
第3回市民会議

循環型社会にむけて

第1部

環境カウンセラー 中村 優理子

なかむら ゆりこ 中村 優理子

愛媛新聞命名～二刀流公務員～

- 松山市役所 環境部 環境・ゼロカーボンシティ推進課
まつやまRe・再来館りっくる職員(環境教育担当)
- 環境カウンセラー(環境省認定講師)
環境省 第6回環境保全活動表彰 循環型社会貢献賞
- 愛媛県環境マイスター(愛媛県認定講師)
- 愛媛県海岸漂着物対策活動推進員
- 愛媛県地球温暖化防止活動推進員
- 松山市エコリーダー(松山市認定講師)
- (一社)JEAN キャプテン登録(ビーチクリーン指導)

りっくるインスタ



中村インスタ



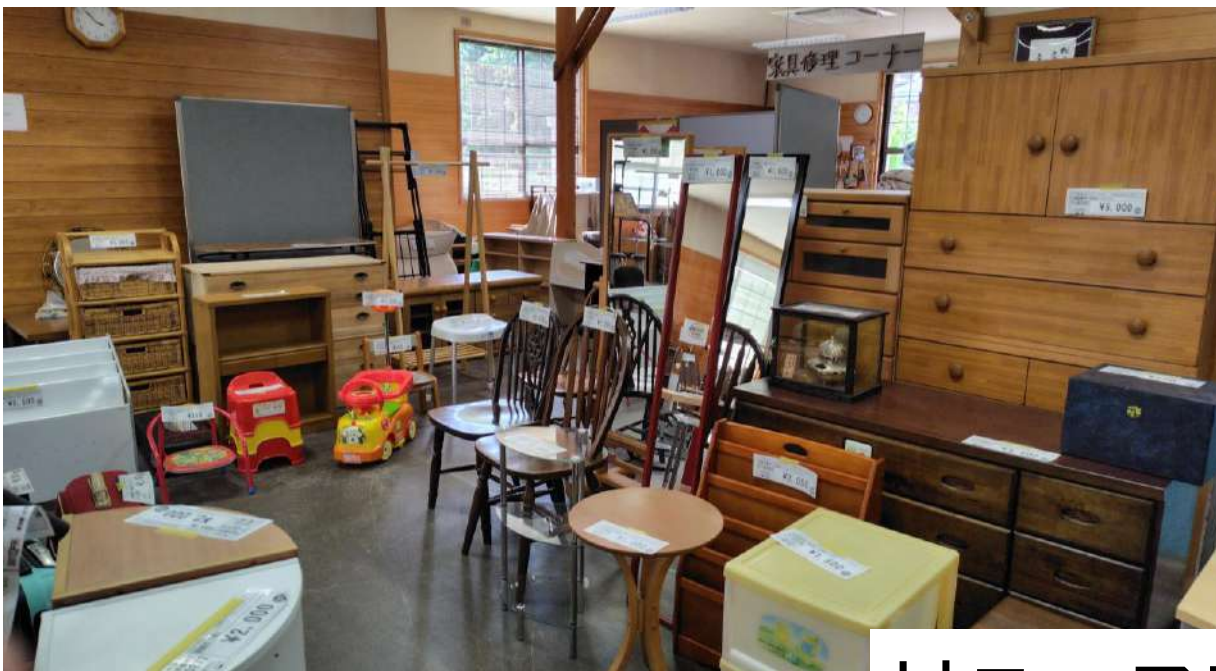


まつやまRe・再来館(りっくる)

