



令和7年度 内子町 子育てカレンダー

※ 黄色 は対象となる出生年月です。

【お問合せ先】
内子町保健センター
TEL 0893-44-6155



〈ご案内〉日程や案内時間に変更となる場合があります。★マークが付いている事業については約1か月前に個人通知します。◎マークが付いている事業は事前申込みが必要です。上記【お問合せ先】までご連絡をお願いします。

事 業	内 容	受付時間	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
育児健康相談 〔2か月～ 1歳6か月児〕 母子健康手帳、身体計測用の フェイスタオルを各自1枚 持参してください。	身体計測 育児相談 栄養相談	9:30 ～11:00 ※2か月児 は9:00～ 9:15	内子 保健センター	(2か月児) R7年 1月生	R7年 2月生	R7年 3月生	R7年 4月生	R7年 5月生	R7年 6月生	R7年 7月生	R7年 8月生	R7年 9月生	R7年 10月生	R7年 11月生	R7年 12月生	
		9:30 ～11:00	五十崎 保健センター	10日(木)	8日(木)	10日(火)	8日(火)	7日(木)	10日(水)	7日(火)	6日(木)	4日(木)	14日(水)	4日(水)	5日(木)	
		9:30 ～10:30	小田 保健センター	8日(火)	7日(水)	3日(火)	7日(月)	6日(水)	3日(水)	2日(木)	5日(水)	2日(火)	9日(金)	3日(火)	3日(火)	
個別母乳相談 ◎	母乳相談 乳房マッサージ 母乳測定 等	要相談	保健センター 自宅 等	母乳育児やミルク育児の悩み、乳房トラブル、卒乳の悩みなどについて助産師に個別相談できます。 費用は無料です。申込み時に、希望内容や日時の相談をさせていただきます。												
離乳食教室 (3～6か月児) ★◎	離乳食のお話 離乳食実習 試食 体重測定	実施時間 10:00 ～12:00	内子 保健センター	22日(火) R6年 12月生 R7年 1月生		26日(木) R7年 2月生 3月生		26日(火) R7年 4月生 5月生		29日(水) R7年 6月生 7月生		24日(水) R7年 8月生 9月生		25日(水) R7年 10月生 11月生		
【離乳食教室】 対象月は目安です。3～6か月児を対象とした内容ですので、目安を参考にお好きな日程を選んでご参加ください。																
乳児健康診査 ★	身体計測 内科診察 保健指導 栄養指導 絵本のお渡し	13:00 ～13:15			22日(木) R6年 9月生 10月生		24日(木) R6年 11月生 12月生		25日(木) R7年 1月生 2月生		27日(木) R7年 3月生 4月生		22日(木) R7年 5月生 6月生		19日(木) R7年 7月生 8月生	
1歳 むし歯予防教室 (Come かむ教室) ★	身体計測 歯磨き指導 保健指導 栄養指導	9:30 ～10:00		15日(火) R6年 2月生 3月生		12日(木) R6年 4月生 5月生			11日(木) R6年 6月生 7月生 8月生		10日(月) R6年 9月生 10月生 11月生			18日(水) R6年 12月生 R7年 1月生		
1歳6か月児 健康診査 ★	身体計測 診察(内科・歯科) 保健指導 栄養指導 歯科指導	13:00 ～13:15			15日(木) R5年 8月生 9月生 10月生		10日(木) R5年 11月生 12月生 R6年1月生			16日(木) R6年 2月生 3月生		11日(木) R6年 4月生 5月生		5日(木) R6年 6月生 7月生		
2歳 むし歯予防教室 (Come かむ教室) ★	身体計測 歯磨き指導 保健指導 栄養指導	9:00 ～9:30				20日(金) R5年2月生 3月生 4月生 5月生			17日(水) R5年 6月生 7月生			16日(火) R5年 8月生 9月生 10月生		26日(木) R5年 11月生 12月生 R6年1月生		
3歳児 健康診査 ★	1歳6か月児 健診と同様	12:45 ～13:15						29日(金) R4年 2月生 3月生		17日(金) R4年 4月生 5月生		12日(金) R4年 6月生 7月生		6日(金) R4年 8月生 9月生		
5歳児 健康診査 ★	身体測定 内科診察 保健指導 集団遊び 就学に向けて のお話	12:30～				16日(金) R2年 4月生 5月生 6月生			22日(金) R2年6月生 7月生 8月生 9月生			21日(金) R2年 10月生 11月生			13日(金) R2年12月生 R3年1月生 2月生 3月生	

※ 対象人数の関係で日程及び対象となる出生年月が不規則となっていますのでご注意ください。 母子健康手帳交付は要予約制です。事前に上記【お問合せ先】までご連絡ください。