

うちこ福祉館だより



©THRONE / KARAVAN Pictures

三月十二日(水)に当館において、  
うちこ人権映画祭を開催します。  
今年度の上映作品となる「桜色の  
風が咲く」は、盲ろう者として世界  
で初めて大学教授になつた  
子と母の物語です。

九歳で失明、十八歳で聴力も  
失われる。想像を絶する試練と  
対峙しながら、勇気をもつて困難  
を乗り越えようとする親子  
の行く手には……。

「生きる希望」をテーマに実  
話に基づいた心温まるヒューリ  
マンドramaです。

ぜひ、ご鑑賞ください。

内容.. 昭和四十八年の水俣病裁判  
一審判決で原告勝訴の決め手  
は三瓶村(現・西予市)出身の  
細川一医師の証言でした。  
「美しくいきたい」と死を覚  
悟する病床においても患者に  
寄り添い続ける道を選んだ生  
き方に学びます。

日時 .. 三月二十五日(火)十九時  
場所 .. うちこ福祉館二階ホール  
演題 .. 「誰一人取り残さない社会  
を目指して」

講師 .. 大洲市人権啓発課  
指導員 .. 船津治氏

## 令和6年度 第2回 やさしい人権講座

日時 3月25日(火)午後7時~  
場所 うちこ福祉館2階ホール  
演題 「誰一人取り残さない社会を目指して  
~細川一の生き方を通して~」  
講師 大洲市人権啓発課 指導員  
船津治氏



チツコ水俣病排水の有機水銀が水俣病の原因として原告が訴えた裁判で昭和48年の一审勝訴の決め手は、チツコの附帯病院医師であった細川一氏の証言。奇病の発生を確認し、原因が自社であると突き止め、企業と患者の間で協調した末に患者の証人のとなることを決意。美しくいきたいな…死を覚悟する病の床から発した言葉、最後まで医師として患者に寄り添うとした細川一氏の人間として生き方に学ぶ。

問い合わせ先: うちこ福祉館まで  
TEL・FAX: 0993-44-3410



講話後に町管理栄養士の河野洋子さんの指導で丈夫な身体づくりのための「骨コツ骨太食事」を調理して試食しました。次年度、五月からの健康講座へも参加をお待ちしております。

毎月、第一月曜日の午後、温かい飲み物とお菓子をご用意しております。楽しく交流できる事業で、わいわい喫茶を開催。異例の寒波による降雪等で日常生活への影響も懸念されるなど、春の訪れを待ち侘びる今日この頃です。次回は、四月七日(月)です。



令和7年度もお待ちしています！

## うちこ人権映画祭

## 第一回やさしい人権講座

令和7年  
3月発行  
電話・FAX  
44-3410

## 健 康 講 座

二月十八日(火)に令和六年度最後の健康講座を実施しました。「内子町生きがい対応型ティサークル」と題して、社会福祉協議会の市川彩香さんが講話をを行いました。一人暮らしの高齢者に社会的孤立感の解消と自立支援、健康増進など、利用条件はありますが心身ともに健康で暮らすための支援事業について学ぶことができます。



## 福祉館トイレの改修工事について

館の定期利用者や団体等へは既にお知らせ済みですが、現在、国の補助金を活用して館内の全トイレの改修工事を行っています。

修繕内容ですが、和式便器を撤去して、洋式便器に入れ替えます。また、床の段差解消や手すりを設置して、高齢の方でも安全に利用いただけるようにします。

そのほか、人感センサーによるLED照明器具を整備し、洗面台の手洗いを自動水栓に変更します。これにより、照明の消し忘れや、水道蛇口の閉め忘れを防止できるだけでなく、感染症対策としての効果も期待でき、皆様には衛生的で快適に利用していただけるようになります。また、一階の多目的トイレには、おむつ交換台を設置します。



## 令和七年度 館事業の 参加者募集について

隣保館ディイサービス事業で館の主要事業の一つ「健全体操 楽々フィットネス」は毎週三コースを実施しています。木曜のプラチナコースは、ハードすぎず前年度の参加者が継続して受講を希望される一番人気のコースです。金曜のゴールドコースは、ゆったりとしたペースで運動します。パールコースは少しハードな体操です。事前に連絡をいただければ見学も可能です。ぜひ当館までお問合せください。

### ◎プラチナコース(2階ホール) 定員 40名

- ・激しく動かない（椅子を使用）  
毎週木曜：午前9時30分～10時30分

### ◎ゴールドコース(1階会議室) 定員 10名

- ・1番軽い運動（椅子を使用）  
毎週金曜：午前9時30分～10時30分

### ◎パールコース(2階ホール) 定員 25名

- ・1番元気に体を動かすコース  
毎週金曜：午前10時45分～11時45分

受講料：年間3,000円、中途での退会等による返金等はございません

保険料：スポーツ安全保険への加入が必須  
保険料は年齢によって異なります



その他の福祉館主催事業につきましても  
お気軽にお問合せください。

◎茶道教室（第1・3水曜） 夜間

◎生花教室（第2・4水曜） 夜間

◎押花教室（毎月第三月曜） 扉間

◎小学生習字教室（毎週土曜） 扉間

各教室ごとに時間・受講料は異なります。  
お申し込みや確認等は福祉館までお問合せください。事前の見学も相談可能です。