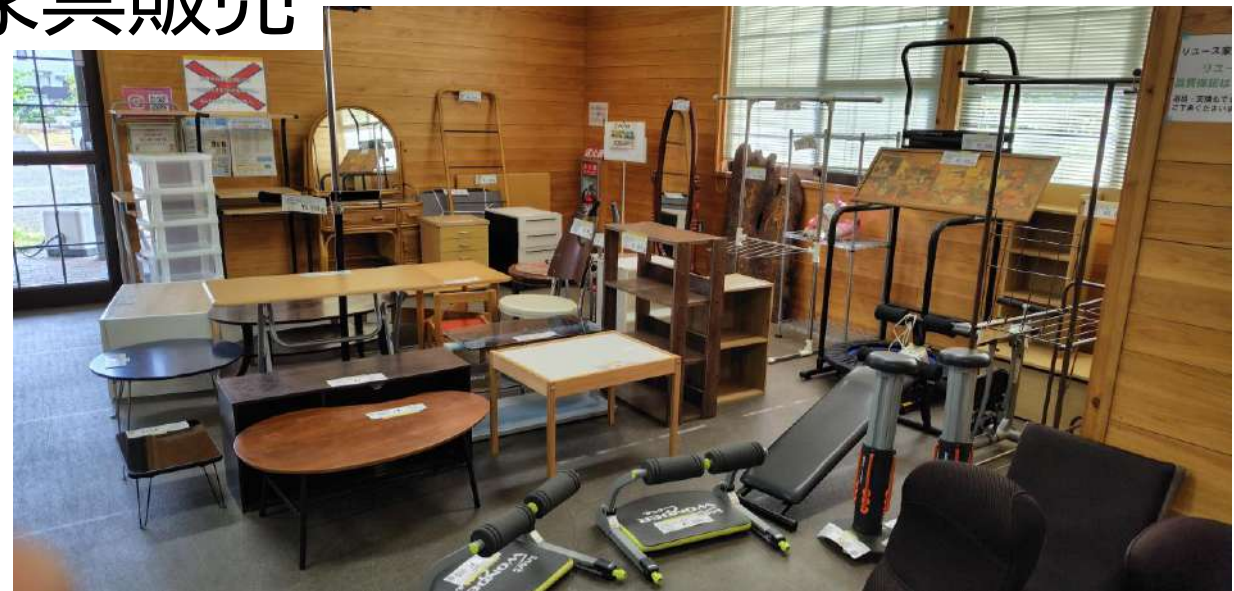


エコあそびコーナー

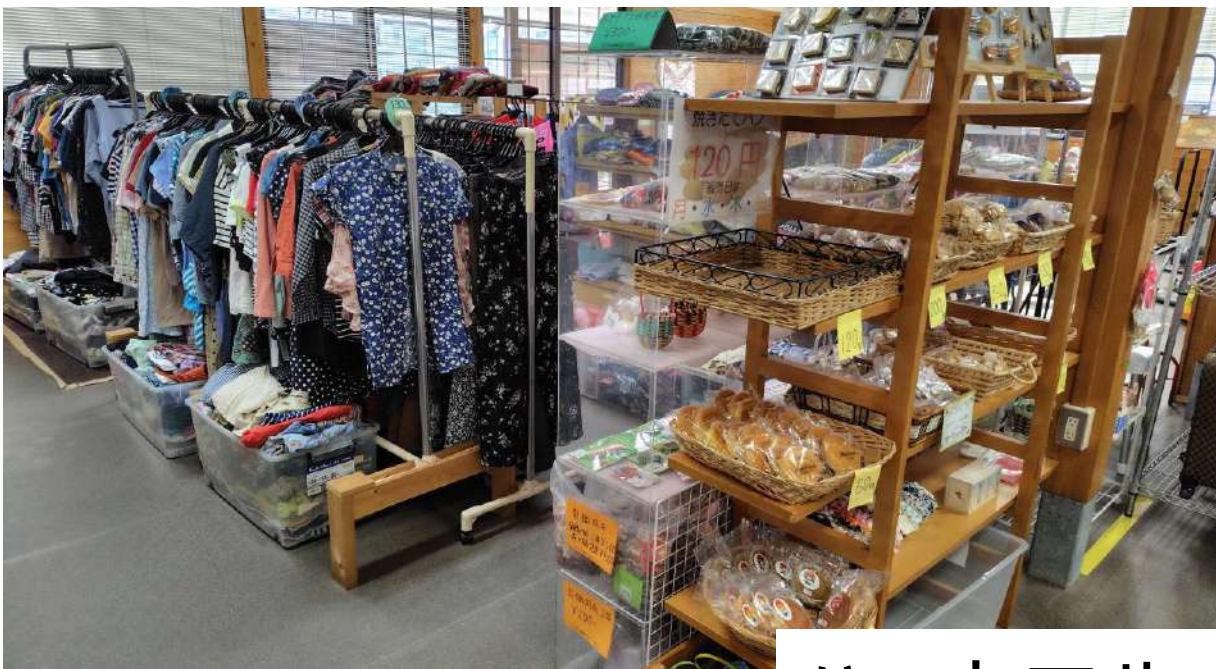
市民から寄付された木のおもちゃや古本、環境関係の図書を置いたくつろぎスペース



リユース家具販売



リユース家具販売(市民のみ利用可)すべて粗大ごみ。まだ使えるものを修理して販売。



ハートフルプラザろはす



障がい者作業所の品と古着の販売(店番も作業所の方が実施)古着・着物は数百円～

1 増え続ける 海洋プラスチックごみ

年間800万トンのプラスチックごみが海へ流れ込み
この量は年々増え続けていると言われています。



考えてみよう

1年間に海に流れ込んでいるプラスチックごみの量は
ジェット機何機分の重さでしょう？



=



A

5000機分

B

1万機分

C

5万機分

2 このまま増え続けると 海のプラごみが魚の重量を超える



海にはすでに1億5,000万トンものプラスチックごみがあり、
2050年までに海にいる魚の重量を超えると
予測されています。

海洋プラスチックごみは どこから来たの？

海洋プラスチックごみの多くは陸から来
ています。レジ袋やペットボトルなどの
使い捨てプラスチックごみがゴミ捨てさ
れると、雨や風によって河川に入り、海
に流れ出てしまいます。



3 プラスチックは自然にかえらない

