



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

一気に朝夕の気温が下がり、秋の深まりを感じる頃になりました。あっという間に冬の便りも届き始めることになりそうですね。同時に感染症の心配の声も届くことになります。うがい、手洗い、手指の消毒や部屋の換気を行い、バランスの取れた食事と十分な睡眠にも気をつけて過ごしましょう。

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか
おだっこ広場	小田保健センター	4日(火)	9:30～16:30	育児相談もあります
		19日(水)	9:50 集合～13:00	MORII 牧場へお散歩
きのこっこ	小田保健センター	12日(水)	10:00～13:00	郷土料理について
		26日(水)	10:00～12:00	調理実習
リユース	子育て支援センター	25日(火)	タンタン終了後～16:00	秋冬物を準備しませんか
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	28日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいあそび
乳幼児学級	子育て支援センター	17日(月)	10:00～11:00	エコ学習会～脱炭素について～
気軽に気軽に 栄養相談	子育て支援センター	18日(火)	11:00～12:00	子どもの成長とカルシウムについて

♪ のびのび DAY ♪ ～休日開館日～

休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日:11月8日(土) 午前9時～午後5時

うちこ福祉館で開催される「第17回福祉館まつり」と同日です。ご家族で出掛けてみませんか。

♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園 園開放・子育て相談日

広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能です。

日時: 毎月第3木曜日 9:30～11:00

11月20日(木)

場所: 五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対象: 町内在住未就園児とその保護者 着替えなど、身の回りで必要なものをお持ちください。



・・・ 保育園・こども園・幼稚園見学会・・・

令和8年4月に入園を希望される未就園児親子さんを対象に、園見学会を実施します。

入園を希望する園へ親子で出かけて、園の様子を聞いたり、遊んだりしませんか。参加したい方は、各園の**実施日前日までに子育て支援センターへ申し込みをお願いします。**

内子保育園	10日(月)
大瀬保育園	11日(火)
くるみ保育園	13日(木)
五城保育園	14日(金)
五十崎こども園	20日(木)
小田幼稚園	27日(木)

○お茶や帽子など必要なものを持ってくるください。

○体調が思わしくない場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

※五十崎こども園は園開放日に実施します。

開放時間は9:30～ですが、見学に関しての対応は10:00～になります。

受付・問い合わせ: 平日8:30～17:00

Tel: 44-6355 内子町子育て支援センター

参加してみませんか!?

11月7日受付開始

☆クリスマスリース作り講習会☆

暑さの厳しかった夏、今年も支援センターでは「グリーンカーテン」を目的にゴーヤを育てました。猛暑が原因でしょうか。実のなりが少なかったように思います。しかし、たくさんの水と暑すぎる日差しを吸収して枯れることなく成長した蔓で、今年もクリスマスリース作りをします。参加されたい方は申込みをお願いします。

○日 時: 12月4日(木) 10:00~11:00

12月5日(金) 10:00~11:00

○場 所: 内子町子育て支援センター

○定 員: 各日、先着10名

○申込先: 内子町子育て支援センター



♪身体が弾むと心がはずむ♪

～バランスボール講習会～

バランスボールを使って、エクササイズしませんか? 小さな子どもを抱っこした状態でも参加できます。運動が得意、不得意は関係ありません。楽しく身体を動かしてみませんか?

○日 時: 12月3日(水) 10:00~11:00

○場 所: 内子自治センター ホール

○内 容: バランスボールエクササイズ

○講 師: 野田 茜さん(バランスボールインストラクター)
(一般社団法人体力メンテナンス協会認定)

○持ち物: タオル、水分補給できるもの

○定 員: 先着15人

○申込先: 内子町子育て支援センター

○その他: 運動のしやすい服装でご参加ください。

上履きは必要ありません。

※参加希望者が多い場合は、町内在住者
優先とさせていただきます。



いのちの温もりを感じ、自分と向き合う～

令和7年度 内子町いのちの授業

赤ちゃんともふれ合い、子育て中の保護者からお話を聞く時間を通して、命を感じ、自分の将来について考える機会になればと毎年実施しています。今年度は、五十崎中学校3年生を対象に行いました。緊張した表情と空気感の中でスタートしましたが、少しずつ会場に笑顔と笑い声が広がり、中には「ハイハイ競争」をして遊んでくれる生徒もいました。事前アンケートからは、まだまだ自分の将来について具体的に思い描ける年齢ではないこと、ふるさと以外の地域への憧れや夢を感じました。

これからたくさんの人に出会い、色々なことを経験していく中で自分を大切にし、周りの人を思いやる気持ちも忘れないで欲しい。

人とのかかわる中で意見がぶつかり、嫌な思いをすることもあられるけれど手元にある携帯電話の画面に助けを求めすぎず、自分の思いを言葉にして相手に伝えていこう。と、後半の授業の中で話しました。

子ども達の SOS 発信を、周りの大人がしっかりと受け止め、寄り添うことが生徒達の心の成長につながると感じた時間となりました。



《11月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします。

2日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
3日(月)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
9日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
16日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770
23日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市)	0893-25-7710
24日(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
30日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800