

「うち」福祉館だより

令和8年
3月発行
電話・FAX
44-3410

第2回「やさしい人権講座」が開催されました。



ユーモアたっぷりに話す大島進さん

と知見をもとに、「みんなの幸せが保障・尊重され、笑顔花咲く内子町になるように」と、ユーモアたっぷりに話されました。

身近にある不合理や因習・偏見

女性、子ども、外国人などの人権課題の背景には、不合理な因習・偏見や、信頼性の低い情報が潜んでいることが多い。多くの人権課題が残されている要因のひとつとして、不合理な因習的な意識から、私たちが解放されていないことが要因にあげられる。

部落差別は残されている

様々な人権意識調査でも、結婚となると「血筋」「家柄」をより意識するという調査結果が出ている。結婚の際に被差別部落出身かどうかを気にすることの表れであり、部落差別が残っていることは明らかだ。

みんなの幸せを目指して

第2回「やさしい人権講座」が、二月十九日(木)午後7時から開催されました。砥部町教育委員会社会教育課社会教育指導員の大島進さんに「講演いただき、四十一名が受講しました。大島さんは、小学校の教員として、人権・同和教育に取り組んできた経験

部落差別解消のために

因習的な意識を払拭することはもちろん、差別がある社会構造を正しく理解したうえで、自分自身をはじめ他人の差別意識に対して、誤りや間違いを正していく姿勢をとることが、全ての人権の保障・尊重につながると話されました。

参加者からは、「知っているつもりだったが、何気ないことの中に差別的な意識があることに気づかされた。」「自分のためだけに行動しないで、他人の幸せを希求して生きていきたい。」等の感想が寄せられました。



「第5回健康講座」

が開催されました。

第5回健康講座が、二月一〇日(火)に開催されました。講話では、内子町保健師の中山美恵さんが、「いつまでも自分らしく「こころ健やかに」と題して講話を行い、心の健康のためのポイントを紹介。「今のあなただからできることを大切に」と、受講者をより元気づけました。

続いての調理実習では、町管理栄養士の河野洋子さんが、懐かしい「思い出の郷土料理」レシピによる料理を調理しました。

「第6回健康講座」のご案内

☆講話 「町がえ探し」ではじめの

ゼロカーボンライフ

☆講師 内子町環境政策室職員

☆調理実習 時短保存料理

☆調理指導 内子町管理栄養士

☆日 時 三月十七日(火)

午前九時三〇分～

☆場所 うちこ福祉館

会議室・調理室

☆定員 十五名

☆参加費 三〇〇円

☆持参品 マスク、エプロン、頭巾

☆定員になり次第締め切ります。

うちこ人権映画祭 令和8年3月11日(水)



上映作品 **ミスモールランド**

同世代の日本人と変わらない生活を送っていたクルド人の少女が、在留資格を失ったことをきっかけに、自身の居場所に葛藤する姿を描いた映画です。

【①昼の部】午後2時〜 対象者 内子中三年生、一般の方 一〇人程度

【②夜の部】午後7時〜 対象者 一般の方 六十人程度

【場所】うちこ福祉館 2階集会室 【入場料】無料

※事前のお申込が必要です。お問い合わせ・お申し込みは、うちこ福祉館まで。

(上映時間 114分) ©2022「ミスモールランド」製作委員会

令和8年度各種教室のご案内

うちこ福祉館では地域交流の促進と地域福祉の向上を目的に、各種教室を開講しています。

◎健康体操「楽々フィットネス」

☆プラチナコース(定員三〇名)

椅子に座つての運動です(中軽度)

毎週木曜 午前九時三〇分〜十時三〇分

☆ゴールドコース(定員一〇名)

椅子に座つての運動です(軽度)

毎週金曜 午前九時三〇分〜十時三〇分

☆パールコース(定員二十五名)

立位を中心とした運動です(中軽度)

毎週金曜 午前一〇時四十五分

〜十一時四十五分

受講料：年間三千円 ※別途スポーツ安全保険料が必要です。

◎茶道教室(第一・三水曜)

午後六時三〇分〜九時三〇分

◎生花教室(第二・四水曜)

午後六時三〇分〜九時三〇分

◎押花教室(毎月第三水曜)

午後一時三〇分〜三時

◎小学生字教室(毎週土曜)

午後一時〜四時

※教室毎に受講料は異なります。お気軽にお問い合わせください。

定期利用サークル紹介⑤

福祉館を利用するサークルの紹介です。

健やか体操

誰でもが気楽にできる健康・長寿体操です。一人で行う計略術と二人で組んで行う組体操を、組み合わせで行う体操です。日々健康に過ごせるよう頑張っています。是非、見学にお越しください。

○開催日

毎週水曜 午後七時三〇分〜九時

○代表者 越智益子

○指導者 山岡しず子

※お問い合わせは、うちこ福祉館まで



背筋をちゃんと伸ばして毎日健康!