



# ☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

「三寒四温とはこのことだ」と感じる気温の変化で春がやってきました。花冷えの天気もあり、少し長めに桜を楽しんでいるような気がします。内子町子育て支援センターは職員体制に変化がありました。平均年齢が少しだけアップしましたが、子育て中の保護者や子どもたちが心身ともに健康に過ごせるように、安心して利用していただけるようにひとり一人に寄り添ってまいりたいと思います。今年度も一年間よろしくお願いいたします。

## 《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	4月8日が令和7年度のスタートです
おだっこ広場	小田保健センター	7日(月)	9:30～16:30	親子で遊びに来ませんか
きのこっこ	小田保健センター	16日(水)	10:00～11:00	はじまるよ
		23日(水)		こいのぼり製作
リユース	子育て支援センター	22日(火)	11:00～16:00	春物衣服を中心に準備しています
親子遊び 「きしゃぼっぼ」	子育て支援センター	25日(金)	10:30～11:00	親子ふれあいあそび
講習会	子育て支援センター	30日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ教室

## ♪ のび×のび ♪ ～休日開館日～

平日の利用が難しい方も利用していただける休日開館を実施します。毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けます。利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

**今月の開館日：4月19日(土) 午前9時～午後5時**

実施日については、毎月発行の「ぽかぽか」にて お知らせします。



## ……『令和7年度 会員募集』……

《乳幼児学級》5月26日(月)スタート

内容：子育てに関する講座や遊び  
保護者同士の交流、情報交換

日時：毎月1回 月曜日 10:00～11:00

場所：内子町子育て支援センター他

対象：町内在住未就園児 0歳～

申込受付：4月1日(火)9:00～  
20組限定

○令和7年度 主な内容○

- ・絵本セラピー
- ・エコ学習「ゼロカーボンシティうちこ」って？
- ・歯科指導
- ・健康講座 等

講師を招いての講話や体験などを  
予定しています。



## —おねがい—

日中、暑く感じる日があります。○汗拭きタオル ○水分補給できるもの など

その他、必要と思われるものを各自ご持参ください。

戸外遊びは、紫外線対策のために帽子があるといいですね。



### 《みんなのおはなし会「タンタン」》

毎週火曜日 10:30～

ボランティアさんが絵本などの読み聞かせをしてくれます。親子で絵本に親しみ、リラックスできる時間を過ごしませんか？手話サークルの方の読み聞かせもあります。親子で手話に親しんでみませんか。絵本の貸し出しもしています。

### 《子ども服のリユース》 第4火曜日 11:00

子どもの成長とともに合わなくなってしまいお家で眠ったままのお洋服はありませんか？あつという間に大きくなり、サイズアウトしてしまう子ども服を譲り合いしませんか。

**子ども服は、随時受付けています。**

### 《一時預かり保育・ベビーシッター事業》

「上の子の学校の行事に参加したい」「自分が通院したい」等、子どもを預かってほしい時ってありませんか？そんな時には、一時預かり保育やベビーシッターが利用できます。それぞれ利用できる年齢や料金等、内容が異なりますので、職員にお声がけください。



### 《親子遊び きしゃぽっぽ》

毎月第4金曜日 10:30～11:00

生活リズムを整え、快眠・快食・快便につながるよう家庭でもできる親子あそびや季節のあそび等、スキンシップを目的としています。



学校が春休みになり小学生の女の子が「お手伝いをしたい」といって支援センターに遊びに来てくれました。小さな友達といっしょに遊んでくれたり、画用紙やリボンを切ってくれたり、かわいい小さな先生の活躍でとても助かりました。緊張して、ドキドキしながらの来館だったようですが、「楽しかった」「うれしかった」と家に帰ってから家族にお話したそうです。学校生活の中でもドキドキすることにどんどん挑戦して、自信をつけて思いっきり楽しんで欲しいと思います。ありがとう！

また来てね！待っています。



### 令和7年度「職員紹介」

センター長:佐野 かおり

子育て支援員:船本 佳代

山形 裕子

遊びに来てね！待っています♪

1年間、よろしくお願ひいたします。



### 心身ともに健康に～健診託児サービス～

子どもの体調にはいつも気を配り、不調があれば病院受診をするけれど、自分の体調に関しては後回しにしてしまいがちではありませんか？子どもの預け先がなくて受診できにくい方等のために、内子町が各世帯にお知らせしている健康診査について、託児対応が可能な日程があります。毎日の生活を元気に送れるように、自分の健康に向き合ってみませんか。ご希望の方は、保健センターへお問い合わせください。(内子町保健センター Tel:44-6155)

《4月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおススメします！

6日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
13日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
20日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
27日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
29日(火)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117