

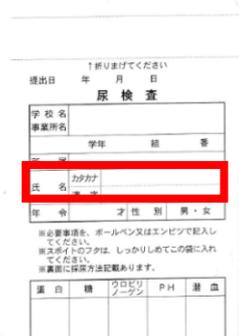
### 3 歳児健康診査の尿検査を受けましょう!

3 歳児健康診査では当日尿を持参していただき、尿検査を実施しています。

尿検査を行う目的は、腎臓・尿路系（尿管・膀胱・尿道）の異常等を早期に発見し、適切な治療につなげることです。

尿検査では、たん白、糖、潜血を調べます。異常があれば再検査のうえ、紹介状を発行します。

小学校入学前に町で実施する尿検査は、3 歳児健康診査のみです。尿検査が受けられる大切な機会ですので、必ず受けるようにしましょう。

<p>注意点</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日の夜は、ビタミンCを多く含む食品や飲み物を多量に摂取することは避けてください。</li> <li>・入浴し清潔を保ち、就寝前は必ず排尿してください。</li> <li>・採尿後時間が経つと検査結果が正確に出ない場合があるため、当日朝一番の尿をご持参ください。やむを得ずとれない場合は朝一番でなくても構いません。</li> <li>・採尿前にはよく手を洗い、配布された尿とりコップに排尿させ、尿検査容器に入れてご持参ください。</li> <li>・尿検査容器と同封した紙の袋にお子さんの氏名を記入してください。</li> </ul>	
------------	---	--

(おむつの場合)

就寝前に右図のようなおむつ（パンツタイプでも可）を用意して採尿し、コットン等を絞って尿をコップに入れ、容器に移してください。

不安な方は、当日までに一度練習することをお勧めします。

