

うちこ福祉館だより

うちこ人権映画祭 令和7年3月12日(水)



©THRONE / KARAVAN Pictures

三月十二日(水)に当館において、うちこ人権映画祭を開催します。今年度の上映作品となる「桜色の風が咲く」は、盲ろう者として世界で初めて大学教授になった子と母の物語です。九歳で失明、十八歳で聴力も失われる。想像を絶する試練と対峙しながら、勇気をもって困難を乗り越えようとする親子の行く手には……。「生きる希望」をテーマに実話に基づいた心温まるヒューマンドラマです。ぜひ、ご鑑賞ください。

うちこ人権映画祭



令和7年
3月発行
電話・FAX
44-3410

第二回やさしい人権講座

令和6年度 第2回 やさしい人権講座

日時 3月25日(火)午後7時～
場所 うちこ福祉館2階ホール
演題 「誰一人取り残さない社会を目指して ～ 細川 一の生き方を通して～」
講師 大洲市人権啓発課 指導員 船津 治氏

【講師プロフィール】
・昭和34年 兵庫県生まれ 大洲市で養育施設生活スタート
・昭和57年 一歩、大洲市立の中学校で教師
・平成10年 小中学校へ転任して現在 大洲市立中学校教諭
・令和2年4月 退職して大洲市立人権啓発館へ勤務
～現在に至る

チソノ水保工場排水の有機水銀が水俣病の原因として原告が訴えた裁判で昭和48年の一審勝訴の決め手は、チソノの附属病院医師であった細川 一の証言。奇病の発生を確認し原因が自社であることを突き止め、企業と患者の間で悩んだ末に患者側の証人となることを決意。美しくいききたいな……死を覚悟する病の床から発した言葉、最後まで医師として患者に寄り添うと決めた細川 一の一人の人間としての生き方に学ぶ。

ぜひ、お越しください！ 問い合わせ先：うちこ福祉館まで
TEL・FAX: 0893-44-3410

日時…三月二十五日(火)十九時
場所…うちこ福祉館二階ホール
演題…「誰一人取り残さない社会を目指して」
講師…大洲市人権啓発課
指導員 船津 治氏
内容…昭和四十八年の水俣病裁判一審判決で原告勝訴の決め手は三瓶村(現・西予市)出身の細川 一医師の証言でした。「美しくいきたい」と死を覚悟する病床においても患者に寄り添い続ける道を選んだ生き方に学びます。

健康講座

二月十八日(火)に令和六年度最後の健康講座を実施しました。「内子町生きがい対応型デイサービス」と題して、社会福祉協議会の市川 彩香さんが講話を行いました。一人暮らしの高齢者に社会的孤立感の解消と自立支援、健康増進など、利用条件はありますが心身ともに健康で暮らすための支援事業について学ぶことができました。

講話後に町管理栄養士の河野 洋子さんの指導で丈夫な身体づくりのための「骨コッ骨太食事」を調理して試食しました。

次年度、五月からの健康講座へも参加をお待ちしております。



わいわい喫茶

一月七日(火)、二月三日(月)にわいわい喫茶を開催。異例の寒波による降雪等で日常生活への影響も懸念されるなど、春の訪れを待ち侘びる今日この頃です。

毎月、第一月曜日の午後、温かい飲み物とお菓子をご用意しております。楽しく交流できる事業です。次回は、四月七日(月)です。



わいわい喫茶
令和7年2月3日(月)
メニュー:
星芋チョコレートケーキ



令和7年度もお待ちしています！

福祉館トイレの 改修工事について

館の定期利用者や団体等へは既にお知らせ済みですが、現在、国の補助金を活用して館内の全トイレの改修工事を行っています。

修繕内容ですが、和式便器を撤去して、洋式便器に入れ替えます。また、床の段差解消や手すりを設置して、高齢の方でも安全に利用いただけるようにします。

そのほか、人感センサーによるLED照明器具を整備し、洗面台の手洗いを自動水栓に変更します。これにより、照明の消し忘れや、水道蛇口の閉め忘れを防止できるだけでなく、感染症対策としての効果も期待でき、皆様には衛生的で快適に利用していただけるようになります。また、一階の多目的トイレには、おむつ交換台を設置します。

館を利用される方々には工事により、使用の制限や騒音などで大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、何卒しばらくの間、ご理解を賜りますようお願いいたします。

改修後



改修前



◎プラチナコース(2階ホール) 定員 40 名

- ・ 激しく動かない(椅子を使用)
- 毎週木曜：午前9時30分～10時30分

◎ゴールドコース(1階会議室) 定員 10 名

- ・ 1 番軽い運動(椅子を使用)
- 毎週金曜：午前9時30分～10時30分

◎パールコース(2階ホール) 定員 25 名

- ・ 1 番元気に体を動かすコース
- 毎週金曜：午前10時45分～11時45分

受講料：年間 3,000 円、中途での退会等による返金等はありません

保険料：スポーツ安全保険への加入が必須
保険料は年齢によって異なります

隣保館デイサービス事業で館の主要事業の一つ「健康体操 楽々フィットネス」は毎週三コースを実施しています。木曜のプラチナコースは、ハードすぎず前年度の参加者が継続して受講を希望される一番人気のコースです。金曜のゴールドコースは、ゆったりとしたペースで運動します。パールコースは少しハードな体操です。事前に連絡をいただければ見学も可能です。ぜひ当館までお問合せください。

令和七年度 館事業の 参加者募集について

その他の福祉館主催事業につきましてもお気軽にお問合せください。

- ◎茶道教室(第1・3水曜) 夜間
- ◎生花教室(第2・4水曜) 夜間
- ◎押花教室(毎月第三月曜) 昼間
- ◎小学生習字教室(毎週土曜) 昼間

各教室ごとに時間・受講料は異なります。お申し込みや確認等は福祉館までお問合せください。事前の見学も相談可能です。