プラスチックは軽くて丈夫で加工しやすいとても便利な素
材です。そのうえ安価なため、大量に消費され、簡単に捨て
られてきました。
しかし、プラスチックはいったん海に流れ込むと簡単には分
解されず長い間、世界の海を漂うことになります。

海洋ごみが分解されて小さくなる年数



4 海洋プラスチックごみで汚染された 海の生きものが危ない!!

プラスチックごみによって傷つけられる
海の生きものたち



海に漂っているプラスチックは、魚や鳥
などの自然の生き物に誤って食べられま
す。また、プラスチックごみが生き物の
呼吸器官や消化器官を詰まらせ、死な
せてしまいます。

5 江戸時代 修理

江戸時代は物に愛着があり、壊れたものは修理して使い続けられていたとされています。



パネル展示

環境問題について学ぶパネル

環境分野での交流

フライブルク市（ドイツ） ・ 台北市（台湾）



中村ものがたり

環境のお話を始めたわけ

たまたま受講した松山市主催の環境講座。修了後「一般人の講師がほしい」と松山市からスカウトされました。

え！私は素人ですよ

一度は断ったものの結局
松山市の講師として登録しました



「講師になったからには勉強しないと」
と思って訪れたごみの最終処分場。
そこで山のようなごみを見て「このままでは
処分場がいくつあっても足りない」と危機感
を抱きました。そしてごみについて勉強する
ようになりました。



