



内子町子育て支援センターだより

令和7年8月号

☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

「今日の各地の最高気温は」といってテレビ画面に映し出される朝の天気予報の時間。いつの間に日本列島の北と南は入れ替わったのだろうか。という日があったり、「40℃」という数字が表示されていたりするなど、全国で真夏日、猛暑日が続いています。夏のイベントが多い時期です。「密集型熱中症」にも気をつけて過ごしましょう。

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
ファミ読	子育て支援センター	19日(火)	10:00～11:00	図書館司書さんの読み聞かせ等です。
おだっこ広場	小田保健センター	1日(金)	9:30～16:30	育児相談もあります
		20日(水)	9:30～12:00	お喋りや遊びを楽しみませんか。
きのこっこ	小田保健センター	6日(水)	10:00～11:00	水あそび
		27日(水)		夏まつりごっこ
リユース	子育て支援センター	26日(火)	タンタン終了後～ 16:00	夏物衣服足りていますか。
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	22日(金)	10:30～11:00	夏まつりごっこ
乳幼児学級	子育て支援センター	25日(月)	10:00～11:00	整理収納について

♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日～

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日: 8月23日(土) 午前9時～午後5時

実施日については、毎月発行の「ぽかぽか」にてお知らせします。



♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園園開放・子育て相談日

広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能です。

日 時: 第3木曜日 9:30～11:00

8月21日(木) 水遊び・室内あそび

場 所: 五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対 象: 町内在住未就園児とその保護者

その他: 着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。また今月は**水遊びも可能です**。水遊びを希望される方は、帽子等の紫外線対策を行い、保護者も濡れてもいい服装・履物でお越しください。

※気象警報が発令された場合は、中止となります。

五城保育園 園開放日 ～夏だ! 水あそびを楽しもう～

梅雨が明け、これからが夏本番。保育園の園庭でお友だちや職員と一緒に水遊びをしませんか。事前の連絡は不要です。時間内に直接お越しください。雨天時は室内あそびとなります。

日 時: 8月8日(木)

10:00～11:00

場 所: 五城保育園(内子町城廻 275-11)

対 象: 町内在住未就園児とその保護者

その他: 水遊びができる服装、帽子等の紫外線対策を行い、保護者も濡れてもいい服装・履物でお越しください。

また、着替え、タオル、水分補給、その他、身の回りで必要なものをお持ちください。

※気象警報が発令された場合は、中止となります。

暑すぎる夏がやってきた！～クールシェア始めています～

天気や気温と相談しながら水あそび、プールあそびができます。体調が思わしくない場合や皮膚トラブルがある場合等は利用をお控えください。

日 時：平日開館日 9:30～

場 所：子育て支援センター お庭

その他：親子共に濡れてもいい服装・履物、紫外線対策（帽子や日焼け止め等）

体を拭くタオル、着替え、水分補給できるもの

熱中症の危険度を判断する指数 WBGT を観測するため指数計を活用しながら安全な環境作りに留意していきたいと思います。あくまでも判断の目安として使用することをご理解ください。



水あそび
はじめています

自分に向き合う時間～7月乳幼児学級 健康講座～

28日（月）、「心身ともに健康に過ごすために」山田保健師さんの講話を聞きながら、会員の保護者の皆さんが自分と向き合う時間を過ごしました。子どもや家族の健康に気を配り、目を配ることはあるのに、育児や家事に追われて、つい自分のことは後回しにしてしまいがちな日常。

☆「SOS」を出せる相手はいますか。

☆食事と睡眠をしっかりとれていますか。

☆自分に合ったストレス解消法を持ちましょう 等

0次予防、一次予防の他、健康診査等の二次予防も取り入れ、心身の健康に気をつけながら、又、頑張りすぎることのないようにしましょう。と声をかけていただきました。そしてみんなで『パラフライハグ』を2分間行い、毎日頑張っている自分をたくさん褒め、認めてあげました♪

夜ふかし図書館、はじまるよ♪

内子町図書情報館では、試験的に開館時間を 20 時まで延長するようです。どなたでもご利用いただけます。夕食後に家族で出かけてみませんか。期間や時間、内容等は QR コードを読み込んで HP でお確かめください。



【一時預かり保育事業】

一時預かり保育事業は、保育園等を利用していない家庭でも、仕事などで一時的に保育が必要となった場合に利用できます。対象年齢は施設により異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは、QR コードを読み取り内子町 HP で確認するか、各施設にお問い合わせください。

大瀬保育園	しばらく受け入れを休止しています。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。	
内子町子育て支援センター	生後 6 か月以上 満 1 歳未満の未就園児	0893-44-6355
五十崎こども園	満 1 歳以上の未就園児	0893-44-2083



《 8 月の小児在宅当番医 》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします

3 日（日）	ごとう小児科（大洲市）	0893-23-0510
10 日（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
11 日（月）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893-57-9366
17 日（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894-20-8800
24 日（日）	おおむら小児科（内子町）	0893-44-7117
31 日（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894-24-7770

※かかりつけ医のお盆期間中の診療・休診については、それぞれの医療機関にてご確認ください。