

令和7年度

内子町ランニング教室

主催：内子町教育委員会、後援：内子町スポーツ協会



講師

岩原正樹さん

(神奈川大学)

第73回・74回箱根駅伝優勝メンバー
第13回・14回・16回・17回
内子町駅伝競走大会ゲストランナー

参加無料！ 先着100名(申込書は裏面)

日時

令和7年10月26日（日曜日）
9時00分～11時00分

場所

内子運動公園グラウンド
(雨天時は内子スポーツセンター)

内容

ランニング初心者～経験者まで (駅伝大会出場予定者大歓迎)
トレーニングの基礎、正しいフォームで走るコツを学べます。
これからランニングを始めたい方、健康づくりをしたい方など
どなたでも大歓迎です。お気軽にお申込みください。

【お問い合わせ】 内子町教育委員会 自治・学習課

TEL 0893-44-2114・FAX 0893-44-6137