

福祉館わいわい事業

# 第6回健康講座

講 話:「町がえ探し」ではじめる  
ゼロカーボンライフ

調理実習:『時短保存料理』

日 時 3月17日(火)

午前9時30分～

場 所 うちこ福祉館

1階 会議室・調理室

定 員 15名

参加費 材料代300円

エプロン・三角巾・マスク・タオル

指 導 内子町環境政策室 亀岡健一郎さん

内子町管理栄養士 河野 洋子さん

**※ 定員になり次第締切らせて頂きます**

詳しくは職員にお気軽にお声をかけてください。