

「まち」福祉館だより

令和7年
7月発行
電話・FAX
44-3410

診結果から何がわかる?と題して講話があり、「自覚症状なく進行する病気もあります。毎年、健診を必ず受けましょう」と健診の大切さを解説されました。

- ◇定員 先着十五名
(定員になり次第締め切ります。)
- ◇参加費 三百円
- ◇時間 午前九時三〇分
～午後一時頃

知識もお腹もちょい満足 福祉館ではじめる健康ライフ

「健康講座」スタートしました。

令和七年度の健康講座がいよいよ始まりました。健康講座は内子町保健センターの協力を得て、毎年(年六回)開催しています。

健康でいることは幸せに生きるためにの権利であり、今を楽しむために欠かせないものです。



栄養たっぷり調理実習の講話



手際よく調理実習

第一回健康講座

六月十七日に開催された二回目の

講座は、内子町包括支援センターの菊地健さんが、「介護についての相談は何でも内子町包括支援センターに相談してください」と、センターの紹介と役割について話がありました。

続いての調理実習では、町管理栄養士の上田若菜さんが、若さを保つ栄養素たっぷりの「いつまでも老けない料理」レシピによる料理を調理して元気にお舌鼓を打っていました。

今年度の開催予定日

- 第三回 九月九日(火)
- 第四回 十二月九日(火)
- 第五回 八年一月十日(火)
- 第六回 八年三月十七日(火)

わいわい喫茶
毎月、第一月曜日、午後一時からです。手作りお菓子を楽しみながら、館利用者、地域住民の方々との交流を目的にしています。
次回の開催は、八月四日(月)です。
ご近所お誘いあわせのついで、お気軽に
お越しください。



館長の「いただきます」でいよいよ試食

参加費 無料



手話で遊ぼう!

みんなと一緒に

手話で遊んでみませんか?



手話をやったことがなくてもだいじょうぶ

歌やゲームをしながら、楽しく手話が体験できる「手話で遊ぼう!」を今年も開催します。多くの皆さんのが参加をお待ちしております。

○日 時 七月二十八日(月)

午前一〇時～正午

○場 所 うちい福祉館 2階ホール

○対 象 小・中学生

(高校生・保護者の方も大歓迎)

○定 員 一〇名

○参加費 無料

○申込締切 七月十八日(金)

○お問合せ うちい福祉館まで

『やさしい人権講座』の「」案内

「知る」とから始めよう

部落問題の見直し

○講 師 五藤孝人さん

(歴史民俗研究者)

○日 時 八月二十五日(月)

午後七時から

今年度第一回目の人権講座の講師は、部落史を含め歴史民俗の研究に取り組まれている五藤孝人さんです。

差別の現実から学び、部落差別をなくすための実践力を身につけます。
どうぞお来場ください。

その他の主催事業も開催しています。

お気軽にお問い合わせください。

○茶道教室(第一・三水曜) 夜間

○生花教室(第二・四水曜) 夜間

○押花教室(毎月第三月曜) 昼間

○小学生習字教室(毎週土曜) 昼間

※各教室毎に時間・受講料は異なります。
事前の見学も可能です。

定期利用サークル紹介① CONY-TIME 「ジータイム

福祉館を利用するサークルの紹介です。

城廻自治会「ミニコート」で「ジネス部」
よりいたいたいた苗を植えました。毎年
ありがとうございます。

ディコラティペイント(監修 秦和子)
ディコラティペイントとは、装飾を塗り重ね、デコレーションした技術のことです。

アクリルを使い木製品に、鳥、風景などを描いて、「ひとり時間」で、ちいさな幸せを見つけてみませんか。

○開催日 毎月第三火曜

午後一時三〇分～三時三〇分

※次回開催日は、七月十五日(火)です。

○代表者 池川美香

☆一日体験教室も受け付けます。

※費用(材料代込み)、コーススター、和皿

「たうん」コース「コラティペイント」
を検索

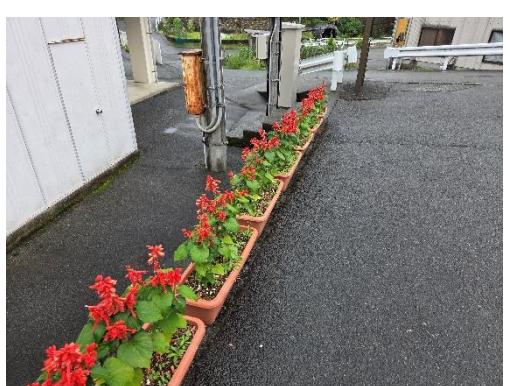
※お問い合わせは、うちい福祉館まで



機能回復訓練室を覆う予定です。



グリーンカーテンの「」やも日々成長しています。



駐車場のプランターに植えました。