その後20年以上研鑽を積み
ごみを中心に様々な環境問題を
広くとらえた出前講座を行なっています



大学生で松山市エコリーダーになる⇒現状を知り、危機感抱く⇒松山市就職⇒県講師・国講師認定⇒現在

本日のおはなし

- ①「ごみ」とは(廃棄物の基礎知識)
- ②5R・先進地紹介
- ③世界の課題「海ごみ」「食品ロス」
- ④地産地消
- ⑤不法投棄・野焼き
- ⑥バイオマス

①「ごみ」とは（廃棄物の基礎知識）

産業廃棄物・一般廃棄物
それぞれどういうものが
知っていますか？

昔々、ごみのことは市町村の責任でした

まかせて！

内子町役場



高度成長期になると 市町村で処理できないごみが出てきました

大量・特殊・有害



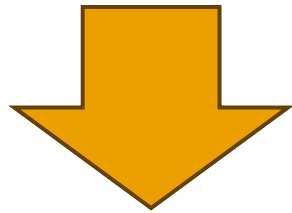
内子町役場

どうしたらいいんだ？！



「産業廃棄物」誕生（法律）

大量・特殊・有害



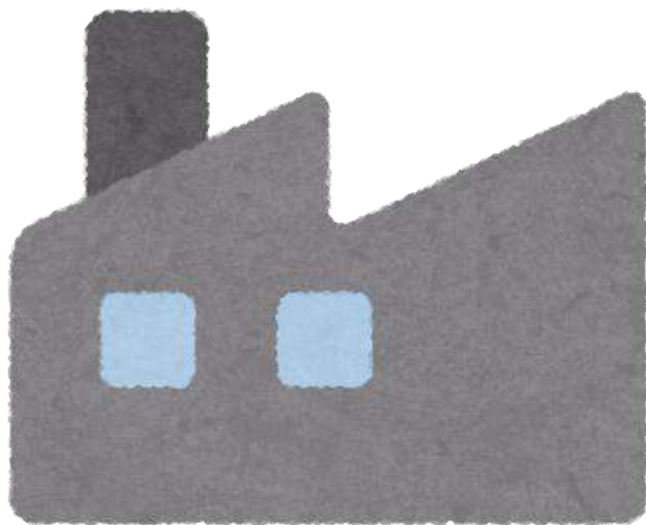
産業廃棄物



新しい役割分担もできました



事業者



お店や工場のごみは
自分たちで責任をもちます

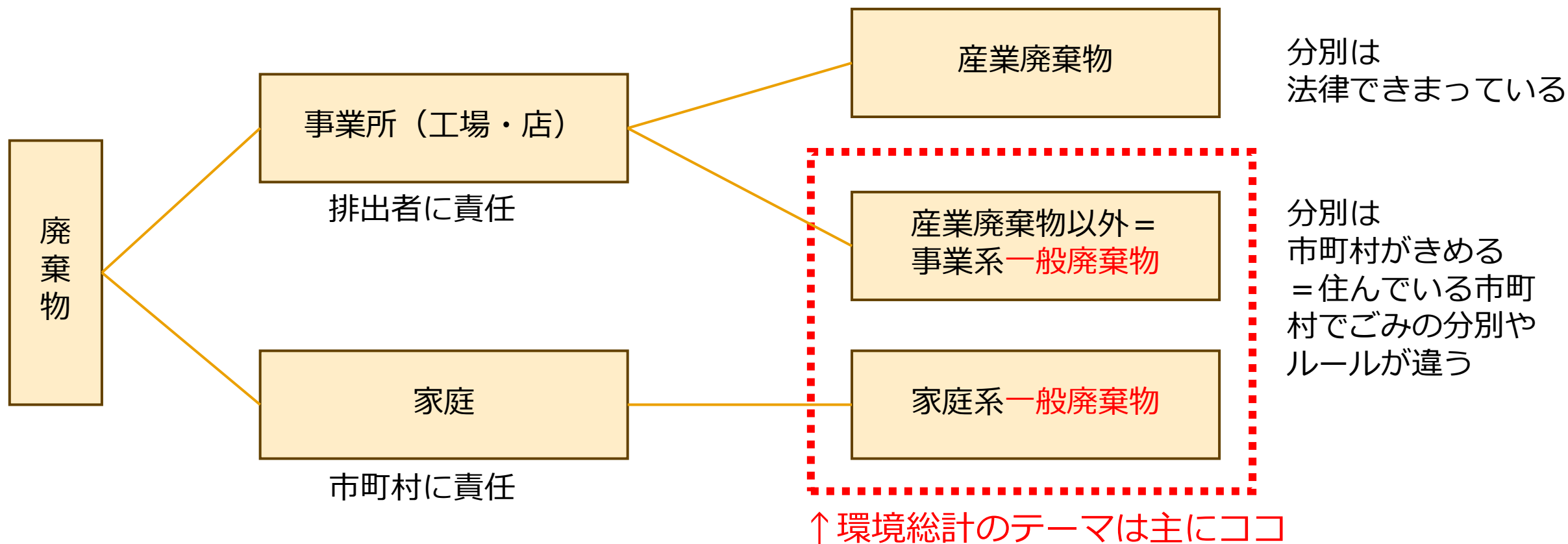


内子町役場



家からのごみは引き続き
市町村が責任をもちます

① 「ごみ」とは（廃棄物の基礎知識）





令和5年4月に一般廃棄物処理基本計画を改定しました

更新日:2023年4月27日更新

ページID:0130824



印刷ページ表示

見つからないときは



よくある質問と回答



廃棄物の処理及び清掃に関する法律(昭和45年法第137号)第6条の規定に基づき、平成25年3月に策定した内子町一般廃棄物処理計画を改定しましたのでお知らせいたします。今後は、この計画に従って一般廃棄物の処理を行っていきます。

お問い合わせ先

内子町役場 環境政策室

Tel:0893-44-2111(代) Fax:0893-43-1912



内子町一般廃棄物処理基本計画【改定版】 令和5年4月 [PDFファイル／2.17MB]



内子町一般廃棄物処理基本計画【改定版】 令和5年4月 資料編 [PDFファイル／927KB]



令和7年度内子町一般廃棄物処理実施計画

更新日:2025年4月28日更新

ページID:0143459



印刷ページ表示

[見つからないときは](#)



[よくある質問と回答](#)



内子町では「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、「令和7年度内子町一般廃棄物処理実施計画」を策定しましたので、公表します。

 [令和7年度内子町一般廃棄物処理実施計画 \[PDFファイル／881KB\]](#)



このページに関する
お問い合わせ先

環境政策室（直通）

Tel:0893-44-6159 Fax:0893-43-1912

〒795-0392 愛媛県喜多郡内子町平岡甲168番地

メールでのお問い合わせはこちら [>](#)

