



びづー

福祉館～つなぐ 広がる 笑顔の輪～



館長 名本 高成
職員 前野 良二
石尾真理子
中川朋恵

「うちこ福祉館」は、今年で開館五十六年目を迎えます。これからも皆さんに人権のメッセージを届け、笑顔の輪を広げてゆきます。



福祉館まつりメッセージボード

新年あけましておめでと(アバダ)ります。
56年目を迎えます。本年もよろしくお願ひします。

「うちこ福祉館」より

令和8年
1月発行
電話・FAX
44-3410



玄関前バザー会場も来場者でおお賑わい。

うどん、おにぎり、焼きそば、唐揚げなどのバザーが行われた玄関前ス

ペースは、午前中から大賑わい。
秋晴れの下、九百人を超える来場者を迎える、会場は笑顔でいっぱいになりました。

が、十一月八日(土)に開催されました。
今年のテーマは、「うちこ福祉館開設五十五周年」になぞらえて、
『GO(5)-GO(5)! 福祉館
～つなぐ 広がる 笑顔の輪～』



餅撒き・お菓子撒き、みんな踊って?ます。

館内では、手作りクッキーや館利用団体手作り作品販売、デコラティブペイント体験、お茶席、健康チェックコーナーが設けられました。
人権啓発イベントは児童生徒による人権標語・人権ポスターの展示、啓発クイズのスタンプラリー、人権メッセージボードの作成など、様々な催しが行われました。
サポートいただいた館利用団体及び利用者の方々、各関係機関・団体、の皆さんに心から感謝申し上げます。

「第17回福祉館まつり」おお賑わいワイ

第十七回福祉館まつり

人権標語・ポスター



人権標語部門
内子小学校一年 大森 唯禾さん
「みつけたよ
みんなのえがお いいきもち」
人権ポスター部門
内子小学校一年 岡田 葵奈さん
「福社館まつり」には内子小・中・高等学校的児童生徒から、人権標語九〇点、人権ポスター三十八点の応募があり、それぞれ最優秀賞が選出されました。



いろいろな体操やゲームで大笑い。

第4回健康講座

「笑いヨガ」と「免疫力アップ料理」

第四回健康講座が、十二月九日(火)

に開催されました。講話では、「えひめ笑いヨガ協会の丹下清隆(きよまろ)さんと河村一郎さんの指導のもと、「健康は笑いから」と「笑いヨガ」を実践。丹下さんらのトークといろいろな体操やゲームで、全員が「ワッハッハー」と大笑いし、心も身体もリフレッシュしました。



美味しく盛り付けました。いただきます。

『第5回健康講座』の案内

☆講話 高齢者のメンタルヘルス

☆講師 内子町保健師

☆調理実習 思い出の郷土料理

☆調理指導 内子町管理栄養士

☆日時 二月一〇日(火)
午前九時三〇分～

☆場所 うちこ福祉館

会議室・調理室

☆定員 十五名

☆参加費 300円

☆持用品 マスク、エプロン、頭巾

☆申込締切 二月三日(火)まで

※定員になり次第、締め切れます。

☆問合せ うちこ福祉館まで



性別年齢問わず誰でも楽しめる体操です。

定期利用サークル紹介④

福祉館を利用するサークルの紹介です。

やまとなでしー

「3B体操教室」

「何時でも」「どいつも」「誰でも」「気軽に無理なく身体を動かして、筋力アップ、代謝アップを目指します。脳トレありの笑顔と笑いあふれる教室です。是非、見学にお越しください。

○開催日 毎週火曜 午後一時～三時

○代表者

(公社)日本3B体操協会

公認指導者 熊野千賀子

※お問い合わせは、うちこ福祉館まで