



## ☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

あつという間に今年度も残り1か月になりました。少しずつ春が近付いているようですが、まだまだ気温差があり、体調管理が難しい時期ですね。別れと出会いの季節。たくさんの人とのつながりの中で、大人も子どもも、私たち職員も成長していけるよう寄り添いながら過ごしていきたいと思えます。4月からの新しい生活に不安や悩みなど、いつでもご相談ください。いっしょに考えていきましょう。

## 《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
おだっこ広場	小田保健センター	3日(月)	9:30～16:30	育児相談もあります。
		19日(水)	9:30～12:00	おしゃべりや親子のふれあいを楽しみませんか。
乳幼児学級	子育て支援センター	17日(月)	10:00～11:00	閉級式
リユース	子育て支援センター	25日(火)	11:00～16:00	<u>準備の都合上、開始時間を変更します。</u>
親子遊び「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	28日(金)	10:30～11:00	親子遊び
親子あそび きのこっこ	エコファームうちこ	12日(水)	10:00～11:00	いちご狩り
	小田保健センター	26日(水)	10:00～11:00	おわかれ会

♪こども広場♪ ～子育て応援 DAY～  
五十崎こども園開放・子育て相談日

3月はお休みします。  
令和7年度は6月からスタートする予定です。  
詳細が決まりましたら、お知らせいたします。



## ♪ のび×のび DAY ♪

～休日開館日～



利用申込の必要はありません。ご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館も大歓迎♪  
みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日: 3月9日(日)

午前9時～午後5時

臨時休館のお知らせ

3月16日(日)に施設のメンテナンス業務を行います。それに伴い、館内の片付けが必要なため利用ができなくなります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日時: 3月14日(金) 午後1時から午後5時

## 【一時預かり保育事業】

一時預かり保育事業は、保育園等を利用していない家庭でも、仕事などで一時的に保育が必要となった場合に利用できます。対象年齢は施設により異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

大瀬保育園	満1歳以上の未就園児	0893-47-0202
内子町子育て支援センター	生後6か月以上	0893-44-6355
	満1歳未満の未就園児	
五十崎こども園	満1歳以上の未就園児	0893-44-2083

## 「おたすけマン」 ～絵本セラピー～

内子町図書情報館の寺岡司書さんによる絵本セラピーを実施しました。「おたすけマン」というテーマで4冊の絵本の読み聞かせの後、参加者が感想や意見を出し合いました。普段の自分の生活や子育てを振り返る機会となり、涙が出たり、ホッとしたりする時間となりました。その後、読み聞かせを楽しみ、新書を手に取り親子で絵本に親しみました。

絵本は大人でも楽しめるもので、子どもの言葉の獲得や想像力の発達にもつながります。『読み聞かせをしないといけない』と思うと作業のようになってしまいませんか。「私もいっしょに楽しもう」という気持ちでページをめくってみてください。支援センターでも貸し出しをしていますので、いつでもどうぞ！一冊持ち帰ってみませんか。



## ママの手、あたたかいね ～ベビーマッサージ教室～

大人の肌の半分の薄さと言われている赤ちゃんのやわらかい肌。保湿のために塗っているクリームやオイルをスキンシップやマッサージ目的で塗ってみませんか。ベビーマッサージは快眠・快便にもつながります。肌と肌のふれあいは赤ちゃんだけでなく、大人のリラックス効果も得られます。参加してくれた赤ちゃんは終始ご機嫌で、ママ達も名前を呼びながら歌をうたったり声をかけたりしながら笑顔があふれる時間でした。当日の夜、いつもは抱っこで入眠する赤ちゃんが抱っこなしで入眠し、夜間授乳もいつもより回数が少ないなど、よく眠ってくれ、ママの睡眠時間も確保できたようです。



《 3月の小児在宅当番医 》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

2日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
16日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
20日(木)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
23日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770
30日(日)	大洲ななほしくりニック(大洲市)	0893-25-7710