



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

9月に入ってから「本当に秋はくるのだろうか・・・」と思うくらいの気温が続いていましたが、風の心地よさや赤い彼岸花から秋の訪れを感じられるようになりました。朝夕や雨の日などは気温が下がり、肌寒く感じるかもしれません。食欲の秋、この時期ならではの味覚を楽しみ、睡眠、休息もしっかりとって元気に過ごせるといいですね。

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか
おだっこ広場	小田保健センター	1日(水)	9:30～16:30	育児相談もあります
		15日(水)	9:30～12:00	お喋りや遊びを楽しみませんか
きのこっこ	小田保健センター	8日(水)	10:00～11:00	ふれあい遊び・ハロウィンバッグ作り
		22日(水)		ハロウィンごっこ
リユース	子育て支援センター	28日(火)	タンタン終了後～16:00	秋冬物を準備しませんか
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	24日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいあそび
乳幼児学級	内子自治センター	27日(月)	10:00～11:00	子どもの栄養について～鉄分～
講習会	子育て支援センター	20日(月)	10:00～11:00	身体のメンテナンスについて

♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日～

休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日：10月19日(日) 午前9時～午後5時



♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園 園開放・子育て相談日

広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能です。

日時：毎月第3木曜日 9:30～11:00

10月16日(木) ※気象警報が発令された場合は、中止となります。

場所：五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対象：町内在住未就園児とその保護者

その他：着替え、タオル、水分補給、帽子等、その他身の回りで必要なものをお持ちください。

・・・保育園・こども園・幼稚園見学会・・・ **11月実施**

令和8年4月に入園を希望される未就園児親子さんを対象に、園見学会を11月に実施します。入園を希望する園へ親子で出かけて、園の様子を聞いたり、遊んだりしませんか。参加したい方は、各園の実施日前日までに**子育て支援センターへ申し込みをお願いします。**

内子保育園	10日(月)
大瀬保育園	11日(火)
くるみ保育園	13日(木)
五城保育園	14日(金)
五十崎こども園	20日(木)
小田幼稚園	27日(木)

○お茶や帽子など必要なものを持ってくるください。
○体調が思わしくない場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

※五十崎こども園は園開放日に実施します。
開放時間は9:30～ですが、見学に関しての対応は10:00～になります。

受付・問い合わせ：平日8:30～17:00
Tel：44-6355 内子町子育て支援センター

夜ふかし図書館、第二弾♪

8月に実施した内子町図書情報館の開館時間延長。10月も20時まで開館するようです。「秋の読書マラソン」もスタートします。どなたでもご利用いただけますので、秋の夜長に家族で出かけてみませんか。期間や時間、内容等は下記左の QRコードを読み込んで HP でお確かめください。



図書情報館 Instagram

子育て支援センター長のおススメ絵本

なんとなく見ていたネットニュースで出会った絵本。とにかく「すごい!!」という気持ちをたくさんの人に伝えたくて、図書館の『リクエスト』に声を上げました。絵本のページをめくると・・・「わ!すごい!」と思わず声が出る一冊です。ぜひ、親子でページをめくってみてください。

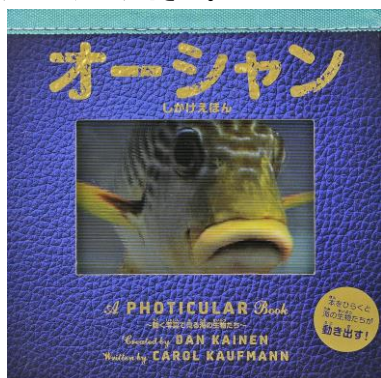
他にも・・・

- サファリ
- ポラー
- ジャングル
- ワイルド

等

様々な生き物の姿が見られます。

出版社：大日本絵画
(しかけ絵本)



大人が楽しむ絵本セラピー

～乳幼児学級 9月～

内子町図書情報館、寺岡司書さんによる絵本セラピーを実施しました。絵本を使ったセラピーは、普段わが子に読み聞かせをする保護者にとって、穏やかな空気が流れた時間になったようです。子どもと離れ、大人だけの空間で絵本にふれた心の動きを一部紹介します。

・初めての参加でしたが、とても良かったです。子どものことを思う時間になりました。また参加したいです。

・仕事でも我が子にも絵本をたくさん読んできましたが、まだまだ知らない絵本がたくさんあって楽しめました。いろんな絵本を読んでいろんなことを感じていきたいです。

・絵本の主人公たちと私や子どもを重ねて、いろんな気持ちが湧いてきた。

・本当に楽しかったです。人によって目線や感じる違うのも面白かったですし、いろんなことを考えるのも楽しかったです。

・子どもから離れて絵本が見れてリフレッシュできた。字を見ずに絵だけを見るのは難しかった。でも絵だけ見ると感じることもあるんだと気づけて勉強になった。子ども目線って大事ななあと思った。



「おかあさんのパンツ」山岡ひかる/作 絵本館

「おにぎりばく!」はらぺこめがね/作 白泉社

「あいたくなっちゃったよ」きむらゆういち/作 竹内通雅/絵 ポプラ社

「おへそのあな」長谷川義史/作 BL 出版

「わすれていいから」大森裕子/作 KADOKAWA

骨盤から考える、自分の身体のメンテナンス

骨盤の前傾、猫背、巻き肩、ストレートネック等、自分の身体について気になることはありませんか。不調を感じながらも家事、育児に追われて自分自身のメンテナンスは後回しになってしまいがち。自分の身体を知り、家庭でできる簡単リセット方法を学びませんか。

日時：10月20日(月) 10:00～11:00

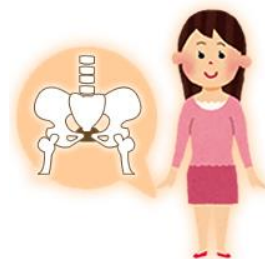
場所：子育て支援センター

講師：岡本 陽子さん(カイロサロン La・Pause～ラ・ポーズ)

定員：5名

その他：動きやすい服装、水分

申込受付：10月6日(月)～



《10月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします

5日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770
12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
13日(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
19日(日)	おおずななほクリニック(大洲市)	0893-25-7710
26日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800