

うち福祉館だより

令和7年
11月発行
電話・FAX
44-3410

『やさしい手話教室』月曜・金曜コース スタート!

「やさしい手話教室」が、月曜コースは九月二十二日(月)に、金曜コースは一〇月一〇日(金)に、それぞれ開講しました。両コースともに一〇回の開催予定です。講師を務めるのは「手話サークル内の子」の方々です。

講師から「手話言語で伝え合う楽しさを知り、ろう者と日常会話ができる



「月曜コース」開講式



「金曜コース」開講式

「手話施策推進法」が

施行されました。

手話の普及に向けた「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」が、今年六月二十五日に公布、施行されました。

法律では、手話が重要な意思疎通手段であると位置づけられ、手話を使って暮らせる環境整備等を進めることが、国や自治体の責務であると明記されています。

そのため、国や自治体は、手話の習得や、国民の理解を深めるため、啓発に取り組むこととされました。

さらに法律では、九月二十三日を、「手話の日」と定め、啓発イベントとして、毎年、全国各地でブルー・ライトアップイベントが行われます。



福祉館まつり人権講演会

「みいちゃんの涙の意味」

「命の大切さ」と「食の大切さ」

第十七回福祉館まつり「人権講演会」が、十月三十一日(金)午後七時から開催され、「いのちと仕事」と題して、元熊本市食肉解体作業員の坂本義喜さんにご講演いただきました。

食肉解体業という職業にまつわる絵本「いのちをいたたくみいちゃんがお肉になる日」を通して、動物の命が私たちの食べ物になる、ごく当たり前の出来事に、「命」や「食」の「大切さ」があることを語られました。坂本さんの素朴な語り口に、六十七名の参加者は大いに心を揺さぶられました。



素朴に語りかける坂本義喜さん

『健康講座』のご案内

今年度、第四回目の講座は、ちよつと体を動かし、大笑いし、美味しく食べて、免疫力を高める講座です。

○講話 笑いヨガ

○講師 えひめ笑いヨガ協会
丹下清隆(きよまさる)さん

○調理実習 免疫力アップ料理

○調理指導 内子町管理栄養士

河野洋子さん

○日時 十二月九日(火)

午前九時～

○場所 うちこ福祉館

会議室・調理室

○定員 十五名

○参加費 三〇〇円

○持参品 マスク、エプロン、頭巾

○申込締切 十二月二日(火)まで

※定員になり次第、締め切ります。

○お問い合わせは、うちこ福祉館まで



よってみんなかい

「わいわい喫茶」

毎月、第一月曜日、午後一時から、職員の手作りお菓子を楽しみながら、館利用者、地域住民の方々との交流の場「わいわい喫茶」をオープンしています。

○今後の開催予定

☆十二月一日(月) ☆一月六日(火)

☆二月二日(月) ☆三月二日(月)

「近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。」

これまでの手づくりお菓子



定期利用サークル紹介③

福祉館を利用するサークルの紹介です。

空手道「練真館内子道場」

練真館内子道場では、空手道を通して、誰よりも強く優しい心を持てるよう、豊かな人間形成を目指し、日々鍛錬しています。

稽古日(毎週月曜日)に見学や体験入門もできます。是非、お気軽にお越しください。

○稽古日

毎週月曜 午後七時～八時三〇分

○代表者 渡邊智樹

指導者三名 生徒数一〇名

※お問い合わせは、うちこ福祉館まで



技の正確さ、速さ、力強さ、どれも一級品

スマートフォン活用講座

「スマホをもっと使いこなしたい」「スマホに変えたけど使い方がわからない」「そんな悩みを解決します。」

○開催日時 十一月十二日(水)

午後一時～二時

○場所 うちこ福祉館 保健衛生室

○参加費 無料

○定員 八名

○お問い合わせは、うちこ福祉館まで

年末大掃除のご案内

うちこ福祉館の年末大掃除をおこないます。利用者のみなさんのご協力をお願いします。

○日時 十二月十七日(水)

午前九時～十二時

※掃除道具等は準備します。あわせて防災訓練もおこないますのでご協力をお願いします。

