

うちこ福祉館だより

令和7年
5月発行
電話・FAX
44-3410

○プラチナコース

椅子に座っての運動です(中軽度)。
毎週木曜 午前九時三〇分~

十時三〇分

○ゴールドコース

椅子に座っての運動です(軽度)。
毎週金曜 午前九時三〇分~

十時三〇分

○パールコース

立位を中心とした運動です(中程度)。
毎週金曜 午前十時四十五分~

十一時四十五分~

受講料 年間三千円 ※別途、スポーツ安全保険料が必要です。

健康体操「楽々フィットネス」
受講生を募集しています。
四月一〇日(木)に「プラチナ」コース、
十一日(金)に「ゴールド・パール」コース
それぞれの開講式を行いました。
健康で豊かな毎日を過ごすために、
リズムにあわせて楽しく身体を動か



プラチナコースの皆さん



ゴールドコースの皆さん



パールコースの皆さん

毎月、第一月曜日、午後一時から、
手作りお菓子を楽しみながら、館利用
者・地域住民の方々との交流の場を目
的にしています。

今年度の初回は四月七日(月)の開
催でした。手づくりチーズケーキを味
わいながら、思い思いの話をはずませ
ていました。

次回の開催は、六月は一日(月)です。
ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽に
お越しください。



わいわい喫茶

第一月曜日は「わいわい」と、
よもやま話でお茶しませんか。

『うちごん人権映画祭』

「うち」人権映画祭を三月十一日(水)に開催しました。

今回の上映作品は「桜色の風が咲く」です。盲ろう者として世界で初めて大学教授になつた福島智の生き立ちを描いた作品です。

昼の部には、内子中学校三年生を中心の一〇八名、夜の部には、一般の方を中心六十四名の方が鑑賞されました。

「障がいがあつても平等でチャンスがある社会をつくりたい。」など、前向きな感想が聞かれ好評でした。



『第2回やさしい人権講座』

「誰一人取り残されない

社会を目指して



全館、新しいトイレになりました。
和式便器を撤去して、洋式便器に入れ替え、床の段差解消や手すりを設置しました。

また、一階の多目的トイレには、おむつ交換台を設置しました。子育て中の方から高齢の方まで、安心してより快適に「」利用いただけるようにしました。

異動の「おひさつ」
初めてのことばかりで、先輩方や同僚なうびに地域のみな様方に沢山たすけていただきながら、あつという間に過ぎた二年間でした。たくさんの方に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

多くのやり残しなど、大変「迷惑をおかけします」と、誠に申し訳ありません。これからは、うち「福祉館の仲間の一人として、再びお会いできることを楽しみしております。

所長 坂見治

四月の人事異動で、うちこ福祉館に勤めることになりました。

実は、二十数年前にも福祉館に勤

めていた」とあります。その当時の事業が、来館者や地域の方々に支えられ、継続発展していくことがすごいと感激しています。

これから、内子町の人権尊重のまちづくりに、微力ながら尽力したいと思います。よろしくお願ひします。

うちこ福祉館 係長 前野 良一



機能回復訓練室のトイレ



1F の多目的トイレ

