

内子町 健康まつり 2025

～生活習慣病の新常識について考える～
キラリと光る笑顔で自分らしく暮らせるまち“うちこ”

9月6日 土

内子町共生館
(五十崎自治センター)

(入場無料)

※天候等により中止となる場合は防災行政無線で放送します。

9:00 受付開始(開場)
バザー・体験・展示開始

【バザー】(9:00～9:30/11:00～12:00)

- ・地域活動支援センター かいと
- ・社会福祉法人宗友福祉会 Sa.おいでや内子
- ・内子町精神保健ボランティアグループでんでんむし
- ・内子町食生活改善推進協議会

9:30 ▶ 10:00

【体験・展示】(9:00～9:30/11:00～12:00)

- ・クイックBHQドック **【先着200名】**
- ・体成分分析装置 InBody (インボディ) 測定
- ・ベジチェック、骨密度測定、ピットリ 10秒 (明治安田生命保険相互会社)
- ・町内幼稚園・保育園の園児による“ぼくのわたしの食育ポスター”展示

開会(主催者あいさつ)
高池健康づくり優良者表彰

10:00 ▶ 11:00

記念講演

演題 『生活習慣病の新常識』
～巷に溢れるウソ? ホント?～

講師 中口博允 先生 (愛媛大学医学部附属病院第三内科)



*毎週金曜日に「済生会小田診療所」
で診療を行っていただいています。

中口先生のプロフィール

- ・所属 愛媛大学医学部附属病院第三内科 (内分泌・代謝内科)
- ・役職 助教 (地域生活習慣病・内分泌学)
- ・専門 内分泌・代謝 (特に甲状腺)

「ウソ? ホント?」をキーワードに、あなたの健康常識をアップデート!
ぜひお気軽にお越しください。一緒に楽しく健康になりましょう!

感染予防対策・熱中症対策
にご協力をお願いします。

- *手指消毒やマスク着用を推奨しています。
- *当日体調が悪い場合は、参加を見合わせてください。
- *各自で水分補給のためのお茶など持参してください。

【問合せ先】 内子町役場 保健福祉課 内子町保健センター

〒795-0392

内子町平岡甲 168 番地



0893-44-6155