



内子町子育て支援センターだより

令和7年7月号

☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

6月27日、昨年より20日も早く、そして観測開始(1951年)以来最速での梅雨明けとなりました。今年の夏はどれくらい暑くなるのでしょうか。「夏日」はゆうに通り越し、「真夏日」、「猛暑日」が続きます。夏ならではの遊びやイベントが楽しくなる頃ですが、熱中症対策を万全に行い、十分気をつけて過ごしましょう。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
おだっこ広場	小田保健センター	4日(金)	9:30～16:30	育児相談もあります
		16日(水)	9:30～13:00	食育講習会(講話・調理実習)
きのこっこ	内子消防小田出張所	9日(水)	10:00～11:00	救命講習
	小田保健センター	23日(水)		水あそび
リユース	子育て支援センター	22日(火)	気軽に栄養相談 終了後～16:00	夏物衣服足りていますか。
気軽に 栄養相談	子育て支援センター	22日(火)	11:00～12:00	夏バテ防止の食事と健康
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	25日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいあそび
乳幼児学級	子育て支援センター	28日(月)	10:00～11:00	健康講座(保健師さんの講話です)

♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日：7月26日(土) 午前9時～午後5時

実施日については、毎月発行の「ぽかぽか」にてお知らせします。



♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園園開放・子育て相談日

広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能です。

日 時：第3木曜日 9:30～11:00

7月17日(木)水遊び・室内あそび

場 所：五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対 象：町内在住未就園児とその保護者

その他：着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。また**今月は水遊びも可能です。**

水遊びを希望される方は、帽子等の紫外線対策を行い、保護者も濡れてもいい服装・履物でお越しください。

※気象警報が発令された場合は、中止となります。

五城保育園 園開放日 ～夏だ！水あそびを楽しもう～

梅雨が明け、これからが夏本番。保育園の園庭でお友だちや職員と一緒に水遊びをしませんか。事前の連絡は不要です。時間内に直接お越しください。雨天時は室内あそびとなります。

日 時：**7月24日(木)**

10:00～11:00

場 所：五城保育園(内子町城廻 275-11)

対 象：町内在住未就園児とその保護者

その他：水遊びができる服装、帽子等の紫外線対策を行い、保護者も濡れてもいい服装・履物でお越しください。

また、着替え、タオル、水分補給、その他、身の回りで必要なものをお持ちください。

※気象警報が発令された場合は、中止となります。

暑すぎる夏がやってくる！～クールシェア始めます

梅雨が明けたので、天気や気温と相談しながら水あそび、プールあそびを始めます。
体調が思わしくない場合や皮膚トラブルがある場合等は利用をお控えください。

日 時：平日開館日 9:30～14:00

場 所：子育て支援センター お庭

その他：親子共に濡れてもいい服装・履物、紫外線対策（帽子や日焼け止め等）

体を拭くタオル、着替え、水分補給できるもの

熱中症の危険度を判断する指数 WBGT を観測するため指数計を活用しながら
安全な環境作りに留意していきたいと思います。あくまでも判断の目安として
使用することをご理解ください。



令和7年度 第2回気軽に栄養相談

内子町管理栄養士さんによる講話です。今月は「夏バテ防止の食事と健康」についてです。

これからどんどん暑くなる時期。エアコンを適切に使用し、水分補給を行いながら過ごすことはもちろんのことですが、食事をしっかり摂ることも大切です。

◎7月22日（火） 11:00～12:00



後半30分程度は個別相談対応もしていただけます。
申し込みは不要です。

10:30～11:00 は「みんなの読み聞かせタンタン」があります。併せてご来館ください。

心身ともに健康に

～健診託児サービス～

子どもの体調不良がみられると病院を受診するけれど、自分の体調に関しては後回しにしていまいがちではありませんか？健康診断を受けたいけれど、子どもの預け先がなくて受診できにくい方のために、内子町が実施している健康診査について、託児対応が可能な日程があります。毎日の生活を元気に送れるように、自分の健康に向き合ってみませんか。

① 8月5日（火）

② 9月7日（日）

ご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。
（内子町保健センター Tel:44-6155）

【一時預かり保育事業】

一時預かり保育事業は、保育園等を利用していない家庭でも、仕事などで一時的に保育が必要となった場合に利用できます。対象年齢は施設により異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは、QRコードを読み取り内子町HPで確認するか、各施設にお問い合わせください。

大瀬保育園	満1歳以上の未就園児	0893-47-0202
内子町子育て支援センター	生後6か月以上 満1歳未満の未就園児	0893-44-6355
五十崎こども園	満1歳以上の未就園児	0893-44-2083



《7月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします

6日（日）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893-57-9366
13日（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
20日（日）	おおむら小児科（内子町）	0893-44-7117
21日（月）	大洲ななほクリニック（大洲市）	0893-25-7710
27日（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894-24-7770