ごみはなぜ問題なのか

⇒最終処分場に限りがある(燃やして小さくして灰を埋め立て)

⇒資源には限りがある

(1) 燃えるごみ

燃えるごみは町有施設で中間処理を行い、焼却灰は町が委託した事業者により埋立処理を行う。

業務名	事業者	所在地	見込み量
中間処理業務	内子町クリーンセンター	愛媛県喜多郡内子町五百木 297	3,200t
焼却灰最終処分	(株) 西田興産	愛媛県大洲市徳森 248	360t

※内子町一般廃棄物処理実施計画

② 5 R 市町村施策×住民＝効果

優先 順位	R	読み方	意味	具体的な行動例
1	Refuse	リフューズ	断る:ごみになるものや不要なものを 買わない・もらわないこと。	レジ袋や過剰包装を断る、不要な試供品や チラシを受け取らない。
2	Reduce	リデュース	減らす:ごみの発生自体を少なくする こと。	必要な量だけ購入する、詰め替え製品を活 用する、食品を作りすぎない・食べ残さな い。
3	Reuse	リユース	再使用:ものをそのままの形で繰り返 し使うこと。	リターナブル容器を選ぶ、リサイクルショッ プやフリーマーケットを利用する。
4	Repair	リペア	修理:壊れたり古くなったりしたもの を修理して長く使うこと。	服や靴を直す、電化製品を修理して使い続 ける。
5	Recycle	リサイクル	再生利用:資源として分別し、新しい製 品の原材料として再利用すること。	正しいルールに従って資源ごみを分別し回 収に出す、再生品を選ぶ。

③世界の課題

海洋プラスチック問題（海がプラだらけ）



- ・太平洋ごみベルト「プラスチックスープ」
- ・2050年には、海のプラスチックごみの重さが、魚の重さを超えると言われている（世界経済フォーラム・2016）



ハワイ島カホオラウェ島のカナポウ湾には、洗剤のプラスチックボトル、木箱、ブイ、櫛、水のボトルなどのゴミが散乱しています。この地域は海洋ゴミの堆積が集中するホットスポットです。人里離れた場所にあるため、除去が困難で、まるで埋め立て地のようなビーチとなっています（NOAA）

