

ママのために  
赤ちゃんのために

# 妊婦歯科健康診査を受診しましょう



## ～妊婦歯科健康診査はなぜ必要？～

- ◇つわり等の影響で歯磨きが怠りがちになったり、食べ物の好みや食生活や変わったりすることで、**妊娠中はむし歯や歯周病になるリスクが増加**します。
  - ◇妊娠に伴って女性ホルモンの分泌量が変化することで、口腔内の環境が悪化しやすくなります。
  - ◇**妊娠中の歯周病は、早産や低出生体重児のリスクを高める**おそれがあります。
- 妊娠中にむし歯や歯周病を治療しておくことが、お腹の赤ちゃんの健やかな発育にもつながります。

むし歯や歯周病は、治療・予防ができる疾患です。  
痛みや自覚症状がなくても、異常が見つかることがあります。  
この機会に一度、妊婦歯科健康診査を受診しましょう。



受診時期の目安：妊娠5～7か月（安定期）

年 月 日 ～ 年 月 日

実施医療機関：歯科医師会所属の内子町内の歯科医院

	医院名	住所	電話番号
1	宝来歯科	内子1031	44-5535
2	武岡歯科医院	内子2545	44-6480
3	大野歯科医院	五十崎甲1187	44-2762
4	ふじもと歯科医院	平岡甲449-2	43-0123
5	前田歯科	平岡甲15	44-5170
6	小田歯科診療所	小田82	0892-52-3067

受診方法：上記の歯科医院に予約し、

- \*内子町妊婦歯科健診受診票（3枚複写）
- \*母子健康手帳
- \*マイナ保険証または資格確認書

この3点を持参して受診してください。

健診料金：自己負担なし

※治療が必要になる場合、治療費は自己負担になります。ご了承ください。

【問合せ先】

内子町保健センター

TEL:0893-44-6155