象となる出生年月が不規則となっておりますのでご注意ください。 母子健康手帳交付は要予約制です。事前に上記【お問合せ先】までご連絡ください。