プラスチックの長所と短所

- 軽くて運びやすい⇒飛散する
- 丈夫⇒いつまでも残る
- 加工がしやすい・安い⇒大量生産・大量消費

たとえばPETボトル

_____年間残る 日本人1人あたり_____本以上/年

生き物への影響

5mm四方以下の小さなプラスチック＝マイクロプラスチック



海中に漂う海洋ゴミは、このハワイモンクアザラシのような絶滅危惧種を危険にさらしています。（写真：NOAA）



海洋ゴミチームのメンバーが、放置された小さな漁網に絡まったコアホウドリの雛を解き放っている。（写真：NOAA CREP）

海ごみはどこから？

- 漁具やごみの海洋投棄だけではない。
- 海ごみの7～8割は、陸域発生。

まちのごみが、雨や風で飛ばされ
川を伝って、海へ流れ出ている。



松山市内



松山市郊外



松山市郊外



松山市郊外

2019.10.10



松山市郊外

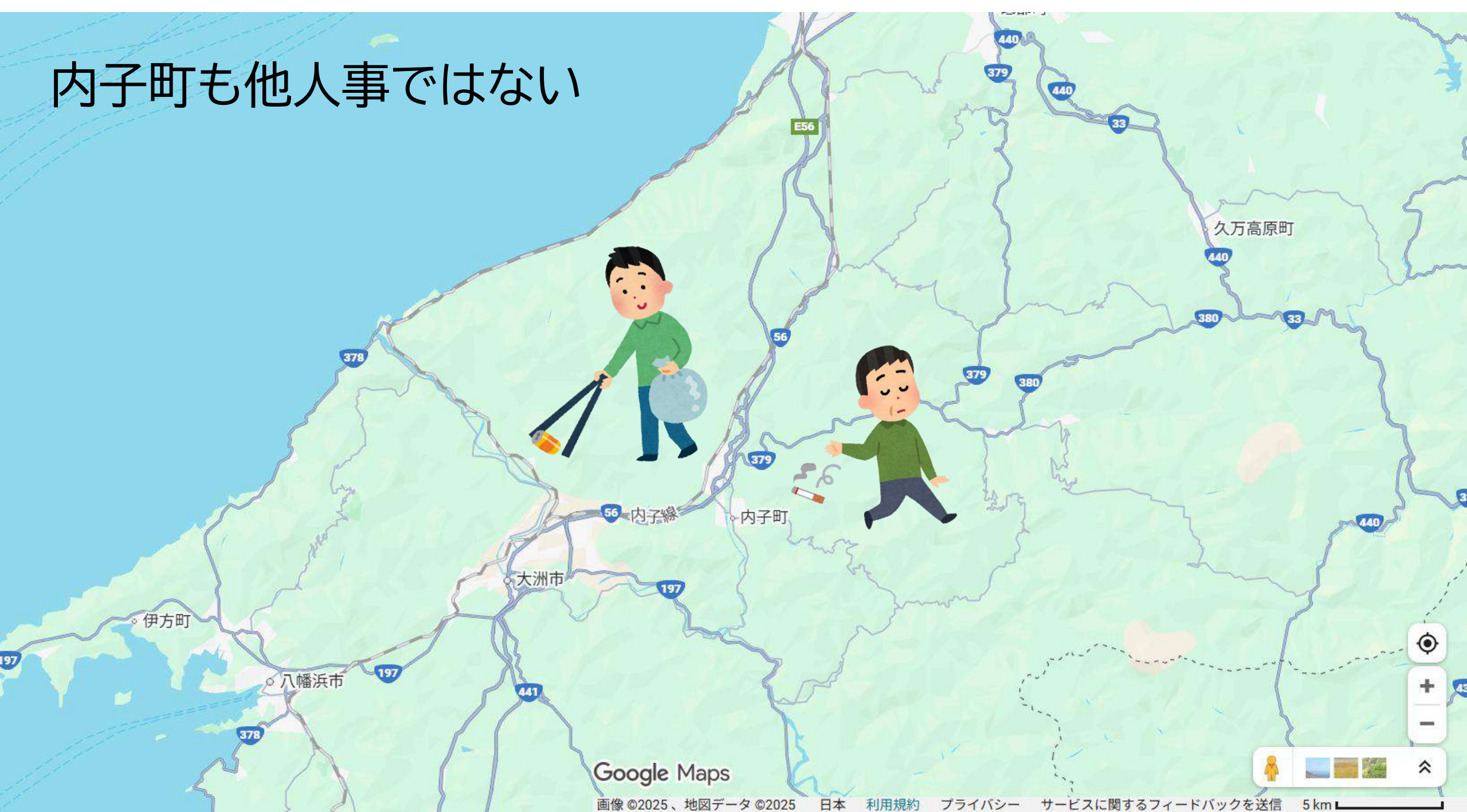
松山市郊外





パーキングエリアのごみ箱

内子町も他人事ではない



まずは蛇口をしめる＝リデュース



今年8月にプラスチック条約締結にむけて話し合う国際会議開催

- ヨーロッパやごみで困っている国

「そもそも多すぎる。量を減らすべき」

- ロシアや産油国

「そんなことより、リサイクルを進めていこう」

去年12月にも韓国で話し合いをしましたが、まとまりませんでした)

食品ロス

12 つくる責任
つかう責任



食品ロスとはまだ食べられるのに捨てられる食べ物

世界の____人に1人が食べ物に困っている

世界では食料の____分の1が廃棄されている

日本の食品ロス量は、年間464万トン(令和5年度)

