



## ☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

「このクヌギの木の茶色の葉っぱが無かったら、もっと桜がきれいに見えるのに…」と少し残念な感じがする年度始め。桜といっしょにクヌギの葉も散り、同じように新緑が芽吹き心地よい時期になりました。今年度がスタートして1か月。新しい生活リズムに慣れた頃ですが、暑さに慣れていない身体は熱中症にもなりやすく、疲れも出やすくなりますね。水分補給をしながら元気に過ごせるように気を付けていきましょう。

## 《今月の事業》

| 事業名             | 場所        | 日      | 時間                | 内容                |
|-----------------|-----------|--------|-------------------|-------------------|
| おはなし会<br>「タンタン」 | 子育て支援センター | 毎週火曜日  | 10:30～11:00       | 親子で絵本の世界を楽しみませんか。 |
| おだっこ広場          | 小田保健センター  | 1日(木)  | 9:30～16:30        | 育児相談もあります         |
|                 |           | 14日(水) | 9:30～12:00        | 遊びやおしゃべりをたのしみませんか |
| きのこっこ           | 小田保健センター  | 7日(水)  | 10:00～11:00       | ふれあい遊び            |
|                 |           | 21日(水) |                   | 朝ご飯について(講話・調理実習)  |
| リユース            | 子育て支援センター | 27日(火) | タンタン終了後～<br>16:00 | 夏物衣服の準備、しませんか     |
| 親子遊び<br>「きしゃぽぽ」 | 子育て支援センター | 23日(金) | 10:30～11:00       | 親子ふれあいあそび         |
| 乳幼児学級           | 子育て支援センター | 26日(月) | 10:00～11:00       | 開級式               |
| 気軽に<br>栄養相談     | 子育て支援センター | 20日(火) | 10:00～11:00       | 食中毒について           |

## ♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

**今月の開館日:5月10日(土) 午前9時～午後5時**

実施日については、毎月発行の「ぽかぽか」にて お知らせします。



## 第24回 子どもフェスティバル 5月17日(土)

今年も「子ども達の元気が内子町の元気」をテーマに開催されます。  
体験コーナーやバザーコーナー、お楽しみ抽選会もあります。会場までは無料送迎バスも運行します。みなさんお誘いあわせのうえ、遊びにきてください。時間等の詳細は右記のQRコードを読み取り、内子町HPでご確認ください。  
当日は暑くなることが予想されます。帽子をかぶったり、水分補給できるものを持参する等、熱中症対策をしてお出かけください。



第24回 子どもフェスティバル

## —おねがい—

日中、暑く感じる日があります。○汗拭きタオル ○水分補給できるもの など  
その他、必要と思われるものを各自ご持参ください。  
戸外遊びは、紫外線対策のために帽子があるといいですね。



## 令和7年度 気軽に栄養相談

内子町保健センター管理栄養士さんによる講話を今年度も年4回計画しています。

①5月20日(火) 食中毒について

②7月22日(火) 夏バテ防止の食事と健康

③11月18日(火) 子どもの成長とカルシウム

④令和8年1月20日(火) 早寝早起き、朝ごはんがよい理由  
全4回ともに 11:00~12:00 です。後半30分程度は個別相談対応もしていただけます。申し込みは不要です。

10:30~11:00 は「みんなの読み聞かせ タンタン」があります。併せてご来館ください。



## 心身ともに健康に

### ～健診託児サービス～

子どもの体調不良がみられると病院を受診するけれど、自分の体調に関しては後回しにしてしまいがちではありませんか？健康診断を受けたいけれど、子どもの預け先がなくて受診できない方のために、内子町が実施している健康診査について、託児対応が可能な日程があります。毎日の生活を元気に送れるように、自分の健康に向き合ってみませんか。

① 8月5日(火)

② 9月7日(日)

ご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。(内子町保健センター Tel:44-6155)

## 《みんなのおはなし会「タンタン」》

毎週火曜日 10:30~

ボランティアさんが絵本などの読み聞かせをしてくれます。親子で絵本に親しみ、リラックスできる時間を過ごしませんか？手話サークルの方の読み聞かせもあります。親子で手話に親しんでみませんか。絵本の貸し出しもしています。



絵本の読み聞かせをしてくださるボランティアさんを募集しています。

「毎月は無理だけど、時々なら可能です」  
「やったことないけど、興味があります」等、お気軽にご連絡ください。

## 【一時預かり保育事業】

一時預かり保育事業は、保育園等を利用していない家庭でも、仕事などで一時的に保育が必要となった場合に利用できます。対象年齢は施設により異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは、QRコードを読み取り内子町HPで確認するか、各施設にお問い合わせください。

|              |                       |              |
|--------------|-----------------------|--------------|
| 大瀬保育園        | 満1歳以上の未就園児            | 0893-47-0202 |
| 内子町子育て支援センター | 生後6か月以上<br>満1歳未満の未就園児 | 0893-44-6355 |
| 五十崎こども園      | 満1歳以上の未就園児            | 0893-44-2083 |



《5月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

|        |                   |              |
|--------|-------------------|--------------|
| 3日(土)  | 守口小児科(八幡浜市)       | 0894-24-7770 |
| 4日(日)  | 大洲ななほクリニック        | 0893-25-7710 |
| 5日(月)  | ごとう小児科(大洲市)       | 0893-23-0510 |
| 6日(火)  | みかんこどもクリニック(八幡浜市) | 0894-20-8800 |
| 11日(日) | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所   | 0894-24-1199 |
| 18日(日) | おおむら小児科(内子町)      | 0893-44-7117 |
| 25日(日) | おおくぼこどもクリニック(大洲市) | 0893-57-9366 |