国民一人あたり毎日おにぎり1個分の量を捨てている

家庭系(家から)と事業系(スーパーや小売、レストランなど)概ね半々

日本の食品ロス量 > 国連WFPの食料支援量

食品ロスによる無駄

・エネルギーの無駄

食品を生産・輸送するために使われた水やエネルギーなどの貴重な資源が無駄になる

・経済的無駄

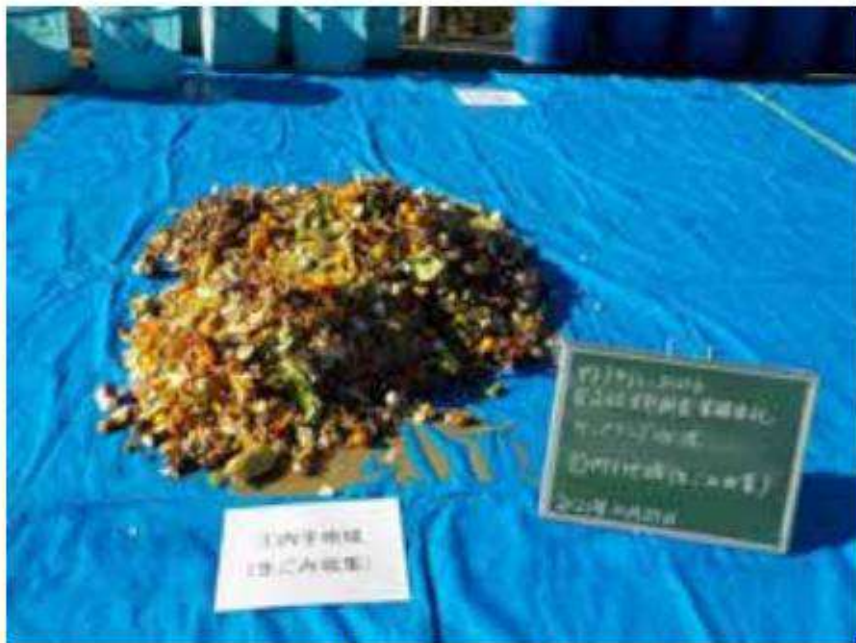
国民1人あたり、年間¥_____円を捨てていることに

・環境負荷(地球温暖化)

捨てられた食品ごみが焼却される際や、埋め立てられた際に、温室効果ガス(CO₂やメタン)が発生し、地球温暖化につながる

内子町はぐくみしょうか

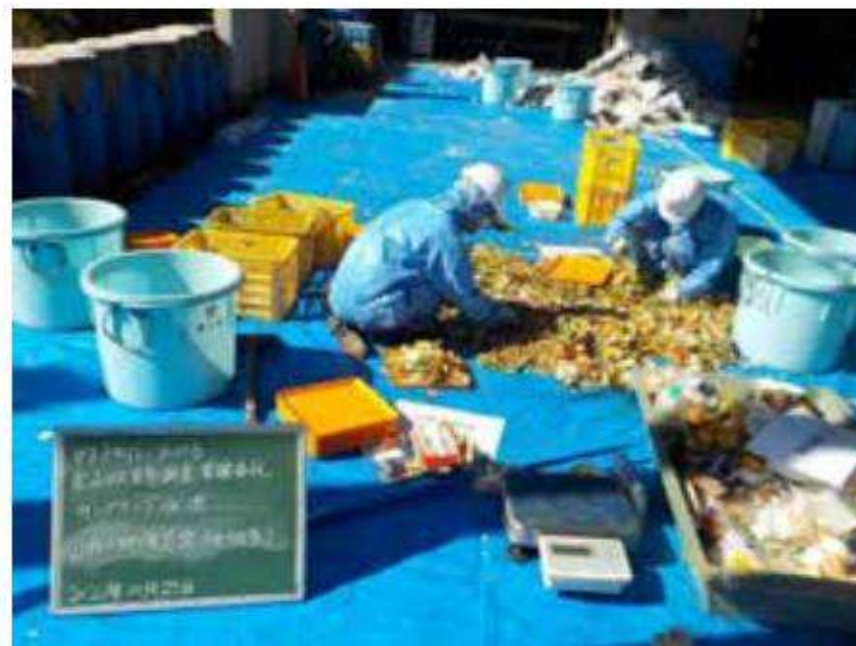
(環境省) 令和3年度市区町村食品ロス実態調査支援報告書より



収集した試料



収集した試料



組成調査の様子



組成調査の様子

内子町はぐんぐんしょうか

(環境省) 令和3年度市区町村食品ロス実態調査支援報告書より



食品廃棄物 (①内子地域(中心部、生ごみ))



食品廃棄物 (②内子地域(中心部、燃やせるごみ))



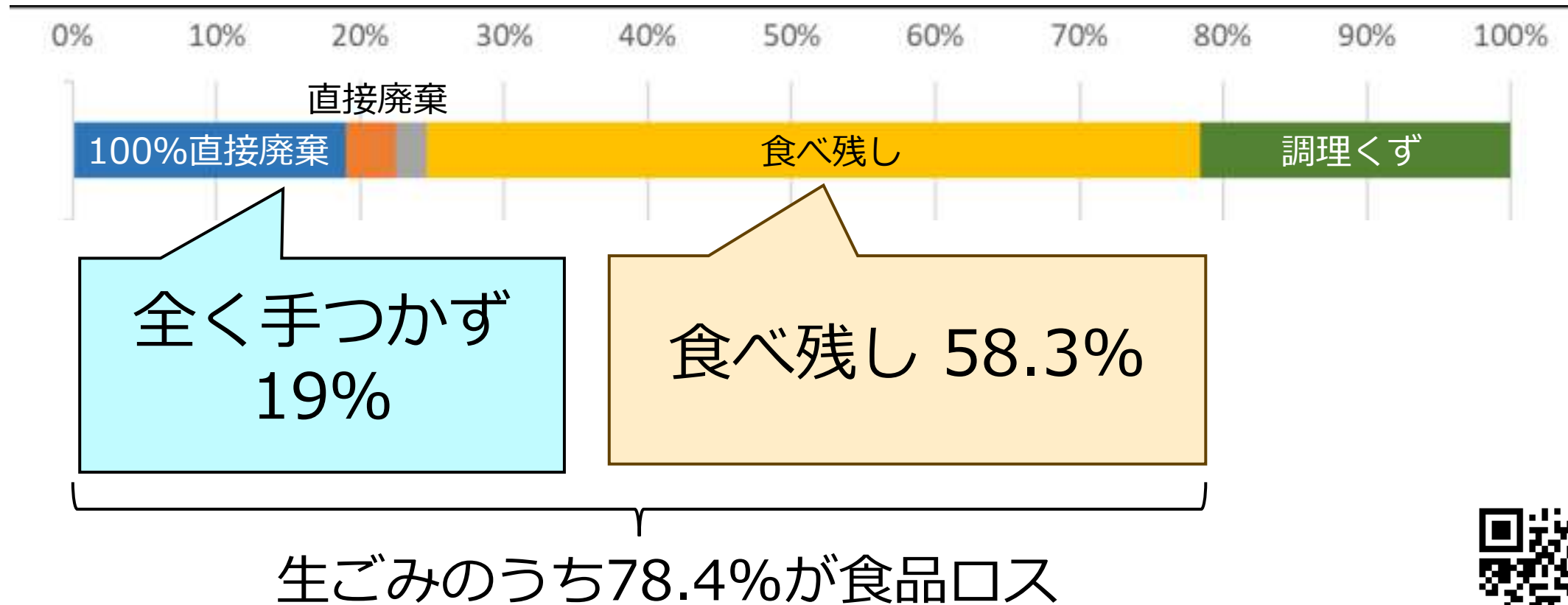
食品廃棄物 (③五十崎地域 (郊外))



食品廃棄物 (④小田地域 (山間部))

内子町の食品ロス（R3年度調査）

食品廃棄物のうち、調理くずを除く、直接廃棄及び食べ残しを食品ロスとする。



<https://www.env.go.jp/recycle/foodloss/pdf/r3shikusyokujittai.pdf>
(環境省) 令和3年度 市区町村食品ロス実態調査支援報告書



④地産地消 = いいことづくし

- ・輸送エネルギーが少なくて済む
- ・地元産業の活性化
- ・地元林を使う
 - その地域の温度や湿度など
気候条件にマッチしていて
利用しやすい
- ・顔の見える安心感



MY行動宣言 5つのアクション 詳しくはこちら

※ 上記のボタンをクリックすると5つのアクションの詳細がポップアップで表示されます。

Act 1



地元でとれたものを食べ、旬のものを**味わいます**。



Act 2



自然の中へ出かけ、動物園、水族館や植物園などを訪ね、自然や生きものに**ふれます**。



Act 3



自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵、文章などで**伝えます**。



Act 4



生きものや自然、人や文化との「つながり」を守るため、
地域や全国の活動に**参加します**。



Act 5



エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで**買います**。



⑤ 不法投棄

家庭ごみや粗大ごみ
などを許可なく山林や
道路脇などに捨てる

→ 5年以下の懲役
1,000万円以下の罰金
またはその両方



ポイ捨て

- ・不法投棄の一種

「これくらいなら大丈夫」

「みんなも捨てているし」

→罪の意識がない

→なかなかなくなる

- ・まちをきれいにすることで
不法投棄をしにくい雰囲気づくり
- ・草刈りで見通しをよくすることも効果的
- ・行政パトロールとの合わせ技で



⑥ バイオマス

バイオマスとは

→エネルギー源として利用可能な生物由来の資源

内子バイオマス発電所(第2回アクションプラン策定市民会議)

わたしたちにできる取り組み

→生ごみたい肥化

生ごみたい肥化（リサイクル）



家庭からでるごみの多くは生ごみ。たい肥化することで、減量できる。
生ごみの8割は水分とも言われている。焼却するには多くのエネルギーが必要であるため、燃やさない選択肢は◎
バケツ型、電気式生ごみ処理機、バック型、キエーロ、(段ボール)ミミズコンポストなど、様々なタイプがある。

生ごみみたいな肥は栄養たっぷり

